2018年6月1日発行・毎月1回1日発行第39巻第6号通巻第452号・1996年12月27日第三種郵便物認可

イベントのようすをレポート!!

胸キュン寸劇でキュン死

POPモデルvsメンズモデルの仁義なき戦い

Popteen絆フェスに密着!

笑って、泣いて、驚いて！　今回のイベントも大盛りあがり!!　来場者の歓声が、POPモデルにちゃんと届いてたよ。Popteenとみんなの絆を強く感じた一日だった♥　会場にこられなかったみんなにも、この熱気届け！

撮影／清水通広(f-me)、蓮見徹　ヘアメイク／KITA、mai(ともにNord)、ぼたん、水流有沙(ADDICT_CASE)　スタイリスト／山下知香、都築茉莉枝(J styles)　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　取材・文／橋本範子　編集／太田綾乃　衣装協力／アンクルージュ渋谷109店、ウィゴー、オンディーヌ、Cupop(セシール)、グレイル、CONOMi原宿店、コルミーベイビー渋谷109店、GU、スピンズ、セシルマクビー渋谷109店、チュチュアンナ、ハニーシナモン、原宿シカゴ表参道店、原宿シカゴ神宮前店、夢展望、よつばテーラー、LIZ LISA、one spo

みちょぱ卒業で号泣

安定のゆらちょぱがイベントを引っぱった!!

GALもガーリーも女も男もイエーイ!

「POPとの絆は、一生消えない！」(みちょぱ)

MCはまえのん&ラフレクラン!!

みちょぱも！モデルも！来場者も！全員が涙した卒業発表も!!

一緒に泣いて、笑って、ケンカして…ありがとうをいいたい。

君に届け！ Popteen 絆フェス

オムジのPOPモデルデビュー発表

笑顔と涙と衝撃の連続だった「ありがとう」を伝えた♥

人気YouTuber登場でテンアゲ

振り袖・2コ1…etc. 華やかなファッションショー！

カラフル絆コーデ

めるぴよはグリーンのストリートコーデで2コ1!! ふたごみたいで可愛すぎでしょ♥

らにゃ&たくぽんはパステルペアルック♥

ねおんつぇるはひろむんに胸キュン♥

あざとモテコーデ

元祖あざと系女子まえのんが見守るなかの胸キュンは、プレッシャーだったね！

みちょぱは渋めなのがサマになってる～！

Ondine（オンディーヌ）

みちょぱがモデルを務めるオンディーヌの振り袖は、種類豊富でデザインもおっしゃれ～！

振り袖のあでやかGAL 4人が集まった♪

オープニングから会場の熱気は最高潮！

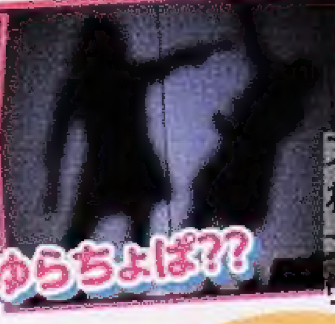
フレッシュメンモもおひろめだぁ～♥

⬆全員制服でランウエーを歩いたよ。それぞれ着こなしが違うから、参考になる～♪

全員登場!!

来場者は大コーフン！ POPモデルたちのテンションもさらにアガってきた～!!

大歓声!!



ゆらちょぱ??

なちょころりん??

スクリーンに映し出されたシルエットだけで、大歓声。このあとの盛りあがりを予感させた。

POPイベントといえば、先輩後輩まったなしのガチバトル・ゲームコーナー！

POPモデル vs メンズモデル

女だからってべつにハンデとかいらね～！って強気な姿勢で、メンモと対等に戦う!!

罰ゲームはロシアンシュークリーム！

三輪車に参加したメンモたちが、いっせーのせ！で食べる。当たったのは、しゅう！

明暗クッキリ

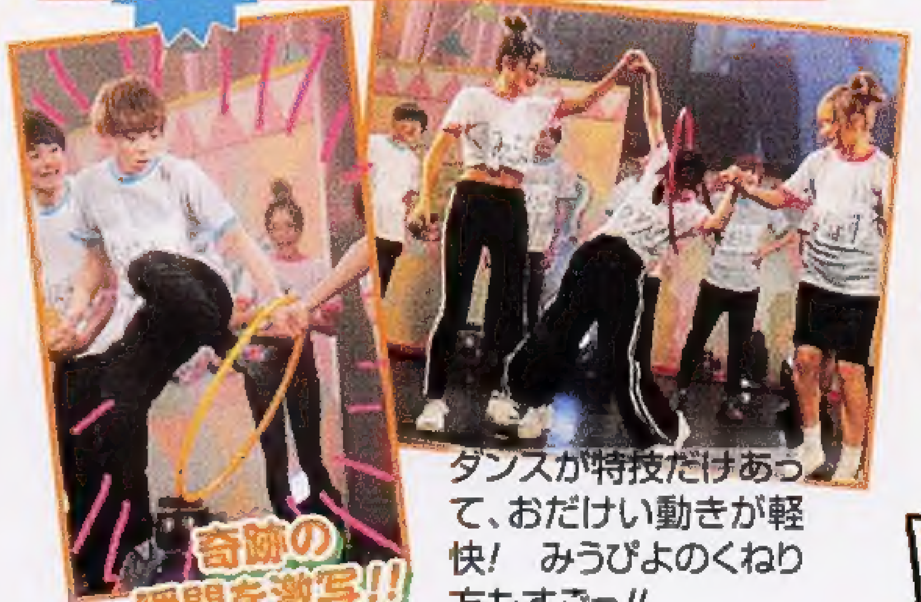
1・2回戦ともメンズチームが勝ったのに、3回戦で勝てば勝ちっていう…あるある（笑）。

2回戦 は背中でボール運び！

おだけいダッシュ！見せ場つくるよね～

ふつうは2人で横向きで進むのに…ペアのひろむん、後ろ向きでダッシュとかツラッ！

1回戦 はフラフープ送り！



奇跡の瞬間を激写!!

ダンスが特技だけあって、おだけい動きが軽快！ みうぴよのくねり方もすごっ!!

最終戦 は三輪車対決！

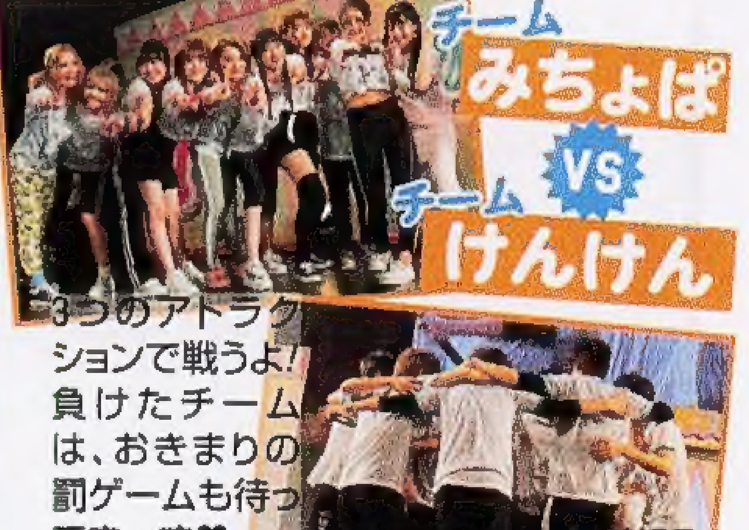
メンズチームに勝ったと確信したアンカーみちょぱ。余裕ぶっこいてたらこけた。勝ったけど！

⬇さては練習したのか!?レベルでじょうずにこいでたゆらゆら。しかも似合うし。

私物ですか!?

けんけんはカメラ目線をサービス、きょーちゃんは足をつる！

レアすぎるメンズの三輪車姿



チーム みちょぱ vs チーム けんけん

3つのアトラクションで戦うよ！負けたチームは、おきまりの罰ゲームも待ってま～す♥

イベントの裏側もレポート！

イベント初出演のメンバーは緊張もしてたけど、ステージ裏でも和気あいあいだったよ！

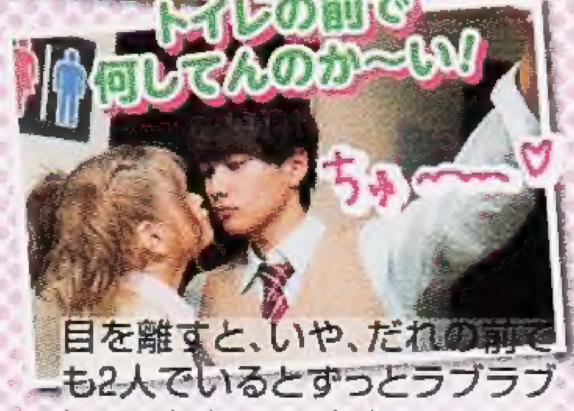
にこるんが差し入れにきたよ～！

サーティワンのアイスを持って現われたにこるん。「ちゃんと前日に自分で予約したの～」

オトナになったゆらちょぱるん

ゆらゆらニヤニヤ♥

「大好き！」なラフレクランを前に、ごきげんのゆらゆら。超おもしろい司会、あざっす！



トイレの前で何してんのか～い！

目を離すと、いや、だれの前でも2人でいるとずっとラブラブしてるなちょころりん。

リップクリーム塗るセクシーけんけん激写

「健の唇、嫌～い（笑）。カッコつけるのはいいけど、ちゃんとしろよ」（みちょぱ）って強め！

めるぴよドキドキ♥♥

カメラを向けると、お決まりの変顔披露。POPモデルはキメ顔も変顔も、なんでもこいだよ！

ピザハットさんから、モデル&来場者に大量のピザをいただきました！ おいしすぎた♥

ピザに夢中～♥

ゆうちゃみ&ゆめのんも遊びにきたよ!!

初の試み！フォトブースを開設！

スタッフがせっせとつくりました！ みんな写メ撮りまくりでSNSにアップしてたよ!!

POPモデル vs YouTuber

会場ざわめき！ 登場した瞬間、ものすごい歓声が。YouTuber人気、マジですごかった～!!

対戦相手は **えむれな**

準決勝は尻相撲

「本気出したかった」（蓮ᵏᵘⁿ）れんえな、秒殺でなちょころりんをステージに沈めた!!

カップル誕生!?

よききとほのぴの必死のハグも、風船はなかなか割れず。負けても仲よくなったからいっか。

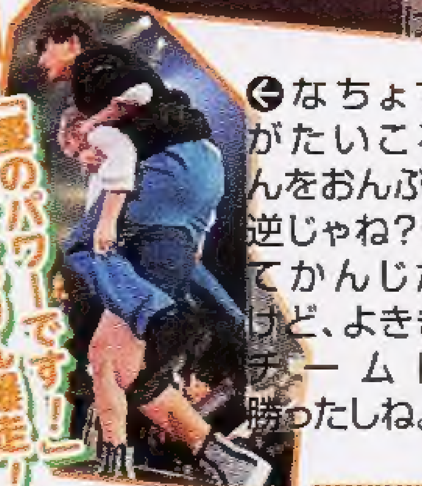
えむれな vs れんえなちゃんえな体力ある！

手押し車＋風船割りできそい合う!!

意気込みを聞かれ「ムリなんじゃないの…」と小さな声で答えてたM君。案の定、負けた（笑）。

決勝戦は万歩計対決

スーパーシードだったねおきぬが、ようやく登場。万歩計を全身使って振りまくる！



「愛のパワーです！」なちょころりん爆走！

⬅なちょすがたいころんをおんぶ。逆じゃね？ってかんじだけど、よききチームに勝ったしね。

WINNER **れんえなカップル**

最初から最後まで、圧倒的強さを見せつけたれんえな。蓮ᵏᵘⁿは、どんな勝負ごとでも強し。

ねおきぬ

よきき!!

いつも画面越しに見てる、5人の生YouTuberたちが、目の前に！ よききはほのぴとペア。

みんなの胸がときめく♥ステージがいっぱい！

超クールなアーティストたちでノリノリ&安定の胸キュンでときめきをチャージした!!

各オーディションのファイナリストが登場!!

LINE LIVE

イケメンぞろい♥　グランプリを獲得したコは、7月号のPOPでメンモデビュー！

このなかから新メンモが1人決定するかも!?

ドキドキ…

けんけんが未来のメンモの悩みにアドバイス。ふつうにいいこといってたからカット(笑)。

Mix Channel

Mix Channel×Popteen発掘コンテストの上位3人と、先輩モデルとしてみちょぱが登場！

モデルに必要なのは肩の強さ…ってことでボール投げ対決！ 遠くに投げたほうが勝ち!!

みちょぱと対決！

右から、黒岡祈舞ちゃん、今野祐菜ちゃん、河合李胡ちゃん。6月1日発売のPOPにも登場するかも！

モデルの卵ちゃんたちガチガチ緊張してた！

人気アーティストのパフォーマンス！

オムジのPOPモデル加入が決定!!

最年少のオムジがPOPモデルに加入することが決定！ デビューページもチェック★

6人組K-POPガールズユニット！

GFRIEND

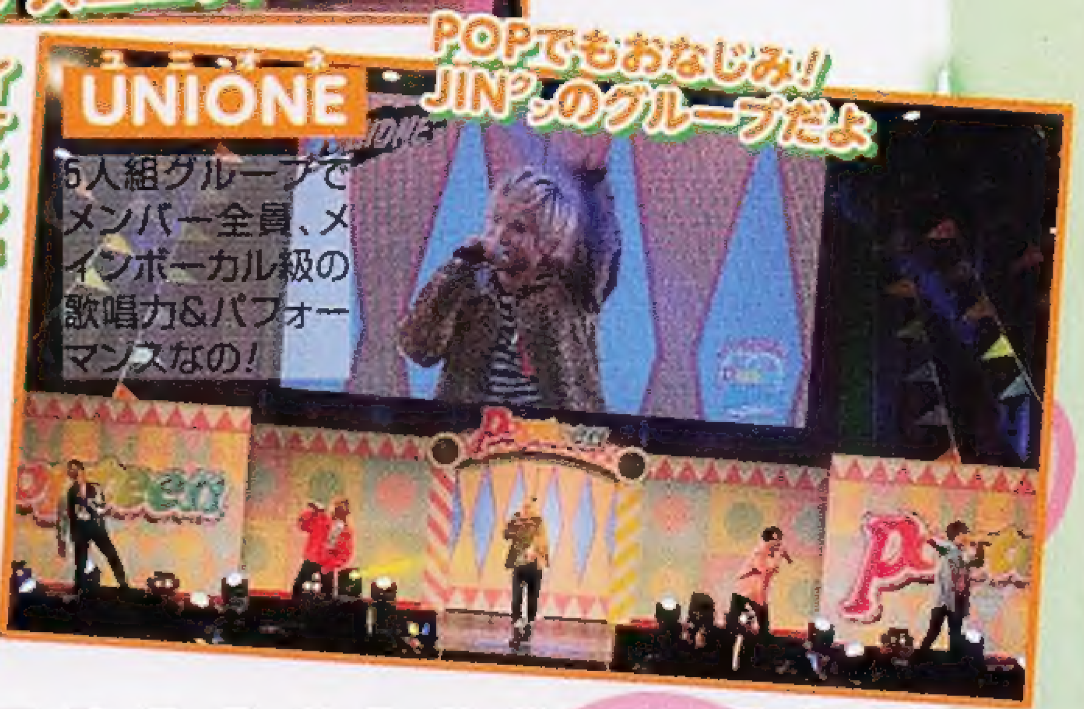
ルックスも歌も、超絶キュート♥　スクールガール風の衣装で登場してくれたよ！

これからよろしくね♥

イケメンでクラクラ♥7人組K-POPグループ

RAINZ

衣装もカッコいい！ 初めて見たコもファンになっちゃう勢いで来場者をトリコにした♥



POPでもおなじみ！ JIN°のグループだよ

UNIONE

6人組グループで、メンバー全員、メインボーカル級の歌唱力&パフォーマンスなの！

モデルとオソロのアイテムをGET！

JKビジネス却下ステージ

みちょぱがイメージキャラクターを務めるキャンペーンを告知！

15秒間の写メタイム♥

3人の写メと一緒にハッシュタグ「#JKビジネス却下」をつけて、みんながSNSに投稿！

みんなで紫色のものを身につけよう!!

来場者には、パープルのシュシュが配られたよ。

THE KISSショートストーリー

THE KISSのアクセで、胸キュンストーリーを展開。女子たちのキャーが止まらない♥

「本当うっせぇな、だまらすぞ」(けんけん)って、あごつかんでゆらゆらの唇を引き寄せる！

ふてくされるゆらゆらけんけん強引にキス！

ゆらゆら　けんけん

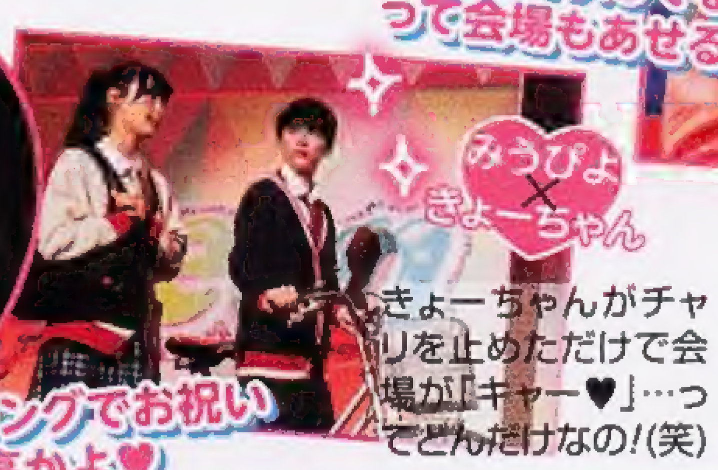
めるるにネックレスをつけるしゅうの手が震えてた！ まえのんは、ニヤニヤ見守る♥

めるる　しゅう

本当にキスしてるの!? って会場もあせる！

イケメンたちにキュンキュンさせられっぱなし！

100日リングでお祝いって最高かよ♥



みうぴょん×きょーちゃん

きょーちゃんがチャリを止めただけで会場が「キャー♥」…ってどんだけなの！(笑)

なちょころりん登場！

「ペアリングをつけてると、離れても泰斗のこと思い出す」(なちょす)ってラブアピール。

来場者抽選会を開催！

THE KISS

豪華すぎる人気商品をプレゼント！ POPモデルのサインもつけちゃった♪

ジュエリーセットは、出演モデル全員のサイン色紙とセットだよ！

出演モデルのサイン色紙も！

来場者へのおみやげはコレ！

キャンメイクのコスメなど！ ピンクのPopteen袋は、学校のサブバにちょうどいい♪

Ondine

ゆかた+ちゃんえな、のあにゃん、めるるのサイン入り。POP4月号！

SPINNS

カラフル&モテなフルコーデは、ゆらちょぱサイン入りチェキつき。

当選者限定 胸キュンチェキ撮影会も！

きょーちゃん&バンダリのセクシーな手つきに、ノックアウト寸前！ ズキュン♥

挑発するメンモもカッコよすぎだわ〜

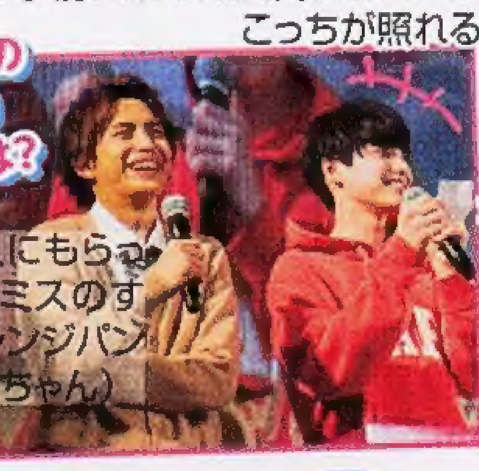
けんけん両手に女のコって欲ばり♥ それにしても、たいころりんのお飾り感ハンパない！

顔面偏差値高めメンズチェキは永久保存確定♥

メンモに質問コーナー！

来場者から事前に集めた質問に、メンモが赤裸々に答えてくれたよ！ こっちが照れる♥

きょーちゃんのお気に入りパンツの色は？



「事務所の人にもらった、ボールスミスのすいか柄のオレンジパンツ♥」(きょーちゃん)

おだけいのチャームポイントはどこ？

「目だけはホメられます。色素薄いところが」(おだけい)　それ以外もカッコいいぞ♥

カメラを女のコに見立てて、お題にあった胸キュンセリフ！ 笑い取るとこじゃないよー。

お題　卒業式の最後にひと言！

カラフルコーデが目立ってた!! 絆フェス来場者スナップ

この日のために2コーデしてくれたコもいっぱいいたよ！ メガネン率も高かった!!

「あるなのすべてに憧れてる!!」「ほのぼのじゃなくあるての浪花ーー！」

ネットでオロチのパーカをGETしてきた高1コンビのじゅりなちゃん(右)とひかるちゃん(左)。

「YOUTUBEいつも見てる♥」「ねおちゃんのファッション好きーー！」

なんと、みうなちゃんの名字は鈴木。みうなとよと1文字違い！ みうなちゃん(右)とかりんちゃん(左)。

「めるるのストリートファッション好きーー！」「ほのばの可愛さ応援してる!!」

トップスとボトムはスピンズ、足元はサンキューマートのあさかちゃん(右)とひなこちゃん(左)。

「手が振り届けど、みちょぱに気持ち伝えたい!!」「ゆうか&ゆらちょぱいっぱい見て!」

上下スピンズ、足元まで全身オソロで気合い入ってる！ はるかちゃん(右)とあいりちゃん(左)。

「みちょぱの性格も見た目も全部好き!!」「スケボーダンス、いろいろ着てきた！」

セクシーカジュアルな服で、高3だけどオトナっぽ〜い！ ゆいちゃん(右)とこゆまちゃん(左)。

「デニムON可愛い♥」「みゆうのスタイルが好き！」

デニムONデニムコーデで参戦！ みちょぱまにあのなみちゃぷ(右)とゆめにょ(左)。

会場騒然!!

みんな笑顔のエンディング！
また夏も会おうね♥…と思いきや

みちょぱのサプライズ卒業発表

モデルたちにも伝えられていなかった卒業のこと。みんなを驚かせちゃって…ごめんね♥

モニターに突然映しだされた文字に

そして、
新たな旅立ち…

みちょぱが歩き出す

〝ついにこの場所から
離れるんだな〟
そう思ったら、足が震えた。
ステージの上から見える
みんなの涙
ちゃんと見えてたし
伝わってたよ。

サプライズだから、リハーサルももちろんなし。一発本番で、用意していた手紙を読み上げたよ。

イベント終了後の舞台裏では…

ラフレクランツさんもおつかれさまです！

ステージ裏でもPOPモデルと交流してて、気さくで気づかいがすばらしかったおふたり♥

後輩たちがみちょぱをお出迎え♥

ゆらちょぱは永遠♥

「あとのことは、ゆらにまかせたよ!! Popteen、みんな大好き♥」(みちょぱ)

「みちょぱファンじゃないコもメンズも泣いてくれたのは、すごいうれしかったよ!」

ちなみに夏のイベントは
8月9日(木)@Zepp大阪ベイサイド
モデル&公式YouTuberオーディションも開催!!
詳細はPopteen今月号P.141をCHECK!!

ゆらゆらも涙で送り出す！

ゆらゆらだけは、じつは卒業を知らされてた。いままでの思いをみちょぱに伝えたよ。

大先輩OGモデルからメッセージ

つーちゃんにくみっきー！ POPの歴代レジェンドモデルたちからの、愛のある言葉!!

後輩たちも涙がとまらない――。

みちょぱの目からもとめどなく涙が――

編集部員や地元メンツからの愛のあるサプライズメッセージに、来場者も涙がとまらない！

あまりにも突然の発表に、ただただ涙が。みちょぱとすごした時間が、よみがえる。

ロングインタビューからPOPでしかできないあんな企画まで…ゲスト(!?)も登場で、計10Pドドーンとお届け♥

Popteen×みちょぱ卒業スペシャル！

ガチコスプレで渋谷騒然!?

嵐のなかで撮影!?

後輩に説教!?

●19歳 池田美優チャン

5年間、POPを盛りあげて支えて引っぱってくれてありがとう！ そしておつかれさま！ みちょぱのPOP卒業は寂しいけど、新たなスタートを編集部も読者もみ～んな応援して見守ってるからね♥ 今月のPOPは、永久保存版です!!

みちょぱまにあへ
いっつもいっつも応援してくれて
本当にありがとう。
一般人だったあたしを
ここまでおおきくしてくれたのは
Popteenとまにあのおかげです。
これからも、あきずに
ついてきてくれるとうれしいです!!!
Popteenもみちょぱも
よろしくおねがいします♡
みちょぱ

Popteen卒業おめでとう～!!
POP初登場から卒業まで…見た目もめちゃくちゃ成長！ でも根本的なことは変わらない。みちょぱはずーっとみちょぱのまま♥

撮影／小川健(will creative)[P.6～9]、清水通広(f-me) [P.12～13]、原地達浩[P.14～15] スタイリスト／四本優子[P.6～9]、都築茉莉枝[P.12] ヘアメイク／YUZUKO[P.6～9]、五十嵐タ子(Nord)[P.12～13] デザイン／APPLE TEA 編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。クレジット掲載のないものは、すべて本人または編集部私物です。

Michopa 1

卒業を決めたいまだからいえる、過去・現在・未来のこと…みちょぱラストインタビュー

濃密すぎる5年間は簡単には語りきれないけれど、みんなに伝えたい思いを言葉にしてくれたよ。自分を貫く姿に、勇気がもらえる!

"10代でPOP卒業"はずっとまえから考えてたこと

—改めて、卒業おめでとう!

「ありがとうございます(笑)。世の中的にGALも少なくなってきて、10代のうちにPOPはしめくくらないといけないのかな?って思ってたよ。だからニコルが卒業するまえから、自分の卒業のことも考えてた。でも、ニコルがやめたのは大きいかもね。"次は私だな"っていうのはあったから」

—いまの心境は?

「卒業発表しても、まだ実感わかないかも。来月またフラッと遊びにきてそうだし。これからPOPの撮影がなくなると思うと、寂しいのかな? でもこれからも後輩がからんでくれたら、交流は続けていきたいよ!」

—ニコルの卒業後、後輩たちもどんどん推されていったよね。それに対して、あせりはなかった?

「ぜんぜん! そのころにはもう卒業も決めてたから、むしろ後輩たちを推していってもらわないと困るって思ってた。**POPを受け継ぐ人を探していかないといけない**から。やっぱ卒業したら、私の枠が空くわけじゃん。そこはどんどん後輩たちに託していきたいしね」

—「託せる後輩ができるまで、POPは卒業できない」ってまえからいってたけど、いまは託せると思える?

「託せるというか…ゆらちょぱの表紙のときにTwitterとかで『なんでJKが表紙をやらないんですか?』っていうコメントを見て"あーもうそんな時代になったのか"って。むかしはGALが流行ってて、GALのなかで進化はあってもGALってベースは変わんないじゃん。でもいまは、流行がコロコロ変わるから。次世代をどんどん見たいんだなって思った」

—"そんな時代"を悲しく思ったことはなかったの?

「うん。**私はむかしから時代に乗っかるタイプじゃないから。**"いまの時代はこういうかんじね〜"みたいな。いつしか、好きなカットとかコーデのランキングもあんまり気にならなくなった。入ってたら入ってたでうれしいけど"いまはみんなこういうのが好きなんだ〜"って冷静なかんじ。私はこの先、推されても"いちばん推される"ことはない。それは、ニコルが推されだしたときから、わかってたことだから」

—世間のトレンドとのギャップもかんじてたの?

「そうだね。ナチュラルメイクとかするのも、いくら撮影でも"私がやる必要あるのかな? このままでいいのかな?"っていう葛藤はあったかも」

—それでもこの5年間、ずーっとPOPのトップを走り続けてみんなをまとめてくれてたよね。

「**POPで認められなきゃ、どこにいったってムリだと思う**から。てかPOP乗り越えとけばなんとかなるっしょ! イケるっしょ! みたいな。撮影するコーデ数も多いしさ、ムチャ振りとかもほかの現場じゃ絶対ないじゃん!」

—胸キュンとかね!

「あれはね、嫌だよ(笑)。いまはいいけど。一時期、胸キュンめっちゃ多くてメンズいっぱいいたじゃん。女のコの雑誌じゃないの?って思ったことある。でも、健とかPOP愛すごいからな。なんなんだろうね、どっからきたんだろうね、あのPOP愛(笑)。ニコルもすごい好きだよね。あの人卒業してからも、ずっと見てるっしょ(笑)」

—みちょぱは先輩とも後輩ともスタッフとも…みんなとからんでたよね。それは意識してた?

「1人でいるのはラクかもしれないけど、それじゃダメじゃん。みんなでつくる雑誌だからね。私はよくファンのコに『いろんなコを推してくれてかまわない』っていうの。むかしから後輩でも、可愛いな、いいコだなっていうコは自分のTwitterでタグづけとかして写真のせてた。そこからそのコがフォロワー数増えたり、有名になってもらえたりしたらうれしいから。だから怜菜とかは、むかしからけっこうのせてたよね」

後輩はどんどん推して育てる それでもだれにも負けない自信はあった

—この世界にいたら、自分がいちばん!って思わないの?

「私がPOPで宣言してきた夢みたいなものが、だいたいかなってるから。どんなに後輩を育ててそのコがPOPで人気が上がろうと"みちょぱ"自身を抜かされない自信はあった。いまはテレビとかファッションショーとかブランドのモデルとか、ありがたいことにPOP以外のお仕事もさせてもらえてるしね。もともとそんなに欲はないけど、余裕はあった」

—ピン表紙やコスメプロデュース…いろいろ実現してきてるよね。

「**やりたいことは口に出していうほうがいいんじゃない?** まわりもそれに対して応援してくれるし。それに、**かなったときカッケーじゃん。**有言実行的な」

—POP卒業のことは、だれにも伝えてなかったの?

「ニコルには、たぶんいったと思う。『次のイベント(で卒業)だよ』って。そしたら『みんなにいわないの? 祝ってもらいたくないの?』っていわれたけど『べっにそういうキャラじゃないし』っていった。逆に私らしく驚かせる立場がいいんじゃないかなって思って、イベントでサプライズ発表することにしたの。だから編集部とか先輩とかからビデオメッセージをもらえたのは、うれしかった。まさかあんなの用意されてるなんて、思ってなかったから。ちっち、はるさめ、かとみかっていう地元メンツからのメッセージが、いちばんビビったけどね。いつのまに撮ったの?(笑)」

—ゆらゆらに対しての思いは?

「『ゆらのがおねえちゃんになるから』ってイベントのときもいってたけど、その気持ちをいまも覚えてるのかな。心配のほうが大きい(笑)。でも違う場所にいても、一緒にがんばろうって気持ちはあるよ」

—みちょぱにとってゆらちょぱるんは、どういう存在だった?

「ほかの雑誌だったら、こんなに個性の違う3人は集まらないだろうし、ふつうに生きてたら絶対仲よくならないだろうから。友だちっていうより、仲間っていう意識のほうが強い。POPを一緒につくってきた仲間」

—POPで過ごした5年間をふり返ってみて、いまどんな気持ち?

「いろんな雑誌に出てからPOPに出たって人もいるなかで、私の場合は本当にPOPしか出てないから。ただの一般人から、すげーなって思う」

「またやめるんだ?」ママのひと言にプチンときて"やってやるよ"って思った

—POP出てなかったら何してた?

「たぶん、平気で子どももいると思うよ。結婚して若いママになって、バツイチとかのレベル」

—ママに伝えたいことはある?

「いままで部活とかも3か月とかしか続かなくてさ、モデルも3か月くらいでやる気がなくなった(笑)。そこでママから『あ〜またやめるんだ?』みたいにいわれて腹立って。そのひと言があったからこそ、やめずにふんばってこられたっていうのはある。だから感謝はしてるよね」

—POP出始めのころは、撮影バックレたりやる気なかったのにね。

「本当だよね(笑)。でもママにいわれたり撮影に呼ばれなかったりしてヤバいと思って本気になったら、そこから変わったんだ」

—こんなに本気になったことは、いままでなかった?

「うん、それはそう。**やっぱ(POPが)人生だから**」

ライダーズ¥5292/セシルマクビー渋谷109店 ドレス¥37800/sugar キャップ¥4309/ジェイダ渋谷109店 ピアス¥1404/ラスボア渋谷109店 チョーカー¥2052/アンビー スニーカー/スタイリスト私物

礼儀とルールって違う 自分の価値観と違うルールに従って生きる必要あるの？

――みちょぱにとってGALとは？
「そこがちょっと難しいところなんだよね。見た目だけすげーがんばってるヤツもいるし、でもそれだけでGALって認めたくないのもあるし。やっぱ中身は大事。マインド的なものは、絶対に大事」
――どういうマインドがGALなの？
「やっぱ、筋はとおしまくってるでしょ！ むかし、みにゃとっち(ンチャ)と話してたのは『校則が厳しくて髪の毛とか染められないんです』っていってるコに対して『私らだったら、校則破ってまで髪の毛染めるけどね』みたいな。ルールを破ってまでやりたいことをやりとおすというか、そういうのが大事だよねって話をしたのは覚えてる。ルールを破ることを勧めるわけではないけど。礼儀とルールは、違うじゃん？」
――どう違うの？
「ルールっていっても、それは学校だったり一部のルールなわけじゃん。その一**部のルールに属するか属さないかは、自分次第じゃない？**って思う。礼儀は、日本全体のものじゃん。人間としての話じゃん、そこは」
――いままで挫折はないの？
「何？ 挫折って。べつにないかな。このままGALを続けていいのかな？っていう自分との戦いは、ちょっとまえからいまも続いてるけど。でもいまは世間にも認められてきたから、このままでいいのかなとも思うし。実際、これからもGALを続けたいしね。ただね、いままでは自分の好きなことだけやってきてそれでどうにかなってたけど、20歳になったらそれじゃ絶対に通用しないっていうのはわかってる」
――卒業後はどうするの？
「いまは何も考えてないよ。いままで雑誌もeggしか見たことなかったから『次はどんな雑誌に行きたい？』とかいわれても、ぜんぜんわかんないわけよ。ニコルみたいに『ViVi』に行きたい！』とかだったら、そのための努力をするんだけど。モデルがいちばんやりたい仕事だけど、そのためにはこのキャラもつけまもやっぱハズすかナチュラルにしなきゃいけない。でもいまこうしてテレビに出られてるのは、このキャラだからだと思うし。どっちを取るか…とりあえずいまは、このままいこうかなって。自分の覚悟ができたときに、徐々にイメチェンしようとは思ってる。でもいまは、GALをやめる覚悟はまだないんだよね。**ただ見た目がどんなに変わろうと、中身は一生GALマインドのままだと思う**」

みちょぱまにあには Popteenと後輩たちの姿をこれからも見届けてほしい

モデルをやり続ける覚悟はあるけど GALをやめる覚悟はまだない

――2017年10月号で「テレビは今年いっぱいかな」っていってたけど…。
「(笑)。まだいるね。あきられてないのかな？ どうなんだろ。でもそろそろじゃない？ 呼ばれる限りは、テレビの仕事も続けていきたい。私は〝きょう、しゃべれなかったな〟とか考えず、適当に楽しみながらやってるからさ。仕事がなくなったらなくなったで、仕方ないよね。なくなったときが大変だよとはいわれるけど、そうなったらなったで考えようみたいな。むかしから、どうにかなるだろ精神だから。モデルやるまえも、べつに高校行かなくてもどうにかなるだろと思ってたし。いまもそういう考え。実際どうにかなってるしね」
――むかし「オトナにすぐ年とるよー」っていわれるけど、だから何？ってかんじ」っていってたよね(笑)。
「それはもう、そうじゃない？ 確かに生きてる歴は長いかもしれないけど、すげー上からくる人いるじゃん。『まだ若いからね』とかさ。だから何？ 腹立つんだけど(笑)。『いまだけだよ、そんなこといってられるの』とかいうけど〝うん、そうだね〟みたいな。**いまこの時代に生きててそれがいちばん楽しいと思ってるんだから、ほっとけよ**と思う。あんたらだって私くらいの年齢のときは、そう思ってただろって」
――見た目で判断されることもあった？
「やっぱテレビ出てると『なんだこの小汚いやつは』、『どうせめちゃくちゃ遊んでるんだろ』みたいなことはいわれるよね。テレビで怜菜と恵那を怒ったとき『最近、テレビ出始めて調子のってる』と思った人もいるみたいだけど、私はあのときPOPでの話をしたんだよ。しかもVTRは、一部分が切り取られてるんだから。それで調子のってるとかいわれても、こっちだってちゃんと(POP)背負って、引っぱってやってるんだからいわせろよ！ おまえら同じ立場になったことないから、わかんねーだろ！みたいなことは思ったよね(笑)。テレビの世界では、まだまだ下っ端。みんな先輩だから、何もいえないけどね」
――みちょぱは自分のことだけじゃなくて、POP全体のことを見てるよね。
「まぁね。雑誌がもう廃刊していってるなかで、POPが何十年も生き残ってるのはすごいなって思うし。まえにTwitterにも書いたけど、**POP歴代の先輩から受け継いできたものって、絶対に壊しちゃいけないものはあるはず。**いまこうやって流行りがめちゃくちゃ変わってGAL誌じゃないっていわれてたとしてもね。私もむかしのGALが好きな人からしたら『ぜんぜんGALじゃない』っていわれることもあるけど…けどGAL！だよね。GALが好きになってギャルサー入って、ギャルサー入ったからPOPに出られたんだから」
――編集部員に伝えたいことは？
「もっとモデルに厳しくてもいいんじゃない？ でも近い距離感だからこそ、一緒にいろんなことができたのかなとも思う。ちゃんと一緒につくろう、そう思えたから。私にとっては、いい距離感だったかも。それにしてもキャラ濃すぎ！ テレビ出られるよ!!」
――POPがほかの雑誌に負けないところって、どんなとこだと思う？
「むかしはみんなGALだったしさ、いろんな個性があるっていうのは最近のことじゃん？ いまはそれがいいんじゃない？ いい意味でのバチバチ感はあるよね。JKサバイバルとかも、順位決めるのってこっちも複雑だしあんまりファンも見たいわけじゃないと思うけど、それでも裏でネチネチしてるより、ちゃんと戦ってるほうがいい」
――みちょぱまにあに伝えたいことは？
「これからどうなっていくかはわかんないし、きっとあきる日がくるかもしれないけど、そのときまでついてきてね、とは思う。**POP卒業してオトナになったらファンが離れていくかもしれないけど、そしたら新しいPOPモデルのコをちゃんと推してほしいな**」
――みちょぱが卒業しても、みちょぱまにあにはPOPを見てほしいの？
「うん、見届けてほしい。GALがいなくなっちゃうのは寂しいし、どうしようもないかもだけど！」
――みちょぱにとって、Popteenとは？
「みちょぱの〝み〟の文字くらい大きな存在。私の原点だから！ 大好きです!!」

サプライーズ!でPOP編集部員が大集合!!

「こんなに個性豊かで愉快な編集部員はこの先も出会わないと思う！」(みちょぱ)

For:親愛なるみちょぱ
From:みちょぱを愛する人たち
卒業ラストメッセージ

イベントでは編集部員からのメッセージを届けたから、今回は新たにいつメンスタッフやモデル仲間からメッセージをもらったよ！

FROM:POPモデル

にこるん

みちょぱ卒業おめでとう。だれよりもまわりを見てて引っぱっていけて、私にはその力はなかったから本当にがんばったと思う。みちょぱのその爆発的なキラキラな笑顔で、これからもファンのコを幸せにしてあげてね。5年間？ 本当におつかれさま。ズッ友ズッ友〜。

れいぽよ

卒業って聞いたときは本当に悲しくてビックリしたけど、みちょぱサンのGALの枠を自分が守って全力で貫こうと思いました。GALのよさをもっと読者にも伝えたい。この先も私の憧れ！

みうぴよ

ご自身を貫く姿、本当にカッコいい。「いまのPOPならだいじょうぶ」と安心して読んでいただけるようがんばります！

ちゃんえな

やさしくてどんな相談も聞いてくれる最高の先輩。みちょぱサンに教えてもらったことをPOPで生かします!!

のあにゃん

先輩となかなか距離を縮められない私にも話しかけてくださったのが心の底からうれしくて、いろいろ学べました！

けんけん

みちょぱ卒業おめでと〜！ なんだかんだすっごい楽しい時間でした！ 仲よくしてくれてありがと!! これからもオレの部下としてよろしく。

りおちょん

カッコいいみちょぱサンは、私の憧れでした！ 一緒に撮っていただいた写真を見るたび、うれしくてニヤけます♥

あいりる

Popteenや後輩、スタッフさん、まわりに対して思いやりのあるあったかくてカッコいい先輩。とても大好きです！

なちょす

初表紙のときにもらったメッセージ、一生忘れません。みちょぱサンのストレートでズバッとした愛のあるツッコミが大好きで、仲よくしてもらった時間がホンマに幸せでした！

めるる
何もわからない私に、やさしくわかりやすく何から何まで教えてくださって…本当にうれしかったです！

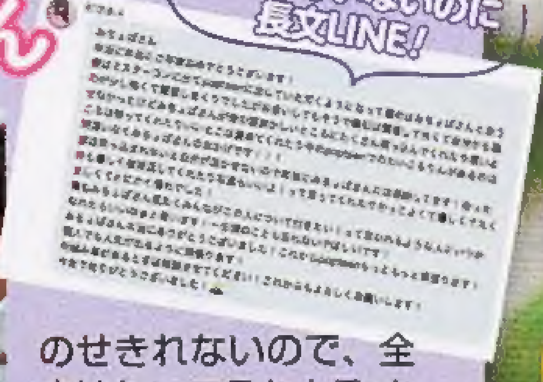
ほのばび

Twitterで〝早く上がってこいよ〟ってくれたコメントのスクショ、うれしくてつらくなったら見てます(笑)。

みちょママ

Popteenで学校みたいな場所ができて、いろんなことが勉強できてよかったと思います。学校行かずどうしようもなかったけど、居場所があったことで成長できたし、まわりの人も見捨てずにいてくれて、スタッフの人には感謝しかありません。本当に、卒業おめでとう。そしてまだまだがんばってください。

たいころりん
頼んでもいないのに長文LINE！


のせきれないので、全文はたいころりんTwitterで(笑)。
たいころりんがいるのはみちょぱサンのおかげです！

くれたん

まっすぐに生きているみちょぱサンが、カッコよくて大好きです。これからの活躍も楽しみにしてます♥

ねりりん

私がモデルになるまえから、ずっとファンでした。みちょぱサンみたいな、カッコいいGALになります！

らにゃ
内面もすごくステキで、モデルとしてはもちろん、人としても尊敬してます。またお仕事ご一緒したいです！

FROM:スタッフ

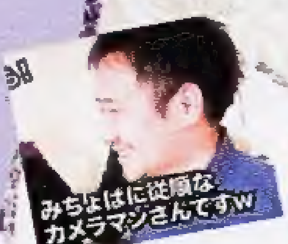
編集・ライター 橋本範子

みちょぱと過ごしたPOPでの5年間、ふり返るだけで笑えて泣けてきます。みちょぱはみんなの希望だよ！

『MICHOPA MANIA』編集担当・堀美保子サン
みちょぱの男前な部分、乙女な部分、そして何より人として熱い部分を目の当たりにしてホレました♥ とくに一緒に赤羽の母校に行って、恩師の先生とした対談が思い出！

ヘアメイク 水流有沙サン

だれよりもやさしくて、だからみんなをちゃんと叱れて尊敬されて慕われてるみちょぱ。尊敬してるよ！

カメラマン 伊藤翔サン

みちょぱ卒業おめでとう！ いとちょぱ解散だね！ 結成してないけど!! みちょぱに従順な伊藤より。

カメラマン 清水通広サン

POP初登場のスナップ撮影のときからキラキラしてたよん★ また別のステージで見られることも楽しみ！

ヘアメイク YUZUKOサン

15歳のときからあっというまにもう卒業かと思うと、本当早い！ 表紙やピン企画での撮影、楽しかったよ♥

カメラマン 堤博之サン

みちょぱのGALとしての破壊力、これからも大切にしてください。息子と遊んでくれたこと忘れません！

スタイリスト tommyサン
知り合って短いようだけど、すごい濃い時間を過ごしたね(え？ あたしだけ？)。ファンとして見守ってるよ♥

ヘアメイク 五十嵐夕子サン

男ウケなんて関係ない！ってGAL貫いて黒肌だったり、メイク濃いとよろこんだり、そんなみちょが大好き！

PopteenTV 動画クリエイター Guyサン

拝啓、みちょぱ様。いつか必ずっ…みちょぱへのドッキリを成功させます！ 卒業おめでとう！

michopa

2

赤羽のGALから日本を代表するGALへ！

みちょぱのPOPヒストリーをプレーバック！

5年分の号を見返すだけで、すっごい時間かかった～！　ツラかったことも、いまとなればいい思い出だね～!!

2013-2014 JC3

初登場から注目されてたけど、POP愛がぜんぜんなかったころ(笑)。眉毛が細くて、まだまだ初々しいね～！

「このころポージングできないから、カメラマンでうるさく指示してくる人は嫌いだった(笑)」

「ページもらえることがどれだけすごいことかもわからなかったから、感動はなかったかも！」

➡「いちばん上に使われてる『ハイ！　おつかれ～!!』は、そのとき私が使った言葉だよ」

⬅「編集部でこの写真が出回って、ガーリーなコって思われてガーリー服も着てた！」

伝説の企画！ 輝け！スーパーJC

「第5回のときは、私用で欠ってなってるけど、バクレかもね。覚えてないけど！　芋ほりは、なんでほってんだろとは思うよね。2位になれたのはうれしかったかな！」

「自分じゃ着ない服も着て、撮影だとこんなのも着るのか～って、新鮮な気持ちだった！」

2014-2015 JK1

表紙やら100質やら、初めてのオンパレードでノリにのってる！　さらにキャラ立ちして、人気を確立したよ!!

「ゆらのいなくても私は先輩とも仲よかったからね。ざまぁ～！って思ってた(笑)」

「先輩の卒業は、これがはじめて。当時は少し気を使ってたから、いまのが話せるよ」

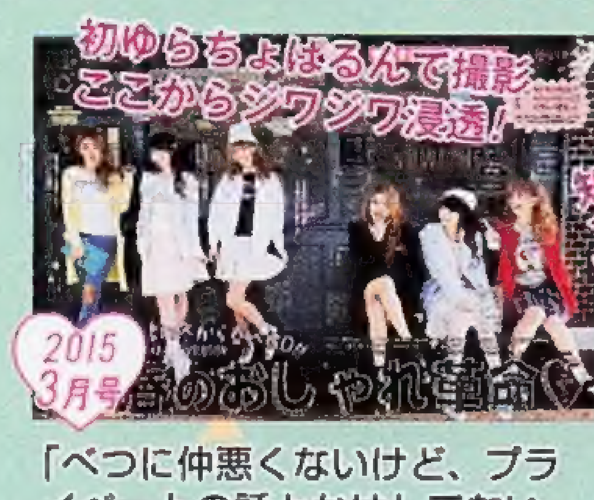
「髪色オレンジじゃん！　きもっ！　ジャンプはうまいほうだと思う。高さとべる!!」

「このときはもうちゃんとやる気あったから、この号で結果残せてうれしかった！」

何回もやった入れ替え企画、何回やっても嫌すぎて、毎回半泣きでやってました。それくらいみちょぱになりたくない！(笑)

＼証言／ ゆらゆら

⬅「いま見てもすげーな！　ゆらのに変身は、すぐ終わるからガマンだと思った」



「べつに仲悪くないけど、プライベートの話とかはしてない。ニコルとゆらのが仲よかった」

「読んでくれればさ、どんな人かわかるじゃん？　100質はずっとやりたかったよ！」

「自分の好きな服ばっかり着られて、うれしかった。ピン企画は、やっぱ気合い入る！」

2015-2016 JK2

ピン企画でクールにキメたかと思えば渋谷でパンストかぶったり、なんでも全力で振れ幅すごかった～！

「士門クンは人柄がいいから、似てるっていわれるの嫌じゃない。自分でも似てると思うし」

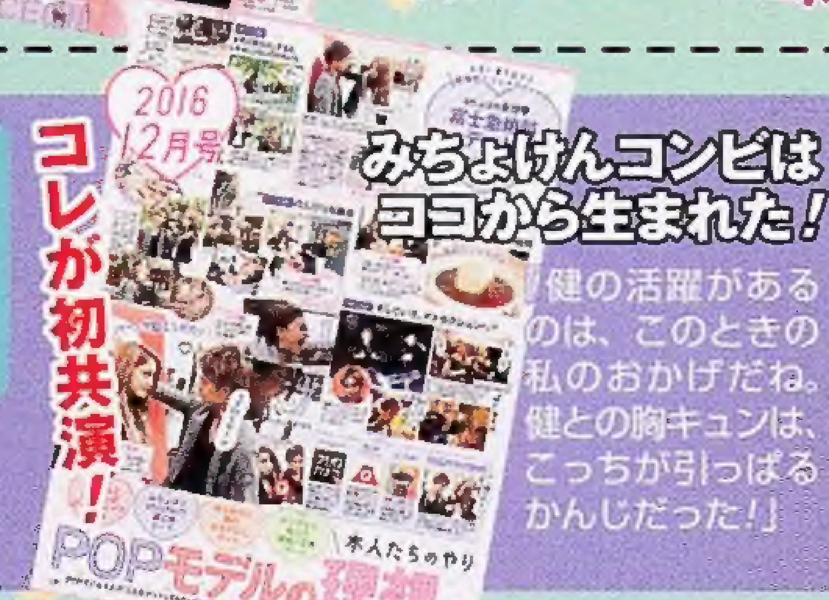
➡「マンバなら、なんでも許されそうと思った。もっとPOPでマンバやってもよかったな」

↘「いままでのピン企画のヤングなかんじから、オトナめに。ホテルでも撮影したよ」

➡「先輩と後輩の上下関係がちゃんとしてたから、ギクシャクした記憶ある！」

最初はダンジョンに迷いこんで急にラスボスかよ！と思ったよ。胸キュンで引っぱられたことはないわ！

＼証言／ けんけん



「健の活躍があるのは、このときの私のおかげだね。健との胸キュンは、こっちが引っぱるかんじだった！」

⬇「変顔は余裕だからテレビでも見せられるけど、すっぴんはネタなくなってからだね」

⬅「乃愛とか愛瑠とか、このころより可愛くなったよね～。いまは定まってきたんじゃん？」

「私服で何体も用意するときでも、靴を全部替えることにこだわってた。コーデも似ないように意識！」

みちょぱ表紙もプレーバーック！

2016年12月号「なちょすとの初表紙。なちょすはまだ慣れてなくて、すごく大変だった記憶がある(笑)」

2016年9月号「表紙で初ロケ。晴れ女だから目が開けられないくらいに晴れて大変だったけど、楽しかった!!」

2016年3月号「神7表紙。まぁ一みんな仲はよかったよね！　ニコルとバトシンのことは、応援してたよ」

2016年2月号「ニコルは左から、私は右からの角度が盛れる。そういう意味では、やりやすかったよね！」

2015年11月号「記念号で表紙飾れるのは、やっぱうれしい。このときからニコルはセンター取りたがってた」

2015年5月号「ゆらちょぱるん初表紙。私とニコルが仲悪いとき。私の連続表紙も嫌だったんじゃない(笑)」

2015年4月号「みずきチャンはこのあと卒業だったから、組でやる最後の表紙が私だったのは、うれしかった！」

2015年3月号「このころは、ゆらのとふつうに話してたから、2人で表紙できたことはうれしかったな！」

2015年2月号「みずきチャンと表紙ができてうれしかった。Pの文字の下の位置って、コンビニで目立つし好き」

2015年1月号「ここから5号連続表紙。赤羽のコンビニに並んでるの見たら、もう悪いことできないと思った」

2014年7月号「14歳で史上最年少初表紙！　愛瑠が最年少ってこのまえ書かれてたけど、あれ間違い(笑)」

← 2016 ← 2015 ← 2014

私服企画はマジ大変！だけど思い出には残る!!

「冬の私服よりは金かかんないし荷物少ないし、夏はラクだけどね。お金ないときは、赤羽の安い服屋とかで買ってたよ！」

「私は部屋で寝たけど。ポーチのなかにゴキブリ入ってて、開けたら手に上ってきた！」

部屋にゴキブリ出まくりでロケバスでみんな寝てた！

「学校、行ってないもん」バカテストで毎回バカ発揮

「ニコルとか、私よりは絶対勉強できるはず！ わざとまちがえてたときもあるんじゃない?」

にこるんとバトシン熱が冷めたら…神7も解散(笑)

2016-2017 JK3

「汐音は「うれしーちゃん♥」とかいってたけど、意外と気が合って、同じにおい感じてた」

みちょぱのGAL名言がマジ名言すぎる！

ゆらちょはるんに100質で距離がグンと近づいた！

「100質でも、むかしより素直に話せたよね。着ぐるみで竹下通り歩いたのも楽しかった！」

「ゆらのといろんな話してたな。ニコルとゆらのがすれ違ってたときも間に入った」

ゆらゆらとL.A.、上海…海外ロケも！

5年後も活躍してそうなのは、みちょぱが1位だった！

格付けしあうPOPモデルたち

「やっぱねってかんじ！ オナラくさそうなの2位だったけど、まったくくさくないから!!」

ハロウィーンでは毎回コスプレ！「貴重な体験」

イタズラしても犯罪はしない！ ゼニガメなりきり

「Popteenらしいよね。このクレアがアクア。バンダリにおんぶされちゃってんじゃん(笑)」

2017-2018 18-19歳

「ニコルも見た目が落ち着いてきて、私と組んでもしっくりきて撮影もできるようになった！」

にこるん卒業で本当のラスト ゆらちょはるん！

「高1のときからって考えると、すごい浸透したよね。系統違う3人の撮影は、不思議だったな」

自分メイクはやっぱ盛れる 好きなメイク2位に！

「このころは、まだGALメイクが認められてたんだなと思う。でも薄いメイクも評判いいんだよね」

ちょはるんでファッションオトナになったと実感！

「ニコル卒業で、2人でがんばろうって改まって話はしてないけど暗黙の了解だった」

銭湯でのぼせながら撮影！裸で語り合った！

バーベキューで大騒ぎしてめっちゃ日焼けした！

みちょけんケンカドッキリはPopteenTVで見られるよ！

視聴回数は82万回以上!!

「キレどころないのにキレるの大変なんだから！ ケンカの理由がくだらなすぎでしょ」

後輩たちとの撮影 出番じゃなくても見守ってた！

「自分がオトナっぽくなったのはうれしかったけど、後輩たちと撮影で組めなくなったよね」

「響矢がドッキリで泣いたのは可愛すぎでしょ(笑)。那須も響矢も弟みたいでけっこう好きだよ」

表紙メンバー7人でファッション撮影

「GALといえばみちょぱ」それはやっぱうれしい!!

「この誌面でeggに出たって書いてあるけど、それは間違い。小5から読んでただけ！」

リスリサのタイアップ呼ばれてビビった！

「でもタイアップの撮影に呼ばれるのは、やっぱうれしいよね。好きなコーデ1位だったし」

「いまの自分らしいかんじで撮影できたよ。最後の表紙は、笑顔で終わりたかったから満足!」

ラスト！

「後輩3人は、FILAの衣装もやっぱ似合ってるよね。いい思い出づくりができたよ！」

「ゆらちょぱ表紙もラストかなとは考えてた。2人だと盛れる顔わかってるから、ハズレはない」

「同い年3人組。センターはやりづらかった！ 自由に動きたいから、私ははしっこがラク」

「つくりこみしたセットで表紙撮影ってあんましないから、楽しかった。てか付録デカすぎ！」

「この撮影は、5分くらいで終わった気がする！ ふだんのファッション撮影みたいだったよ」

「『WHO IS NEXT!?』の1位になったなちょすの表紙で、その組が私だったのはうれしかった」

「盛れたし夏っぽいし露出してるし、この表紙気に入ってる。ゆらちょぱも成長したな！」

「ゆらちょぱるんでの最後の表紙が、3人表紙でいちばん好き！ メイクも濃いし!!」

「このころはもう、ゆらちょぱるんが安定してたよね。ニコルのセンターも安定してた！」

2018 ← 2017

やりたい3つのコト！

大好きなチョッパーになったり、好物の肉を食いまくったり…こんなくだらないこと全力でできるのも、POPならではっしょ！

1 ミチョッパーになって渋谷歩きたい！

みちょぱの原点渋谷にアリ！

JC 3 時代、チョッパーの着ぐるみ姿をひろう。今回は、スタイリストさん手作りのチョッパー風衣装で渋谷に上陸だぞ！

～ミチョッパーがけんフィに出会って仲間になる！～の巻

みちょぱ＆けんけん プリクラプレゼント！

みちょぱ＆けんけんのプリ２枚セットで10名にプレゼント！ 希望のコは、P.153にある応募用紙の希望するに丸をつけてね！ 締め切りは５月31日(当日消印有効)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

Michopa

3 やり残したことはないっていいきりたい! POPモデル・みちょぱとして

よく食べてウンチ出すのがモットー

2 肉大食いリベンジしたい!

ミチョッパー撮影からの大食い!ってスケジュールだったけど時間ない!ってことで、けんフィもそのまま連れて肉食べに行ったよ!!

結果 リベンジならず!

↑「健はほぼ使わなかった」(みちょぱ)「使うとかアイテムみたいにいうなよ!」(けんけん)

↓早く食べたがってたわりに、けんけんたったの1枚で終了。「みちょぱ、すごいわ」(けんけん)

↑ようやくけんけんにバトンタッチ! みちょぱは応援するよ。だって仲間だもん!!

目の前に登場した肉の塊を見て、けんけん思わずこの表情。想像以上にデカい!

ということで…

テンション低めだったけど、肉を口にした瞬間この表情。でも早々にリタイアすることに…。

2017年11月号

食べきれなかったぶんは、助っ人のけんけん、たいころりん、蓮ッていただきました!

スマホいじりだすけんけんに、「肉を下に落とす!」と体を上下にゆらしだすみちょぱ。

前回同様、あくまで助っ人のけんけん。みちょぱがリタイアするまで、スープでガマンです!

↑2kgのハンバーグに挑戦ていうのに、ちゃっかりライスもオーダー。「米ないと肉食えない」(みちょぱ)

→ソースの種類が多いからあきないよ!お気に入りはにんにくバターしょう油♥

→1枚半食べたところで終了!ってことで、約700gを完食。それでもけっこうすごいね!

ステーキのくいしんぼ 渋谷センター街店

[illegible]

1人でもパリピTシャツでイェー!

3 1人体力測定したい!

ロンハーのスポーツテスト2017でも総合優勝を果たし、世間にも運動神経がいいと認識されているみちょぱ。己に勝つ!

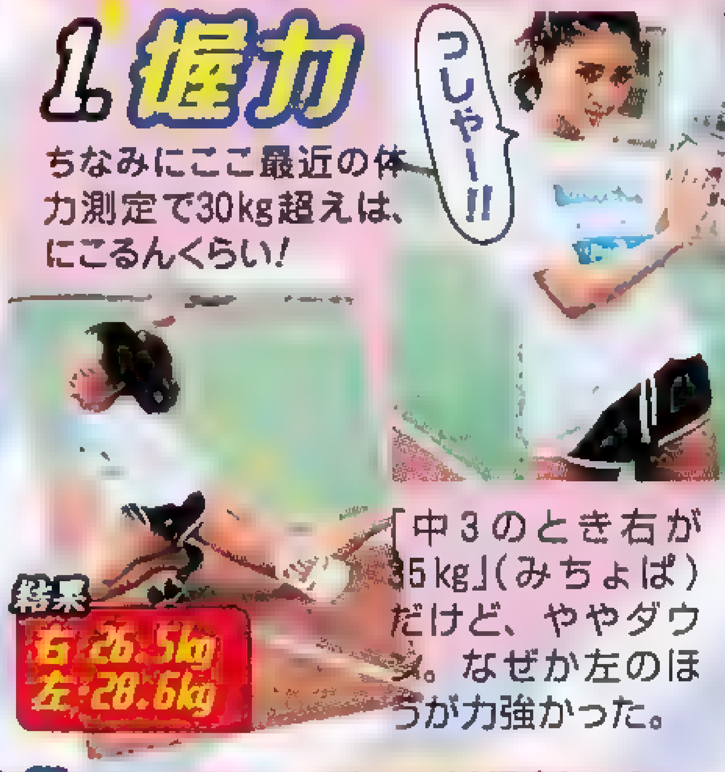
ちなみに1人なんで測定も準備も自分でやりました!

「やりたいとはいったけど、1人とはいってない!」(みちょぱ)といいつつもやる(笑)。

男とタイマンで泣かした経験アリ!

1. 握力

ちなみにここ最近の体力測定で30kg超えは、にこるんくらい!



「中3のとき右が35kg」(みちょぱ)だけど、ややダウン。なぜか左のほうが力強かった。

競う人はいなくとも直線をダッシュ!

2. 40m走

中途半端な距離なのは、校庭の直線がこれしか測れないから!

「想像以上に短くて、自分でもビックリ!!」なショーパンは、みちょぱ私物。結果はどうあれ美脚が際立ってる!

ロンハーでもいい記録出してた!

3. 上体そらし

のあにゃんが66cmという記録をたたき出していた種目。負けね〜!

足を押さえるのは、ヘアメイク五十嵐サン。本業と関係ないのに…ありがとうございます!

振りかぶって〜投げる!

4. ソフトボール投げ

ボールが着地した場所をスタッフが目視して、ダッシュして測定!

とにかく全種目において、フォームがその選手っぽくなるみちょぱ。天才と呼びたい!

何事もバランスが大事っしょ!

5. バランスボール

バランスボールに足をつかず、どれくらい乗っていられるのか

ぴょっこりはんしちゃうくらい余裕アリ!と思ったら、調子のりすぎて落ちる!!

ためてためて〜ジャンプ!

6. 立ち幅とび

両手で勢いをつけて、なるべく遠くへ! かかとの着地点で測定!!

運動感ハンパない! めちゃくちゃとんでる! POPモデル初(!?)2m超えしたよ!!

シュールすぎてウケる〜

7. 1人障害物競走

障害物競走の鉄板種目オンパレード。結果は比べようがない♥

「1人寂しくない? クレア呼べばよかったじゃん」(けんけん) それな!

Michopa 4

「史上最強に過酷だったかも！」（みちょぱ）

POP撮影現場に一日密着!!

「撮影風景が見たい！」っていう読者の声にお応えして、今月号の『みちょぱGAL』(P.58〜)企画の撮影現場に密着したよ！ 裏話も必見!!

というわけで〝撮影日のバッグの中身〟チェーック!! 「いつもと変わらないけどね」（みちょぱ）

「撮影するのはいいけどさ〜戻す場所違う（笑）」って意外とこだわり強め！

つけま

ピン

ばんそうこう

さすがA型！ 細かいものは袋に入れてる!!

「あと毛抜きとかヘアゴムとかも一応持ち歩いてる。むかしから袋に小分けするタイプ」

「香水とかほかの試そうと思わないから、コレ3本目くらい。家にも1本ストックある」

長く使うものはジミー・チュウ！

OPEN

財布の中にはお守り&スタバカード

「ブランドのロゴとかついた財布は好きじゃない。ジミー・チュウは、スタッズが可愛い！」

エチケットアイテムも充実してる！

「毛玉取り、めん棒、クリアフロス&ピックはよくホテルとかに置いてあるやつだよ！」

「ラジオの台本にフリガナふったり、スケジュール帳にも使ってたからさ！」

4色ボールペンは地味に使う！

意外と敏感！ かゆみ止め!!

「肌赤くなったりかゆくなったときに塗る薬。薬系は、一式持っとく」

歯ブラシケースには充電器とイヤホン！

「最初は歯ブラシ入れてたけど使わないなって思って、ビーツのイヤホンとか入れてる」

ポーチの中はリップ多めのスタメンたち！

「ロクシタンのボディーミルクとアカリコのボディーローション」

自称！ においフェチ女子な一面

アイライナーは一生ブラック！

⬅「ドーリーウインクのリキッドアイライナー。安いのにイイ！」

ポーチはコレ！

ファーつき！ M・A・Cのメイクポーチ

DHCのリップクリームで保湿もしっかり！

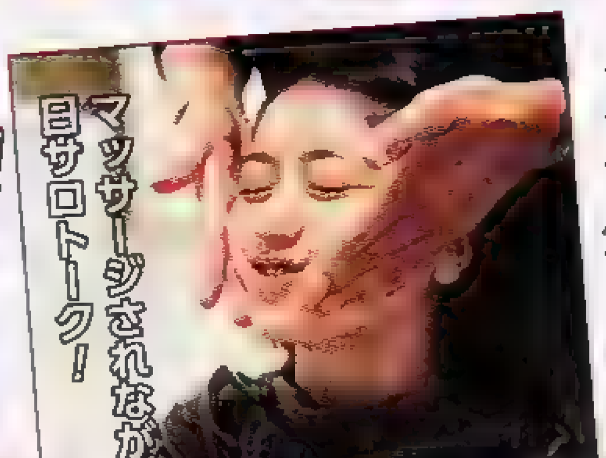
「ディオール アディクト リップティント451（中）、M・A・C リップスティック シーシアー（左）を愛用中！」

「バッグの中は、ポーチで収納。だからポーチは、3コくらい入ってる」

AM4:40 10分遅刻はあたりまえ！ モデルの朝は早い!!

この日は都内に4：30集合。みちょぱが現われたのは4：40。遅刻だけは最後まで直らなかった！

ヘアメイクは自前もあれば、プロにおまかせのときも。プロのテクをこういうときに盗む！



⬅ヘアメイクさんと肌の黒さについて談笑。てか、みちょぱの顔のサイズ…小さっ!!

➡マウントレーニアのクリーミーラテを飲むのが習慣化。家にストックしてるんだって！

AM5:40 ヘアメイク完了で撮影スタート！

さっきまでしゃべってゲームして寝てたのに…！ この後、30分で9コーデ撮影したよ!!

AM7:00 ロケバスでロケ地へGO

いちばん後ろの席がみちょぱの定位置！

「いちばん後輩のときは、ロケバスは最後に乗る」のは、先輩を見て学んだ♥

⬅「時間は短縮したい。歩きながら服脱ぐこともあるよ！」着替え時間は、平均約40秒!!

「五穀米とかオーガニックは嫌。白米じゃなきゃ米と認めない」って白米への信頼度高め。

➡着替えながらヘアチェンジ！ スタッフとの息の合った連携プレーをひろう!!

「ロケ撮影の日の楽しみは、ロケバスで寝られること。つらいのはロケバスがせまいこと」

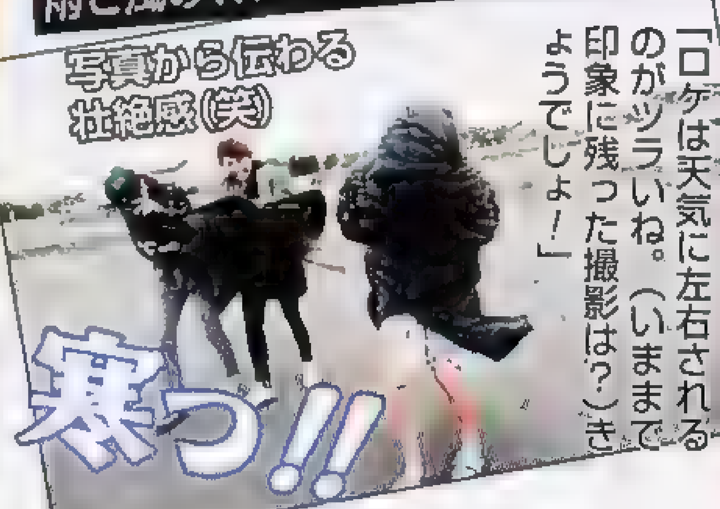
ヘアメイクさんとロケバスで荒野行動なう！

「ママの再婚相手がみっすんだったら、ずっと荒野行動やってられるね」

⬆「知らない人とやることもあるけど、声聞いてるだけ。しゃべったりはしない」らしい。

ヘアメイクMisuさん>>>

AM9:00 雨と風のWパンチでも気合いの海ロケ

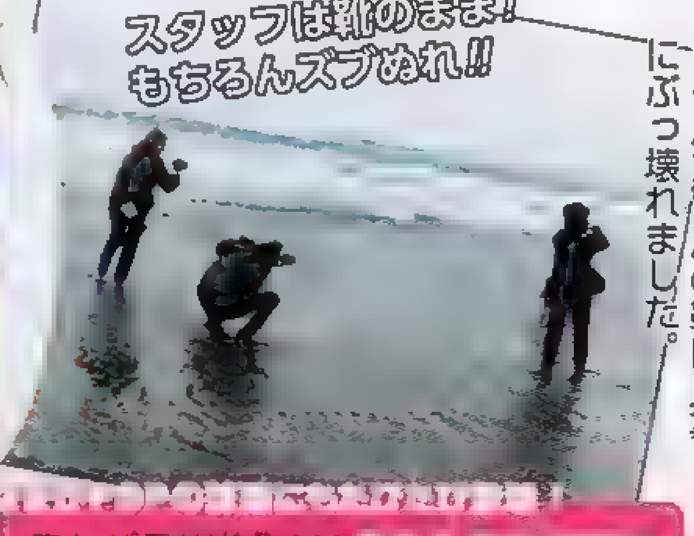


「ロケは天気に左右されるのがツラいね。（いままで印象に残った撮影は？）きょうでしょ！」

➡自らのアウターやらブランケットで雨や風をガードしてくれたスタッフたち。感謝！

「風にも負けね〜！」って気合いのひと声！ こうやって現場をいつも盛りあげてくれるの!!

渋滞で到着が遅れ、時間がない！ ホテル到着1分もたたないうちに、ヘアメイクチェンジ!!



すっごい大粒の雨のなか「レディゴー！」って、いきなり叫ぶ。「カッコいい〜！」（四本さん）

素足での海は、もはや試練でしかない！ この後、ロケバスさんの靴は見事にぶっ壊れました。

ロケバス岩佐さん>>>

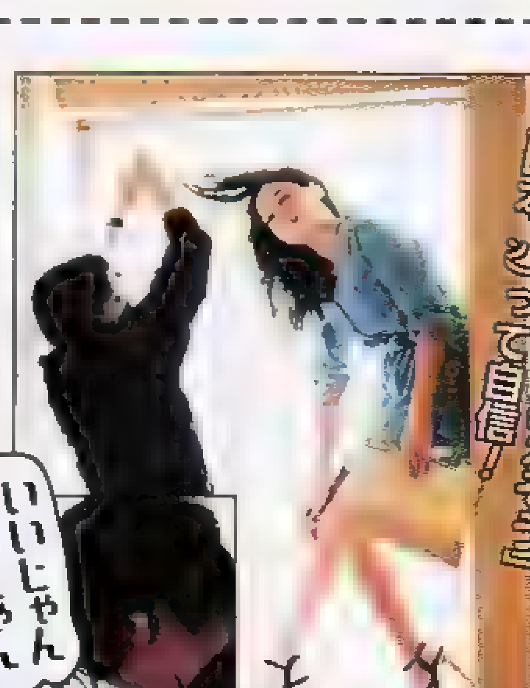
カメラマン小川健さん>>>

PM2:30 都内ホテルのスイートルーム到着！

「甘いもの食べない。口寂しいって何？ そんなときない」みちょぱが細い理由、わかった。

四本優子さん>>>

片岡貴子さん>>>



「ベルトもう少し見えたほうがいい？」ってスタッフに確認。服の見え方も意識してる！

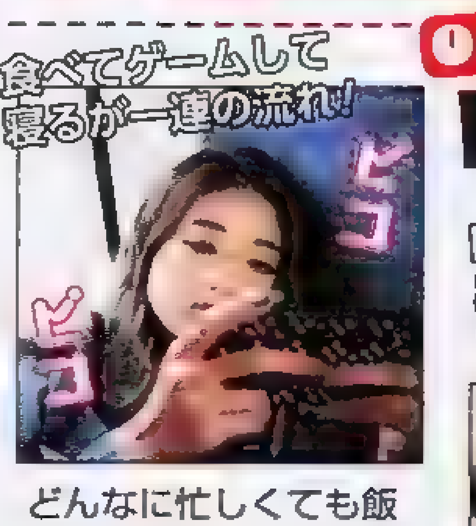
「基本的にメイクは落とさず帰るよ。家でソッコー落とすけど」といいながら、収録&最終新幹線で大阪へ！

自撮りは余裕のあるときに！

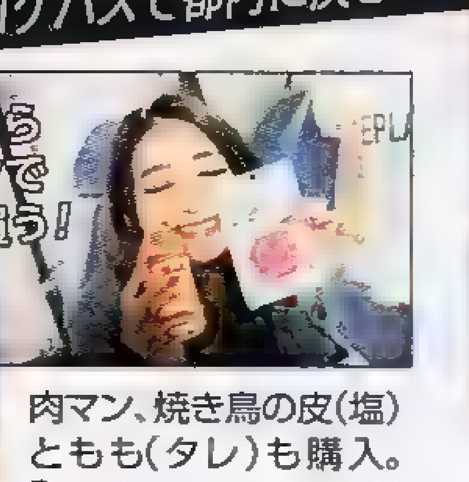
撮影の空き時間や、全部の撮影が終了してから撮るよ。自撮りで撮影は中断させません！

PM0:00 ロケ終了でロケバスで都内に戻るよ！

食べてゲームして寝るが一連の流れ！



どんなに忙しくても飯は食う！ それからそのときハマってるスマホゲームする!!



肉マン、焼き鳥の皮（塩）ともも（タレ）も購入。「ファミマのハッシュドポテトもうまいよ！」

「ロケバスに置いてあるコンソメスープ好き。ハッピーターンとか、しょっぱい系が好きだよ」

Michopa 5 まだまだ伝えたいことありすぎるからちょっと顔かしな!

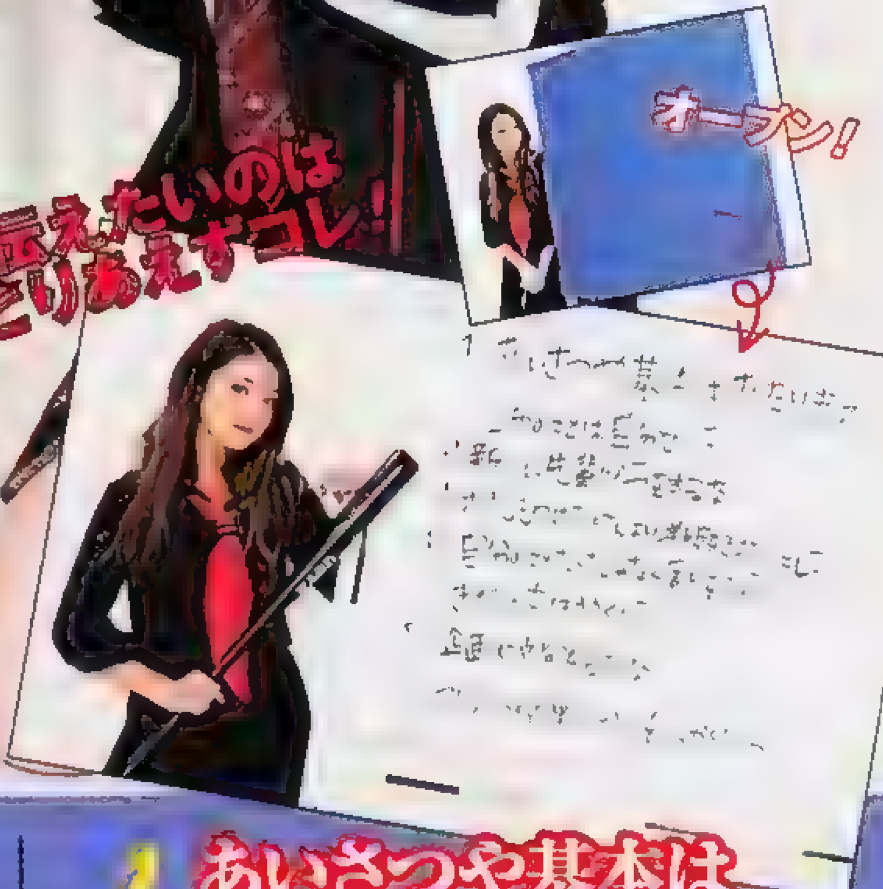
みちょぱから後輩へ——最後に物申す!

伝えたいことはビシッと伝えてきたみちょぱだけど「本当に伝わってるかな?」ってことで、後輩と最後の熱〜い対談したよ!

2015年7月号 2015年8月号

みちょぱのスケバン姿もきょうで見納め!

●高校1年 竹内鈴音チャン
●高校3年 鈴木美羽チャン
●高校2年 生見愛瑠チャン
●高校2年 鶴嶋乃愛チャン
●高校2年 浪花ほのかチャン
●高校3年 中野恵那チャン
●19歳 徳本夏恵チャン
●高校2年 丸山蘭奈チャン
●高校3年 土屋怜菜チャン
●高校1年 古田愛理チャン
●高校1年 東海林クレアチャン



伝えたいのはとりあえずコレ!

1 あいさつや基本はあたりまえ

「スタジオ入ってきて[illegible]1人1人の目を見てあいさつするのは基本中の基本。もちろんスタッフにも! [illegible]」

2 自分のことは自分でしろ

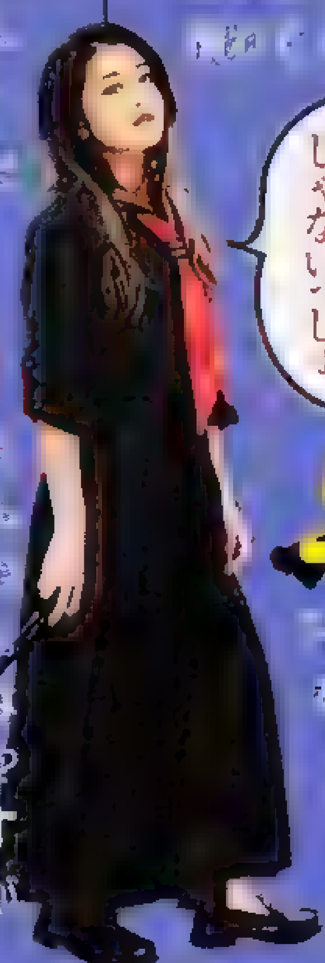
「自分が[illegible]全部自分で後片づけすること。[illegible]そのままにしておくとかもダメ。"だれかが片づけてくれるだろう"じゃなくて、自分のものは最低限自分! [illegible]」

3 新人に先輩ヅラをするな

「[illegible]自分のことは自分でしろ」につながるけど、自分ができてないことを後輩に注意しても、後輩は腹立つだけ。新人は、[illegible]反面教師で自分は[illegible]」

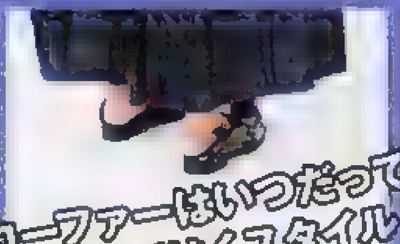
4 ポージング以上に服をキレイに見せろ

「[illegible]洋服をキレイに[illegible]。まず洋服! 次に顔! どっちもキメられるようになったら、完璧です。スタイリストさん[illegible]」



5 自分のことだけじゃなくてまわりを見ろ

「イベントとか、自分の[illegible]だれかが困ってたら、助けてあげる。そういうことまで、できるようになってほしい。でもこれは[illegible]自分のことができるようになってからだから!」



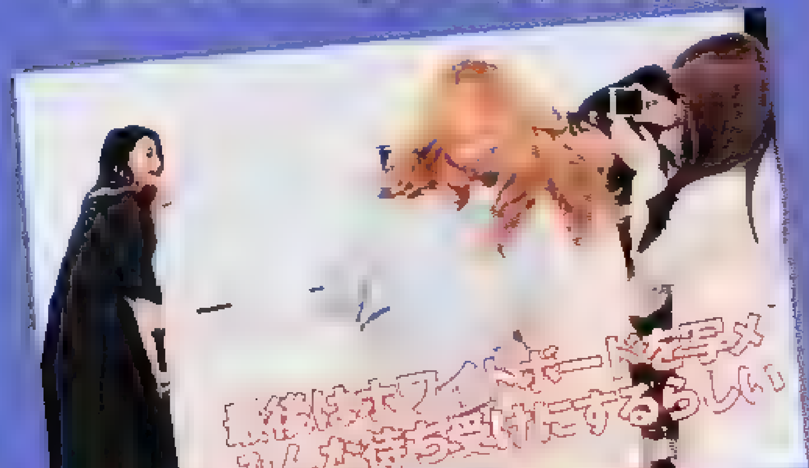
ローファーはいつだってつぶしてはくスタイル

6 着替えを早くしろ

「自撮りやおしゃべりしてる時間あるなら、早く着替えろ! あんたらの下着や裸なんて、だれも興味ないし[illegible]スタイリストさんを待たせないように[illegible]」

7 企画に文句をいうな

「[illegible]ありがたさわかるよね? POPはムチャ振りも変顔もすっぴんもあたりまえなので、[illegible]」



最後はホワイトボードで手メ みんな待ち受けにするらしい

8 スタッフへの言葉づかいをしっかりしろ

「[illegible]スタイリストさん[illegible]"Popteenの現場って、こんなかんじなんだ"って思われないように、礼儀はきちんとしなきゃね!」

後輩からみちょぱへ逆質問!

ちゃんえな 後輩にナメられてる気がします。

「[illegible]メリハリ大事にしてるよ!」

れいぽよ 先輩ヅラしないで後輩を注意する方法はありますか?

「自分ができてることには[illegible]」

あいりる POPで自分が何をしていけばいいのか、どうしたら憧れられるのかわかりました!

ほのばび POP盛りあげなきゃ!っていままで以上に本気で思ったし、礼儀もしっかりします!!

らにゃ POPだけじゃなく、ほかの仕事でも絶対に大切になることを教えていただきました

みうぴよ いまの自分に足りないことが、明確にわかりました。まわりを[illegible]してがんばる

ちゃんえな 改めて"次は自分たち"っていわれてる気がした。次世代って、まわりから認められたい

なちょす 寂しいとか泣き言いってないで、まずは自分がちゃんとして伝統を守ります!

ねりりん ポージングとか悩んでいたので、教わったことに気をつけて練習します!

くれたん もっとがんばろうと思った。それだけ?って思うかもしれないけど、切実に思いました。

れいぽよ 自分のことをしっかりやって、後輩たちにも伝えていけるような人間になります!

めるる ただ推されてるのにのっかるんじゃなくて、ブームを起こさなきゃって思った!

のあにゃん これからは私たちがしっかり後輩に受け継いでいけるように精進していきます!

振り袖 top3

「振り袖着たことないし、たくさんあって迷っちゃう!!」ってコは、人気キーワードTOP3のものから選べばまちがいないっ♥

レンタルスタンダードセット ¥50000（税抜き）～
販売スタンダードセット ¥198000（税抜き）～
（選ぶ振り袖やグレードUP小物により変動）

振り袖探すなら 早めに オンディーヌ

一生に一度の成人式だから
最高の自分をプロデュースしたい！

振り袖準備はいつから？

安心できるお店が知りたい！

オススメ1 赤

今年の1月の成人式で人気上位だったカラーが赤！　モノトーンも売れ筋だけど、原色を選ぶコが増えたみたい♥

Make-up

振り袖メイクは柄に負けない目ヂカラがポイント！

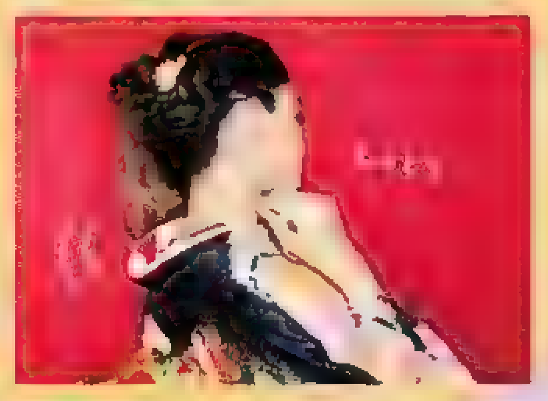
振り袖は柄が華やかだからそれに合わせたメイクにするよ！　眉毛は太く濃いめに、目元は太めのキャットラインン。チークとリップはオレンジ系をしっかり発色させる！

●19歳 池田美優チャン

パッと目立つ赤ベースに色とりどりの花が鮮やか♥

成人式当日の妄想バッグの中身

袖をつかんでちょっと首をかしげれば、いつもと違う女のコらしいしぐさにドキッ♥



衿抜きした着こなしで、彼氏や同級生たちにオトナになった自分を見せつけて！

いつもゴーカイに笑ってるコでも、振り袖のときはつつましく上品な笑顔でおすまし♥

成人式なんてまだまだ先って思って… つは18歳から振り袖を選び始め… らしい!!　絶対に可愛くしたい日… 早めが肝心♥　オンディーヌのオ… 振り袖ならまちがいなく盛れちゃ…

撮影／堤博之　スタイリスト／四本優子
ヘアメイク／山本麻未（ADDICT_CASE）
デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO）

みちょぱの注目コメントつき！

オンディーヌのオススメ

渋めカラーが好きなコは落ち着いたグリーンで♪

うめ柄

オトナっぽいうめの花をモダンなデザインに。深いグリーンと合わさってシックな晴れ着コーデになる♪

2本の編み込みでオールアップ！

Hair

最後にトップの編み目から少しずつ毛束を引き出す。ゆるさを出すとおしゃアレンジになる♥

①で2本編んだ毛束を衿足でぐるっと交差させる。毛先をトップまで持ってきてピンどめ！

はじめに髪を左右に2等分したら、それぞれ根元から毛先ギリギリまで編み込んでいくよ。

振り袖ヘアアレンジ

ハーフアップでオトナセクシー

Hair

ピンで固定して完成！

クルクルねじる

トップに逆毛を！

②のねじり始めの部分を、ピンでとめて固定する。ピンを下から挿し込むとしっかりとまるよ！

ボリュームを減らさないようにトップをキープしたまま、後頭部でクルクルねじっていこう！

トップの毛束を取り分ける。中間から根元に向かって内側に逆毛を立ててボリュームを出す。

大胆な柄の配色がいまっぽくて可愛い！

オススメ

レトロフラワー柄

レトロなフンイキのお花がちりばめられた柄は、ベースが白だからお花を目立たせつつ上品にまとまる♥

満15～19歳のコだけが登録できる、お得な会員クラブ。詳しくはQRコードからクラブの内容をチェックしてね！

4／28(土)～5／13(日)までに登録してくれたコのなかから抽選で100名のコになんとオンディーヌオリジナルのみちょぱQUOカード(500円分)をプレゼントするよ！

オンディーヌ問い合わせ

公式SNS
［ツイッター］
@ondine_jp
［インスタグラム］
@ondine_official
お客様相談室
☎0120・04・6002

実際どんなかんじで選ぶのか見てきたよ♥

まりめろがはじめての振り袖選びを体験！

振り袖選びって、みんなはじめてだから不安だらけ…。そこで、まりめろを連れて実際に体験してきたよ！

今回行ったのはオンディーヌ池袋店

ほかにもいくつか店舗があるから、行きやすい場所を選んでね！

SHOP DATA

まずはくわしく説明を聞くよ！

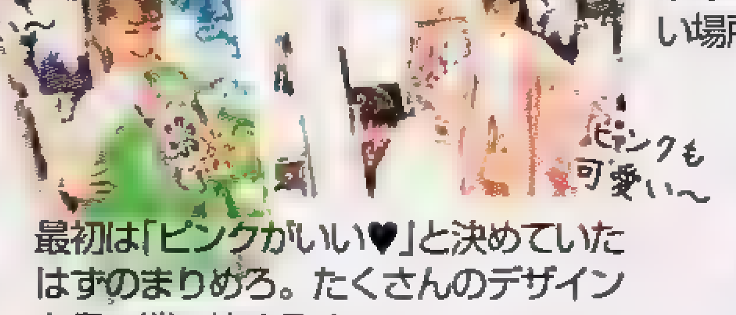
いきなり振り袖を見るんじゃなくて、はじめは説明を聞くよ！

・セット内容
・前撮りスケジュール
・レンタルと販売の価格
などこまかく教えてくれるよ

料金プランの説明もあるから友だちより親と一緒に行くのがいいかも。

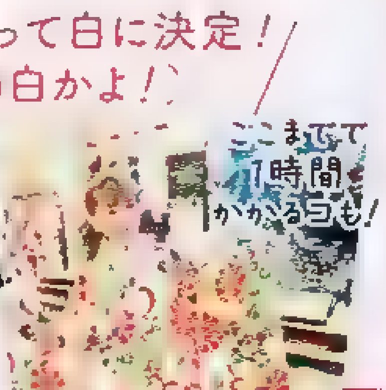
説明が終わったら振り袖選びSTART！

さっそく振り袖選びスタート！ テンションがあがる―!!



最初は「ピンクがいい♥」と決めていたはずのまりめろ。たくさんのデザインを見て迷い始める！

迷いに迷って白に決定！（結局白かよ！）

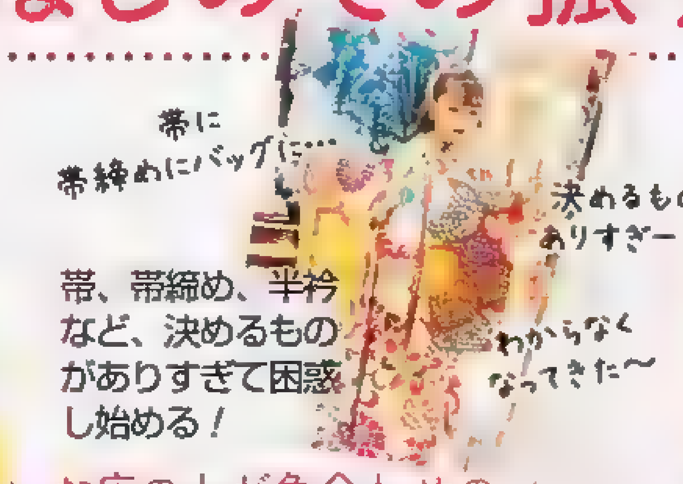


やっと白に決定！ 本番でも着たいくらい気に入ったみたい♥

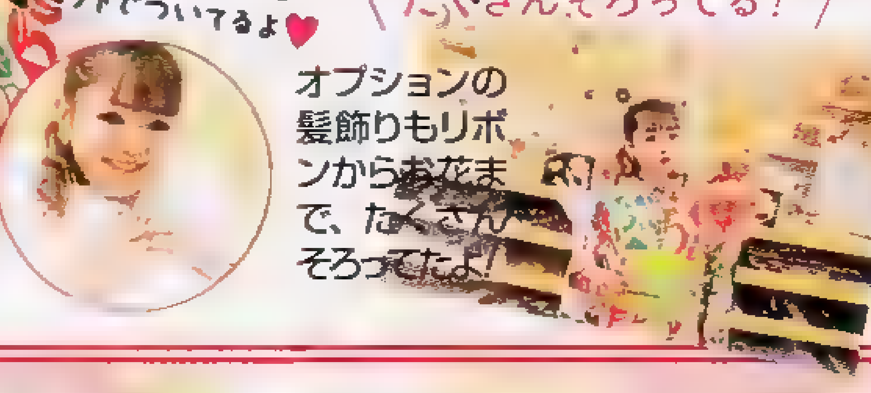
お店の人が色合わせの相談にのってくれるよ！

好みを聞きながら、お店の人が色合わせや柄の相談にのってくれた♥

帯、帯締め、半衿など、決めるものがありすぎて困惑し始める！



ちなみにヘア小物もたくさんそろってる！



オプションの髪飾りもリボンからお花まで、たくさんそろってたよ！

振り袖選びFINISH！

まりめろも大満足の振り袖コーデが決定！ 全部で2～3時間かかるコもいるから、時間は余裕を持っていこう！

女の子の「好き」を実現できる場所
BLEA女子高等部
ちゃんえな
れいぱよも
在籍中!
TV・雑誌でたびたび登場!!
#高校卒業資格
#ファッション美容
#モデル
#外見を制限する校則0
#美容師免許
(高校在学中に取得可)
学校嫌いな子は「好き」に。
学校好きな子は「もっと好き」に変わる
魔法の学校。
募集定員に達し次第、受け付け終了!!
2019年新入学生
2018年5月1日(火)出願開始!!
BLEA女子高等部では、随時転・編入生を受け付けています。
詳しくはお問い合わせください。
美容師免許を最短で
手に入れたい!
ファッション
業界で活躍
したい!
美容のプロに
なりたい!
24時間質問できる
無料で学校案内パンフが貰える
今スグ
チェック!!
LINEはコチラ
資料請求はコチラ
高校卒業したい!
モデルデビューしたい!
一生の仲間を
作りたい!
PR BLEA女子高等部 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3 アイビスビル1F ☎03-5468-0730 blea.jp
BLEA 検索 で検索!
Business Life Education Academy

LIZ LISA
オリジナル8色メイクパレット&ラメ入りピンクグロスでつくる！

うっとりフェアリーメイク♥

のあにゃんが付録コスメでできる4つのメイクを考えたよ！
テーマはフェアリー♥　学校メイク以外のリップはグロスを使ってね！

万人にウケるヘルシーピンクのチーク&リップ。

マットなふんわりレッドのチーク&リップ。

夏まで使えるオレンジはアクセントにも◠。

輝き方が角度で変わる爽やかミントグリーン。

どんなメイクにも合うメタリックなブラウン。

ナチュラルでやさしい色みのふんわりピンク。

パール感がオトナっぽい、ディープピンク。

今年っぽさNo.1のトレンドカラー、パープル。

2色のチーク&リップと6色のアイシャドー、リップグロスまでついた豪華な付録だよ！

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

恋するピンキーフェアリー

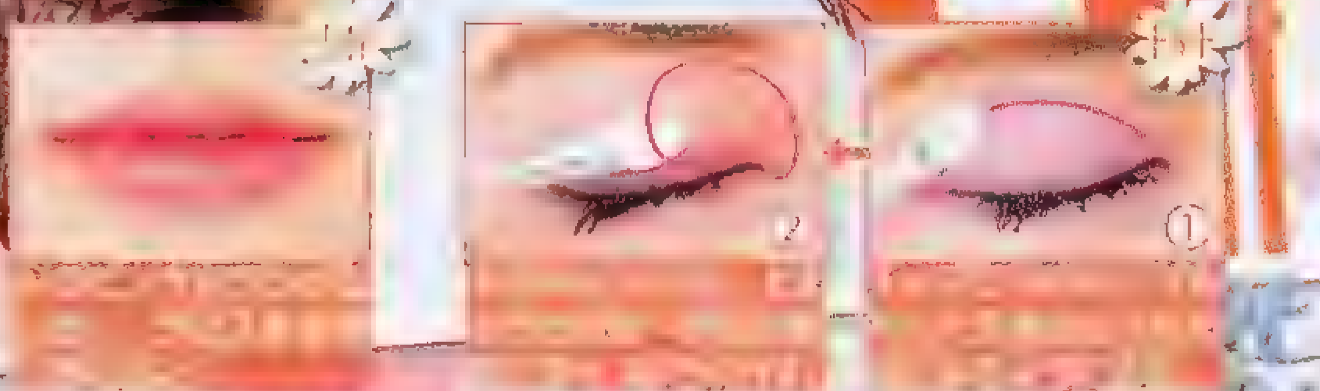
トップス¥6912　LIZ LISA　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

爽やかチョコミントフェアリー

サロペット¥4990　ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥2157　スピンズ　イヤリング¥600／クレアーズ　原宿駅前店　ヘアゴム　スタイリスト私物

切なげサンセットフェアリー

ワンピース¥1499　クレイル



ちなみに！

学校メイク

チーク&リップだけで、学校OKなナチュラルメイクもできる！

ベスト¥2052／原宿シカゴ竹下店　シャツ¥4104、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店

New
LUCIA
apricot
NAIL REPAIR CREAM

100kcal以下の 食べても平気なおやつリスト♥

間食をガマンできないときに!!

低カロな新作おやつ大集合！ 100kcal以下だと食べても罪悪感を感じにくいよね♪

Q なんで100kcalがおやつのセーフライン？

A 一日200kcal以内の間食は食事に影響しないから！

200kcal以内の間食だとカロリーオーバーを防げるよ。100kcal×2回に分けるのもアリ！

ちなみに！ ヘルシースナッキング って知ってる？

適度にとる"健康的な間食"のことを"ヘルシースナッキング"っていうよ。適度な間食は健康的！

ヘルシースナッキングのメリット！
● 空腹時間を短くすることでごはんのドカ食いを防ぐ！
● 気分をリフレッシュして勉強のパフォーマンスアップ！

先生のオススメおやつは！ チーズ、無塩ナッツ、こんぶ

たんぱく質や食物繊維が豊富なおやつは健康効果も期待できるよ！

教えてくれたのは
栄養コンサルタント 菊田恵梨先生
ダイエット監修やアスリートへの栄養指導など多方面で活躍する、栄養のプロ♥

みんな大好き！おやつの定番 グミ・チョコ・ゼリー

いつでもどこでもひと口パクッと食べられるサイズ感がいいよね♥

84kcal やわらかいグミに、歯ごたえが楽しいラムネ入り新食感！ ¥76／森永製菓

56kcal みんな大好き"蒟蒻畑"を果汁ジュレで包んじゃった！ ¥162／マンナンライフ

62kcal 酸味と苦味のオトナ味。スッパレベルMAXの刺激にトライ！ ¥108／UHA味覚糖

爽やかな味と刺激が眠気覚ましにも

99kcal グラノーラ&フルーツ×チョコの絶妙バランスは中毒性アリ♥ ¥43／有楽製菓

ちなみに ナチュラルローソンマーク の お菓子は低カロで満足度高め！

61kcal ヘルシーなこんにゃくなら、チップスでも安定の低カロ♥ ¥148／ローソン

85kcal 砂糖も糖類もゼロ！ 体にうれしい食物繊維入り。¥148／ローソン

80kcal 塩とオリーブオイルで素材を引き立てたシンプルな味わい。¥148／ローソン

これからの季節恋しくなる！ アイスクリーム

ひんやりおいしいアイスが低カロリーなんて、満足感がスゴイ！

88kcal カツン、とマンゴー
とろんとした食感とマンゴー果肉が入ってて食べごたえアリ。¥140／赤城乳業

95kcal なめらか×ガリガリな食感がクセになるアイス。¥108／赤城乳業

食べたーい!!

80kcal モナカ生地としっかりとしたチョコの味で満足感たっぷり。¥162／グリコ

80kcal 80kcalとは思えないほど、宇治抹茶と生クリームが濃厚。¥162／グリコ

ちなみに セブン-イレブン の 冷凍フルーツもオススメ♥

凍ったままでも溶けてもおいしいお手軽冷凍フルーツ♥ A セブンプレミアム パイナップル(地域により規格が異なります)、B 同 チェリー（関東、四国、中国、九州限定）、C 同 アップルマンゴー各¥200／以上セブン-イレブン

A 66kcal　B 66kcal　C 75kcal

どうしても食べたいあのお菓子 100kcal以下ってどれくらい？ 勝手に調べてみた！

大好きな定番お菓子だって、100kcal以下に調整して食べちゃお！
※あくまでも編集部調べです。

19枚で約98.8kcal あの揚げた薄切りポテトも、意外と食べられる！ 19枚出したら袋は閉じてね！

わお！

14本で約90.6kcal クセになる味のポテトスティックは全体量の1/3だと100kcal以内でセーフ！

9本で約96.3kcal チョコがかかったクッキー棒は、友だちと2人でシェアして食べるのがピッタリ。

3個で約93kcal 人気のアイスも半分は食べられる！ これも友だちと2人で半分ずつ食べよう★

10本で約91kcal ほかにない食感にハマる人続出のグミも、10本食べられるなら十分だよねー!?

POPモデルの食べてもOK！ オススメおやつ♥

POPモデルたちが、こっそり食べてるおやつをこっそり教えて〜★

「ジップつきの梅シートは、ひと口食べておしまいってできる♥」

「ファミマのドライマンゴーは、甘くておいしい♥ ちびちび食べられるからよく食べる！」

「おいしいけど、イカのにおいが強いから家で食べるのがオススメ(笑)。大量に入ってるのも好きなとこ」

低カロリーとは思えないクオリティー！ カップスイーツ

デザートに食べたいカップスイーツも低カロな新作が続々登場！

100kcal 爽やかな味のプリンとかんきつソースが絶妙なバランス。¥130／森永乳業

0kcal 中華の定番デザートがなんと0kcal！ マンゴーソースつき。¥237／遠藤製餡

67kcal やさしい甘さのプリンとほろ苦カラメルソースがたまらない。¥108／森永乳業

おいしそー！

58kcal ドトール監修！ ミルクとゼリーを混ぜながら食べてね♥ ¥138／協同乳業

79kcal クラッシュこんにゃくとアロエがおいしくヘルシー！ ¥173／たらみ

70kcal 5種の南国フルーツの風味が楽しめる、新しい水きりヨーグルト。¥151／明治

三松
HP ; https://www.mimatsu-kimono.jp
EC ; https://mgos.jp/mimatsu
TEL ; 0120-033-330
公式
Instagram

June 2018 6

モデル／池田美優
撮影／小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト／四本優子
ヘアメイク／YUZUKO
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

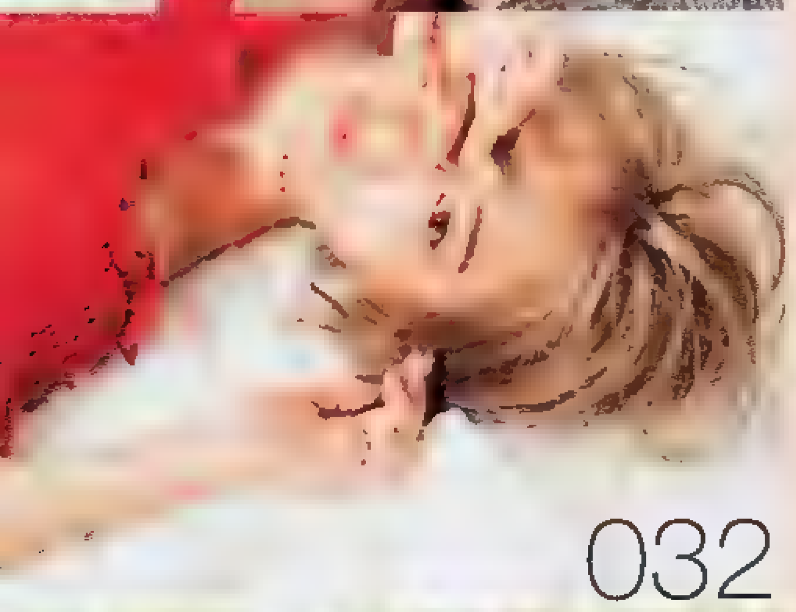
ジャケット¥5292／ラスボア渋谷109店 ビスチェ¥4212、ピアス¥2052／ともにアンビー パンツ¥7009／リゼクシー渋谷109店 パンプス¥6372／R&E

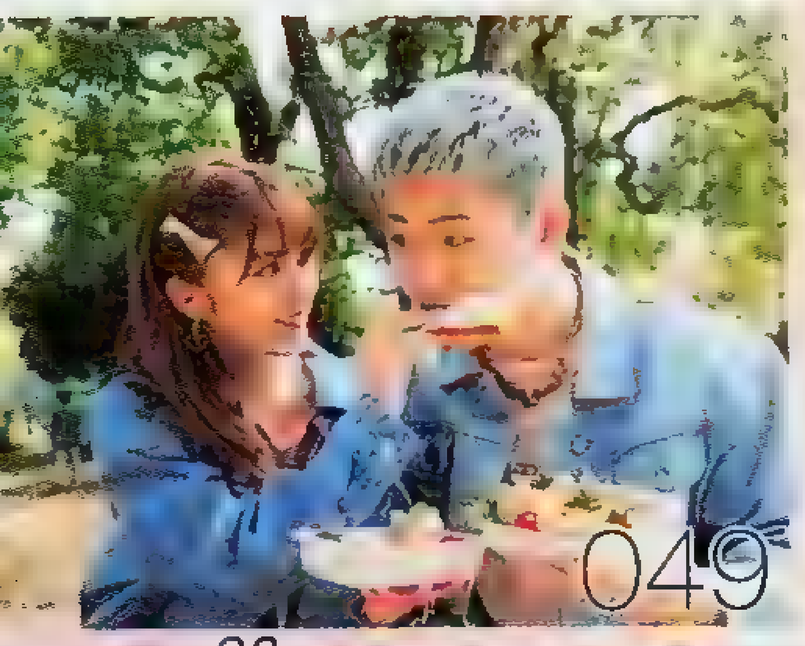
目次デザイン／伏見藍(Flamingo Studio)

クールでオトナっぽい表情が、みちょぱらしくてカッコいい。

2 [illegible]
6 [illegible]
16 [illegible]
24 [illegible]
32 [illegible]
36 [illegible]
42 [illegible]
46 [illegible]
54 [illegible]
58 [illegible]
62 [illegible]
64 [illegible]
68 [illegible]
69 [illegible]
76 [illegible]
80 [illegible]
84 [illegible]
88 [illegible]
92 [illegible]
98 [illegible]
99 [illegible]
106 [illegible]
110 [illegible]
114 [illegible]
118 [illegible]
124 [illegible]
128 [illegible]
136 [illegible]
141 [illegible]

19、21 [illegible]
134 [illegible]
143 [illegible]
145 [illegible]
152 [illegible]
153 [illegible]





使えるセットを使い回して！
モノトーンだけで！
双子コーデで！

オールジャンル着こなせる女のコになりたい♥

＼POPモデルみたいに！／

撮影／嶋野旭　スタイリスト／四本優子　ヘアメイク／五十嵐タ子(Nord)［P.24〜26、P.31］、水流有沙(ADDICT-CASE)［P.25〜30］　文／山口昭子　デザイン／近藤かおり　編集／片岡貴子　●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

池田美優チャン

●19歳

本人お気に入りランキング

1
2
3
4
5

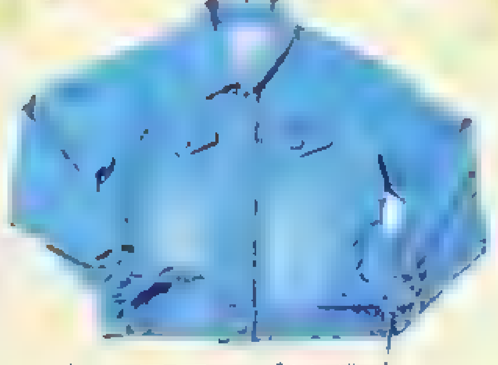
カジュアル感のあるジャンルがみちょぱ好み。古着やガーリー系はちょいハードル高め！

女っぽガーリーstyle

「夏といえば露出！」なみちょぱらしく、女っぽさを残したガーリー。これならイケる！

➡Gジャンは着回し。ビスチェ(セットアップ)￥8532／リップサービス　パンツ￥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス￥637／GU　サンダル￥8532／FLAG-J渋谷109店

アイテムはコレ！



レースアップリボンつきで、ガーリースタイルにハマるよ。Gジャン￥3990／夢展望

Gジャンとかベアワンピとか、ふだんから着られるような服。合わせ方でキャラが変わって新鮮なかんじ！

Gジャンは着回し。セットアップ￥8532／セシルマクビー渋谷109店　カンカン帽￥4212／ハニーシナモン　サンダル￥8532／R&E

女っぽガーリーのメイクpoint

ピンクシャドーでまばたきするたび可愛く。リップもピンクだけど、マット系でオトナに！

＼気分で系統を変えるコが急増！／

いろんな服を持ってると、テイストをMIXしたスタイルもできて楽しい♥（ゆめのん）

その日の気分＆会う人によっていろんな自分になれるし、服の幅が広がる！（ゆうちゃみ）

ガーリーもカジュアルも好き！　服に合わせてメイクも変えてるよ♪（のんたん）

自分の好きなものはしっかりあるけど、それ以外のジャンルも着こなしたい♥　そんな女のコがいま急増中だよ！　コーデの幅を広げる作戦別にPOPモデルが着こなし術をおひろめするから、みんなもマネしてみてね！！

作戦① 手持ちの服でいろんな系統に着回す!!

みんな持ってる定番アイテムで、いつもの着こなし&別ジャンルの２パターンに挑戦したよ!

ストリートstyle

アイテムはコレ!

オールジャンルに着こなすなら、ノンクラッシュが使えるよ。パンツ¥4212／イング

いつものみちょぱはこう着る!

パンツは着回し。ガウン¥9612／アンビー　ビスチェ¥4212／リップサービス　アバンド¥1512　グランドエッジ渋谷109店　サンダル¥2099／グレイル

みちょぱVOICE
ここまでストリートなのは着ないけど、ふだんの自分にいちばん近い。黒スキニーはやっぱ頼りになる!

カジュアルでマネしやすいストリート系。スポーティーな小物使いがキーポイントだよ!

パンツは着回し。Tシャツ¥3024／コルミーベイビー渋谷109店　サンバイザー¥4104／ヴァンズ(カリフォルニア デプト)　バッグ¥1717／ウィゴー　サンダル¥1799／グレイル

レトロガーリーstyle

ブラウスや赤アイテムを使って、お上品レトロにトライ。ポージングも女子っぽくね♥

アイテムはコレ!

ベージュはレトロな色&柄とも相性よくて、着回し力高い。スカート¥2149／ウィゴー

いつものみちょぱはこう着る!

スカートは着回し。トップス¥8100／DURAS　サンダル¥8532／R&E

みちょぱVOICE
くつ下はいてからパンプスはくのが不思議な気持ち(笑)。バッグは主張激しめのほうが、フンイキは出せるね!

スカートは着回し。シャツ¥5940／バブルス原宿店　バレッタ¥1080／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥2689／FOREVER21　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥8532／FLAG-J渋谷109店

古着ガーリーstyle

いつものみちょぱはこう着る!

アイテムはコレ!

パーカは、着回しの王者!　こなれ感が出せるカットオフだよ。パーカ¥6372／アンビー

原宿にいそうな女のコがテーマ。ベレー帽と三つ編みで、ゆるるんオーラが倍増するよ♥

パーカは着回し。パンツ¥3780／ワンウェイ　サングラス¥1000／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2149／GU　サンダル¥7462／セシルマクビー渋谷109店

パーカは着回し。USEDスカート¥2052／原宿シカゴ表参道店　ベレー帽¥2158／スピンズ　バッグ¥1500／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー／スタイリスト私物

人が着た古着自体がちょっと苦手なんだよなぁ〜。でも新品で似たようなの探せば、できそうな気がする!

オルチャンstyle

アイテムはコレ!

流行のビタミンカラーは、ハデだけど子どもっぽくならないよ。Tシャツ¥980／ハニーズ

カジュアル系のオルチャンならイケる。Tシャツに黒ビスチェをレイヤードして、ちょいセクシーなのもいい!

いつものみちょぱはこう着る!

Tシャツは着回し。ビスチェ(シャツセット)¥4212／イング　スカート¥3229／W♥C　キャップ¥2149／プニュズ　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥1799／グレイル

Tシャツは着回し。ガウン¥7549／リゼクシー渋谷109店　ショートパンツ¥7540／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥1999／グレイル

今季もトレンドどまん中のオルチャン。スクールっぽく着こなすのが大本命だよ!

鶴嶋乃愛チャン

●高校２年

つるしまのあ

のあにゃんに聞いた

本人お気に入りランキング

1
2
3
4
5

やっぱ１位はオルチャン！ ガーリー好きだけど、フェミニンすぎるのは苦手みたい。

ゆるピタなシルエット&小物は黒で統一してTHEカッコいい女！

いつも着ないクールだけど、ベレー帽とワイドパンツがおしゃれだし、乃愛らしさが出せてると思う！

いつものあにゃんはこう！

➡ワンピース￥2299／グレイル　ベレー帽￥1598／グランドエッジ渋谷109店　ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥6372／バブルス原宿店

オトナクール style

デニムと黒小物でNEWのあにゃん！「似合ってると思う」って本人もノリノリだった！

このセットアップをオールジャンルに着回し！

ビスチェ&ワイパンで今年っぽさ凝縮。セットアップ￥8532／セシルマクビー渋谷109店

作戦2 使えるセットアップをとことん使い回す!!

のあにゃんも注目してるセットアップを主役に抜擢。バラでも使えるから、ジャンルの幅は無限大だよ！

シンプルで女らしくてモテそう。少しもの足りない気がしちゃうけど、引き算がオトナ！

セットアップ￥5940／コルミーベイビー渋谷109店

ビスチェ￥2149、スカート￥3229／ともにウィゴー

セットアップは着回し。トップス￥4309、サンダル￥8629／ともにリゼクシー渋谷109店　ベレー帽￥899／グレイル　イヤリング￥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥1727スピンズ

シャドーでぐるっと目元を囲んで、ラインはハネ上げ。リップもオレンジ系が最先端！

オトナガーリー style

JK2になったら、ガーリーもオトナに。ロング×ロングのバランスがキメ手だよ。

爽やかなデニムのセットアップにレース素材で女度UP♥　ロング丈ボトム&ガウンのゆるズル合わせがオトナ！　セットアップは着回し。ガウン￥4212／ワンウェイ　バッグ（一部店舗のみ販売）￥2149／GU　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

ふだんは着ないけど、撮影で着るとスイッチが切り替わって好き。意外と似合ってる?

90'sスケーター style

ジャケットは肩がけにするのがルール！　パンツは着回し。ジャケット￥5292／コルミーベイビー渋谷109店　Tシャツ￥4212／ラスボア渋谷109店　サングラス参考商品／スピンズ　チョーカー￥1296／バブルス原宿店　スニーカー￥8100／ヴァンズ ジャパン

最近こういう格好してなかったから、たまにはいいなーと！ デニム×ピンクは永遠♥

やっぱりしっくりくる♥　個性的なスカートを合わせるのが、いまっぽくてお気に入り♥

ガーリーオルチャン style

ビスチェは1枚でも、重ね着してもいいから超優秀。韓国らしさは変形スカートでON！

ビスチェは着回し。ブラウス￥5260／chuu　スカート￥5292／ラスボア渋谷109店　ベレー帽￥1609／GU　イヤリング￥600／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥6372／バブルス原宿店

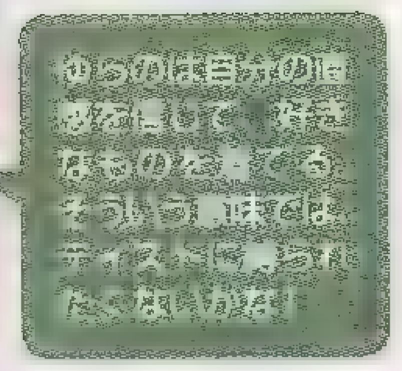
スイートフェミニン style

とことん甘くまとめても、デニムがあれば爽やか！　ガーリー派の鉄板ってかんじ♥

ビスチェは着回し。トップス￥7020／ハニーシナモン　スカート￥3456／ミンプリュム渋谷109店　リボン￥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥7452／LIZ LISA　ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

越智ゆらのチャン

●19歳



ゆらゆらに聞いた

本人お気に入りランキング

1 スイートガーリー
2 オルチャン
3 ストリート
4 ビンテージ
5 オトナGAL

女のコらしさは、ゆらゆらの絶対条件。とはいえ、ストリートが3位って意外じゃない!?

←ワンピース¥9612／アンクルージュ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥7452／R&E

トータル¥10000以下

作戦③ プチプラでオールジャンル着る！

新しいジャンルに抵抗ある！ってコは、この作戦。小物までそろえて¥10000以下なら試す価値あり!!

オトナGAL style

ゆらゆらの世界観とまったく違う、オトナGALになりきり！　案外、似合っちゃってるから、さすが～♥

ゆらゆらVOICE

見てるぶんにはいいけど、自分じゃないかな。でも、こういうのが好きなコは、プチプラで試すといいかも！

TOTAL ¥9901

Tシャツ（一部店舗のみ販売）¥1069、キャミソール（一部店舗のみ販売）¥2689／ともにGU　ショートパンツ¥2158／スピンズ　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店　サンダル¥3229／ウィゴー

カラバリ豊富でコーデのポイントにしやすい♪　バッグ、腕時計、スニーカー各¥421／以上サンキューマート原宿竹下口店

オトナGALのメイクpoint

←手軽にイメチェンするならカラコン。目尻に濃いピンクを入れて、女っぽさも忘れないよ。

スイートガーリー style

ふんわりスイートなコーデは、ゆらゆらの十八番。白×ピンクもハズせない組み合わせ

ゆらゆらVOICE

最近はそこまで甘いお洋服は着なくなったけど、やっぱりガーリーがいちばん落ち着く！

TOTAL ¥8767

↑トップス¥2484／ミンプリュム渋谷109店　スカート¥2149／ウィゴー　リボン¥300／クレアーズ原宿駅前店　チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥378／チュチュアンナ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ビンテージ style

意外にも「まったく着ない」っていうジャンルがコレ。似合ってるのにもったいない!!

ゆらゆらVOICE

華がある系の顔じゃないから、ビンテージはジミになりがち。色使いが大事だと思った！

TOTAL ¥8139

→ガウン¥1980、パンツ¥1980／ともにハニーズ　Tシャツ（一部店舗のみ販売）¥1069、サンダル（一部店舗のみ販売）¥2689／ともにGU　カンカン帽¥421／サンキューマート原宿竹下口店

ストリート style

メンズライクなストリート系は、白肌のゆらゆらが着ると、逆に女っぽさが引き立つ！

ゆらゆらVOICE

いつもと違うけど、たまに着たくなるテイスト。バンドTやスエット、MA-1が好き♥

TOTAL ¥9660

Gジャン¥2999／グレイル　トップス（一部店舗のみ販売）¥1609、スリッポン¥1609／ともにGU　パンツ¥2158／スピンズ　サングラス¥864／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下口店

オルチャン style

黒をきかせたフェティッシュなオルチャン。小物でハズしてキメすぎないのがコツ！

ゆらゆらVOICE

オルチャンは甘さとカジュアル感がちょうどいい。スニーカーでハズすのがゆらの好み♥

TOTAL ¥7287

←トップス¥2030／マティラ　ワンピース¥2158／スピンズ　キャップ¥625／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下口店　スニーカー¥2052／cs T&P渋谷109店

作戦④

WEGOありきでいろんな自分になる！

どんなジャンルのアイテムもそろってるから、ウィゴーがあればバリエ出しは余裕♪

●高校3年

中野恵那チャン

甘カジュアルが好きだけど、最近はおしゃれ映えする柄ものとか、いままで着なかった服も気になる！

ちゃんえなに聞いた

本人お気に入りランキング

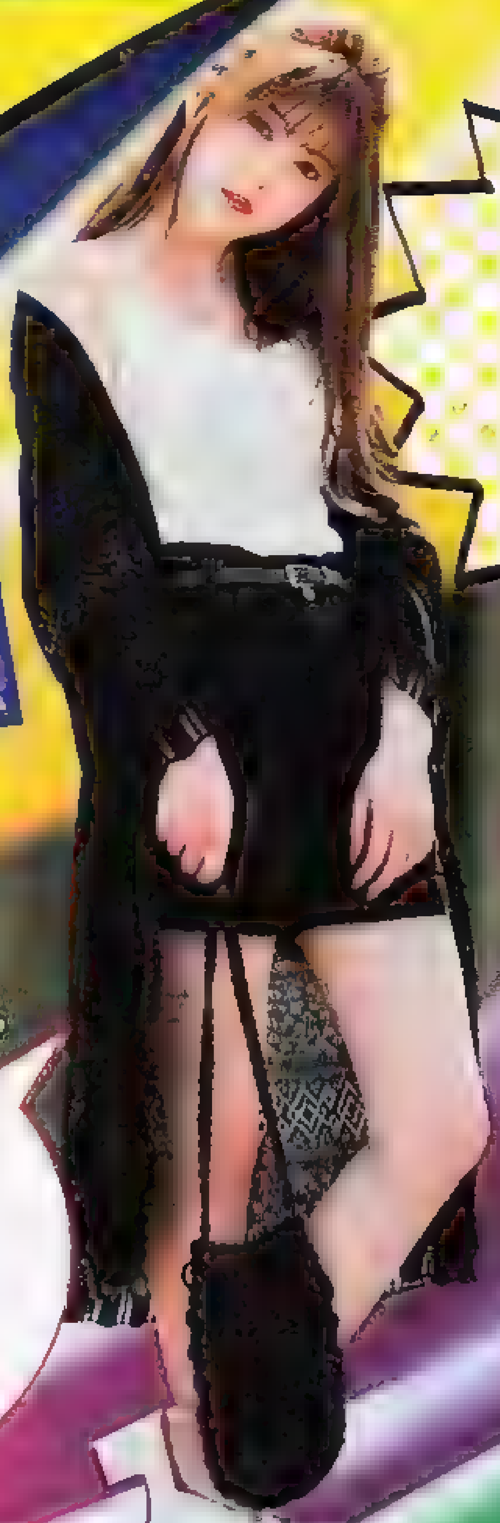
1 オトナスイート
2 ガーリーカジュアル
3 スクールガール
4 ボヘミアンGAL
5 SEXY GAL

オトナ、可愛い、カジュアルの3本柱。SEXY系は"ザ・むかしの自分。で照れるみたい！

いつものちゃんえなはこう！

メンズウケも抜群なモテカジを極めてる！

↑トップス¥4212／イング　ショートパンツ¥9720／Swankiss渋谷109店　バッグ¥2149／GU　サンダル¥9612／LIZ LISA



SEXY GAL style

ガツンと露出して、モノトーンでカッコよく。たまには色気出して攻めてもいいよね。

むかしの自分にタイムスリップした気分だよ！

ちゃんえなVOICE

いまの恵那にはセクシーすぎて恥ずかしいけど、もともと好きなテイスト。シンプルにまとめるのが可愛い！

↗ガウン¥3229、ビスチェ¥1393、ベルトつきショートパンツ¥3229、バッグ¥2149、サンダル¥3229　以上ウィゴー

オトナスイート style

オトナ可愛い女のコって、みんなの憧れ！　モテ度も高いし、これは攻略しときたい♪

ハデすぎない花柄ロンスカで甘いけど上品などこが好き♥

ちゃんえなVOICE

ふだんの私服にいちばん近いコーデ。このロンスカはフレア感が絶妙だし、背が低くてもキレイに着られる!!

トップス¥3229、スカート¥4309、サンダル¥4309　以上ウィゴー

スクールガール style

読者人気断トツのスクールガールに変身♪　ハデっぽカジュアルに着こなすのがイマドキだよ！

BIGベスト×ミニスカはスタイルよく見えて最高！

ちゃんえなVOICE

まとまりのあるシルエットで、スタイルがよく見える！　あと、やっぱり脚を出すコーデは好きなんだ♥

ベスト…ツ¥214…2473、キ…ッグ¥…¥324…2149／以上ウィゴー

ガーリーカジュアル style

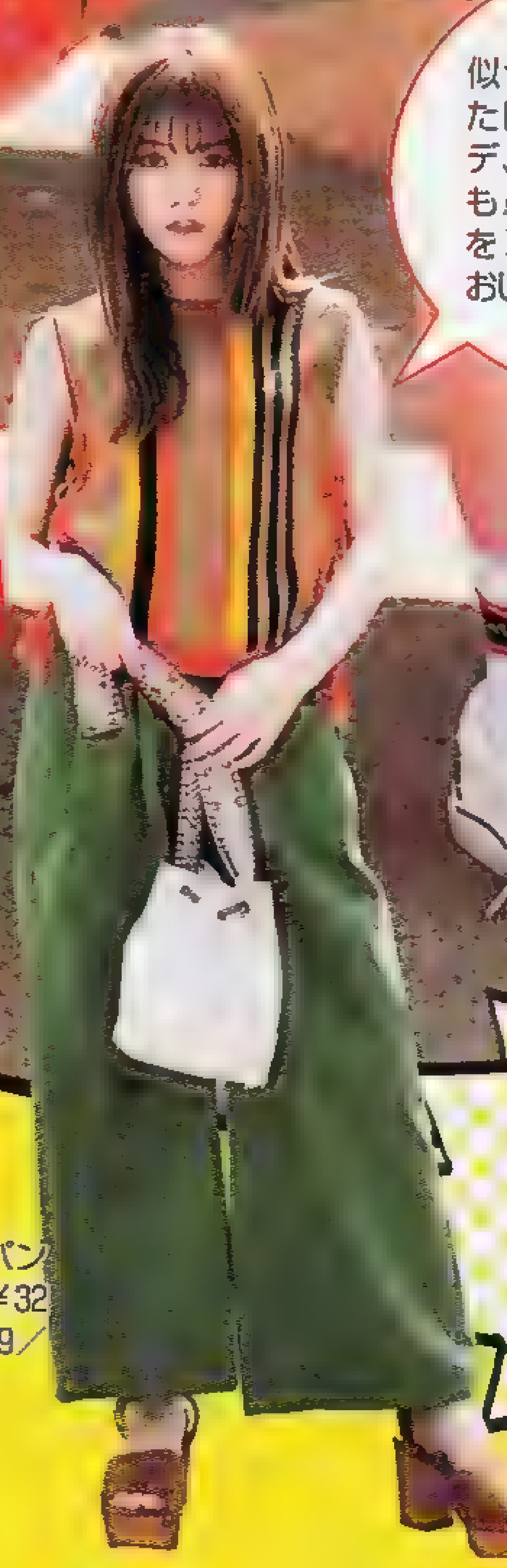
いまはカジュアルが大ブーム。ガーリーMIXは、やっぱりテンションあがっちゃう♥

今年のトレンドがめっちゃつまっててウィゴー最強♥

ちゃんえなVOICE

レイヤード、ドット柄、レースソックスと流行がいっぱい。フリルのパンツは脚がキレイに見えて大好き♥

➔スエット¥3229、ショートパンツ¥2797、サンダル¥4309／以上ウィゴー　ベレー帽¥2052／グランドエッジ渋谷109店　ソックス（3足セット）各¥1080／チュチュアンナ



ボヘミアンGAL style

夏に向けて気になるボヘミアン系に挑戦。上級者っぽく見えるから押さえておきたい！

カーキやオレンジを使うとおしゃれでモデルっぽい！

ちゃんえなVOICE

似合うか不安だったけど、このコーデ、意外と好きかも！　アースカラーを取り入れると、おしゃれ映えする!!

➔ニット¥2149、パンツ¥2149、バッグ¥3229、サンダル¥3229／以上ウィゴー

スクールガールのメイクpoint

すっぴん風に見せかけてブラウンEYEでナチュ盛り

目元はブラウンシャドーでていねいにグラデ。リップはオレピンで、女子力アップ！

作戦5

モノトーンの服だけでオールジャンルを着る！

キホン白と黒しか使わなくても、これだけ幅広くジャンルが網羅できちゃうよ！ なんだかんだ、モノトーン最強説♥

いつものめるるはこう！

↑Gジャン￥5292、スカート￥5292／ともにラスボア渋谷109店 Tシャツ￥3780、キャップ￥2700／ともにNiCORON渋谷109店 ブーツ￥13824／one spo

フェティッシュガーリーstyle

セクシーで小悪魔っぽい進化型ガーリー。甘め苦手なコにこそ、オススメしたい！

ガーリーだけど落ち着いたかんじで好き！ チョーカーつきトップスで、トレンドも入ってておしゃれだよね♥

チョーカーつきトップス￥4860／ハニーシナモン 中に着たビスチェ￥1727／スピンズ スカート￥2808／ミンプリュム渋谷109店 バッグ￥7452／アンクルージュ渋谷109店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ サンダル￥14040／Swankiss渋谷109店 リボン／スタイリスト私物

フェティッシュガーリーのメイクpoint

ピンクメイクが目元のポイント！

←チークもリップも青みピンクでお人形さんっぽく。さらにマスカラで丸目を強調するよ。

レトロガーリーstyle

今季、ジワジワ人気が高まり中のレトロガーリー。めるるも着てみてビックリの可愛さ！

ふだん着ないテイストだけど可愛い。オトナっぽいし、いつもと違う自分になれた！

ワンピース￥3877／ウィゴー ヘアバンド￥606／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト￥1706／ダブルフォーカス バッグ￥2190／ベルシュカ・ジャパン サンダル￥7452／R&E

本人お気に入りランキング

1
2
3
4
5

カジュアルでラフなのが好きだけど、この撮影で着てからほかのジャンルも興味シンシン。

オトナレディーstyle

リゾートが似合う系のオトナレディー♥ この夏、一歩先行きたい女のコにうってつけ！

自分的にはめずらしい。ポージングも難しくて、こういうコーデも勉強しようと思った！

トップス￥6469、サンダル￥7549／ともにリゼクシー渋谷109店 パンツ￥1299／グレイル ハット￥2916／セシルマクビー渋谷109店 ネックレス￥2786／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ￥7452／リップサービス

ロックstyle

辛口が売りのロックスタイル。今年はカジュアルMIXで着るのが大正解だよ！

今年やりたかった半そで×長そでのレイヤード。ヘルシーロックになってお気に入り♥

Tシャツ￥4212／BAD STORE 中に着たトップス￥3132、スカパン￥6372／ともにone spo ブーツ￥7452／バブルス原宿店

生見愛瑠チャン

ぬくみめる

●高校2年

ストリートスポーツstyle

めるるらしさ全開のスタイルは、白の分量を多めにして、季節感をチャージするよ！

夏にやりたいコーデだから着られてうれしい！ 網ソックスが新鮮で欲しくなったよ！

↓ブルゾン￥7452／アンビー Tシャツ￥4212／ラスボア渋谷109店 スカート￥3132／ワンウェイ キャップ￥1058／ダブルフォーカス チョーカー￥600／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥2807／スピンズ ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥8100／ヴァンズ ジャパン

リゾートGAL style

トロピカルな柄ものと肌見せが、リゾGALのポイント。別人になりきって、なにげに楽しそうだった♥

↑パーカ¥4212／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥3229・ウィゴー　スニーカー・スタイリスト私物

すずきみう
鈴木美羽チャン
●高校３年

ふだんはゆるカジが好きだけど、今回はファッションだけじゃなく、GALメイクにも挑戦して新鮮だった。

↖トップス¥6912／アンビー　ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1852／GU

●高校3年
大浦央菜チャン

↗トップス¥6912／アンビー　スカパン¥8532／LIZ LISA

みうぴよに聞いた
本人お気に入りランキング
1 韓国ガール
2 原宿カジュアル
3 リゾートGAL
4 スイートガーリー

双子コーデしたい順でランキング。スイート系は「自分が着ると心がざわつく」とか(笑)。

KEYアイテム

ギンガムなら、もっと可愛い♥　上・キャップ¥2158／スピンズ　下・キャップ¥1280／ハニーズ

リゾートGALのメイクpoint

目頭に切開ラインを入れて、アイラインは黒でキリッと。カラコンもハデな柄入りをチョイス。

作戦6
双子コーデをするときは相手のテイストに合わせる！

友だちの好きなテイストに乗っかれば、新しいジャンルが開拓できる♪　2コ1のイキオイでやったもん勝ち！

原宿カジュアル style

やんちゃな原宿カジュアルは、双子コーデしやすい！　色使いで甘め＆辛めにしたよ♥

私服で着てそうランキング1位！　前後で丈の長さが違う、ステップドヘムデニムなら上級者感が出て◎！

アンジェリカ・トップス¥3132／イング　パンツ¥11340／リップサービス　キャップ¥4536／ヴァンズ(カリフォルニア デプト)　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥756／スピンズ　スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン

美羽・トップス¥3132／イング　パンツ¥2299／グレイル　キャップ¥2700／スピンズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥580／ハニーズ　スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

●高校1年
楠華音チャン

ニット¥7452、スカート¥7452、カンカン帽¥5292、サンダル¥10584／以上LIZ LISA　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ

着てていちばん緊張したコーデ。直球のガーリーは勇気がいる(笑)。でも新鮮だし、やっぱり可愛いと思う！

スイートガーリー style

ガーリーな双子コーデはあんまり見かけないからレアだし、オーラがハンパないよ♪

ニット¥7452、スカート¥7452、サンダル¥10584／以上LIZ LISA　カンカン帽¥5292／アンクルージュ渋谷109店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ

韓国ガール style

お茶目なキャラトップス＆チェックミニで双子♥　韓国通販のモデルみたいで可愛い～。

珠李・Tシャツ¥5940、スカート¥2158、バッグ¥2807／以上スピンズ　チョーカー¥1080／バブルス原宿店

美羽・Tシャツ¥5940、スカート¥2158／ともにスピンズ　チョーカー¥1080／バブルス原宿店　バッグ¥3132／ワンウェイ

トップスもボトムも古着っぽくて可愛い♥　ボトムがタイトスカートだから、オソロでもオトナっぽくなる！

作戦7

行く場所によって服のジャンルをチェンジ♥

行く場所に合わせればイメチェンって簡単。TPOわかってるカンジが、おしゃれさんだし！

土屋怜菜チャン

つちやれいな

●高校3年

本人お気に入りランキング

1
2
3
4
5 オトナフェミニ…

原色を使ったハデ系が上位を独占しつつ、「モテたいときはフェミニンで！」とれいぽよ。

いつものれいぽよはこう！

🅒スエット¥6372／one spo　ショートパンツ¥2190／ベルシュカ・ジャパン　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル参考商品／ワンウェイ

オトナフェミニンstyle

表参道を歩いてる、キレイなお姉さんをマネッコ♥　別人クラスの変身っぷりだよ！

あんまり着ないコーデだけど、ザ・モテ女って感じでステキ。靴だけブラウンなとこもフェミニンでいい♪

🅐ブラウス¥4212／イング　ショートパンツ¥8640／ハニーシナモン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ(一部店舗のみ販売)¥2149／GU　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

🅒山形のふんわり太眉がオトナの証し。リップはコーラル系でヌーディーに色づけするよ♥

ラインソックスもワンピに合ってて、原宿感ある！　あと、キラキラの靴がハデでヌケ感もあって好き♥

🅒Gジャン¥9612／アンビー　ワンピース¥4212／NiCORON渋谷109店　キャップ¥2052／グランドエッジ渋谷109店　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3990／ナディア フローレス エンエル コラソン　ラインソックス¥324／ウィゴー　サンダル¥8532／R&E

style

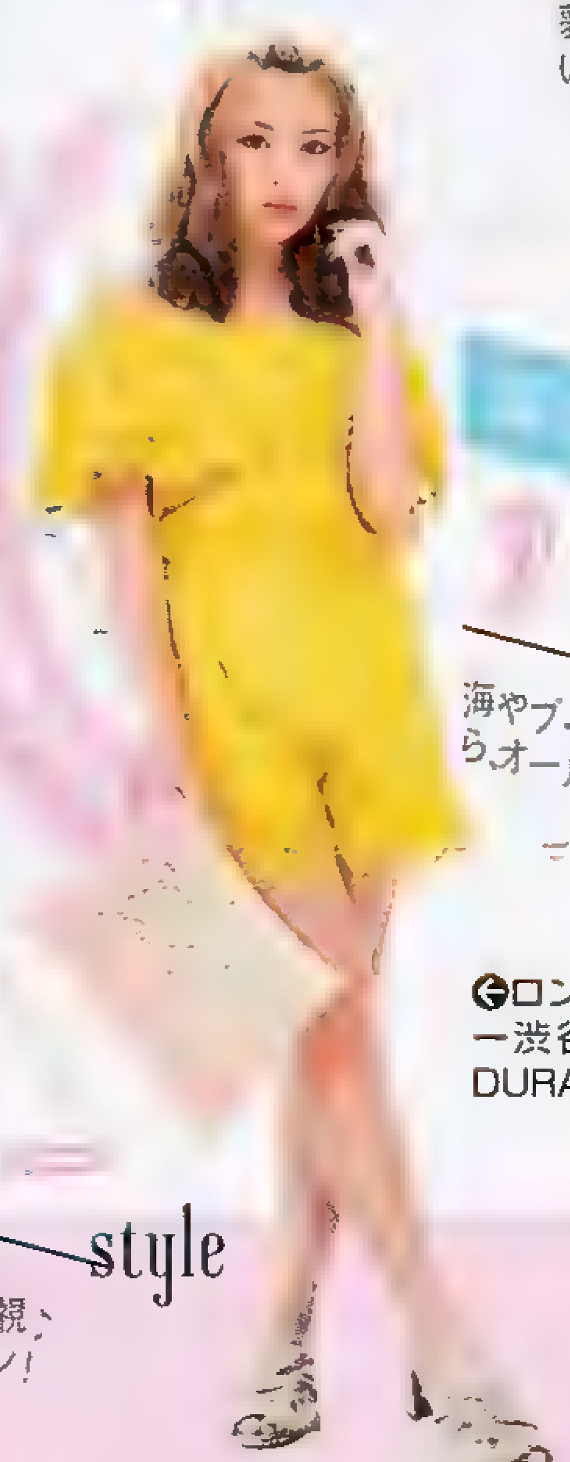
原宿に行くならカラフルに目立ちたい！　マルチホーダーがあれば手軽にハデ盛り完了

style

夢の国だもん、ミニーちゃんになりきってもいいじゃん！　髪もツインテでキュートに！

セーラーブラウスが夏っぽくて好み。アシメスカートとバッグで、ミニーちゃんっぽいラブリーさが出た♥

🅐ブラウス¥7020／シークレットハニー　スカート¥3190／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥2797／W♥C　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥6912／モンリリィ



イエローが好きだし、オフショルの露出も可愛いし、オトナセクシーだし♥　このコーデお気に入り

style

海やプールはがんばってない感が可愛いからオールインワンに決まり。色で個性出すよ！

🅒ロンパース¥8629／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥4860／DURAS　サンダル¥2689／GU

上下とも流行りのアイテムでかなり好き！　スニーカーとバッグも赤でそろえて、動きやすいのも高ポイント♥

スポーティーstyle

トレンドのスポーツテイストで動きやすさ重視。ヘタンコ靴にショルダーバッグで準備バンタン！

🅓シャツ¥3132／ワンウェイ　パンツ¥1799／グレイル　バッグ¥2158／スピンズ　スニーカー¥2149／ウィゴー

キラキラでフォトジェニ!!　バッグ¥2052　コルミーベイビー渋谷109店

かご×茶色でフェミニンオーラ！　バッグ¥8532　リップサービス

🅓スポーティー★バッグ¥5940／コルミーベイビー渋谷109店

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央（J styles）
ヘアメイク／遊佐こころ（PEACE MONKEY）
デザイン／fish　編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先は P.152にあります。

JKサバイバルの結果、最下位になったほのばび。絶好調だった時期の本心、これからの決意を語ってムバックおめでとう♥

ック宣言！

●高校2年 浪花ほのかチャン

トップス￥5292／アンビー　ショートパンツ￥2157／スピンズ　チョーカー￥1080／グランドエッジ渋谷109店

〝POPはそんなに甘い世界じゃない〟最下位になってやっと気づけた

結果発表の直後は、[illegible]POPやめちゃおうかなって一瞬だけ思った。しかもえなめるにゃんで表紙って聞かされて「あーこのままほのは消えるんや」って頭がまっ白になって。最下位は、ぶっちぎりで自分だろうなって予感はあったけど、もしかしたら…って希望もあって、でも現実は厳しいねんな。

専属になったころは撮影にめっちゃ呼ばれて、調子にのってた。「モデルってこんなもんなんや」ってカン違いしたのがバカだった。JKサバイバルも「最下位はありえんやろ」って謎の自信があって。最後のほうでやっとヤバイって気づいたけど、もう遅い。いまなら自分を成長させる努力をしてなかったのが、結果につながったんだってわかる。仲よしの愛瑠と乃愛が表紙になって「たいして差がないのに、ありえへん」ってイライラしたけど、それは2人が必死に努力して勝ち取ったものだってことも理解できたよ。

「まさか最下位はない」自分にいい聞かせてたけど現実は厳しかった

休業期間はとことん自分を見直した。ゆっくり前向きになっていったけど、じつはゆらのﾁｬﾝの「いまか終わりなんじゃない、いまからかスタートなんだよ」って言葉がすごく大きい。結果発表のあと、相談してたの。そしたら「みんな、乗り越えてきてるんだよ」っていってくれて目が覚めた。ほのは、先輩は成功まで一直線だったって思い込んでた。でもそんなわけなくて、苦しいことを乗り越えたんだよね。なんでそれに気づかなかったんだろう？　最下位になったのは甘えてた自分を変えるチャンス。これからどう上がっていくか、それしかいまは考えてないよ！

ほのばび♪専属デビューから休業までヒストリー

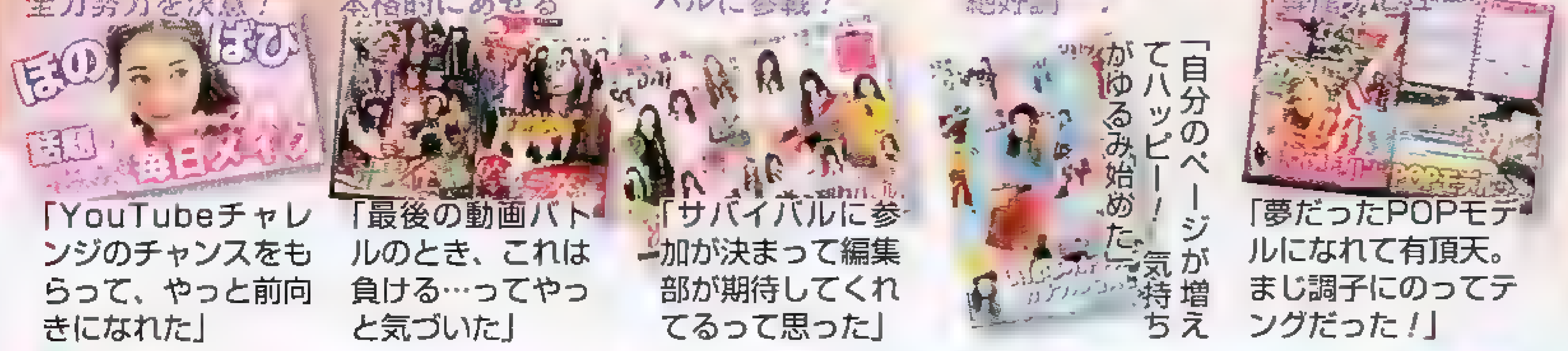
2018.3
最下位になって全力努力を決意！
「YouTubeチャレンジのチャンスをもらって、やっと前向きになれた」

2018.2
5位になって本格的にあせる
「最後の動画バトルのとき、これは負ける…ってやっと気づいた」

2017.12
突然JKサバイバルに参戦！
「サバイバルに参加が決まって編集部が期待してくれてるって思った」

2017.11
1ページで載れて絶好調
「自分のページが増えてハッピー！　気持ちがゆるみ始めた…」

2017.10
109前で撮影して専属デビュー！
「夢だったPOPモデルになれて有頂天。まじ調子にのってテングだった！」



メンタルグラフ

UP
★生まれ変わることを決意！
POP引退も考えた…★
じわじわ最下位を意識
自信はあったけど不安も…★
★POP人生のピークはここ！
★表紙になるって野心に燃えてた
DOWN

「休んでた間にモデルとしても人としても生まれ変わった！」by ほのばび

JKサバイバル最下位からのYouTubeチャレンジ成功、そしていま、ほのばび第２章がスタート！

新生！ほのばび Honobabi POPカムバ

3か月間の
なってしまっ
から休業まで
くれたよ。カ

結果発表のあとしばらくは、病みまくって毎日やけ食い。でもママに「もうムリって思ったらモデルやめてええよ。でも、チャンスをもらえたんなら真剣にがんばれ」っていわれて、ハッとした。ファンのコにも編集部にも、**復帰したときに成長した自分を見せなきゃ**って。それで、体型も性格もたたき直すって決めた。

ほのってヒマだと太っちゃうタイプ。夜まで遊んで、ムダに間食して…みたいな。だからジムとバイトをつめこんで徹底的にヒマな時間をなくすことにした。そして**昼と夜は炭水化物を抜いて、移動は歩く！**　そしたら自然と意識が変わってきたの。マッサージもやろうとか、シートパックしてみようとか。まえは、やらなきゃいけないのはわかってるんやけど、めんどくさいって思いが勝ってたんだよね。それが変わったんやから、**最下位になったのもプラスだって思える。**

YouTubeを見てくれたみんなには、感謝しかない。視聴回数30万回超えなんて、絶対ムリって思ってたから。なんかね、今回のことで**ファンに対する思いも変わったんだ。**いままでは自分のやりたいようにやってたけど、**いまはPOP読者に認めてもらえるモデルになりたいって思いが強い。**そして、またピン企画を任せてもらいたい。この企画はあくまでもYouTubeチャレンジのごほうび。**今度は自分の人気で勝ちとるから**

与えられたことしかできないなら、モデル失格。必要なのは進化なんだ

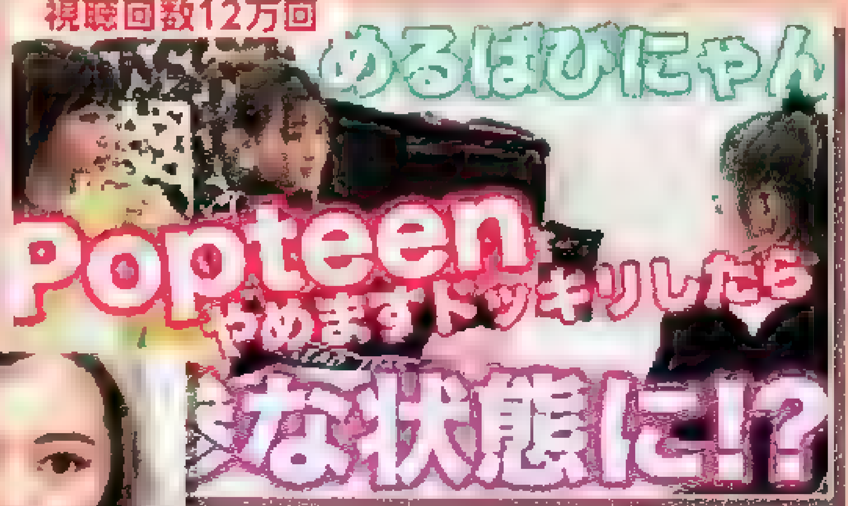
ガウン￥7452／LIZ LISA　キャミソール￥6026／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス￥2480／ナディア フローレス エン エル コラソン

YouTubeチャレンジ 人気動画BEST3！

復帰ピン企画をかけた挑戦！ ノルマは視聴回数30万回だったけど、見事クリア♥

1位 めるばびにゃん Popteenやめますドッキリ

視聴回数12万回



「ドッキリしかけるはずが逆ドッキリ(笑)。まじでPOPやめなきゃダメかもって思った」

2位 ほのばび毎日スキンケア

視聴回数6.5万回

「最初につくった動画！　トークがへたくそだったけど、コメントが200件以上ついてうれしかった♥」

3位 GU１万円以下コーデ

視聴回数6.4万回

「マネしやすいコーデをがんばって考えたよ。これ以来、ガチでGU好きになった！」

いちばんの味方♡ ママからの手紙を公開！

大好きなほのへ

ほの おつかれさま♥
やっと popteenに戻ってこれたね。
JKバトル 結果発表のあの日 寒かったよね。
あの時、体調を崩して 新幹線に乗る時は
まだ熱が高くて しんどかったよね。
ほのから
「最下位やってん…」
って電話があった時、一人で東京にいるほの
の事を考えると とても辛くて 泣いてしまいました。
でも ゆらのさんの家に 泊まりに行かせてもらえる
事になり 本当に安心して うれしかったのを思い出します
2ヶ月休んでる間も 撮影に行けない イライラ
がいっぱいあって ヤケ食いした時もあったけど
次の撮影のために 筋トレ頑張ったりしてて
この2ヶ月間の気持ちも 無駄にはならない
なと感じました。

ずっと popteenの専属モデルになるのが夢で
やっと叶って 天国気分だったけど、楽しい事だけじゃ
なかったね。 辛い事もいっぱいあるよね。
これから先も 楽しい事、もっと辛い事いっぱい
あると思うけど、今頑張ってる事は 絶対に
一生の宝物になるはずやから 一緒に
頑張ろうな!!
キラキラ輝いた ほのばび いっぱい見せてね♥
2ヶ月 ほののいない popteenを買うのは
悲しかったけど、これからは また 大好きな
popteenの中のほのばびが見れて 幸せです。
まわりの皆さんへの 感謝の気持ちを 大切に
素敵な popteen専属モデルになって下さい♥

ばびごん代表　ママより

サプライズで手紙をもらったよ！　この誌面が出るまで本人には秘密♥　ママの愛に涙！

New babi

めるる & のあにゃんより おかえりメッセージ♥

めるる

絶対帰ってきてくれるって思ってたよ！　あきらめないばびの姿を見て、めるも勇気づけられた。これからもPOPを盛りあげてこ！

のあにゃん

POPを守っていく仲間として、ライバルとして、これからも一緒にがんばっていこう。高め合って、強く高く羽ばたいていこうね。

新生

「ショートになって着たい服が変わった！」

ほのばびのオトナGALスタイル！

Otona Gal

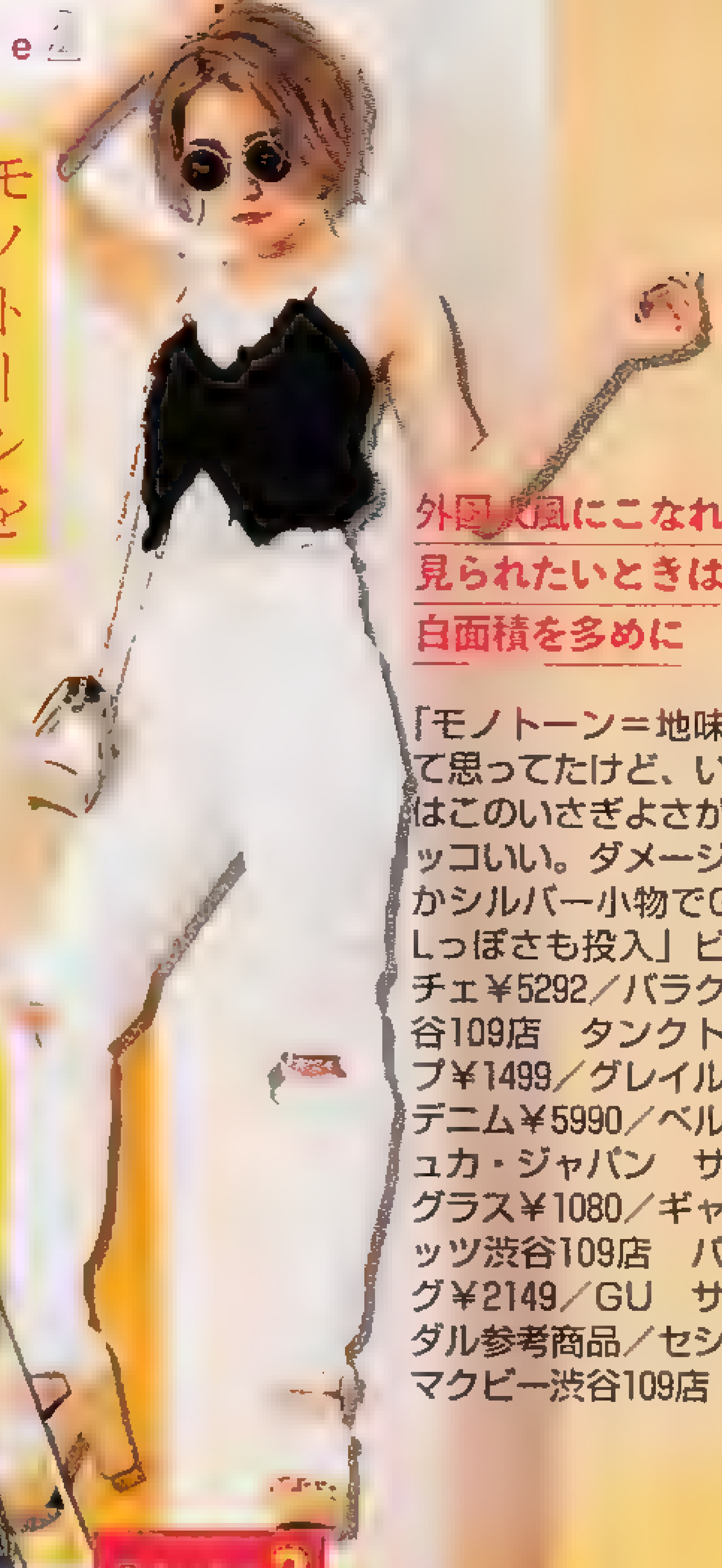
モノトーンや肌見せ、女性らしい素材など、これまで手を出さなかったオトナアイテムが気になり始めた♥

Style 1

フレアデニムはコンパクトトップスでスタイルUP！

オフショルの肌見せで
オトナっぽいヌケ感を演出

「上半身をタイトにまとめれば、背が低くてもフレアデニムをすっきり着こなせるよね。トレンドのスリット入りデザインならさらに脚長に見えちゃう♪」パンツ￥3238／スピンズ　トップス￥2484／スピーガ渋谷109店　ピアス￥1620／セシルマクビー渋谷109店　ポーチつきバッグ￥3229／ウィゴー　サボ￥8532／R&E



Style 2

モノトーンを黒1点で軽快に着る

外国人風にこなれて
見られたいときは
白面積を多めに

「モノトーン＝地味って思ってたけど、いまはこのいさぎよさがカッコいい。ダメージとかシルバー小物でGALっぽさも投入」ビスチェ￥5292／バラク渋谷109店　タンクトップ￥1499／グレイル　デニム￥5990／ベルシュカ・ジャパン　サングラス￥1080／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥2149／GU　サンダル参考商品／セシルマクビー渋谷109店

Style 3

ロングガウン×脚出しでほどよく色気を放出

全開に脚出しするより
ちょっと隠れてた
ほうが色っぽい♥

「ロングガウンが女っぽさ高めだから、中のコーデはラフなくらいがちょうどいい♥ エスニックなペイズリー柄は夏に向けて気になってるよ！」ガウン￥9612／アンビー　タンクトップ￥1836／スピーガ渋谷109店　ショートパンツ￥1299／グレイル　イヤリング￥2592／グランドエッジ渋谷109店　バッグ￥2149／GU　サンダル￥5292／ワンウェイ

Style 4

流行のワンショルトップスはあえてメンズっぽく

色気もカッコよさも
欲ばって、新しい
GALの扉を開く！

「Theお色気！みたいのは、しっくりこない。流行のワンショルも、Gジャンとかちょいハデなボタニカル柄で色気を引き算するのが自分らしい」タンクトップ￥1717、Gジャン￥5389、パンツ￥3229／以上ウィゴー　キャスケット￥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥637／GU　サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

去年はハデハデだった！

カラフルGALは卒業！

Style 5

サングラスやイヤリングで顔まわりにアクセントを

インパクト大の
顔まわり小物はショートだからこそハマる！

「シンプルトップスにインパクトのあるアクセを合わせるのがお気に入り。顔も小さく見えるし一石二鳥的な！　ロング時代はあんま似合わなかったカラーフレームのサングラスも、クールにキマる★」サングラス￥864／パリスキッズ原宿本店　イヤリング￥2376／グランドエッジ渋谷109店　シャツ￥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店

Big Earring

Style 6

ハデカラーを使うなら1色のみ

ゆるシルエットの
オールブラックで
イエローを引き立て

➡「色×色は卒業しても、ハデ色は好き♥　夏はイエローやオレンジを狙ってる。ワントーンにポイント使いならオトナっぽく楽しめそう」バッグ￥1499、サンダル￥1999／ともにグレイル　トップス￥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ(一部店舗のみ販売)￥2149／GU　イヤリング￥1620／グランドエッジ渋谷109店

Style 7

白の透け素材で上品フェミニン

クリーンな白が
やりすぎ感のない
セクシーを誘う♥

⬅「透け素材は手っ取り早く女っぽくなれる優秀アイテム。黒だとセクシーすぎるから白をチョイスして、夏っぽい柄を仕込むのがほのばび流！」ガウン￥12828、タンクトップ￥6026／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ショートパンツ￥1933／FOREVER 21　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サボ￥8532／R&E

Style 8

ラインパンツはヒール合わせでオトナスポーツに

NOTカジュアルな
アイテムを混在させて
GALっぽスポーツ

「まえならスエット合わせてたけど、シャツでオトナ感！　クリアベルトでくびれをつくって脚長にね」パンツ￥2700、シャツ￥2052／ともにスピーガ渋谷109店　中に着たビスチェ￥2700／ワンウェイ　キャップ￥2149／ウィゴー　ピアス￥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト￥3132／バラク渋谷109店　パンプス￥3490／ベルシュカ・ジャパン

「休んでた２か月はひたすらダイエット＆メイクテクを磨いてた！」

ストレスで病んだ時期もあったけど、復帰できることを信じてストイックにがんばってた！

POP休業期間に美意識を改革！

ただ細いだけじゃない！メリハリのある体が理想

Beauty

Tシャツ¥3132／NiCORON渋谷109店 ショートパンツ¥3132／ミンプリュム渋谷109店 スニーカー¥11880／ナイキ（アトモス ピンク）

むかしは 好きなものを食べて太ったら断食！

いまは 筋トレ＆野菜メインの生活で太りにくい体にチェンジ！

「最下位になってやっと意識が変わった。ジムに通って正しい筋トレを習ってるよ！」

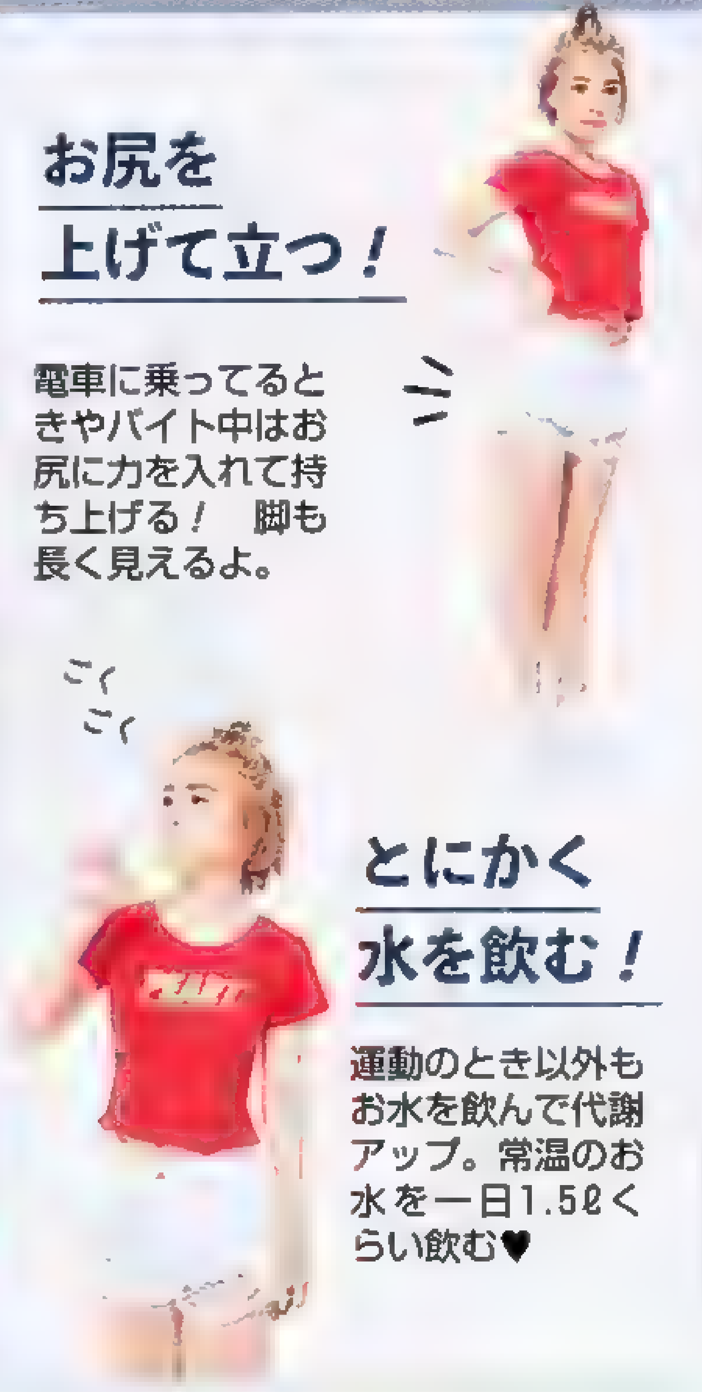
リアル食事写真見せ！

➔バイトしてるカフェのまかない。野菜たっぷりで満足感ある★

⬅運動したあとはタンパク質を多めに。これは卵の白身とチキン♪

➔タコスごはん♥ヘルシーやのにちゃんと食べてる感じがするから◎。

24時間意識してること



お尻を上げて立つ！

電車に乗ってるときやバイト中はお尻に力を入れて持ち上げる！ 脚も長く見えるよ。

ごくごく

とにかく水を飲む！

運動のとき以外もお水を飲んで代謝アップ。常温のお水を一日1.5ℓくらい飲む♥

一日10分の筋トレメニュー

太ももヤセスクワット

① おなかに力を入れ、骨盤をやや後ろに下げて立つ。背スジはまっすぐ伸ばして足は肩幅に開く。

② イスに座るイメージでゆっくり腰を落とす。このときひざがつま先より前に出ないよう注意。

③ おなかに力を入れたまま、骨盤がまっすぐになるように意識しながら立つ。30回やるよ！

ヒップアップ脚上げ

① 床に横向きに寝そべる。床側の腕は真上に伸ばし、逆の腕はひじを90度にして床に手のひらをつく。

② 上の脚を、後ろにそらしながら高く持ち上げる。お尻にキュッと力を入れて、両脚30回。

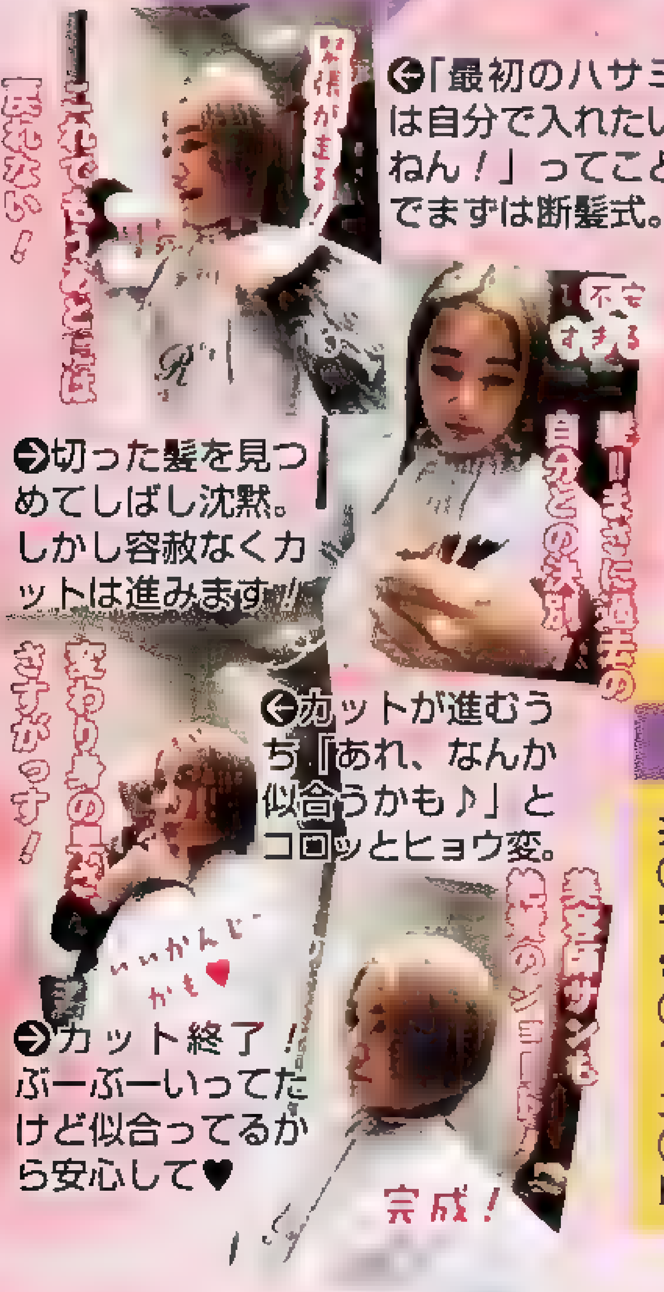
むかしは ヘアメイクはハデならいいと思ってた！

Make-up

いまは 自分の顔に合う立体感メイク＆オトナっぽショートにチェンジ！

「ヘアアレやメイクで個性出すのに必死だったけど、それじゃ進化できないって実感」

ツイッターでも話題！ ほのばびショートができるまで

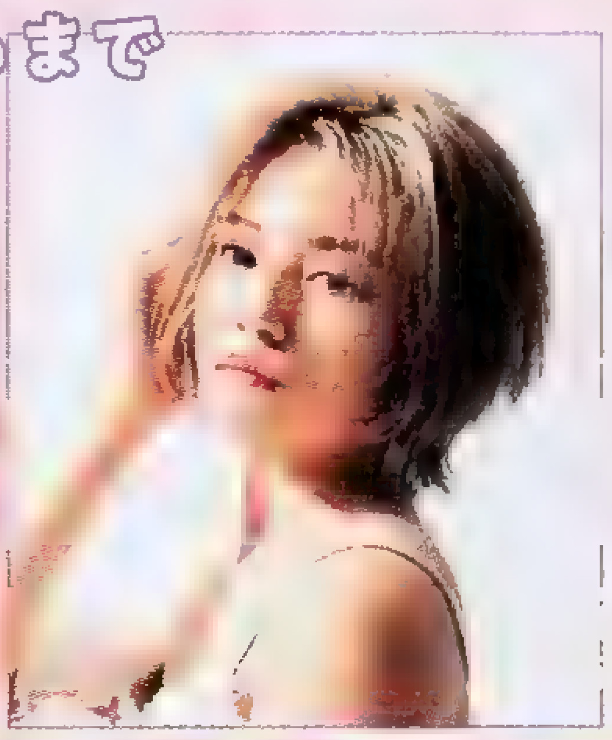


⬅「最初のハサミは自分で入れたいねん！」ってことでまずは断髪式。

➔切った髪を見つめてしばし沈黙。しかし容赦なくカットは進みます！

⬅カットが進むうち『あれ、なんか似合うかも♪』とコロッとヒョウ変。

➔カット終了！ぶーぶーいってたけど似合ってるから安心して♥

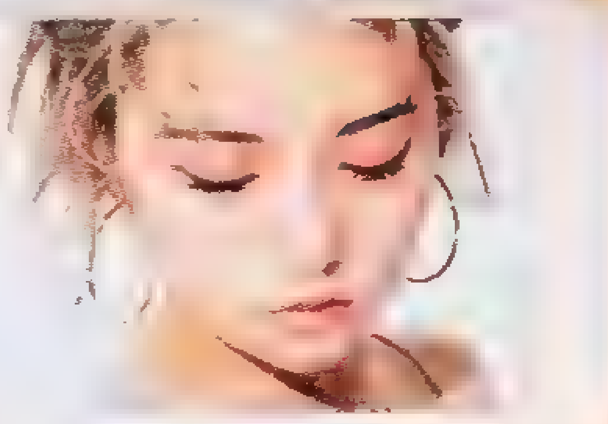


「めっっっちゃ迷ったけどショートにしてよかった♥」スタッフからも大好評！

＼サロンはここ！／

RISEL w/u（リゼル ウィズ）

担当：岸野サン
㊟東京都渋谷区宇田川町35の1 2F
☎03-5456-9565
㊟月・水・木・金曜 12:00〜21:00 土・日曜、祝日10:00〜19:00
㊡火曜
HP_http://risel-hair.com/



自分が輝くヘア＆メイクを見つけたら自信が持てた！

ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店

今月号の付録コスメを使って立体感メイクにトライ！

つくり方

① 上まぶたと涙袋に左下のオレンジを広げる。キラキラ感が出るようしっかり塗って★

② 上まぶたのキワに、下段中央のラベンダーを細く塗る。アイラインっぽく細ーく塗るよ！

③ チークは右下の色をほおの中央に丸くON。淡く、ほんのり血色が出る程度でストップ。

④ リップはリンカクどおりにたっぷり塗って、強めに発色させる★均等な濃さにしてね。

パレットもリップも発色◎でいまっぽ顔になれる。シャドーはオレンジとラベンダーを使用。

トレンドどまん中アイテムの宝庫でJKの行きつけNo.1!!

WEGO

ウィゴー

優等生なベストをINしておしゃれな外国の学生風♥

●高校3年 土屋怜菜チャン

プレスに聞いた NEXTトレンドはこれ!!

南国気分なアロハシャツで、夏先取りをできる♥ シャツ¥2149/ウィゴー

モデルの私服に合わせてみた!

「最近ハマってるFILAのトップスと、WEGOで買ったラインソックスでちょっぴりオトナなスポーツカジュアルスタイルにしたよ♥」

横から見てもおしゃれなサイドロゴにひと目ボレ♡

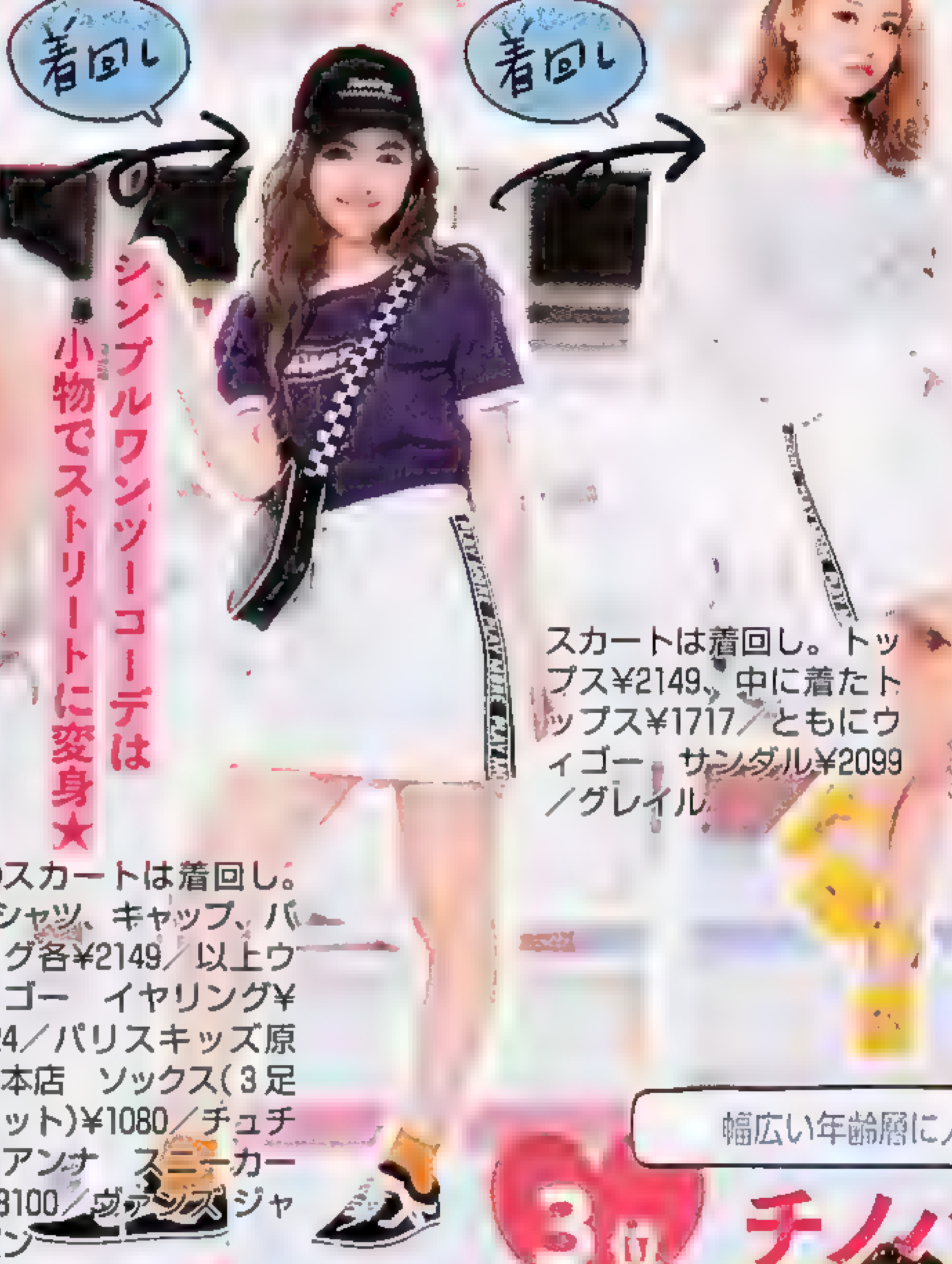
各店舗でいちばん人気★

1位 テープロゴスカート

ラインアイテム×チェックでゆらゆら流ガーリースポーツ♥

●19歳 越智ゆらのチャン

↑スカート、ビスチェ、ニット、バッグ各¥2149/以上ウィゴー ベレー帽¥2700/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/R&E



着回し

シンプルワンツーコーデは小物でストリートに変身★

↗スカートは着回し。Tシャツ、キャップ、バッグ各¥2149/以上ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/ヴァンズジャパン

着回し

レーストップスで肌透け♥オールホワイトがセンス高め

スカートは着回し。トップス¥2149、中に着たトップス¥1717/ともにウィゴー サンダル¥2099/グレイル

2コ1用に購入するコ多数

2位 ラインプリーツミニ

スカート¥2473、ベストとTシャツセット¥3229/ともにウィゴー

着回し

カジュアルアイテムはほどよく肌見せして女っぽく着たい♥

スカートは着回し。Gジャン¥5359、ビスチェ¥1393/ともにウィゴー チョーカー¥324/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥1404/Me%(アダストリア) サンダル¥8532/R&E

着回し

シンプルなトップスと合わせてスカートを主役に大抜擢★

スカートは着回し。トップス¥2149、バッグ¥1717/ともにウィゴー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

幅広い年齢層に人気!

3位 チノパン

メンズっぽいチノパンはオフショルで甘辛コーデに♥

●高校1年 櫻井音乃チャン

パンツ¥3229、トップス¥2149/ともにウィゴー イヤリング¥600/クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

着回し

花柄ガウンとブラウン小物でビンテージガールに仕上げる

パンツは着回し。トップス¥2473、ガウン、バッグ、サンダル各¥3229/以上ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

着回し

TシャツをレイヤードしてアクティブなスポGALを演出

パンツは着回し。Tシャツ¥3229、中に着たロングTシャツ¥2149、サンダル¥2149/以上ウィゴー

テムだけ!

JKに人気の10ブランドのリアルに売れてるBEST3アイテム&とことん使い倒す着回し術を発表!!

だけで着回しシリーズ♡

この春買った洋服の着こなしがワンパターンになりがち…ってことで、人気ブランドの本当に売れてるBEST3のアイテムをピックアップして、着回しコーデをお届け♥ あしたからのコーデの参考にしてね♪

撮影/伊藤翔 スタイリスト/tommy ヘアメイク/齊尾千明(Lila) デザイン/fish
編集・文/片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

NiCORON ニコロン

藤田ニコルがプロデュース 人気急上昇中の注目ブランド！

夏はハデ色が売れ筋！

3位 ロゴTワンピ

●高校3年 アンジェリカチャン

ワンピース¥4212、キャップ¥2700／ともにNiCORON渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／ヴァンズ ジャパン

スタイリストのレース率高め

2位 サイドチェックスカート

●高校2年 古川優奈チャン

ビッグTとウエストポーチでハンサムなスポカジが完成！

スカート¥5292、Tシャツ¥3780／ともにNiCORON渋谷109店 ベレー帽¥1099／グレイル バッグ¥1500／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

展示会でモデルに人気！

1位 ワンショルトップス

●高校2年 浪花ほのかチャン

トップス、スカート各¥4212／ともにNiCORON渋谷109店 ハット¥3132、スニーカー¥10260／ともにフィラ ソックス（3足セット）¥1080 チュチュアンナ

モデルの私服に合わせてみた！

「ワンショルのTシャツがカジュアルだから、EMODAのスカートでオトナっぽくするのがほのぱび流！ トップスで肌見せしてるぶん、ロンスカで肌を透かし見せ♥」

プレスに聞いた NEXTトレンドはこれ!!

着るだけでこなれ感が増す！ トップス¥3780／NiCORON渋谷109店

パッチ

着回し

ワンピースは着回し。パンツ¥6372、ベルト¥1620 ともにNiCORON渋谷109店 サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

着回し

ワンピースは着回し。スカート¥4860／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 チョーカー（5本セット）¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

着回し

オトナなすけカーデを投入してセーラーGALにイメチェン！

スカートは着回し。カーディガン¥4212、トップス¥3780 ともにNiCORON渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

着回し

これだけでこなれ感UP★

スカートは着回し。Tシャツ¥3132、キャップ¥2700／ともにNiCORON渋谷109店 チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264／コンバース

着回し

トップスは着回し。パンツ¥5940／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5292／コンバース スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

着回し

トップスは着回し。スカート¥6372、ベルト¥2052、めがね¥3132／以上NiCORON渋谷109店 サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

WEGO NiCORON Honeys GU SPINNS INGNI W♥C LOWRYS FARM FOREVER21 earth music&ecology

春 いま欲しいのは本当に使えるアイテム 売れてるアイテム

ちゃんえなも大好き♥なプチプラの神的SHOP!
GU

1位 ドット柄ワンピース

着回し

➔ワンピースは着回し。パーカ、スニーカー各¥1609／ともにGU　キャップ¥1620／ギャレッツ渋谷109店

甘いドットとメンズライクなパーカでカーリーカジュアル!

着回し

ウエストマークは高めに設定して脚長効果も忘れない!!

ワンピースは着回し。シャツ(一部店舗のみ販売)¥2149、Tシャツ¥1069、ピアス¥637、ベルト¥852／以上GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7560／コンバース

ドット・ピンク・ミニバッグ♥甘い3点盛りでデート仕様に

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ!!

クリアバッグ

クリアバッグからのぞくドット柄のきんちゃくが可愛い♥　バッグ¥2149　GU

ワンピース(一部店舗のみ販売)¥2689、トップス(5月上旬発売予定)¥1069、バッグ¥2149、サンダル¥2689／以上GU　キャスケット¥2700／ギャレッツ渋谷109店

ジュー

女度高めなレーストップスをボトムはベージュで上品に

トップス(5月上旬発売予定)¥1609、ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1825、イヤリング¥637、ベルト¥853／以上GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

3位 チェック柄パンツ

着回し

マスタード色のトップスでレトロなニュアンスをON!

➔パンツは着回し。Tシャツ¥1069、サンダル¥2689／ともにGU　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

パンツ¥2149、Tシャツ、ハーネス各¥1069／以上GU　スニーカー¥6264／コンバース

2位 レーストップス

着回し

トップスは着回し。オールインワン(一部店舗のみ販売)¥3229、ベレー帽¥1609、サンダル¥2689／以上GU

シンプルで男ウケも◎なモテ系を探すならココ♥
Honeys ハニーズ

フェミニンなレースはデニムでカジュアルダウンするのが気分

2位 キャミアンサンブル

ホワイトコーデ×花柄で都会的リゾートスタイル♥

着回し

➔Tシャツは着回し。スカート¥2680／ハニーズ　イヤリング¥1404／Me%(アダストリア)　バッグ¥5292／Ober Tashe渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥2099／グレイル

ミモレ丈スカートで育ちよさげ清楚なお姉さんに大変身

キャミ×Tシャツセット、ショートパンツ、サンダル各¥1980／以上ハニーズ　ハット¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

トップス¥1780、パンツ¥1980／ともにハニーズ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

甘いのは白レース1点のみ♥ビターな辛口カーリーに挑戦

着回し

⬅トップスは着回し。ベルトつきスカート¥1980、リュック¥3980、キャップ¥1280／以上ハニーズ　スニーカー¥6264／コンバース

3位 レースハイネック

オフショル+デニムミニ♥王道のモテコーデに決定!

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ!!

➔ビビッドな赤はデニムとの相性よし♪　ブラウス¥1980　ハニーズ

1位 デニム台形スカート

スカート¥1980、ブラウス¥1980、バッグ¥1980、サンダル¥2680／以上ハニーズ　ヘアクリップ¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

着回し

土っぽカウンをはおって海外センスな女前コーデ!

⬅スカートは着回し。ガウン¥2480、Tシャツ¥980、バッグ¥2980／以上ハニーズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8532／R&E

着回し

シャツできちんと感を出しつつスポ小物でハズすのがツウ♥

➔スカートは着回し。シャツ(タンクトップとセット)¥2480、Tシャツ、キャップ各¥980、スリッポン¥980／以上ハニーズ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

人気ブランドの限定アイテムがJKのツボをついて大ヒット★

SPINNS

スピンズ

プレスに聞いた NEXTトレンドはこれ!!

フレアパンツ!

ひざ下が広がってる形で脚長効果に期待♥。パンツ¥3238/スピンズ

雑誌掲載率高めの限定品!

1位 GUESS Tシャツ

ミーハー感強めなロゴドンTシャツは1人1枚状態★

↑Tシャツ¥4212 GUESS(スピンズ) パンツ¥4318、めがね参考商品、バッグ¥2806/以上スピンズ サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

着回し

迷彩柄でスパイスきかせてクールなミリタリーBOY風に

→Tシャツは着回し。ジャケット¥4318、スカート、キャップ各¥2157、ネックレス¥1078/以上スピンズ ベルト¥1749 プレイボーイ(スピンズ) ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン

着回し

メンズっぽTシャツにレースをレイヤードしてギャップ出し♥

Tシャツは着回し。中に着たトップス¥1726、スカート¥2157、バッグ¥1726/以上スピンズ ベレー帽¥3132/ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ 靴¥4212/cs T&P渋谷109店

3000枚売れてトレンド入り♥

2位 ラインレギンス

サイドラインのレギパンはスポカジの新マストアイテム!

レギンス¥1726、トップス、ハット各¥2157、バッグ¥2806/以上スピンズ チョーカー¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥10260/フィラ

着回し

ハイセンスなレイヤードテクでワンランク上の甘辛ストリート★

→レギンスは着回し。キャミソール¥1726、トップス¥2157/ともにスピンズ イヤリング¥756/クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

人気急上昇中で1500枚売れ!

3位 デニムショートパンツ

まっ赤なインパクトシャツなら定番のデニショーも鮮度高め!!

ショートパンツ¥2157、シャツ¥4318/ともにスピンズ

着回し

ビッグフリルを合わせただけでスイートフェミニンに早変わり♥

ショートパンツは着回し。トップス¥5398、ベルト¥1078/ともにスピンズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ サンダル¥7452/R&E

今季の注目はチノに決まり!!

ジャンパースカート

細めのストライプが味方♥ 進化型フレンチガールLOOK

ジャンスカ¥5292、トップス¥4212/ともにイング サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

着回し

パーカを忍ばせれば甘やんちゃ♪ 足元はスニーカーがお約束!

ジャンスカは着回し。パーカ¥3132/イング ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

1週間で500枚売れた新生トップス

ポロシャツ

歩くたびにふわっと広がるスカートでガーリーマリン♪

↖ポロシャツ¥3132、スカート¥4212/ともにイング サンダル¥8532/エスペランサ ルミネエスト新宿店

着回し

ラガー配色のシャツにミニボトムを投入してチアリーダーっぽく♥

↑ポロシャツは着回し。スカパン¥4212/イング スニーカー¥6264/コンバース

販売開始1週間で900枚売れ!

レーストップス

淡色デニム&レースのコンビは女のコを絶対可愛くしてくれる♥

INGNI

イング

清楚系からカジュアルまで幅広いラインナップで人気!

トップス¥4212、Gジャン¥5292、スカート¥4212/以上イング

着回し

ドット柄とレースがあればモノトーンでも甘く見える♥

→トップスは着回し。オールインワン¥5292/イング リュック¥3990/ベルシュカ・ジャパン サンダル¥8532/エスペランサ ルミネエスト新宿店

着回し

ニットからプチハイネックをチラ見せして

↑トップスは着回し。カーディガン¥4212、スカート¥4212/ともにイング ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/R&E

NEXTトレンドはこれ!!

キャミセットトップス

重ねても、バラバラにも使える優等生♥ キャミセットトップス¥4212/イング

鮮度バツグンなアイテムと
品ぞろえの多さにみんな夢中

FOREVER 21

フォーエバートゥエンティーワン

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ！！

🅒パイン柄で夏気分を先取り♥ ワンピース¥2473／FOREVER21

1位 デニムミニスカ

デニムONデニムをするときは濃淡をつけるのがポイント♥

甘いギンガムビスチェはデニムで甘さを控えめに♥

着回し

スカートは着回し。ビスチェ¥1933、Tシャツ¥1069、バッグ¥2689／以上FOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

スカート¥2149、Gジャン¥3769、ニット¥1933／以上FOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥34560／ASH（ハヤシゴ）

着回し

ライトブルーのデニムは注目のビタミンカラーとも相性◎！！

🅐スカートは着回し。ブルゾン¥3229、Tシャツ¥1393／ともにFOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

2位 ドットブラウス

ドットで流行りは押さえつつブラウスで上品さをキープ♥

ブラウス¥1609、サスペつきスカート¥2473／ともにFOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥7452／R&E

着回し

前しばりにしてスタイルUP♥計算ずくのあざとモテコーデ！

ブラウスは着回し。トップス¥1393、スカート¥1933／ともにFOREVER21 バッグ¥4212／Ober Tashe渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ パンプス¥7452／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3位 デニムフリンジパンツ

その辺とこの?って聞かれる！

フリンジ&おなか肌見せでおしゃれな海外ガールを意識

🅓パンツは着回し。ブルゾン¥3769、Tシャツ¥1393、バッグ¥1933／以上FOREVER21 ハット¥1500／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

🅐パンツ¥3229、ガウン¥2149、ビスチェ¥1393／以上FOREVER21 サンダル参考商品／エスペランサ ルミネエスト新宿店

着回し

旬のスポ系はシャカブルとバケハでハンサムチックに！

W♥C

ダブルシー

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ！！

🅒人とカブりたくないコ必見！シャツ¥4309／W♥C

W♥C今季のビジュアルに使用！

レインボーTシャツ

着回し

🅐Tシャツ¥2149、ブルゾン、パンツ各¥5389、スニーカー¥4309／以上W♥C キャップ¥2052／グランドエッジ渋谷109店

着回し

Tシャツは着回し。スカート¥3229／W♥C イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

JC&JKに圧倒的に人気！

1位

着回し

🅑スエットは着回し。パンツ¥5389／W♥C ハット¥2052／コルミーベイビー渋谷109店 チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 スニーカー7020／ヴァンズ ジャパン

🅐スエット¥2149、つけえり、バッグ各¥2797／以上W♥C ヘアピン（2コセット）¥300／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥4212／cs T&P渋谷109店

着回し

スエットは着回し。スカート¥4309、バッグ¥2149／ともにW♥C ネックレス¥1404／Me%（アダストリア） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

夏に向けての推しアイテム！

3位

着回し

スエットは着回し。パンツ¥4309／W♥C スニーカー¥6264／コンバース

🅑スエット、スカート各¥3229、バッグ¥2797／以上W♥C ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

シンプルなのにトレンディー♡　お財布にもやさしい価格!

earth music&ecology

アースミュージック＆エコロジー

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ!!

➔暑い夏も快適♥カットソー¥1393／アース ミュージック&エコロジー

名前のとおりはき心地最高♥

1位 やわらかジーンズ

毎年鉄板で人気のシリーズ!

2位 コットンブラウス

場所を選ばずどこにでも着られる

3位 花柄ブラウス

清楚な美い花柄を忍ばせれば簡単にきちんと感が出る♥

黒を引き立て役に存在感のあるオレンジを主役に抜てき

ゆるっとしたトップス合わせが正解♥ハンツはピタッとした

ブラウス¥2149、Gジャン¥3229、スカート¥3229／以上アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ブラウス¥2149、スカート¥2689／ともにアース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥5940／ヌオーヴォ

パンツ¥3229、ニット¥3229／ともにアース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　バッグ¥3132／アース ミュージック&エコロジー ヴァイオレット レーベル　キャップ¥1620／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

着回し

涼しげなアイスブルーでいいところのお嬢さん風♪

美人度高めなスキニーとテロルテ見せでイイ女を気取る

胸元のチャンピオンロゴがカジュアルさをプッシュ!

ボーイズデニムをあえて女のコっぽくアレンジ♥

ブラウスは着回し。スカート¥3229／アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　サンダル¥2099／グレイル

ブラウスは着回し。パンツ¥3229／アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　サンダル¥8964／R&E

パンツは着回し。ブルゾン¥4309／アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　Tシャツ¥4309、スニーカー¥7117／ともにアース ミュージック&エコロジー ヴァイオレット レーベル

パンツは着回し。ビスチェとトップスセット¥4309／アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード　サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

LOWRYS FARM

ローリーズファーム

男子ウケも、友だちウケも、親ウケも狙える♡

プレスに聞いた NEXT トレンドはこれ!!

➔爽やかな印象になれる♪スカート¥5292／ローリーズファーム(アダストリア)

1位 ジャンパースカート

ホワイトコーデにブルーを差してシンプルマリン♥

鮮やかなとろみブラウスでオトナの階段をかけあがる♥

ジャンスカ¥6372、ニット¥3780、バッグ¥3240、サンダル¥5940／以上ローリーズファーム、キャップ¥3132／Me%（以上アダストリア）

➔ブラウス¥4860、サスペつきスカート¥5292／ともにローリーズファーム(アダストリア)　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

着回し

2位 コットンブラウス

カーキジャケットを肩がけしてミリタリーにスイッチ!

ブラウスは着回し。ジャケット¥5940、パンツ¥5940／ともにローリーズファーム、イヤリング¥864／Me%（以上アダストリア）　サンダル¥7452／R&E

➔ジャンスカは着回し。ブラウス¥4212／ローリーズファーム(アダストリア)　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ホワイト・フリル・小花柄♥ナチュラルガーリーのお約束

シャツを着たらジャンスカがスカートに早変わり～★

➔ジャンスカは着回し。シャツ¥4860、サンダル¥5940／ともにローリーズファーム(アダストリア)　めがね¥1058／グランドエッジ渋谷109店

王道のワイパンはトップスをレイヤードして今年顔に更新!

3位 デニムワイドパンツ

ベルトつきパンツ¥42■■、ビスチェ¥3132、トップス¥3240、キャップ¥2700／以上ローリーズファーム(アダストリア)　スニーカー¥6264／コンバース

夏先取りなイエローがあればいつものデニムが見違える!

➔パンツは着回し。ブラウス¥4212／ローリーズファーム(アダストリア)　サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Tシャツ¥4104／コルミーベイビー渋谷109店
メッシュロングTシャツ¥2900、サングラス¥2160／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

POPモデルのねおんつぇる!
テッペンめざす!

●高校2年
ねおチャン

サイン入りチェキ
6名にプレゼント!

プレゼント希望のコは、P.153にある応募用紙にオムジorねおんつぇるどちらかの名前に丸をつけてね！　締め切りは5月31日(当日消印有効)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

No.1YouTuberの超大型新人が、POPモデルになっちゃいました〜!

ティーン知名度No.1

つぇる POPモデルデビュー!

がPOPモデルになるのは、これが初！　オムジは1年間の
えるのPOPモデルとしての新たな一面にも期待♥

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／橋本範子　●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

すでに話題沸騰のK-POPガールズグループのメンバーとティーン人気

スタイル抜群　ファンとの絆強め　努力家

オムジ&ねおん

おちゃめ　ベビーフェース

K-POPガールズグループのメンバーとYouTuber
期間限定で、誌面に登場するよ!!　おなじみねおんつ

おんつぇるの20のこと。

モデルのこと、ファッションのこと、男のコのことetc.2人のことが気になってしかたない♥　だからみんなに教えてあ～げる！

Q1 POPモデルデビューおめでとう！ いまの気持ちは？

ウキウキ！

「きょうの撮影も前日は不安だったけど、すごく楽しかった！ 1人じゃなくてねおジ"が隣にいてくれたのも心強かったよ。POPモデル同期になれたのがうれしい♥」

夢がかなってうれしい！

「むかしからモデルさんに憧れてたけど、自分にはムリだと思ってたの。まずは動画投稿を始めて、ねおのことをみんなに知ってもらいたかった。それが1つ、形になったかな！」

Q2 POPでこれからやりたい企画は？

日本の街でたくさん撮影したい！

「外で撮影するのが好き♥ 今月号でカフェで撮影したのも、おもしろかった～！」

専属モデルとしてのピン企画！

「パープルとかピンクとかで、インスタ映えなページをつくりたい！ 表紙はまだまだ!!」

Q3 POPで気になるコいる？

みんな

「みんなとても可愛くてキレイです。ライバルはいない。ライバルは自分だと思う!!」

のあにゃん

「最近どんどん可愛くなってるから！ ライバルは…ばびかな。お互い高め合いたい!!」

Q4 お互いの印象は？

はじめて会った人じゃないみたい！

「帰るときに『ねおジ"また会いたいです』って伝えたらよろこんでくれて、可愛かったな♥」

可愛すぎる～♥

「韓国語の勉強を最近始めたの。次にオムジ"と会うときは、もっと仲よくなりたい♪」

Q5 POPモデルとして不安はある？

みんなの期待に応えられるか心配

「でもみんな『おめでとう』っていってくれるし、絆フェスでの発表も盛りあがってくれて感動したから、がんばれそうだよ！」

ファンが離れていかないか

「『ねおがどんどん大きくなっていくのはうれしいけど、からみづらくなる』ってファンのコにいわれたこともある。だから努力しなきゃ。」

Q6 春はどんなメイクがしたい？

ツヤっぽい
キラキラメイク

「ピンクリップもマスト♥　水色シャドーは使いづらいイメージだったけど、今回の撮影で塗ってみたらいいかんじだったよ！　夏になったらカラフルメイクもいいな♪」

Q7 ヘアスタイルのこだわりは？

前髪の分け目を毎日変えてる！

それだけで、いろんな印象に見せることができるよ。前髪もまたつくりたいな！

トリートメントをしっかりする！

「でも傷んでるからヘアメイクさんに『ちゃんと乾かしてから寝て！』って怒られた。」

ミニスカ♥の鉄板コーデ

ブルゾン¥6500／ナディア フローレス エン エル コラソン　キャミソール¥1370／chuu　スカート¥4309／W♥C　イヤリング¥540／ウイゴー　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

だれかと話をしてるとき

Q8 春はどんな服が着たい？

明るい服がいいな♥

「ピンクや水色は好きな色だから、きょうの衣装もすっごく気に入っちゃった！」

透け素材が気になる♥

「デコルテ透けの服とか着たいな。きょうは衣装で大好きな紫を着られてうれしかった！」

Q9 お気に入りアイテム教えて！

パック！

「毎日パックしてると、やっぱり肌が変わるんだ！って実感してる。LINEのパックシリーズは、つけてるのかな?ってくらいめっちゃ肌に密着する!!」

シャドー！

「きょうのメイクで使ったシャドー。ポール＆ジョー コンパクトI(右)とイッツスキン Mアイシャドウ(左)が、すごく可愛かった！」

Q10 子どものころの夢は？

良妻賢母！

「もともと30歳までに結婚はしたかったんだけど、いまはわかりません(笑)。」

マックの店員

「とにかくあの制服が着たかった！ あと警察官。当時は強くなりたかったんだと思う!!」

オムジ&ね 気になる

Q12 オススメの日本or韓国料理は？

OMJI クリームトッポギ！

「すっごくおいしい！ ちなみに好きな食べ物は、果物。なんでも食べられるよ。」

NEONZEEL おすしとそぼろご飯

「おすしならサーモンといくら。そぼろご飯みたいなやさしい味、オムジヒョンにもぜひ食べてほしいな。」

Q13 セルフィー見せて！

正面から「B612」のPicnic1が盛れる！

きょうみたいなピンクメイク

「いつもナチュラルメイクが多いから、はじめてこんなに色を使ったカラーメイクにチャレンジできて、新鮮だったよ！ カラコンはナチュラルなものがタイプ♥」

Q10 人生のモットーは？

OMJI 人に幸せを与える！

NEONZEEL 努力と感謝！

トップス¥1299／グレイル　スカート¥3238／スピンズ　イヤリング¥540／ウィゴー　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

Q11 好きな男のコのタイプは？

OMJI 内面が男前な人♥

「顔とかじゃなくて、内面がカッコいい人。やさしい人が好きです♥」

NEONZEEL 刺激し合える人♥

「彼氏のまるオッパは、久びさに気が合う男子と出会った！ってかんじ。一緒にいてラクだよ。」

Q14 いつも聴いてる曲は？

OMJI GFRIENDの曲

「自分たちの曲が大好きだから、ふだんから聴いてるよ♪ アルバム、ぜひ聴いてね！」

NEONZEEL オールジャンル聴く

「最近は、あいみょんさんにハマってる！ 東京ゲゲゲイさんや吉田凜音さんの曲も好き♪」

Q15 好きな日本or韓国の芸能人は？

OMJI AKB48！

NEONZEEL TWICE！

Q20 大切な人は？

OMJI ファンとメンバー！

NEONZEEL つぇるっ子と家族！

Q17 どんなときがHAPPY？

寝るまえにアラーム設定しないとき

イェリン：Popteenらしく、いろいろなカラコンをつけて楽しんでほしいな♪ ファイティン！ オムジ愛してるよ!!

ソウォン：撮影現場での写真を見たけど、本当に可愛くてびっくり！ いつでも応援するよ。みなさんも見守ってくださいね!!

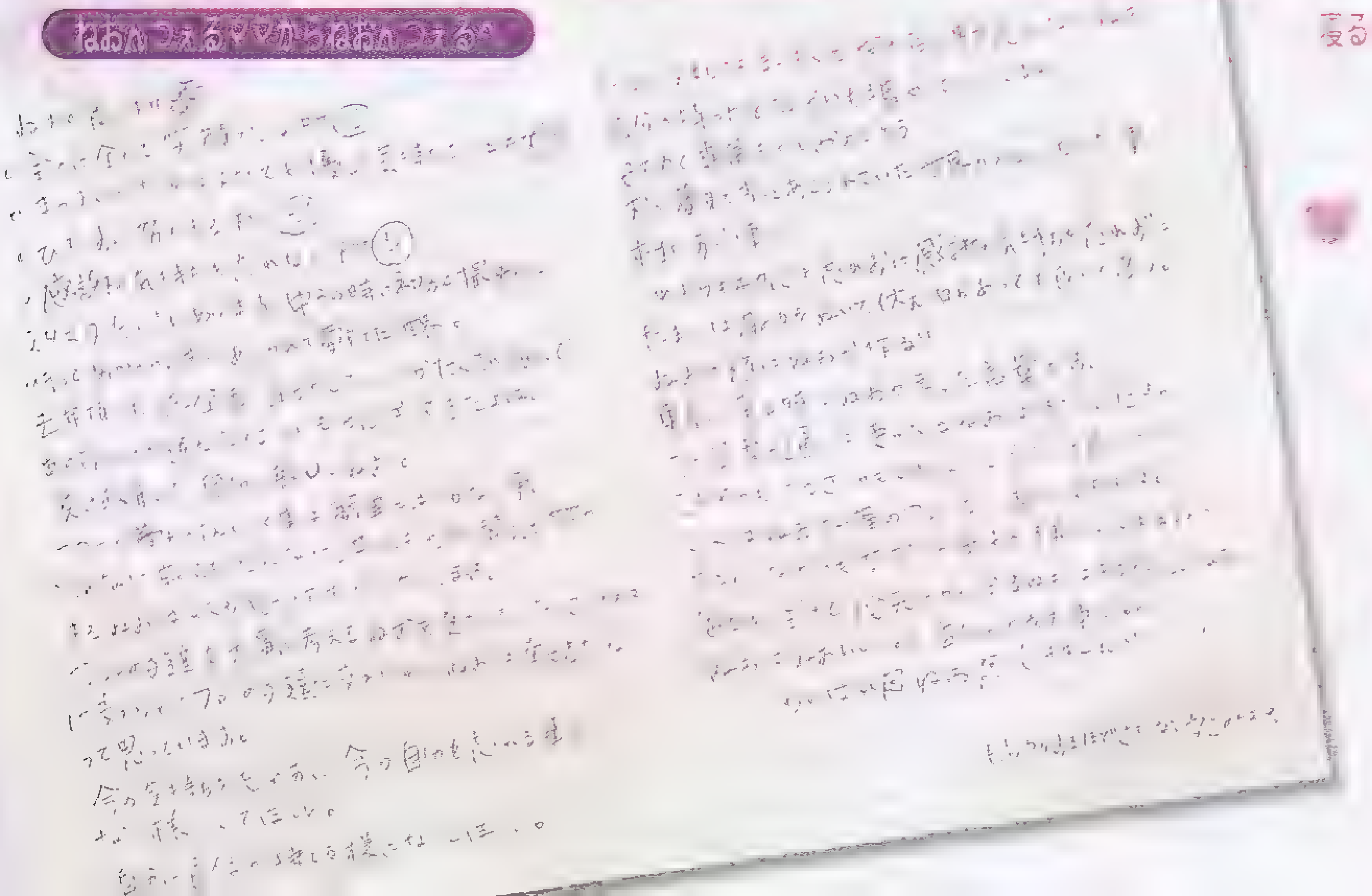
ってことで、2人へのお祝いコメントをもらったよ♥

シンビ：私たちがふだんやらないようなファッションに挑戦してほしい。カッコいいクール系のオムジヒョンが見てみたいな！

ユジュ：Popteenの撮影は、きっとすごくおもしろいと思うから、自撮りを撮ってそのようすを私たちに伝えてほしいな！

ウナ：キラキラしたメイクをしたオムジヒョンが楽しみ。私たちにもメイクやファッションのこと、たくさん教えてね！

ねおんつぇるママからねおんつぇるへ



Q19 ストレス解消法は？

OMJI 自分の好きな音楽を聴きながらゆっくり休むこと

NEONZEEL 友だちや先ぱいと会うこと！

Q18 どんなときが最悪？

OMJI 眠れないとき

「次の日、スケジュールがあってもなくても眠れないとつらいです。眠れなくてもいざ仕事のときは、楽しいからつらくないけど！」

NEONZEEL ママに「可愛くない」っていわれたとき

「ねおのことをいちばん近くで見てる人で信用してるからこそ、ママにいわれたら本当に可愛くないんだって思うし、心にグサッとくる。」

に約4年ぶりにもう1度2人で行きたい！

じつは仲が悪いときに、ゆらちょぱ企画撮影で行ったお台場。仲よくなったいま、また行きたい！って正反対の2人の意見が一致。

お台場は初めてのゆらちょぱ企画で行った思い出の場所！

GWは2人でどこに行きたい？って編集部の質問に、同じ返事がきた!!

証拠

池田のみちょぱ

お疲れ様です！GWみちょぱがゆらのと2人で一緒に行きたいとこってどこかな？最後のゆらちょぱ撮影になると思うんだー！よろしくお願いします！

じゃあはじめてのゆらちょぱ撮影したお台場とかかなー。プライベートも初めて遊んだのお台場だったし！

yula

お疲れ様です！GWゆらのがみちょぱと2人で一緒に行きたいとこってどこかな？最後のゆらちょぱ撮影になると思うんだー！よろしくお願いします！

お台場の公園に行きたいです！はじめて2人で遊んだのもお台場だしゆらちょぱ企画もお台場だし！前仲悪い時に行った公園、仲良くなった今また行きたい笑

これが最後のゆらちょぱ撮影

●19歳 池田美優チャン

●19歳 越智ゆらのチャン

プラベでも初めて遊んだお台場は2人の思い出がいっぱい♥

こんなに大切な存在になるなんて4年まえは想像できなかった★

トップス￥2480 chuu ビスチェ￥2052 コルミーベイビー渋谷109店 スカート￥7452 アンクルーシュ渋谷109店 ピアス￥972 ハブルス原宿店 ハッグ￥1944、バッグの中の巾着￥194 ともにレ・シィーニュ新宿マルイ本館 ソックス（3足セット）￥1080 チュチュアンナ サンダル￥14040 Swankiss渋谷109店

ハンプスで差し色IN。シャツ￥8629、パンツ￥16189、パンプス￥11869 以上ジェイダ渋谷109店 中に着たキャミソール￥3094、バッグ￥3231 ともにベルシュカ・シャパン イヤリング￥324 レ・シィーニュ 新宿マルイ本館

ゆらゆらの GWお出かけファッションルール

白かくすみカラーがベース

ゆらちょぱは最後の撮影でワイワイ！ オムジは初めてのPOP撮影でドキドキ！ れんえなは安定のキュンキュン！
めるぱぴにゃん&ねおんつぇるはやりたいコトやれてワクワク！ レギュラーモデルは元気いっぱいニコニコ！

コト別コーデ大集合～！

全っぽレーツー

オトナGAL

ゆらゆら&みちょぱは思い出のお台場

ゆらちょぱの GWお出かけファッション もっと見せて！

ダボッとしたアウターには、ピタッとしたレギンスが正解！ Gジャン¥14029、キャミソール¥4309、レギンス¥5389、ピアス¥2149／以上ジェイダ渋谷109店 キャップ¥1069／GU パンプス¥7452／R&E

トップス¥3132／イング ワンピース¥7452 Melt the lady(バブルス原宿店) イヤリング¥6048／モカトーキョー ルミネ新宿ルミネ2店 チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥10584／アンクルージュ渋谷109店

ワンピース¥12960 MIIA ベレー帽¥2700／ギャレッツ渋谷109店 バック¥4212／Ober Tashe渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080 チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ひざまであるシャツだから、ボトムはデニスカで肌見せのルールに従う！ シャツ¥7452 SPIRAL GIRL スカート¥7538／エゴイストルミネエスト新宿店 ベルト¥1069 GU パンプス¥3489／ベルシュカ・ジャパン

渋カラーな花柄シャツとゴールドアクセでちょっぴりボヘミアンテイストに。シャツ¥9709、キャミソール¥5389、パンツ¥14029、ピアス¥2149、チョーカー¥2689／以上ジェイダ渋谷109店 サンダル¥1999／グレイル

ブラウス¥5940／Melt the lady(バブルス原宿店) パンツ¥10584／アンクルージュ渋谷109店 サンダル¥3990／夢展望

初のゆらちょぱ企画の懐かしのカットを再現!!

2014年8月号

気づいたら出会ってから約5年。
ゆらちょぱになってから約5年たったね。
こんなにも真逆の子と
仲よくなると思わなかったから
出会わせてくれたPopteenには感謝だね。
これからのPopteenは
ゆらのが1番お姉ちゃんとしてひっぱっていくんだよ。
少し不安はあるけどたのんだよ。
また違うところですぐ会えると思うけど
色々あったけどありがとう。
ゆらのの存在はおっきかったよ。
みちょぱ

2人が選んだゆらちょぱ企画の思い出ベスト3

1 2人の初表紙
「やっとできた!」って本当にうれしかったから、迷わず1位！

2 2人の初ピン企画
仲悪かったのに仲よしなフリして撮影したのがいまではネタ(笑)。

3 にこるんが卒業してから初めてのゆらちょぱ表紙
ニコルが卒業した次の号で、2人でPOPを引っぱらなきゃって思った撮影。

お互いが予想する10年後は？

笑いアリ、涙アリ 今年のGWも楽しくなりそう！

ゴールデンウイーク

人気モデル12人がGWにやりたい

大型連休は楽しいことたくさんしたいよね！ってことで、モデルたちが本当にやりたいことや、お出かけファッションのルールまで盛りだくさんでお届けするよ♪

ねおんつぇるの GWお出かけファッション もっと見せて！

ワンピース(Tシャツセット)￥2484 ミンフリュム渋谷109店 中に着たビスチェ￥3132 ラスホア渋谷109店 スカート￥12960／イーハイフンワールドギャラリー ボンボン ラフォーレ原宿店 サンダル￥1999 クレイル

テープロゴのビスチェにメッシュワンピを重ねてクール！

そでボリュームでおしゃれで好き♥ タイトなボトムでバランスよく

トップス￥4860、ピアス￥1296、サンダル参考商品 以上ラスホア渋谷109店 スカート￥2807 スピンズ ハック￥1399 クレイル ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ

ちゃんえなの GWお出かけファッション もっと見せて！

トップス￥4212、シューズ￥6372 ともにセシルマクビー渋谷109店 スカート￥3456 ミンフリュム渋谷109店 バック￥2797 ウィゴー イヤリング￥324 パリスキッス原宿本店 ソックス(3足セット)￥1080 チュチュアンナ

カーディガン(トップスとセット)￥3499 グレイル 中に着たトップス￥2700 イング スカート￥2158 スピンズ バレッタ￥324 パリスキッス原宿本店 ピアス￥873 パフルス原宿店 ソックス(3足セット)￥1080 チュチュアンナ スニーカー￥8532 ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

レトロキラキラ

オムジは日本の可愛いカフェに行きたい！

オムジはGWに、日本の可愛いカフェやデザートを満喫するよ！

ココに行ったよ！

SODA BAR

可愛い見た目のソーダドリンクを提供しているお店だよ

神奈川県横浜市中区新港1の3の1 MARINE&WALK YOKOHAMA 1F

☎045-263-6448

●GFRIEND オムジチャン

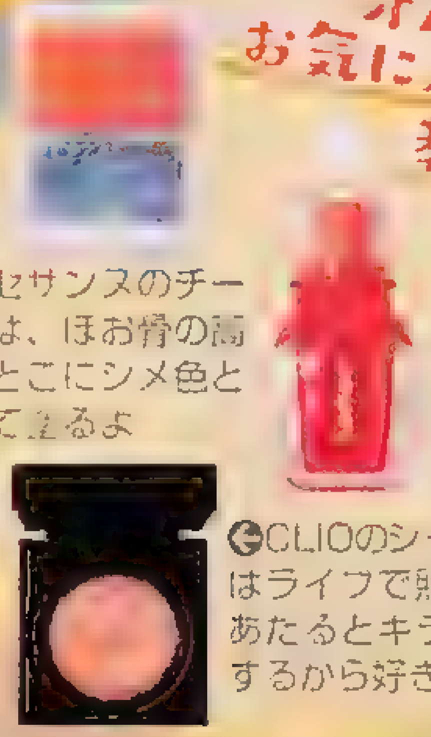
レトロな小花柄ワンピがお店のソーダ色とリンク★

おいしいデザートに出会えてうれしい♥

透明感のある肌に映えるキラキラのオレンジリップ

オレンジのアイシャドーで涼しげだけどウルッとした目元 は、グロッシーなリップ 食べても残る濃いめの色をチョイス！

オムジのお気に入りコスメ教えて♥



⬆セサンスのチークは、ほお骨の高いとこにシメ色としてぬるよ

ヘラヘラのティントは内側から塗っていくとキレイなグラデに♥

⬅CLIOのシャトーはライブで照明があたるとキラキラするから好き！

ワンピース￥2699、バッグ￥1499／ともにクレイル ベレー帽￥1609／GU イヤリング￥1728／パブルス原宿店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ パンプス￥2052／cs T&P渋谷109店

オムジの GWお出かけファッション もっと見せて！

ブラウス￥4000／ブラックルーム スカート￥3229 ウィゴー ヘアピンセット￥324 レ・シィーニュ新宿マルイ本館 バック￥4212 キャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)￥1080 チュチュアンナ シューズ￥3238 スピンズ／キャミソール スタイリスト私物

トップス￥5292／アンビー スカート￥3240／chuu ヘアピン￥324、チョーカー￥324 ともにパリスキッス原宿本店 ソックス(3足セット)￥1080 チュチュアンナ パンプス￥2700 cs T&P渋谷109店

韓国でGWがあったら何をしたい？

韓国でオススメのデートは？

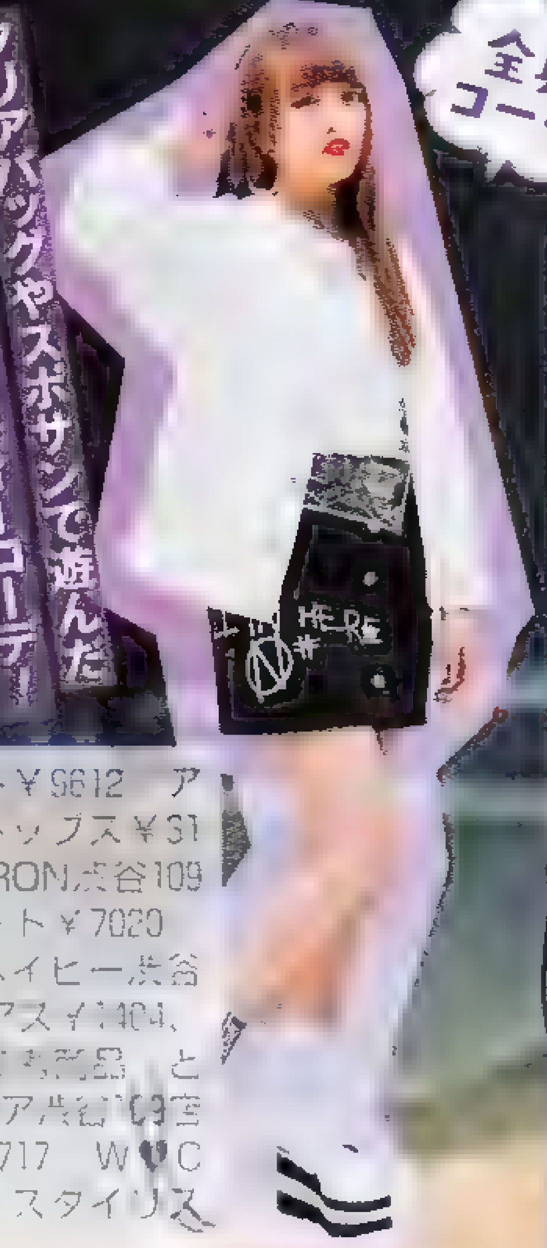
モードスポーティー

ねおんつぇるはゆったり温泉旅行に行って癒やされる！

最近ゆっくりお風呂につかってないから、GWはリフレッシュするために温泉に行…よ！

いつもはシャキーン！だけどきょうはのんびりねおんつぇる♪

●ねおチャン



クリアバッグやスポサンで遊んだモノトーンスポーティーコーデ！

全身コーデ

シャケット￥9612 アンビー トップス￥3132 NiCORON渋谷109店 スカート￥7020 フルミーヘイヒー渋谷109店 ヒアス￥1404、サンダル 参考商品 ともにラスホア渋谷109店 バッグ￥1717 W♥C ソックス スタイリスト私物

ねおんつぇるのお泊まりポーチの中身CHECK！

ファンからもらった韓国のハンドクリームは大好きなむらさき色

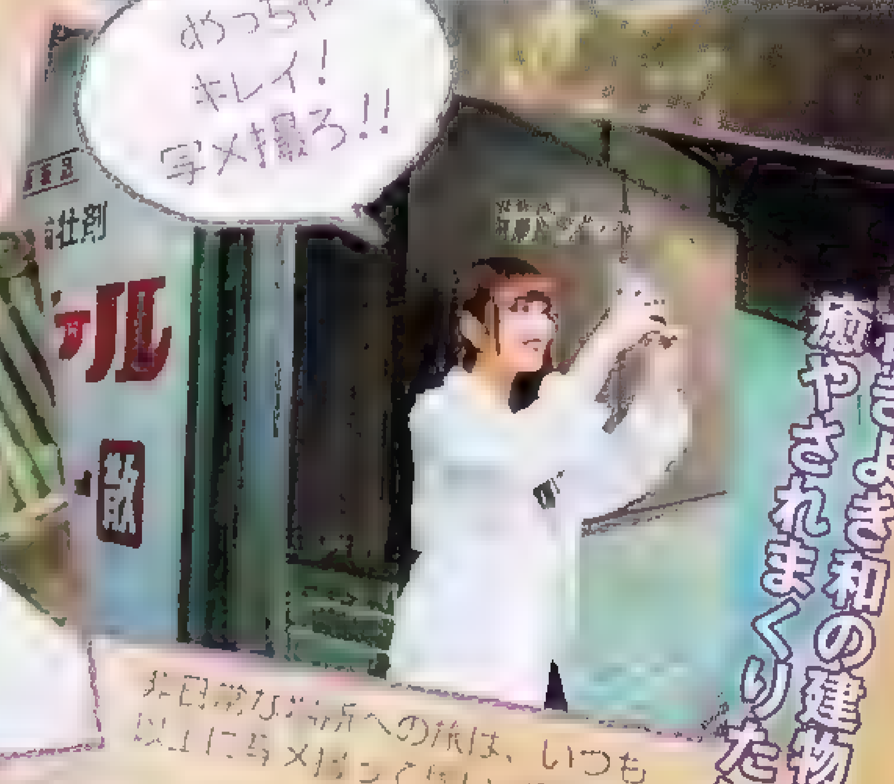
↑ファンの手書きメッセージつきパックなどのケア用品は旅行中に…

→エチュードハウスのボディージェル ひざや肘の乾燥対策だよ

憧れの人からもらったポーチ 大容量だし目立つから忘れにくいよ！

家でもいつも使ってる好きなフーさんの洗顔用ヘアバンド。

映えな3色だんごをパクンともぐもぐ～♪



古きよき和の建物に癒やされまくりたい

…への旅は、いつも以上に写メ撮っちゃいがち！

ねおんつぇるの

モテカジュアル

ちゃんえなは蓮クンと2人でアクティブ動物園デート♥

動物園ファッション♥

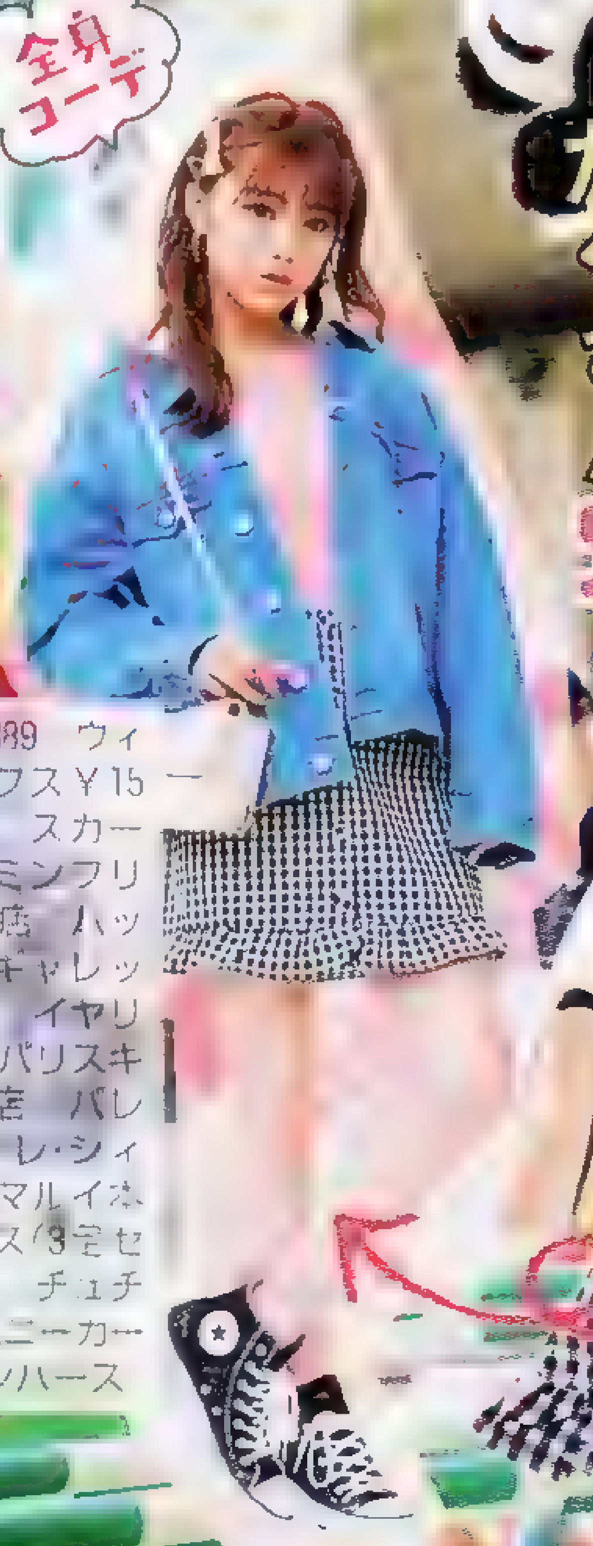
●高校3年 中野恵那チャン

●K-1選手 平本蓮クン

Gジャン×ピンクの2コイチ♥ たくさん写メ撮ろうね～♪

初めての2人にとって動物園デートって新鮮で楽しみ！

ちゃんえなの



全身コーデ

動きやすいスニーカーだけどピンクで女のコらしさはキープ

Gジャン￥5389 ウィコー トップス￥1590 夢展望 スカート￥2808 ミンプリユム渋谷109店 バッグ￥4212 ギャレッツ渋谷109店 イヤリング￥324 パリスキッズ原宿本店 バレッタ￥324 レ・シィーニュ 新宿マルイ本館 ソックス（3足セット）￥1030 チュチュアンナ スニーカー￥6264 コンバース

…はガッツリ系が好きだから、お肉と卵のサンドを作ったよ！

ちゃんえなの手作りのお弁当も…準備♥

えなの手料理はふだん…

手作りのお弁当を運んでくれて…

動物好きなところも、ちゃんえなのモテポイントのひとつ！

ちゃんえなのモテ香りテク3か条

Gジャン￥4212 原宿シカゴ表参道店 Tシャツ￥1727 スピンズ パンツ￥4969 ウィコー スニーカー￥6264 コンバース そのほか 本人私物

90年代ストリート

めるるは友だちと念願のおしゃピクデビュー♪

リア充、海外っぽ、インドア派のめるるは、GWに友だちと憧れがつまったおしゃピクに挑戦!

●18歳 白木悠吏阿チャン

●高校2年 生見愛瑠チャン

舞台で共演したときとは違う顔! きょうのめるるはハイテンション★

ジュースの上にドーナツ～! これずっとやってみたかった!★

カラフルな空間で自撮りも盛りあがる♪

バケハでおしゃれと紫外線対策もできる!

インスタ映え写真はコレ!

ハデカラーを3色MIXして海外っぽストリートスタイル

Tシャツ¥2149 フィコー スカート¥2158 スピンス ハット¥1609 GU ピアス¥1730、バッグ¥2400 ともにナディア フローレス エン エル コッソン ソックス(3足セット)¥1090 チュチュアンナ スニーカー¥6372 ミンプリュム渋谷109店

ほのばびは未開の地〝下北沢〟で古着屋開拓!

下北沢の古着屋がおしゃれってウワサを聞いたほのばびは、気になるお店にいざ初上陸

●高校3年 浪花ほのかチャン

お店のモノぜーんぶ欲しい～! 下北沢の古着屋ってレベル高!

迷う～!

ハーカ¥3132 原宿シカゴ原宿店 パンツ¥10584 ハラク渋谷109店 めがね¥2592、めがねチェーン¥1404、バッグ¥4212 以上ラスホア渋谷109店 サンダル¥8532 R&E

ほのばびが店内で選んだ欲しいものベスト3

1 チビTシャツ
「デニムにもなんでも合うから春夏に活躍しそう。ハデすぎず可愛い」

2 ジップスカート
「赤のファスナーがツボ タイトだから脚長効果が期待できそう!」

3 セットアップ
「デザインがツボすぎるセットアップはひと目で気に入った♡」

上 Tシャツ¥3672、中央 スカート¥…84、下 セットアップ¥9504 以上フラミンゴ 下北沢マバタキ店

ココに行ったよ!
フラミンゴ 下北沢 マバタキ店

のあにゃんはふらっと気ままに喫茶店巡り♥

地元で喫茶店巡りにハマってるのあにゃんは、GWに東京でふら〜っと喫茶店巡りがしたい！

ゴールデンウイークは東京でおしゃれして喫茶店サーチ♥

●高校2 鶴嶋乃愛チャン

トップス￥2149、バッグ￥2149／ともにウィゴー　セットアップ￥5940／コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング￥324　パリスキッス原宿本店　シューズ￥6372　ミンプリュム渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

ノスタルジックなお店の雰囲気にうっとり★

レトロなメニューにワクワクしちゃう♥

喫茶店&カフェリスト♥

カフェ・アンセーニュ・ダンクル

自由が丘

egg 東京

のあにゃんの GWお出かけファッションもっと見せて！

シャツ￥2980　カールスルール　イマタ・マーケット）　スカート￥3618　chuu　カチューシャ￥1080　ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ￥2149　ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1080　チュチュアンナ　スニーカー￥6264　コンバース

スエット￥2149　フーティアラント　中に着たブラウス￥9720　イーハイフンワールドギャラリー ボンボン ラフォーレ原宿店　スカート￥5290　A.D.G　バレッタ￥1189　Me%アタストノア　ソックス 3足セット￥1080　チュチュアンナ　シューズ￥3132　cs T&P渋谷109店

りみの GWお出かけファッションもっと見せて！

Tシャツ￥2797　W♥C　パンツ￥7020　コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング￥324　パリスキッス原宿本店　ベルト￥3132　パラク渋谷109店　スニーカー￥7560　ヴァンズ ジャパン

ブルゾン￥4319　スピンズ　キャミソール￥1069　FOREVER 21　パンツ￥7452　one spo　ピアス￥1510　ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル￥4309　ウィゴー

まのぱぴの GWお出かけファッションもっと見せて！

シャツ￥5292　原宿シカゴ原宿店　キャミソール￥4212　アンビー　パンツ￥1999　クレイル　バッグ￥2797、サンダル￥4309　ともにウィゴー

ジャケット￥5292　原宿シカゴ原宿店　キャミソール￥4212　SPiRALGIRL　パンツ￥7452　タチュラ渋谷109店　イヤリング￥1512　Me%アタストノア　サンダル￥3132　cs T&P渋谷109店

辛口オルチャン

しゅりりんは新大久保で韓国好きな友だちと食べ歩き♥

しゅりりんは、楽しさを共有できる韓国好きの友だちと、GWも大好きな新大久保にGO!

●19歳 るいクン

●高校2年 田口珠李チャン

友だちと一緒に食べ歩きするとおいしいモノシェアできるね♪

大好きな新大久保はいつきても新しい発見があるからあきない!

しゅりりんのGWお出かけファッション もっと見せて!

スエット¥3610 BAD STORE スカート¥3780 ... キャップ¥1069 ウィゴー チョーカー¥1944 ラスボアッ...109店 スニーカー¥19440 ナイキ(アトモスピンク) ソックス スタイリスト私物

スエット¥... キンジ... ワンピース¥5400 ナディア フローレス エン エル コラソン ... ¥1... ウエストポーチ¥2806 ... イヤリング¥324 レジィーニ... 宿マルイ... スニーカー¥3132 cs T&P渋谷109店

攻めの辛口オルチャンは、ジャケットにネオンベルトをON!
シャケット¥7452 ラスボア渋谷109店 Tシャツ¥6372 原宿シカゴ表参道店 パンツ¥2039・クレイル ピアス¥1404 Me%(アタストリア) バッグ¥2149/GU ベルト¥1620・NiCORON渋谷109店 ソックス(3足セット)¥10... チュチュアンナ シューズ¥4309/ウィゴー

しゅりりんの新大久保で最近買った食〜物!

話題の食...

オトナレディー

アンジェはずっとやりたかったおひとりさま映画にトライ!

LJKのアンジェは今年のGW、ひとり映画に挑戦してオトナの一歩をふみ出すよ!

●高校3年 アンジェリカ

映画館でとっておきのオトナの階段上る日はレディーコーデ♪

アンジェのGWお出かけファッション もっと見せて!

キャミソール¥...26、パンツ¥9698 ピアス¥1706、サングラス¥4298 以上エゴイストルミネエスト新宿店 中に着たトップス¥3300/ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥2689/GU サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

全身コーデ

ストライプ柄とヒールでつくる清潔感あるレディースタイル

トップス¥4946、チョーカー¥1706、サンダル¥11858/以上エゴイストルミネエスト新宿店 パンツ¥8532/ダチュラ渋谷109店 バッグ¥1499/グレイル

1人でお出かけする背中を押すオレンジ色で元気をチャージ!

カウン¥2916 ミンフリュム渋谷109店 ビスチェ¥5292 SPIRALGIRL スカート¥4082 Meow渋谷109店 バッグ¥3132 Ober Tashe 渋谷109店 イヤリング¥324、チョーカー¥324 ともにハリスキッス原宿本店 ミュール¥7452/R&E

アンジェのGWお出かけファッションルール♥

アンジェがGWに観たい映画はコレ!

ママレード・ボーイ
ココに行ったよ! T・ジョイPRINCE品川

チケットも買ってあとは心の準備だけ!

映画が始まればぜんぜん余裕だね♪

出かけるまえの緊張を忘れるほど映画とポップコーンに集中して、初挑戦大成功!

ゆめのんは春を感じる甘酸っぱいいちご狩りにGO!!

いちごが大好きなゆめのんは、夏になるまえに久しぶりにいちご狩りにおでかけ！

●高校2年 岡本結芽乃チャン

いちごが夢のようにいっぱい！ 可愛くて おいしくて 幸せ♥

ゆめのんの GWお出かけファッション もっと見せて！

カーデ…／グレ… ¥4212 … 原宿駅前店 スニー… ¥5940／ヴァンズ・ジャパン

上品な花柄シャツは甘カジ派にデニムでカジュアルダウン！

シャツ¥2480 ガールズルール（イマダ・マーケット） スカート¥1826／GU バッグ¥5292 アンクルージュ渋谷109店 イヤリング¥1080／Me%（アダストリア） サンダル¥7992／R&E

いちごと女の子らしさをハートのバッグにつめ込んだ♥

スエット¥3099、スカート¥1599 ともにクレイル バッグ¥2806 W♥C イヤリング¥1026 ハフルス原宿店 ソックス（3足セット）¥1080 チュチュアンナ スニーカー¥6264 コンバース

モチーフのアクセ

チェリー×リボンのコンビ。ヘアピン¥324／パリスキッズ原宿本店

ぶどうがたっぷり… チョーカー¥9/2 ミンプリュム渋谷109店

リコリコは浅草でおいしいもんいっぱい食べて満腹に♥

原宿ストリート

最近、観光スポット巡りにハマってるリコリコはGWのおでかけ先に浅草をチョイス！

●高校1年 莉子チャン

ザ・浅草ってかんじがワクワク！ 雷門の前でごきげんスマイル♪

食べ歩きには肩がけできるミニバッグがオススメ！

コーデのポイントになるラベンダーカラー バッグ¥2149 W♥C

レースアップにキュン バッグ¥5292 アンクルージュ渋谷109店

パーカ¥1799 クレイル スカート¥2473、バッグ¥2797 ともにウィゴー ベレー帽¥3132 ラスホア渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080 チュチュアンナ スニーカー¥8100 ヴァンズ・ジャパン

リコリコの GWお出かけファッション もっと見せて！

Tシャツ¥2800／Shibuya "T" 中に着たトップス¥2480、ピアス¥1300 ともにナディア フローレス エン エル コラソン パンツ¥5940 NICORON渋谷109店 バッグ¥1717／ウィゴー スニーカー¥6264／コンバース

Tシャツ¥4309 デニム スカート¥4157 ヘルシュカ・ジャパン ピアス¥1404 ラスホア渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080 チュチュアンナ サンダル¥3132 cs T&P渋谷109店 ヘアピン スタイリスト私物

古着MIXならこなれたフンイキになる！

おなじみの定番スタイルも、憧れブランドを1点投入することでイッキにあか抜けて上級者に見えるよ♪

にはやっぱりックアイテム！

出てるけど、やっぱり本物が欲しい〜！

制服っぽ私服にぴったりなチェックポロは自慢したい♪

¥4212

●高校2年 ねおチャン

ポロシャツ¥4212／キンジ原宿店　スカート¥3456／ミンプリュム渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2797／W♥C　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

●高校2年 生見愛瑠チャン

定番カラーのシャツでセンス高めな韓国っぽストリートに☆

¥10584

シャツ¥10584／フラミンゴ原宿マハタキ店　ロンT¥6156／BAD STORE　パンツ¥3229　ウィゴー　ハット¥2052／クランドエッジ渋谷109店　めがね¥2592／ラスボア渋谷109店　ピアス¥756／パフルス原宿店　ソックス（3足セット）¥1080　チュチュアンナ　スニーカー¥19440　ナイキ（アトモス ピンク）

トミーヒルフィガー

TOMMY HILFIGERはレースと合わせてメンズウケを狙う！

トミーらしいカジュアルアイテムも、あざと可愛い白レースでモテカジに着るのが気分♥

¥14904

甘カジにレースをチラッと見せて愛らしさをさりげなくアピ♡

スエット¥14904　フラミンゴ原宿マハタキ店　中に着たトップス¥2052　ワンウェイ　ショートパンツ（一部店舗のみ販売）¥1825　GU　イヤリング¥324　パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2149　W♥C　ソックス（3足セット）¥1080　チュチュアンナ　スニーカー¥7560　ヴァンズ ジャパン

¥2052

カジュアル度高めなポロシャツは思いっきり甘めなスカートを！

MOMOKA　ポロシャツ¥2052　キンジ原宿店　スカート¥2484　ミンプリュム渋谷109店　キャップ¥2052／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324　パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥6264　コンバース

ステューシー

STUSSYはTシャツで彼っぽスタイルに取り入れる！

男のコも憧れるステューシーのTシャツなら、まわりと差のつく彼っぽスタイルを楽しめるよ♪

¥2700

まずいちばんに欲しいのは定番のサインロゴ♪

Tシャツ¥2700　キンジ原宿店　中に着たロンT¥3024　コルミーベイビー渋谷109店　ショートパンツ¥1299　グレイル　キャップ¥2160　ナディア フローレス エンエルコランソン　チョーカー¥1512　ラスボア渋谷109店　ブーツ¥25920　ドクターマーチン エアウエア ジャパン

¥3238

めずらしいロゴTにもチャレンジしたい☆

Tシャツ¥3238　スピンズ　パンツ¥2149　サンダル¥4309　ともにウィゴー　サングラス¥3132　ラスボア渋谷109店　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店　ウエストポーチ¥1500　クレアーズ原宿駅前店

古着がオススメな理由！

定番アイテムもカブらないから友だちと差がつく！

憧れブランドのアイテムが安く買える！

古着のTシャツ大好き！ 10着は持ってるよ★（ほのぼび）

チャンピオンのスエットは、定番じゃないロゴかこ（めるる）

韓国・弘大の古着屋で買ったグッチのTシャツ♥（しゅりりん）

スピンズの古着でひと目ボレしたバーバリーだよ♪（みうぴよ）

MIX始めてる!!

撮影／tAiki、伊藤翔［原田美優分］　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT CASE）　デザイン／近藤かおり　編集・文／千木良節子　撮影協力／EASE

●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

たり、まわりと差をつけられると、いいことずくめだよ♪　さっそく古着屋さんに走って、運命のアイテムを掘り出してみて！

POPモデルみたいにおしゃれなコは古着

憧れブランドも! スポロゴも! ブラバも!
古着なら掘り出し物が見つかる!

BURBERRY　STUSSY　TOMMY HILFIGER　GUCCI

定番スタイルも憧れブランドの古

オトナGALは Calvin Klein & FENDI!

カルバンクライン　フェンディ

オトナっぽいロゴのカルバンやデザインに遊び心のあるフェンディは、GALスタイルと相性抜群★

¥7980　¥7452

クロップ丈のポロシャツでスタイルアップを狙える

ポロシャツ¥7980　A.D.G　パンツ¥9612　アンビー　イヤリング¥2376　グランドエッジ渋谷109店　サングラス¥1080　ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7452　セシルマクビー渋谷109店

スエット¥7452　キンセラ　ショートパンツ¥5292　ラスホア渋谷109店　ピアス¥324　パリスキッズ原宿本店　バッグ¥5292　セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥7020　ワンウェイ

POLO RALPH LAUREN はデニムでカジュアルに着る!

ポロ ラルフローレン

正統派なイメージのブランドだから、デニムでカジュアルダウンしてもきちんと見える♥

¥3132　¥3238

シャツ¥3132　原宿シカゴ竹下店　キャミソール¥1099　グレイル　スカート¥3229　ウィゴー　ベレー帽¥2157　スピンズ　イヤリング¥324　パリスキッズ原宿本店

Tシャツ¥3238　スピンズ　Gジャン¥5389　ウィゴー　パンツ¥5990　ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥1620　パナマボーイ原宿店

韓国っぽスタイル BURBERRY のチェ

バーバリー

韓国ブランドからもバーバリー風チェックが

王道のチェックスカートで華やかガーリーオルチャン♡

●高校1年 福山絢水チャン

¥8532

➔スカート¥8532　原宿シカゴ竹下店　ブラウス¥3132　ミンプリュム渋谷109店　カチューシャ¥1080　ナディア フローレス エンエル コランソン　イヤリング¥1080　バブルス原宿店　ソックス（3足セット）¥1080　チュチュアンナ　ローファー¥7452　R&E

色っぽオンニにぴったりハマる紺チェックのタイトミニ

●高校3年 鈴木美羽チャン

¥4212

スカート¥4212　キンジ原宿店　トップス¥1099　グレイル　ピアス¥2160　ナディア フローレス エン エル コラソン　ウエストポーチ¥2149　ウィゴー　ソックス¥324　コルミーベイビー渋谷109店　ローファー¥7452　R&E

POPモデルやおしゃれなコたちの間で、じわじわ人気が高まってるのが古着をMIXしたスタイル。憧れブランドが安く買え

\ 王道のお店から穴場まで！ /

東京でオススメの古着&ビンテージSHOP

古着好きのPOPモデルがリアルに通ってるお店も紹介するよ♥

ヴィンテージ クー トーキョー

VINTAGE QOO TOKYO

シャネルが豊富。㊟東京都渋谷区神宮前４の11の15 シナモンオーク１F ☎03･6804･2201 HP→http://www.qoo-online.com

シブヤ ティー

Shibuya"T"

ブランド古着が中心。㊟東京都渋谷区神南１の10の７ テルス神南602･702 ☎03･3464･5177 HP→http://shibuya-t.shop-pro.jp

ハラジュクシカゴ オモテサンドウテン

原宿CHICAGO 表参道店

めるるオススメ。㊟東京都渋谷区神宮前６の31の21 オリンピアアネックスビルB1F ☎03･3409･5017 HP→http://www.chicago.co.jp

ハイブランドBAGは古着のスポロゴアイテムと合わせてカジュアルに持ちたい！

ふつうに買うと絶対に手が届かないハイブランドバッグも、ビンテージならかなりのお手ごろ価格に♥ 嫌みにならないように、スポロゴアイテムと合わせてラフに持つのがおしゃれ♪

プラダ PRADA × ラコステ

カラフルなスポーツコーデをプラダのリュックで引き締め！

¥29800

リュック¥29800／レイヤー ヴィンテージ Tシャツ¥4104／Shibuya"T" 中に着たトップス¥2484／ラスボア渋谷109店 スカート¥2673／chuu キャップ¥3132、スニーカー¥6264／ともにコンバース イヤリング¥1080／バブルス原宿店 ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ

ルイ・ヴィトン LOUIS VUITTON × アディダス

シンプルなロゴT×デニムにさりげないブラバがオトナ！

¥39800

バッグ¥39800／アモーレ 青山店 Tシャツ¥5280／A.D.G パンツ¥9612／バラク渋谷109店 ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

クリスチャン・ディオール Christian Dior × アディダス

部活っぽなラインブルゾンをディオールで品よく格上げ

¥29800

バッグ¥29800／アモーレ 青山店 ブルゾン¥4212／原宿シカゴ表参道店 ブラウス¥4980／A.D.G スカート¥3229／W♥C イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

エムシーエム MCM × ナイキ

¥19224

スポーティーなラインパンツにブラバ合わせて新鮮♪

バッグ¥19224／aNiKi パンツ¥4212／原宿シカゴ原宿店 Gジャン¥5292／ラスボア渋谷109店 タンクトップ¥4212／アンビー ピアス¥799／グレイル ベルト¥1944／パナマボーイ原宿店 サンダル¥4309／ウィゴー

エムシーエム MCM × リーボック

色あせ感が可愛いTシャツと味のあるリュックがマッチ★

¥21384

リュック¥21384／Shibuya"T" Tシャツ¥2052／原宿シカゴ原宿店 シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 ピアス¥2480／ナディア フローレス エン エル コラソン スニーカー¥11880／ナイキ（アトモス ピンク）

グッチ GUCCI × フィラ

リュックもスエットもレトロなフンイキだからしっくりなじむ♡

¥39744

リュック¥39744／aNiKi スエット¥8424／ラボラトリー/ベルベルジン® 中に着たブラウス¥2808／ミンプリュム渋谷109店 スカート¥2520／アイスクリーム12 めがね¥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥6372／パティシエールバイミンプリュム

フェンディ FENDI × プーマ

インパクト大なスポロゴにも負けない"F"マーク♡バッグ

¥36800

バッグ¥36800 アモーレ 青山店 Tシャツ¥4980／A.D.G スカート¥3780／ワンウェイグラマラス イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン

\ 個性的なＲＡＲＥものも豊富 /

大阪でオススメの古着&ビンテージSHOP

カジュアルなアイテムはアメ村、ハイブランドは堀江が多いよ★

ザ ビッグ アップル ウエストサイド

THE BIG APPLE WESTSIDE

ほのばびオススメ！ ㊟大阪府大阪市西区南堀江１の１の18 太陽ビル１F ☎06･6539･4556 HP→http://s.ameblo.jp/thebigapple-westside

ショップバンド ホリエテン

SHOPband堀江店

ハイブランドが豊富。㊟大阪府大阪市西区北堀江１の９の10 岩津ビル１F ☎06･6536･2966 HP→http://shopband.blog104.fc2.com

ジャム アメリカムラテン

JAM アメリカ村店

関西に６店舗。㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋２の９の28 ビッグステップサウスM１F ☎06･6563･7905 HP→http://jamtrading.jp

キンジ ハラジュクテン

KINJI 原宿店

古着初心者はまずここから！ ㊟東京都渋谷区神宮前４の31の10 Y Mスクエア原宿B１F ☎03･6406･0505 HP→http://www.kinji.jp

フラミンゴ ハラジュクテン

フラミンゴ 原宿店

大阪・京都にもあるよ。㊟東京都渋谷区神宮前４の26の28 ジャンクヤード１F ☎03･578 5･3357 HP→http://tippirag.com

タイムレス トウキョー

TIMELESS TOKYO

今年から通販専門になったビンテージハイブランドのセレクトショップ。☎03･6455･1712 HP→http://timeless-tokyo.com

レイヤーヴィンテージ

LAYER VINTAGE

スタイリストさんにも人気♥ ㊟東京都渋谷区代官山町16の１ カスティヨ代官山401 ☎03･6416･5698 HP→http://brand-japon.shop-pro.jp

古着屋ならではのリメイクアイテムなら個性を出せる！

めずらしいデザインが多い古着屋さんのリメイクアイテムも狙い目！ １枚でインパクトがあるから、コーデの主役に最適だよ♪

Gジャン￥5292／原宿シカゴ原宿店 Tシャツ￥6696／BAD STORE スカート￥2149／ウィゴー チョーカー￥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥13824／フラミンゴ原宿マバタキ店 ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6264／コンバース

Vカラ－Gジャン ￥5292

えりがカットオフされてて顔まわりがすっきり♥

すそスリットデニムパンツ ￥4318

ボタンでスリット具合を調整できるのも最高！

パンツ￥4318／スピンズ シャツ￥7106／エゴイスト ルミネエスト新宿店 キャミソール￥4212／アンビー ピアス￥1620／セシルマクビー渋谷109店 バッグ￥2149／GU サンダル￥1999／グレイル

すそフリルTシャツ ￥2052

たっぷりフリルのすそで色っぽなおなかに視線集中！

➲Tシャツ￥2052／原宿シカゴ原宿店 パンツ￥6372／NiCORON渋谷109店 ピアス￥756／バブルス原宿店 バッグ￥3229／ウィゴー

ビッグえりデニムブラウス ￥4318

カジュアルなデニシャツがリメイクでガーリーブラウスに♥

ブラウス￥4318／スピンズ スカート￥2473／ウィゴー 帽子￥3132／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥2149／GU

フリルハイネックシャツ ￥4320

定番のチェックシャツもフリルハイネックでいまっぽ！

シャツ￥4320／パナマボーイ原宿店 スカート￥2080／chuu ワンピース￥2800／ナディア フローレス エンエル コラソン キャップ￥2052／パティシエールバイミンプリュム イヤリング￥1728／バブルス原宿店 ソックス￥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー￥3132／cs&P渋谷109店

そでドッキングTシャツ ￥4318

ハードなロックTが異素材のボリュームそでで可愛く変身☆

Tシャツ￥4318／スピンズ スカート￥3132／ミンプリュム渋谷109店 イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 ベルト￥2160／パナマボーイ原宿店 スニーカー￥6264／コンバース

番外編

古着をリメイクしてオリジナルアイテムつくってみた♪

コスメを買ったときにもらえるリボンや古着のTシャツをいまっぽいデザインにチェンジしたよ★

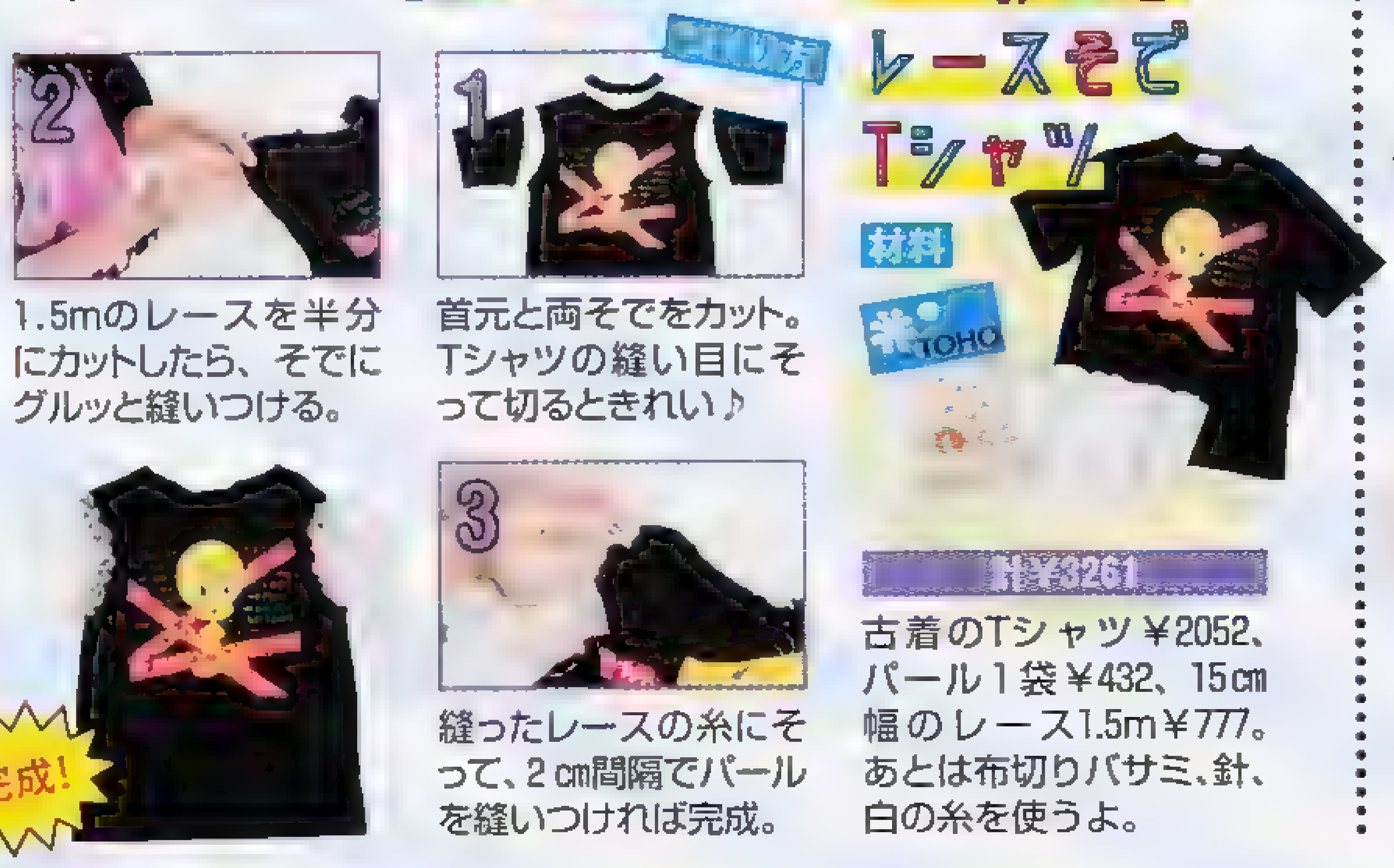
●高校1年 原田美優チャン

美優チャンが古着のリメイクにチャレンジ！

そでのレースとパールでカジュアルTも女子力高め♪

パールつきレースそでTシャツ

つくり方



1 首元と両そでをカット。Tシャツの縫い目にそって切るときれい♪

2 1.5mのレースを半分にカットしたら、そでにグルッと縫いつける。

3 縫ったレースの糸にそって、２㎝間隔でパールを縫いつければ完成。

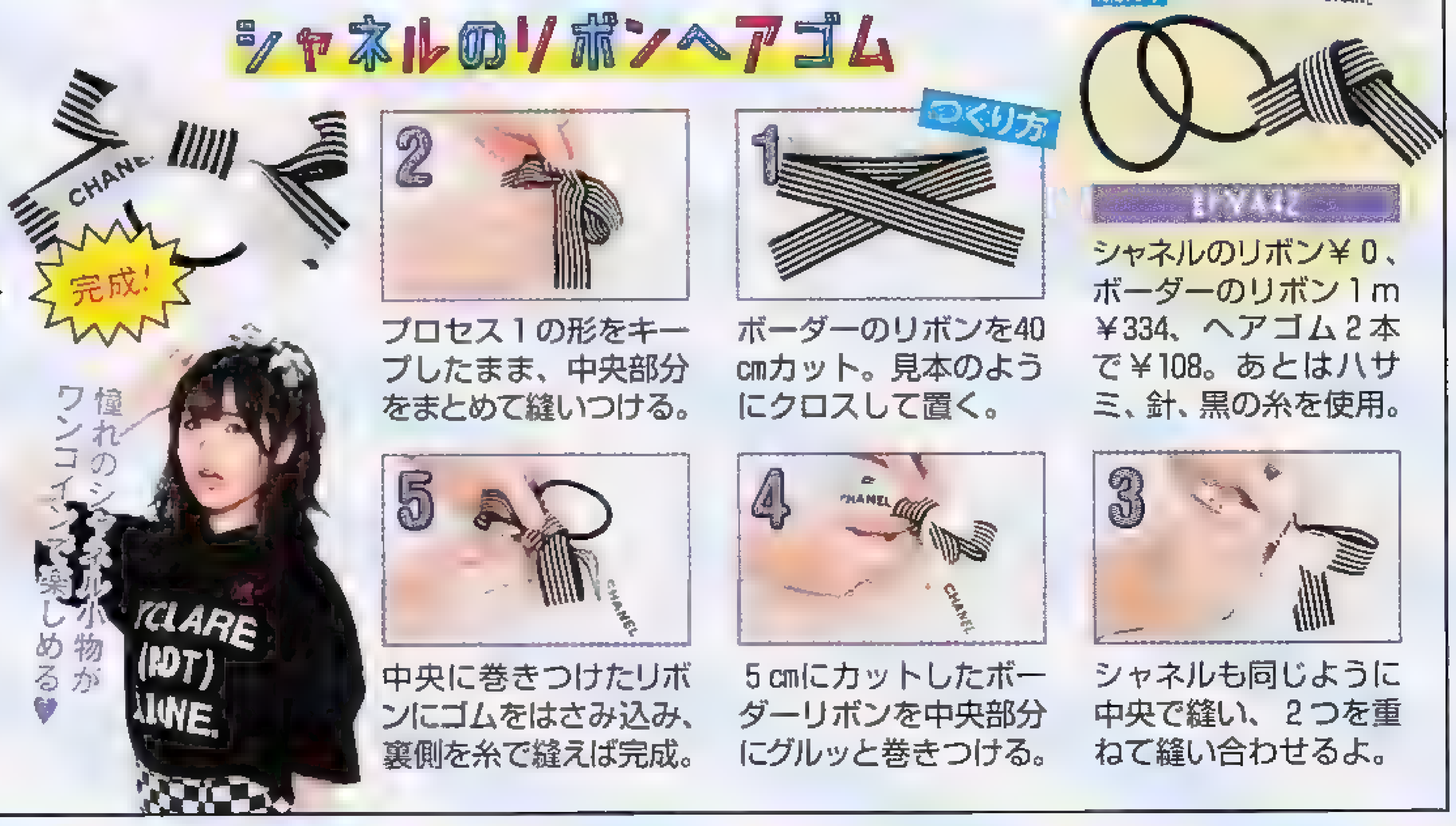
完成！

材料

計￥3261

古着のTシャツ￥2052、パール１袋￥432、15㎝幅のレース1.5m￥777。あとは布切りバサミ、針、白の糸を使うよ。

シャネルのリボンヘアゴム



完成！

憧れのシャネル小物がワンコインで楽しめる♥

つくり方

1 ボーダーのリボンを40㎝カット。見本のようにクロスして置く。

2 プロセス１の形をキープしたまま、中央部分をまとめて縫いつける。

3 シャネルも同じように中央で縫い、２つを重ねて縫い合わせるよ。

4 ５㎝にカットしたボーダーリボンを中央部分にグルッと巻きつける。

5 中央に巻きつけたリボンにゴムをはさみ込み、裏側を糸で縫えば完成。

材料

計￥442

シャネルのリボン￥０、ボーダーのリボン１m￥334、ヘアゴム２本で￥108。あとはハサミ、針、黒の糸を使用。

メッカ プラス

mecca plus

甘めなカジュアル古着が手に入る♥ ㊟大阪府大阪市西区北堀江１の16の27 ☎06･4390･1770 HP→http://plus.55mecca.com

チャッピー

CHAPPIE

スポロゴのビッグTがザクザク。㊟大阪府大阪市心斎橋２の１の18 NORIビル4F ☎06･4708･7970 Instagram→@chappie_furugiya

ヴァンシー

VANCY

憧れブランドもお手ごろ価格。㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋１の７の２ 2F ☎06･749 3･8098 HP→http://www.vancy.co.jp

トレファクスタイル アメリカムラテン

TreFacStyle アメリカ村店

首都圏にも36店舗あるよ。㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋２の11の17 ☎06･6213･7766 HP→http://www.tf-style.com/

Michopa's GAL Rule

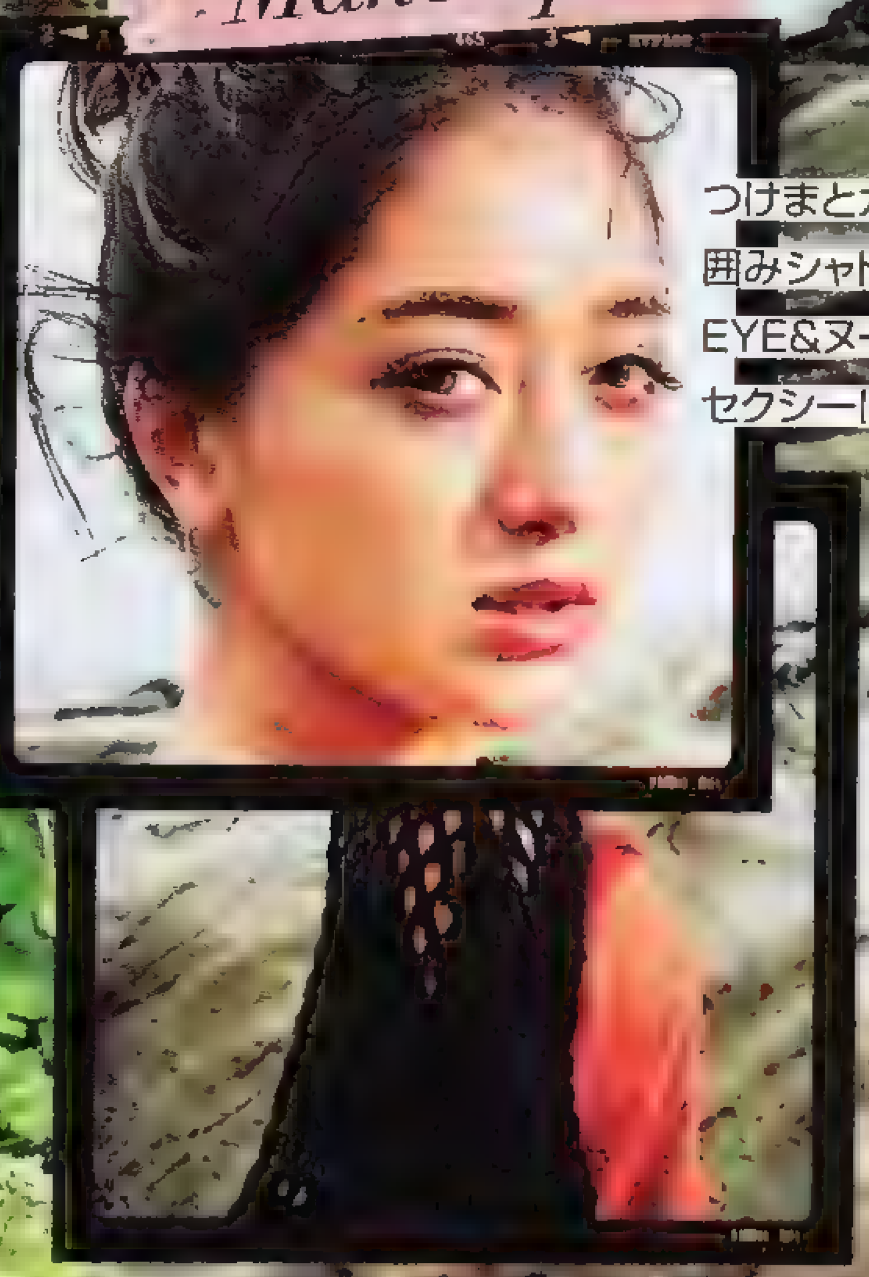
トレンドアイテム×みちょぱの最新GALスタイル！

「そのとき可愛いと思ったものを着るだけ！」というみちょぱがいま着たいアイテムを使った、最新GALスタイルを紹介するよ！

アフリカでだって生き抜くそんな強い女をイメージ！

●19歳 池田美優チャン

Make-up



つけまとカラコンは絶対。囲みシャドーのホリ深EYE&ヌーディーリップでセクシーに。

GAL ~最終章~

GALがいちばん可愛いから！ ただそれだけ!!」byみちょぱ

「GALって何?って聞かれると難しい」(みちょぱ)っていうけど、みちょぱが服を着こなすと、そこには確実に"みちょぱGAL"が成立する。きっとそれは、自分のなかで曲げられないルールが確立されてるからなんだよね！

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／四本[illegible] デザイン／slash
ヘアメイク／Misu(ADDICT_CASE) 編集／片[illegible]
取材・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先は[illegible]にあります。

Rule

アースカラーのセットアップでサファリGAL！

オトナっぽいアースカラーは、セットアップでさらにおしゃ見え。なのにコーデいらずでラクだね！

テロッとしたワイパンが気分！ キャミソール¥6026、パンツ¥9698／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ガウン¥[illegible]／SPIRALGIRL ピアス¥2149、ネックレス¥2889／ともにジェイダ渋谷109店 サンダル¥8532／エスペランサ ルミネエスト新宿店

本人のコメントつき

みちょぱのGALヒストリー

19歳

「[illegible]んな急成長[illegible]だけど[illegible]いまいちばんイケてる!」

高3

「[illegible]当になった[illegible]たんだけどね」…私服

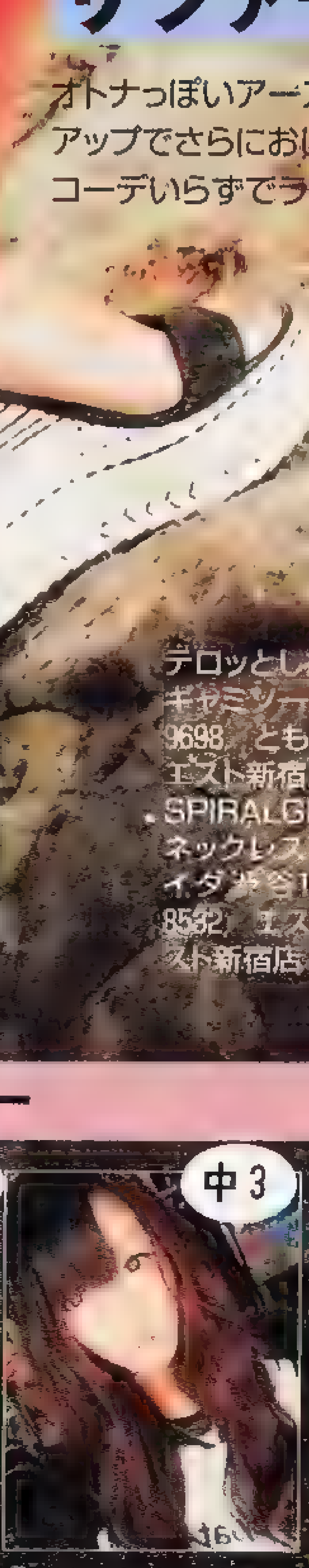
高2

「天サロで黒肌をしてから[illegible]表情とか、ちょっと色気が出たのかな?(笑)」

高1

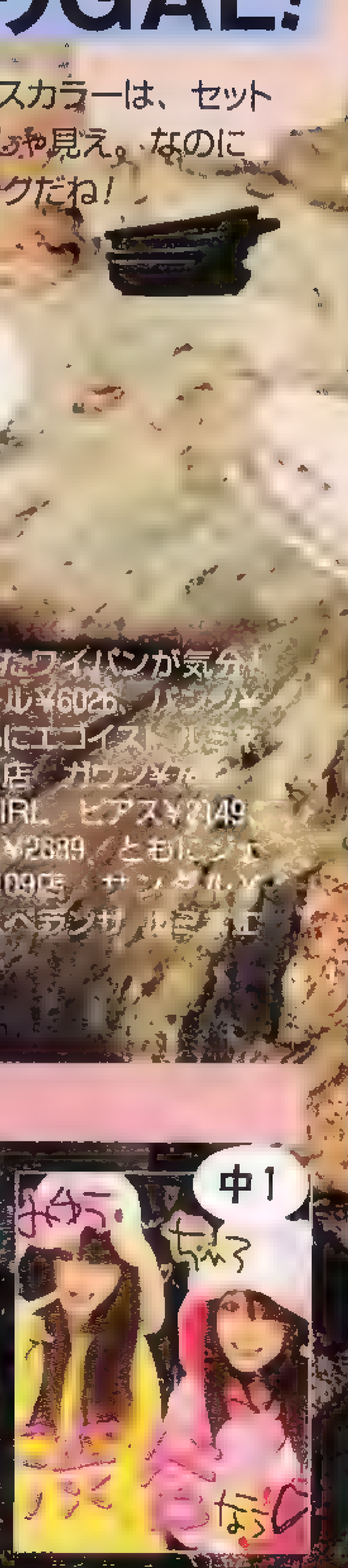
「髪色は[illegible]明るいけれど[illegible]思って[illegible]足元は定番の[illegible]」

中3



「ノリで自分で前髪を切ったけど、いま思えばナゾ！ もう当分は切ることはないね!」

中1



「カラコンデビューして渋谷に通い始めたころ。こういう田舎GALいるよね～！(笑)」

みちょぱ

19歳のみちょぱが教える19コのGALルール!

デニムありきの春夏STYLE

全身¥10000以下でできるプチプラコーデ

トレンドMIXでつくる最新GALコーデ

Never Forget me

「GALになった理由は、

Rule 4 ラインパンツでスポーツGAL!

昨年から人気継続中のラインパンツ。まずは、ピタッとシルエットをはきこなせる体に!

スポーティーだけじゃない色っぽさはちゃんと残す!

「GALサークルで学んだことは仲間を大切にするということ!」

↓オフショルの次は、ワンショルがキテる! 着るだけで女っぽ♥だから、カジュアルアイテムでトーンダウン。パンツ¥2700/ワンウェイ シャツ¥5292/ラスボア渋谷109店 トップス¥1717、キャップ¥2149/ともにウィゴー サンダル¥12852/SPIRALGIRL

Rule 3 民族柄ガウンでエスニックGAL!

[illegible]るだけでサマになる[illegible]は、[illegible]絞ると便利。いつもコーデ」が格上げされる!

ハデ柄ガウンさえあればつまらない女にならない!

↑超シンプルなタンクトップやスキニーデニムこそ、シルエットがキレイであることは超重要。みちょぱも大好きなジェイダなら、見つかる! ガウン¥14029、タンクトップ¥4309、パンツ¥16189、ピアス¥2149/以上ジェイダ渋谷109店 サンダル¥8532/R&E

Rule 2 レースパンツでシティーリゾートGAL!

テロンとした素材のシャツやレース。オールホワイトコーデには、異素材を組み合わせて。

「GALだからって[illegible]られたくない[illegible]このトレンドは[illegible]」

黒肌に映えるホワイトならこびずにSO SEXY!

ホワイトオンリーは難易度高めだから、シルバーやクリアも取り入れるのがオススメ! パンツ¥9612/SPIRALGIRL [illegible]ャツ¥7020/[illegible]ピアス¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3229/ウィゴー サンダル¥6490/[illegible]

Rule 6 花柄ワンピースで女っぽGAL!

たまに着る花柄でギャップを出していつもと違う私を演出

辛口なコがたまに着る甘めな花柄は、デニムと合わせてカジュアルダウンするのが鉄則!

毎年この時期になると着たくなる花柄だけど、今季は例年以上に葉っぱや茎もプリントされたデザインが豊富! Gジャンは、きちんと着ずに肩を落として着るとこなれ感UP! ワンピース¥4190/マティラ Gジャン¥3229/FOREVER21

Rule 5 フリンジスカートでボヘミアンGAL!

オトナっぽい色みの花柄にたっぷりフリンジなら、甘くなくてカロリーゼロ!

GAL好みの辛口な花柄でオンリーワンな自分に!

「GALになってメイクのよろいをかぶったら、別人になれて強くなれた気がした!」

[illegible]でボリュームトップスにチェンジ。動くたびゆれる[illegible]で、なんだかおし[illegible]ダイヴィーナス[illegible] スカート¥6372 [illegible]ワイドバートップス¥5292/[illegible]サービス ベレー帽¥[illegible] ピアス¥[illegible]

ストライプシャツ+タンクのレイヤードからのぞく素肌感がポイント！ きちんとした印象のなかに親しみやすさもあるパーフェクトコーデ★ シャツ¥2149、サンダル¥2689 ともにGU タンクトップ¥1620／アナップ原宿竹下通り店 スカート¥2149／ウィゴー

狙い目SHOPはココ！

- ☑ WEGO
- ☑ GU
- ☑ Honeys

マネしやすい！

全身¥10000以下プチプラコーデ

みちょぱのコーデはカッコいいけど
マネできない！なんて思ってない？
みんな大好き！なブランドの服で、
簡単にみちょぱGALに♥

Rule 7 レイヤードする！

高見えするみちょぱのコーデルール！

合計¥8607

シャツ×タンクは相思相愛 愛されるには理由があるの

Rule 12 デニムを主役に♥

Rule 11 小物で盛る！

Rule 10 シンプルなコーデにする

Rule 9 モノトーンでまとめる！

Rule 8 原色で上品に！

デニムの色はあえて変える デニムONデニムSTYLE

合計¥9987

プチプラセットアップは、ダサく見えがち。色チェンジでその心配ナシ。Gジャン¥3099 グレイル パンツ¥2158／スピンズ ビスチェ¥1393、スニーカー¥2149／ともにウィゴー サングラス¥864、チョーカー¥324／ともにパリスキッズ原宿本店

インパクト小物に頼るのも たまには悪くない！

合計¥9757

デニショーは薄い色だと安っぽく見えちゃうから、濃いめの色を選ぶのが正解。リゾートスタイルに♥ ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3229／ウィゴー トップス¥1980／ハニーズ ショートパンツ¥1825／GU サンダル¥2399／グレイル

アースカラーでまとめれば オトナっぽシンプルに！

合計¥9410

キャミにロングガウンの肌見せ、そのバランスは、無敵の可愛さ♥ 縦長シルエットも強調して、スタイルUP！ ガウン¥3229、ショートパンツ¥2149／ともにウィゴー キャミソール¥2052／anap mimpi原宿竹下通り店 サンダル¥1980／ハニーズ

いまっぽアイテムを使えば 色がなくたって脱・地味！

合計¥8078

ウエストポーチはやっぱ気になる！ Tシャツ（5月上旬販売、一部店舗のみ販売）¥1609 GU パンツ¥1727、ウエストポーチ¥2158／ともにスピンズ キャップ¥1280、スリッポン¥980／ともにハニーズ ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店

ガチャガチャしてるのは嫌 色は潔く1色だけがいい！

合計¥8819

色は何色も入れると、安っぽく見えがち。スカート見えする花柄のワイドパンツを合わせて、ビンテージスタイルっぽいウンイキの完成♥ トップス¥3110／マティラ パンツ¥2480／ハニーズ サンダル¥3229／ウィゴー

It girlになれる！

みちょぱのデニムSTYLE

「クローゼットの中は、ほぼデニム！ ボトムの8割はデニム!!」っていうくらいデニムラバー♥ そんなみちょぱが着こなす、デニム7 STYLE。

みちょぱのデニムコーデが読者に人気！

いろんなデニムをはきこなしてるけど、大胆なダメージデニムをはかせたら、みちょぱ以上にサマになるコってなかなかいないかも！

White Denim

Rule 17 #ホワイトデニム

デニショーもみちょぱがずーっと変わらず好きなもの。ホワイトは黒肌に似合いすぎ！

◐重厚感のあるデニムにかぎ針編みニットを合わせて、重×軽コーデのグッドバランス！ デニムの切りっぱなし感とニットのルーズさが、気取りすぎてないラフなおしゃれ感ですっごくヘルシーじゃん♥ ショートパンツ¥1980／ハニーズ ニット¥6912／アンビー

Denim on Denim

Rule 13 #デニムONデニム

「10着は持ってる！」ってくらいGジャンも愛用中。セットアップ風に着こなして！

◐ノーカラーのデニムGジャンを肩落としで着るのが、いまっぽい！ Gジャン¥14040／ムルーア 心斎橋オーパ店 ショートパンツ¥8532／アンビー キャミソール¥4309／ジェイダ渋谷109店 チョーカー¥2138／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥9936／FLAG-J渋谷109店

Big Frill Denim

Rule 14 #ビッグフリルデニム

フリルのワンショルは、トレンドどまん中！ 靴で差し色は、マネしやすいテクだよ!!

◐ハットやストライプで縦長シルエットを強調！ 赤ミュールも、いまっぽ♥ トップス¥4212、サンダル¥5292／ともにセシルマクビー渋谷109店 パンツ（一部店舗のみ販売）¥2689／GU バッグ¥7344／SPIRAL GIRL ハット¥5389／ジェイダ渋谷109店

Crush Denim

Rule 15 #クラッシュデニム

みちょぱといえばコレ！ タイトシルエットでクラッシュなら、キレイめキープだよ!!

◐デニムは定番見せで、女っぽ靴を合わせるのが、鉄板！ ニットキャミは、この時期から大活躍だよ！ パンツ¥16189／キャミソール¥5389／ともにジェイダ渋谷109店 キャップ¥3132／[illegible] チョーカー¥1512／[illegible]渋谷109店 パンプス¥6372／R&E

Denim One-piece

Rule 16 #デニムワンピース

ウエストマークすればくびれが出現♥ 女っぽヒールを合わせて脱・カジュアルに！

Vネックの首元でデコルテ見せと太ベルトが、セクシーさ加速！ ワンピース¥8532／リップサービス ベルト¥853／GU バッグ¥4860／DURAS サンダル¥9612／エスペランサ ルミネエスト新宿店

私服はこれ！

Denim Long skirt

Rule 19 #デニムロンスカ

デニムロンスカもみちょぱのフェイバリットアイテム。スリット入りなら、重すぎない！

◐「トップスとボトムはジェイダ、ブーツはエモダ。ジェイダのデニムは生地が硬くなくてやわらかいから動きやすくていい！ 最近、マスタードイエローが好きでよく着てるよ。この春も、いろんな形とか色のデニムをけっこう買ってる!!」

Non wash Denim

Rule 18 #ノンウオッシュデニム

パキッとした原色を引き立たせるなら、混じり気のない濃紺デニムをチョイス！

赤とデニムって、好相性！ スカパン¥7452／one spo ブルゾン¥7020／フィグアンドヴァイパー ベアトップ¥4860／アンビー キャップ¥2590／ベルシュカ・ジャパン ピアス¥1706／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥8532／R&E

数々のショーに出演する
みちょぱが考える

モデルという お仕事

みちょはなりの"モデル"という仕事との向き合い方を語ってくれたよ。たくさんの努力のうえに、いまがある!!

モデルは自分が大好きな人ばっか(笑)

「撮影でも、ファッションショーのランウエーでも、『自分がいちばん』っていう意識をもってやってる。そうすることで『もっと前にいきたい』とか『大きくうつりたい』って欲が出てきてもっと進化していくと思うから。とはいえ、ウチがモデルを始めたころは、本当に素人だったから、ポージングなんてできないし、それなのにカメラマンや編集部の人にいわれるのが嫌で、『できるわけねーじゃん』って思ってた。それで撮影サボったりしてたこと、いまはちょっと後悔してる。努力してる姿を見せるのが嫌いだから、ポージングとか表情の練習は家でこっそりやってたよ。姿勢をよくしたら、もっといいんじゃないかと思ってジムに通ったら、身長も2cm伸びた(笑)。モデルとして『ちゃんとしよう』って意識してから私服もおしゃれになったと思う!」

いろんなお仕事をしてもやっぱりウチは"モデル"!

「POPの場合は個性が強いから、自分の強みをもつのは大事。ウチはスタイルには自信あった。いまは、いろんなお仕事をさせてもらってるけど、ファッションショーで歩いてるときがいちばん楽しい。出た瞬間の歓声が、年々増えてることとか、動画を見たときにむかしよりキレイに歩けてるとか、『がんばった!』って実感できる瞬間。これからも"モデル"を軸にいきたい!」

●中学生部門準グランプリ・高校1年 斉藤ななチャン

●高校生部門準グランプリ・高校2年 中山萌乃香チャン

●審査員特別賞・高校1年 橘花はるかチャン

●高校生部門グランプリ・18歳 恋チャン

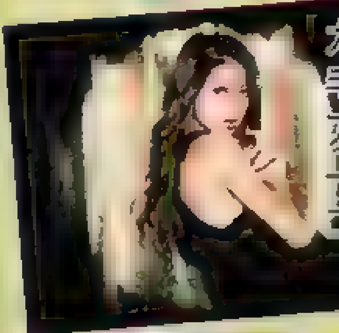
●19歳 池田美優チャン

●中学生部門グランプリ・高校1年 原田美優チャン

自分なりの武器をもつことが大事! ウチの場合はスタイル★

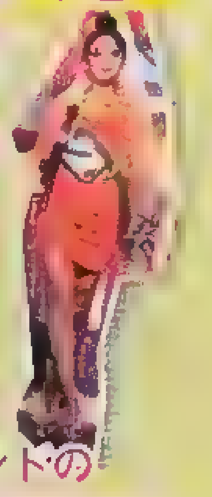
モデル・みちょぱってこんなにすごい!

01 プロデュース商品多数発売!



カラコン、つけまつ毛、香水…いろんなアイテムをプロデュース。ブランドとのコラボ服も好評♥

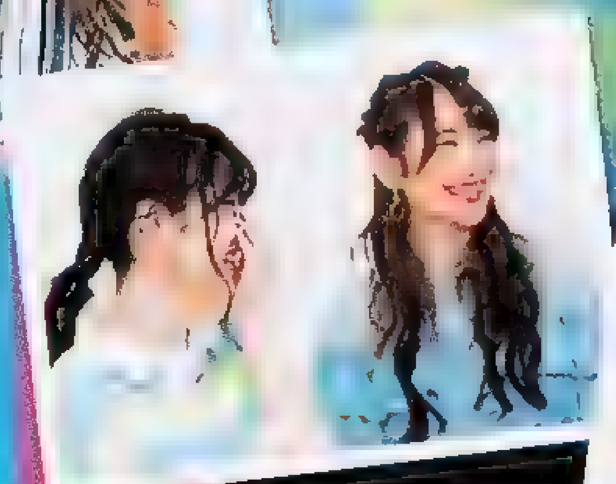
02 ファッションショー多数出演!



東京ガールズコレクションをはじめ、人気モデルが多数出演するファッションショーで堂々としたウオーキングを見せた。

03 人気ブランドのイメージモデルも!

RASVOAやRESEXXY、EGOISTなどいろんなテイストの人気ブランドのイメージモデルを務めてる。



4/30(月)〜5/6(日) シブハチヒットビジョンに オーディション合格者&みちょぱの映像が流れるよ!!

渋谷ハチ公前広場横の大型ビジョンで、オーディション合格者とみちょぱが一緒に撮影した15秒映像が流れるよ! ぜひ見にきてね♪

SHOWROOM SHOWROOMは夢をかなえたい人とそれを応援する人が集まる、配信サイトだよ★

モデル道!!

MICHOPA'S TEACHING

Popteen×SHOWROOMモデルオーディションの合格者5人がPOP研究生に加入! モデルという夢をもつメンバーに対して、みちょぱが、基礎的な心がまえや、覚えておくべきことをレクチャー。ラスト授業、スタートです★

撮影/堤博之 ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/ma-hgra 編集・文/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

モデルという仕事について、先輩モデルのラスト授業

みちょぱパイセンが教える

第1期POP研究生加入が決定したPopteen×SHOWROOMモデルオーディション合格者にみちょぱが指南!

みちょぱ先生のポージングLESSON

服をキレイに見せるのがモデルの仕事の基本だから!

ポージング=自分が盛れることじゃない! コーデのポイントに合わせて、洋服を"見せる"ことを意識。みちょぱの辛口採点つき!!

PopteenTVでは

みちょぱの撮影風景を公開

洋服のポイントに合わせた、自然で素早いポージングをお届け!! モデル・みちょぱの真骨頂♥

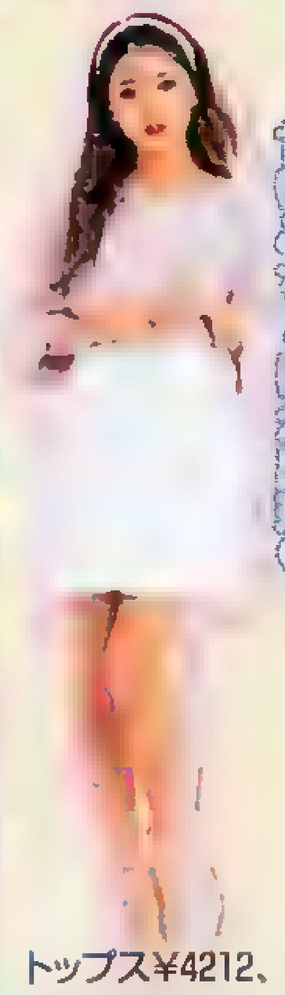
服のテイストに合わせて表情やポーズを変える!!

甘めのコーデにはやさしく、オトナなコーデにはクールに…と服に合った表情やポーズをとるのも鉄則!

レースを味方につけたら自然とやさしくなれた♡

トップス¥1799/グレイル スカート¥2158/スピンズ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ サンダル¥4309/ウィゴー

みちょぱのお手本



ピンクを着たらほんのり甘いみちょぱが出現♡

トップス¥4212、パンプス¥5292/ともにセシルマクビー渋谷109店 スカート¥2149/ウィゴー ヘアバンド¥324、バッグ¥1944、バッグの中のきんちゃく¥194/以上レ・シィーニュ 新宿マルイ本館

58点! 「もうちょっと、ゆらのみたいなぽわ~んとした表情も見たかった」

フロのモデルさんって本当に努力してるんだなって尊敬! 撮影はとっても楽しかったです♥

部分あきアイテムは肌をしっかり見せる!

春夏のド定番肩あきアイテムは、肩の肌感が見えなければただの服。気持ち肩を落とすのがポイント♥

GALはガッツリ肌見せてなんぱの季節が到来!

ワンピース¥7106、ピアス¥1706、サンダル¥11858/以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥2689/GU

お上品なちょこっと肩見せでヌケ感出したこなれコーデ♡

手をあげると、肩あきが見えなくなるから、動きが制限されて苦戦。ブラウス¥4212/イング パンツ¥4319/スピンズ チョーカー¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9612/LIZ LISA

50点! 「緊張感が出すぎ~!! 動きがほとんどなくて同じ写真ばっか!」

洋服の見せ方を学べた! きょう聞いたことを生かして、これからがんばっていきたいです!!

ポイントを隠さないように意識!

ロゴやレースアップ、ラインなど、アイテムのキーポイントはしっかり見せる! 体の向きも重要!!

サイドのラインのおかげでスポーティー度2割増し♡

スカート¥3229、ウエストポーチ¥2149、サンダル¥4309 以上ウィゴー シャツ¥2158、スピンズ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

すそレースアップもそでロゴアイテムも難なくクリア☆

➔ロンT¥2158、ピアス¥756/ともにスピンズ スカート¥5184/コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥6264 コンバース

こんなにたくさんお話しできる機会ってないから、経験値があがった♥ もっとかんばっていきたい

70点! 「自分の見せ方わかってるね。自然に動けるようになるともっと◎」

ミニボトムのときは脚がキレイに見えるポーズで!

脚がガッツリ出るコーデのときは、遠近法や目の錯覚を利用して、少しでも美脚に見えるように♪

みちょぱのお手本

キメたポーズは嫌いだからゆるっと肩を出して遠近法♡

スカート¥7538、トップス¥4946、サンダル¥12938 以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ 新宿マルイ本館

68点! 「ガウンを使って脚を隠したり、スタイルアップはできてると思う」

みちょぱ"ンの意識の高さと、自分を持ってるところを感じて、自分に足りないものがわかった!

バリエがハンパない!!

ガウンで太ももを隠しつつ縦長ラインで脚長効果も☆

ショートパンツ¥7452、バラク渋谷109店 ガウン¥2916/ミンプリュム渋谷109店 タンクトップ¥4212/SPIRAL GIRL チョーカー¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥4309/ウィゴー

帽子のあるスタイリングは角度に注意!

あごを引いたほうが、顔は小さく見えるけど、引きすぎると帽子のつばの影で顔がまっ暗に!

つばを寄せながらあごをあげる上級者ポージング

ハット¥2916/セシルマクビー渋谷109店 Gジャン¥8100、トップス¥3132/ともにSPIRALGIRL パンツ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥2899/グレイル

やんちゃ感たっぷりのキャップを片手にGO!

キャップ¥2052、ビスチェ¥2052/ともにコルミーベイビー渋谷109店 トップス¥4860、バブルス原宿店 パンツ¥3229/スピンズ バッグ¥2797 W♥C サンダル¥6372/セシルマクビー渋谷109店

60点! 「脚をもっと自由に動かしたいかな。でも元気なかんじが可愛い♥」

雑誌を見てるだけではわからなかったけど、自然に動きながらポージングをとってて感動!

コンプレックスカバーしながら "韓国っぽ"フェース♥

顔面のお悩みを解決できて、しかもいまっぽな顔になれる最強メイク！

大人気のオルチャンメイクは、いまっぽ顔になれるだけじゃなく、じつはだれにでも似合ってコンプレックスまでカバーできる最強のメイクなんです♥ お悩みに合わせたメイク法で、トレンドの韓国っぽフェースに挑戦！

撮影／山下拓史(f-me) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) スタイリング／tommy
デザイン／江崎愛子 編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

オススメの韓国っぽカラコンはコレ！

自然になじむキャメル
ワントーンで透明感のある瞳に。ロシアンベルベットブラウン(1箱2枚入り・1か月)¥1990／ポップレンズ

ツヤのある瞳を演出
立体感のある3トーンのグラデーション。カリブ3conブラウン(1箱2枚入り・1か月)¥1490／ポップレンズ

ひまわりの瞳♥
トゥインクルアイズ ミレットシリーズ サンフラワー（度なし1箱10枚入り・ワンデー）¥1728／ディ・トイズ

明るいブラウン
直径が14.2mm以下
フチなしでふんわりする

下で、のあにゃんがつけたカラコンはコレ！ 3con ヘーゼルゴールド(1箱2枚入り・1か月)¥1990／ポップレンズ

ワンピース¥4212／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥1080／バブルス原宿店

色気のある目元とリップで最強の韓国っぽフェース実証ー！

ボサ眉
→ふんわり平行眉

子どもっぽい丸目
→色気のある横長目

くすみ肌
→マシュマロ白肌

厚めの唇
→小ぶりなグラデリップ

オルチャンメイクのいいところ♥
1 白肌に見える！
2 奥ぶたえでも、ひとえでも盛れる！
3 チークなしでも可愛い！
4 眉のお手入れがいらない！
5 赤リップが似合う！

メイクデビューするなら！

黒肌
→マシュマロ白肌

ボサ眉
→ふんわり平行眉

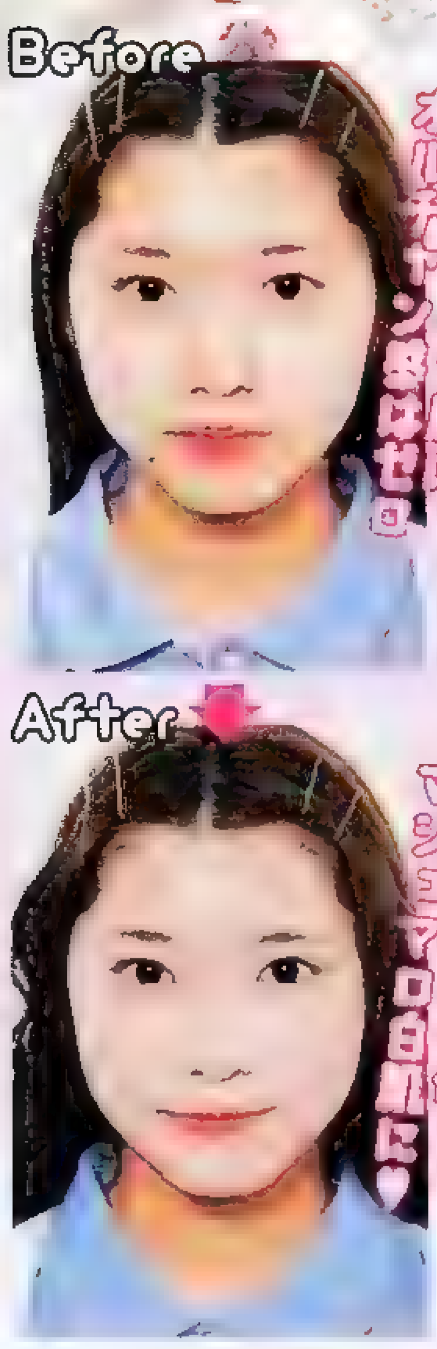
ひとえまぶた
→色っぽ切れ長アイ

ぶ厚い唇
→小ぶりグラデリップ

コンプレックス

黒肌を韓国っぽメイクでマシュマロ白肌にチェンジ！

韓国っぽフェースに欠かせないキーワードといえば透明感のある白肌★　地黒だからとあきらめてるコも、メイクで憧れの白肌になれるよ！



1 パープルの下地でくすみをなくすよ
手の甲にAの下地をパール1粒大くらい出し、顔に少しずつのせて全体的に薄くのばしていく。

2 広い部分から細部にのばしていく
Bのクッションファンデをほお→おでこ→小鼻やあごの順番に、やさしく押さえるようにのばす。

3 コンシーラーでニキビ痕を隠す
ニキビ痕にはグリーンのコンシーラーを使用。Cの右上を筆でのせて、指でトントンとなじませる。

4 クマにはオレンジのコンシーラー★
Cの右側中央を指に取り、クマにトントンとのせる。1コでいろんな色が入ったパレットが便利。

5 くずれやすい部分にパウダーをON
おでこと小鼻のテカリやすい部分にだけ、Dのパウダーを押さえるように薄くのせてくずれを防止。

使うアイテム

A.パープルの下地
キャンディドール ブライトピュアベース ラベンダー ¥1609／T-Garden

B.ツヤの出るクッションファンデ
3CE FITTING CUSHION FOUNDATION ＃001 ¥5443／スタイルナンダ

C.パレットタイプのコンシーラー
3CE STUDIO FACE TUNING CONCEALER PALETTE ¥3909／スタイルナンダ

D.肌と同じ色のパウダー
16 モチパクト　01 ライトベージュ ¥1920／16brand

肌とリップをマスターすれば学校もOK！

●高校1年 古田愛理チャン

透け白肌と血色リップで薄メイクでも韓国っぽ♥

ポロシャツ¥3132／フィラ　ベレー帽¥2700／ギャレッツ渋谷109店　サスペンダー¥1726／スピンズ

白肌パックやクリームを使うのが常識！

保湿効果もあるミエルドアンジュの塗るパック。顔だけじゃなくて首にも塗ってるよ。

3CEのウユクリームを愛用。いつも日焼け止めの上から、このクリームを塗ってるよ！

白肌下地ランキング♥

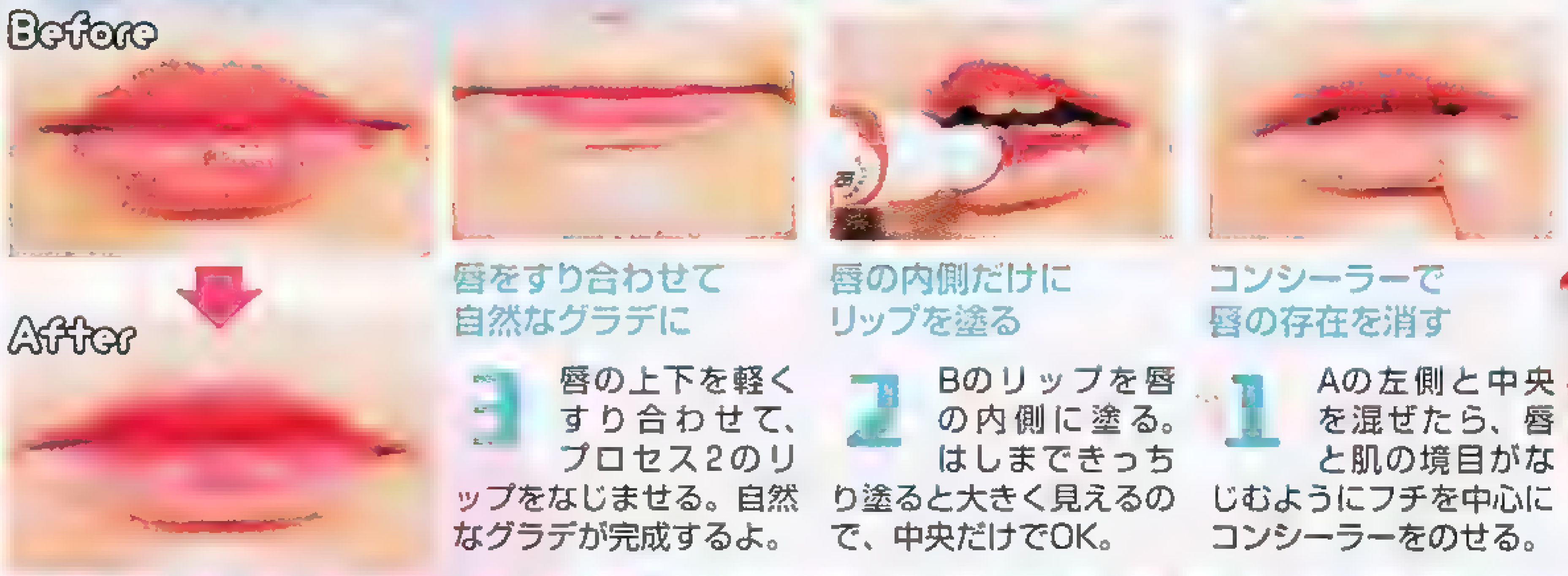
いろんなブランドから白肌下地が出てるなかで、オススメのベスト3を発表するよ！

1位 赤みや黄み肌もまっ白に。3CE BACK TO BABY MAKE UP BASE SKY BLUE ¥2516／スタイルナンダ

2位 色ムラもOFF。フィックス&フィックス トーンアッププライマー ラベンダー¥1458／エチュードハウス

3位 1つで保湿・肌色補整・美白・紫外線カット。16 グルームクリーム ピンクトーンアップ ¥1800／16brand

厚め唇 → マットグラデリップ



1 コンシーラーで唇の存在を消す
Aの左側と中央を混ぜたら、唇と肌の境目がなじむようにフチを中心にコンシーラーをのせる。

2 唇の内側だけにリップを塗る
Bのリップを唇の内側に塗る。はしまできっちり塗ると大きく見えるので、中央だけでOK。

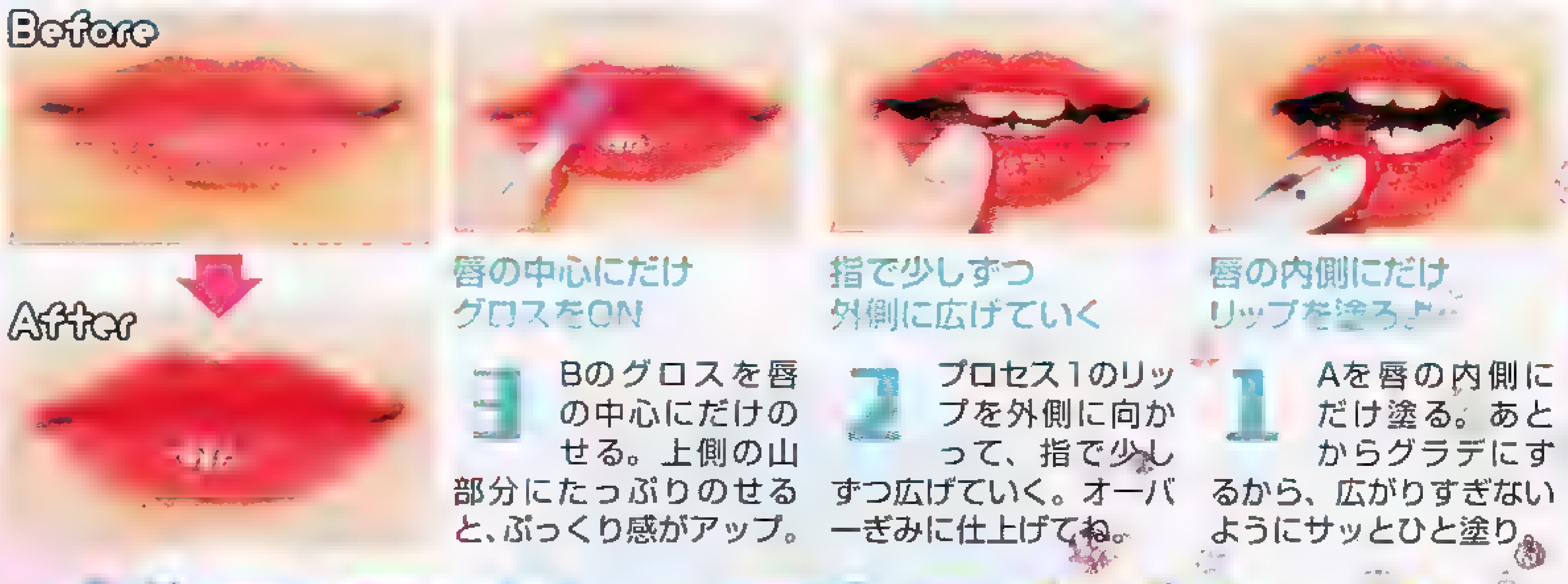
3 唇をすり合わせて自然なグラデに
唇の上下を軽くすり合わせて、プロセス2のリップをなじませる。自然なグラデが完成するよ。

使うアイテム

A.肌色のコンシーラー
3色セット。キャンメイク カラーミキシングコンシーラー 02 ¥810／井田ラボラトリーズ

B.マットなティント
ペン先のパフでスタンプみたいに塗れるよ。16 発光ペン 発光レッド ¥1320／16brand

薄め唇 → ふっくりグラデリップ



1 唇の内側にだけリップを塗るよ
Aを唇の内側にだけ塗る。あとからグラデにするから、広がりすぎないようにサッとひと塗り。

2 指で少しずつ外側に広げていく
プロセス1のリップを外側に向かって、指で少しずつ広げていく。オーバーぎみに仕上げてね。

3 唇の中心にだけグロスをON
Bのグロスを唇の中心にだけのせる。上側の山部分にたっぷりのせると、ぷっくり感がアップ。

使うアイテム

A.ツヤのあるリップ
ディアマイ マットティントリップトーク RD301 ¥972、同 ティントリップトーク ケース ＃18 ¥486／ともにエチュードハウス

B.ラメ入りグロス
オーロラのラメが可愛い。チェリーモイスチャー リップグロウ BL601 ¥756／エチュードハウス

人気ブランドのオススメ赤リップを塗り比べ！

どれにしようか悩んでるコは、まずこれをチェック♪

エチュードハウス
香りもフルーティー。ディアダーリン ウォータージェルティント RD308 ¥756／エチュードハウス

3CE
グロスのようなツヤで学校にもピッタリ。3CE GLASSLIP COLOR ＃409 ¥2494／スタイルナンダ

自然な血色感のニュアンスカラー

キャンメイク
のあにゃんも全色GET！ キャンメイク リップティントマット 02 ¥702／井田ラボラトリーズ

16brand
ティントのみを使用。反対側はバームスティック。16 ティーアンドジー バナナパンチ ¥2520／16brand

コンプレックス

厚めor薄め唇のコンプレックスをグラデリップでカバー！

内側からジュワッとにじむグラデリップは、厚めなら小ぶり唇に、薄めなら自然なぷっくり唇に見える最強リップ♪

＼コンプレックス／

奥ぶたえ、ひとえ、ツリ目も韓国っぽメイクでトレンド顔に！

ぱっちりふたえのコしか似合わないと思われがちだけど、じつは奥ぶたえやひとえのコのほうが本物のオルチャン顔になれるよ♪

奥ぶたえ → アイドルオルチャン

ピンクシャドーに涙袋であざと可愛い甘オルチャンに♥

●高校1年 楠樺音チャン

トップス¥2900／ガールズルール　ヘアピン(12本セット)¥606／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

使うアイテム

A.赤みブラウンのシャドー 3CE EYE SHADOW PALETTE ＃UP CLOSE ¥4460／スタイルナンダ

B.ブラウンのジェルライナー セザンヌ ジェルアイライナー 30 ¥540 セザンヌ化粧品

C.ロングマスカラ ラッシュバームカールフィックスマスカラ ロングラッシュ ¥1500／エチュードハウス

Before / Open / Close

1 まぶたにツヤを出す Aのいちばん左のベージュをアイホール全体にふんわりのせる。強めのパールでツヤが出るよ。

2 薄くグラデにする Aの中央2色を混ぜ、目を開けても色が見えるようにふたえ幅にON。同色を下まぶた全体にも。

3 黒目上だけ太く Bでインラインをしっかり埋めたら、黒目上だけ少しラインを描き足して目を丸く見せるよ。

4 まつ毛は長さ重視 ビューラーでまつ毛を上げてから、Cを全体に軽くつける。毛先を伸ばすかんじで塗ってね。

基本メイクにちょい足し♥

涙袋をプラス！
いちばん左の明るいベージュを下まぶた全体にのせる。さらに涙袋がぷっくり♥
セザンヌ トーンアップアイシャドウ 04 ¥626／セザンヌ化粧品

黒目下シャドーをプラス！
いちばん右のブラウンを下まぶたのキワに、黒目幅で細くのせれば縦幅がUP！
セザンヌ トーンアップアイシャドウ 04 ¥626／セザンヌ化粧品

目尻ラインをプラス！
ブラウンのアイライナーで目尻ラインを下げぎみに引くと自然なタレ目に。
3CE EASY PEN EYELINER ＃BROWN ¥2376／スタイルナンダ

ひとえ → 色っぽオンニ

ひとえさんにしかできないオトナっぽい切れ長アイ！

●高校1年 福山絢水チャン

ワンピース¥6372、イヤリング¥1728／ともにバブルス原宿店

使うアイテム

A.薄いブラウンシャドー 16 BRICKIT SHADOW SG10 ¥990／16brand

B.一段暗めのブラウンシャドー ディア マイエナメル アイトーク BR405 ¥864／エチュードハウス

C.黒のリキッドアイライナー スーパースリム プルーフブラシライナー ブラック¥1242／エチュードハウス

D.黒のロングマスカラ キャンメイク ゴクノビマスカラ GB¥648／井田ラボラトリーズ

Before / Open / Close

1 目尻は広め&長めに Aをアイホール全体にON。目尻側を広め&横長にのせることで、色っぽい目元に見えるよ。

2 下目尻にしめ色をON Aを下まぶた全体にのせたら、Bのブラウンを黒目下から目尻のキワに細くのせて引きしめる。

3 横長のラインを引く Cで目頭から黒目上に細くラインを引く。黒目上から目尻にかけては、少し太めで横長に引くよ。

4 マスカラは軽く 横長のアイラインを主張したいから、マスカラは軽くでOK。ビューラーのあとにDを一度塗り。

基本メイクにちょい足し♥

しめシャドーをプラス！
上まぶたの目尻側にだけグレーシャドーを重ねると、カッコいいフンイキに。
16 BRICKIT SHADOW SG16 ¥990／16brand

ピンクシャドーをプラス！
可愛さをUPしたいなら、ピンクシャドーを下まぶたのキワ全体に細くON。
ディア マイエナメル アイトーク PK004¥864／エチュードハウス

囲みラインをプラス！
濃いブラウンのペンシルアイライナーで下ラインを引くと、強めな目元に。
スーパースリム プルーフジェルペンシルライナー チョコブラウン ¥918／エチュードハウス

ツリ目 → ガールクラッシュ

クールなフンイキをいかしてボーイッシュに仕上げて♪

Tシャツ¥3024／コルミーベイビー 渋谷109店　キャップ¥1620　スピーガ渋谷109店

使うアイテム

A.ツヤの出るアイグロス スウィーツ スウィーツ スパークリングアイグロス 01 ¥972／シャンティ

B.ブラウンの極細リキッドアイライナー スーパースリム プルーフブラシライナー ブラウン¥1242／エチュードハウス

C.黒のカールマスカラ セザンヌ エアリーカールマスカラ ブラック ¥626／セザンヌ化粧品

Before / Open / Close

1 色はひかえめが 濃い色のシャドーだと目元がキツくなるので、薄づきのAをアイホールにのせてツヤを出す。

2 下まぶたにもツヤのみ 太くなると甘くなりすぎるので、小さめのブラシを使って下まぶたのキワ全体にAをのせる。

3 アイラインは平行に Bでまつ毛のすき間を埋めたら、目尻ラインを目頭と平行になるようにまっすぐ横長に引く。

4 マスカラを軽く塗る ビューラーでしっかりまつ毛をカールさせたら、Cのマスカラを上下に軽く一度塗りする。

基本メイクにちょい足し♥

濃色シャドーをプラス！
下段中央の濃いブラウンを下まぶたのキワに細くのせると、クールな目元に。
キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 01 ¥842／井田ラボラトリーズ

黒ラインをプラス！
ブラウンのアイライナーを黒にすると、横幅が際立って、さらに横長アイに。
3CE EASY PEN EYELINER ＃BLACK ¥2376／スタイルナンダ

カラーラインをプラス！
オレンジのカラーラインを目尻に足せば、遊び心のある目元になるよ♪
メイベリン カラーショー ライナー OR-1¥1080／メイベリン ニューヨーク

\ コンプレックス /

ボサボサ、スカスカ、生えっぱなし眉をふんわり平行眉にチェンジ!

ふんわりとした中太の平行眉なら、どんな濃さや形でも自然な仕上がりになるよ。キリッとした平行眉で目元がイッキにオトナっぽく♥

シースルーバングも韓国っぽポイント!

1 重くならないように、おでこの中央部分から3cmくらいを下ろして前髪にする。

2 毛先を内側にクルンとカール
ストレートアイロンで中間をはさみ、毛先にすべらせながら内側にカールさせる。

3 指でつまんで束感を出す
少量のワックスを指先になじませたら、指でつまんで前髪に束感を出せば完成。

シースルーバングでイッキに韓国っぽに

ニット¥4860/Meow渋谷109店　ジャンスカ¥6372/バブルス原宿店

生えっぱなし眉

\使うアイテム/

B.パレットタイプのパウダー
セザンヌ ノーズ&アイブロウパウダー 02 ¥626/セザンヌ化粧品

A.硬めのペンシル
3CE SHARPEN EDGE BROW PENCIL #GRAY BROWN ¥1814/スタイルナンダ

まずは毛流れを整えるよ
1 生えっぱなし眉は毛流れがバラバラになりやすいので、コームやスクリューブラシで軽くとかす。

ペンシルで形を決める
2 眉頭から眉山が平行になるように、Aで眉上を描き足す。眉尻はシャープにするよ。

パウダーで内側を埋める
3 眉頭はBの中央と左を混ぜた色を、眉尻は中央と右を混ぜた色でグラデにする。

薄い眉

\使うアイテム/

A.やわらかめのペンシル
BROW PENCIL LINER ヘーゼルナッツブラウン ¥1425/16brand

C.髪と同じ色のマスカラ
3CE EYEBROW MASCARA #BROWN ¥1533/スタイルナンダ

B.パレットタイプのパウダー
ブロウコントゥアーキット GB ¥1404/エチュードハウス

ペンシルで形を決める
1 まずはAのペンシルで平行眉のベースをつくるよ。毛を1本1本足すように描くのがポイント。

パウダーで埋めていく
2 Bの中央2色を混ぜた色で毛のすき間を埋めつつ、ペンシルをなじませるよ。

マスカラで仕上げ♪
3 Cのマスカラで地毛をきわ立たせて、ふんわりとした明るい眉に仕上げる。

濃い眉

\使うアイテム/

B.髪よりワントーン明るいマスカラ
キャンメイク カラーチェンジアイブロウ 01 ¥540/井田ラボラトリーズ

A.パレットタイプのパウダー
キャンメイク ミックスアイブロウ 05 ¥648/井田ラボラトリーズ

毛が足りない部分だけを埋めるよ
1 ふんわり見えるようにAの中央と下側を混ぜた色で、薄い部分を埋めながら平行眉にする。

眉マスカラで地眉を明るくする
2 Bを毛流れとは逆の方向に塗って根元から色をつけたら、次に毛流れにそってとかすよ。

韓国っぽメイクの達人! きぬチャン&しゅりりんのコンプレックス解消テク♥

オルチャンを極めてる2人も、じつは韓国っぽメイクでコンプレックスをカバーしてるよ♪ きぬﾁｬﾝ&しゅりりんのマル秘テクニックを大公開!

Tシャツ¥4318/スピンズ　イヤリング¥800/クレアーズ 原宿駅前店

●高校2年 田口珠李チャン

トレンド顔になったらフンイキまであか抜けた♪

白肌にするテクニック

きぬチャンは赤みムラ肌を透明白肌にチェンジ!

小鼻の赤みやニキビ痕を消して、透き通る白肌に★

1 Aを両ほお・おでこ・鼻・あごに5点置きして、全体にまんべんなく薄くのばす。

2 水で湿らせたスポンジにBをなじませ、トントンと細かく肌にたたき込んでいく。

3 Cを小鼻横の赤みやニキビ痕など、気になる部分に重ねてスポンジでなじませる。

4 眉まわりとコンシーラーを塗った部分にだけ、Dのパウダーを重ねてくずれを防止。

5 最後に、Eのハイライトを目頭下からほおに向かってスッと指でのばすよ。

\USE IT/

A.セザンヌ UVウルトラフィットベースN 01、B.アナ スイ イルミネイティング ビューティ バーム 00、C.Kill COVER AIRY-FIT CONCEALER 2-BP、D.クラブ すっぴんパウダー パステルローズの香り、E.キャンメイク クリームハイライター No.02/以上本人私物

\すっぴん/

しゅりりんは浅黒肌を陶器白肌にチェンジ!

テカりやすいのが悩みだから、2種類のパウダーを重ね使い。

リップもポイント!
赤リップだと、さらに肌が白く見えるよ♥ 肌がマットだから、リップはツヤのあるタイプをチョイス。

下地は使わないよ★
1 Aのクッションファンデを顔全体にのせる。保湿力高めだから下地はなし。

まずは全体に薄く
2 ふんわりと毛穴をカバーしてくれるBのパウダーを全体に軽くのせるよ。

パウダーを重ねる
3 おでこ・鼻・口まわりのテカりやすい部分に、Cを重ねる。コレ、超オススメ!

\USE IT/

A.クリオ クッションファンデーション #02、B.ジルスチュアート ルースパウダーN 01、C.スキンフード ピーチコットン マルチフィニッシュパウダー/以上本人私物

\すっぴん/

横長アイにするテクニック

きぬチャンは地味奥ぶたえを色っぽデカ目にチェンジ!

小粒目がコンプレックスだから、ラインで横幅を広げるよ。

涙袋の影を描く
1 Aのアイライナーで涙袋下にラインを引き、ぷっくり見せる。

ツヤで涙袋を強調
2 ふたえにBの左から5番目、涙袋にBの右から5番目をON。

目尻ラインを引く
3 Cで黒目上から目尻にインラインを引く。目尻ラインは横長に。

切開ラインを引く
4 さらに横広に見せるため、目頭にもちょこんとラインを引く。

目尻を引きしめる
5 Bの左から4番目と5番目を混ぜ、目尻から黒目下にON。

\USE IT/

A.ケイト ダブルラインフェイカー LB-1、B.エチュードハウス プレイカラーアイズ チェリーブロッサム、C.ベルサイユのばら プリンセスアントワネット リキッドアイライナー ブラウン/以上本人私物

\すっぴん/
Open
Close

しゅりりんは幼い丸目を華やかデカ目にチェンジ!

オトナっぽく見せたいから、シャドーやラインで目の形を横長にするよ♪

2色目は横長に
1 Aの左側中央をアイホール、下側中央をふたえに横長でON。

下は目尻のみ
2 Aの右側中央と左下を混ぜて、下目尻1/3にのせる。

長めの目尻ライン
3 Cのブラウンペンシルライナーで、目尻に長めのラインを引く。

涙袋を強調する
4 Aの上側中央の、パールベージュを目頭から2/3にのせる。

目頭にラメを足す
5 Cのオーロララメを下まぶたの目頭から1/3のキワにON。

\USE IT/

A.3CE ムードレシピ マルチ アイカラーパレット #OVERTAKE、B.ラブ・ライナー ペンシル ミディアムブラウン、C.3CE EYE SWITCH #DOUBLE NOTE/以上本人私物

\すっぴん/
Open
Close

●20歳 きぬチャン

韓国っぽメイクで色っぽさが急上昇

トップス¥2199/グレイル　イヤリング¥1404/Me%(アダストリア)

甘辛GWスタイル！

Venus Academy の
Beauty Complex School ヴィーナスアカデミー

＼のあにゃんの／ 学生プロデュース！

ファッション、ヘアメイク、ネイル、エステ、ブライダル、モデル、韓国ビューティーが学べる専門校、ヴィーナスアカデミーの学生がのあにゃんをプロデュース♥

のあにゃんを2styleに変身させてみた！

style2 海外風ストリート

色×色でつくるストリートコーデも見逃せない！ 古着っぽいロゴTで海外ガール風。

ロゴ&ラインボトムがおしゃれ♪ いまっぽカジュアルが完成！

メイクは コレ！

メイクPOINT

マットなブラウンシャドーを涙袋に塗り、ワイン色のハネ上げラインをプラス。オレンジリップで春感も投入♪

コーデPOINT

ラメトップスにロゴTをレイヤードして上級者っぽく★ 流行のラインボトムを合わせて、最旬ストリートに！

ヘアアレは コレ！

ヘアPOINT

髪を4等分して、細い三つ編みをつくるだけ。おでこを出してベレーをかぶるとクールなフンイキがアップ♪

中に着たラメトップス￥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン Tシャツ￥2158、ベレー帽￥2158／ともにスピンズ スカート￥2797、サンダル￥4309／ともにウィゴー ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ

style1 韓国っぽガーリー

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

フリルブラウス×ギンガムの韓国コーデはモテ度も高め♥ 水色で涼しげガーリーに。

のあにゃんも注目してる韓国っぽ甘辛コーデ♪

メイクは コレ！

メイクPOINT

目元はブラウンラメで囲んでオトナっぽく。キラキラ感がポイントです！ リップは中央濃いめのグラデーション♥

コーデPOINT

フリルつきブラウスは春のトレンド！ タイトなギンガムスカートで甘すぎない韓国コーデを意識しました♪

ヘアアレは コレ！

ヘアPOINT

太めのコテで毛先まで巻いて、女のコらしいMIX巻きに。前髪はシースルーにして束感をつけました★

ブラウス￥3132／ミンプリュム 渋谷109店 スカート￥2158 スピンズ イヤリング￥1728／パブルス原宿店 ローファー￥6912／モンリリィ ヘアピン、ソックス／ともにスタイリスト私物

春の2大トレンド！ 韓国っぽガーリー&海外風ストリートに変身♥

私たち4人がのあにゃんをプロデュースしました！

ビューティースペシャリスト学部 ファッションプレス&ブランドディレクター専攻1年生 **松田のどかサン**

ビューティースペシャリスト学部 ファッションプレス&ブランドディレクター専攻2年生 **浅香真優サン**

ビューティースペシャリスト学部 ヘア&メイク専攻1年生 **小野風果サン**

高等部トータルビューティー専攻3年生 **山口優華サン**

撮影／堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／近藤かおり 編集・文／西野暁代 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.152にあります。

専門部 高等部 学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。無料

パンフレットの請求はコチラから ▶

●ホームページ［パソコン・スマホ・携帯 共通］ 専門部 www.s-venus.com 高等部 www.hs.s-venus.com

●フリーダイヤル［月～日曜／11～20時］ 高等部 専門部 共通 東京校 0120-218-885 大阪校 0120-388-772

▶高等部 ▶専門部

JKの

体育祭&遠足攻略BOOK

修学旅行も!!

学校行事を100倍楽しくするネタ満載♥

学校生活にも少しずつ慣れてきた5月！
体育祭や遠足など行事もいっぱい!! そんな学校生活で
欠かせないイベント行事を楽しくおしゃれに過ごすために、
みんなのアイデアを紹介しちゃうよ〜♪

青春写メ撮るチャンス！
体育祭での写メテク8連発!!

体育祭ではふだん撮れない青春写メがたくさん撮れるチャンス！ 写メをきっかけに、いろんなコとも絡むチャンスだよ♪

体育祭ヘアアレ、

Tシャツアレンジ、

モデルのリアル遠足私服、

お泊まりパジャマ、

イベント写メの撮り方！

●高校2年 生見愛瑠チャン

●高校3年 鈴木美羽チャン

●高校1年 莉子チャン

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles)[P.72 遠足コーデ分]　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE) [P.69〜70分]　文／安藤陽子 [P.72〜75分]　デザイン／FLY　編集／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。※クレジット表記のないアイテムは、モデル私物になります。

簡単目立てる♥
体育祭限定ヘアアレンジ！
攻略2
体育祭といえば、ハチマキアレンジが定番！
ほかにも、バンダナやお花で盛った
個性全開なヘアアレにも注目～★
Back
Side
渡辺直美サンみたいなドハデヘアで目立ち！
毛束を2つに分け、ハチマキも一緒に三つ編みに，毛先はハチマキでリボン結びにしてね。
1
2
まず高い位置でツインテールをつくる。結び目のところに、ハチマキを結ぶよ
男子にもお似合いなハチマキ三つ編み
毛束2本とハチマキを三つ編み。毛先はゴムで結び、ハチマキをリボン結びにして完成
Side
Back
ハチマキを編み込んでパリピ全開!!
#Popteen
お花つけまくりの鬼盛りアレンジ！
とにかくだれよりも目立ちたいってコはこれ
高めのポニーをつくるために、一度えり足を残して高い位置で1つに結ぶよ
えり足の毛もまとめてやさっきつくったポニーと結ぶよ。後れ毛はピンでとめてもOK
頭全体に、ピンを使ってお花をつけていく。しきつめたほうが、ピンも見えなくて
Side
Back
定番ハーフアップだんごもバンダナでこなれるよ♥
バンダナを三角に折り、さらに半分にどんどん折っていき、好みの細さにする。
耳上からトップの髪を1つに結び、毛束をゴムの根元に巻きつけピンでとめておだんごに
●高校2年
田口珠李チャン
Side
Back
バンダナ巻いておしゃれに♥
ねじりハチマキでやんちゃ風に！
体育祭といえばお祭り！気合いのアップヘアで勝負
#Popteen
#める
高い位置でポニーテールをつくるよ。中央より
毛束を数束に分けて、ねじりながらピンで前のほうに固定して、斜めポニーに。ハチマキはキツくねじって巻く。
Side
Back

攻略3

目立ってナンボな Tシャツアレンジ&応援グッズ！

体育祭こそ、団結力をアピールするとき！ ひと手間加えるだけで、クラTや応援グッズも可愛く個性が出せるよ♥

Tシャツアレンジ七変化！

1 前結び

ちらっと見えるおへそが友ウケも男ウケもバツグン！

POINT 前結び用部分2本残してすそを短くカットするだけ

2 フリンジ

めっちゃ凝って見えるのにじつは超簡単なのがうれしい♥

すそを細長くハサミでカットしていくよ！

2本をこぶ結びにしてから隣のフリンジと結んでいくよ

3 オフショル

ちょっとあざとく肩落としすそも切ればGAL感UP！

●高校3年 大浦央菜チャン

POINT えりまわりをガッツリ切って肩から落としてね

4 肩あき

部分あまってところが横から見たときドキッ♥

●高校1年 楠樺音チャン

POINT 肩の部分を好きな形にハサミでカット！

あき具合はへこみ部分を見ながら調節してね

5 ワンショルダー

流行りのワンショルダー！セクシーで目立ち度No.1!!

●高校1年 アンジェリカチャン

POINT 片側のそでを斜めにカットワキ部分は切らないよう注意

6 レースアップリボン

テクいらずなのに女子力高めガーリー派には絶対これ♥

●高校1年 東海林クレアチャン

POINT そでに小さく穴を左右に4か所ずつくらいあける

いちばん下の穴からリボンを下から通すよ

通したリボンを交差するように上から通していく

7 レースリメイク

レイヤード風リメイクでだれともかぶらない！

●高校2年 丸山蘭奈チャン

POINT 好きな柄のレースを5cm幅くらいにカット

衣料用ボンドでえり元にとんどん貼っていくだけ

インスタ映え 手作り応援グッズ!!

ペンライトで応援!!

みんなでオタ芸しながら応援も盛りあがるかも♪

●高校2年 ねおチャン

手作りうちわは裏も表も盛るよ!!

裏も表もぬかりなく！LINEキャラもアツイ★

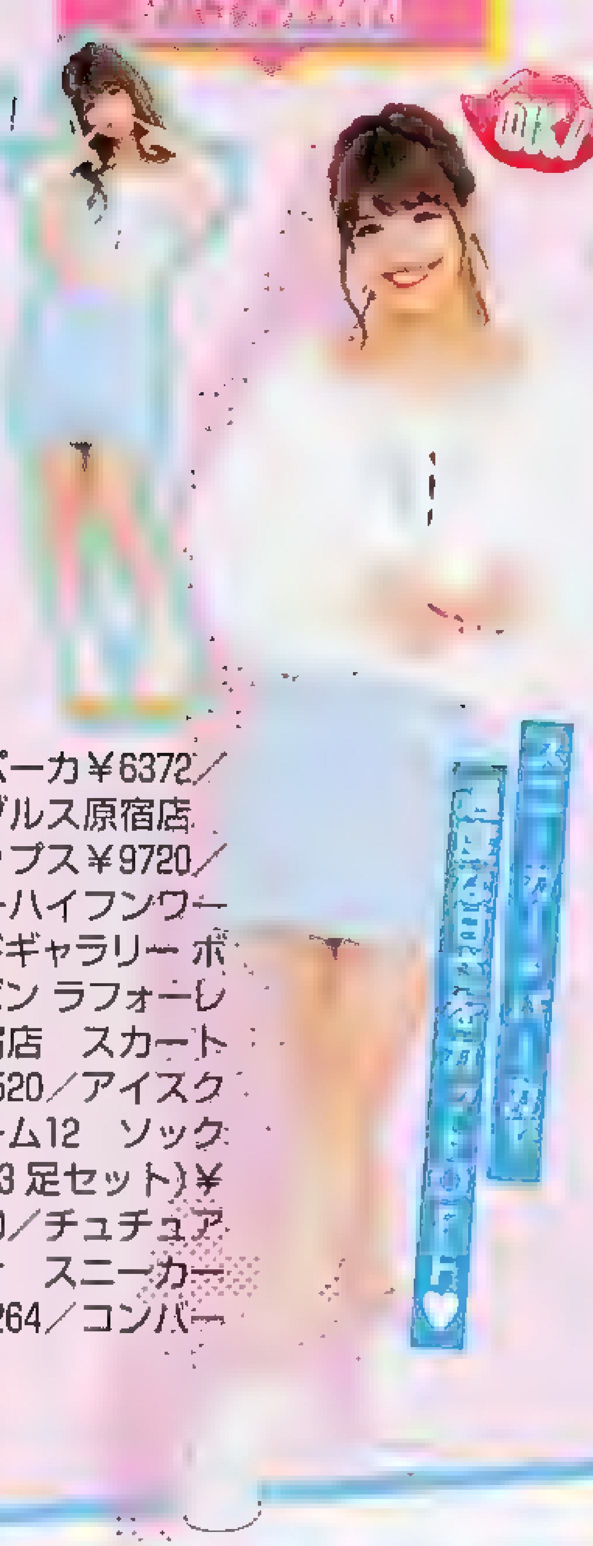
ふつうのメガホンじゃつまんない!! デコメガホンでお目立ち♥

みんな大好きミニオン！オソロ持って応援したーい

エルモのお目目がキョロムックでも可愛いかも！

レースアップしてるるだけとはってんにしてるだけ♥

トレンド取り入れつつ個性を出しておしゃれさんに！



➡パーカ￥6372／バブルス原宿店　トップス￥9720／イーハイフンワールドギャラリー ボンボン ラフォーレ原宿店　スカート￥2520／アイスクリーム12　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥6264／コンバース

➡Gジャン￥5389／ウィゴー　Tシャツ￥1590／ベルシュカ・ジャパン　パンツ￥7452／ダチュラ渋谷109店　キャップ￥1620／ギャレッツ渋谷109店　チョーカー￥1728／バブルス原宿店　バッグ￥2797／W♥C　サンダル参考商品／ラスボア渋谷109店

➡レイヤードテクでさらにおしゃれさん。古着スエット￥7980／A.D.G　中に着た古着シャツ￥4212／原宿シカゴ原宿店　スカート￥2149／ウィゴー　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　厚底スニーカー￥6372／ミンプリュム渋谷109店

はじめて私服を見せる日だけどやりがちな失敗は…

定番すぎたり、TPOを無視したり…。私服ならではの落とし穴にハマらぬよう、ご用心！

全身ウィゴーでだれかしらとかぶる

Gジャン×黒スキニーでシンプルのつもりがかぶり率70％

気合い入れてヒールはいたら足が痛くなって歩けない…

差をつける！準備リスト♥

学校とはひと味違う、プラベのセンスが問われる遠足＆修旅。このリストを頭の中にインプットすれば、一目置かれる存在に！

修学旅行

ボストンバッグ

⬆「コルミーベイビーで約￥2500のボストンは、見た目以上に収納力があって◎」（ねお）

➡「ヴィクシーは小さいころから大好き。ピンクで目立つし、￥6000でお手ごろ」（央菜）

⬅「ノースフェイスで約￥10000の2wayバッグは、便利だし、カブり率低め！」（莉子）

キャリーバッグ

➡「キャリーはaceで約￥20000で頑丈♪　ステッカーで自分らしさをプラス！」（樺音）

⬆「コンパクトだけど収納力はバツグン。カギつきだから、海外旅行にも大活躍」（音乃）

⬇「マーキュリーデュオで約￥16000。色も可愛いし、内ポケがかなり充実」（美羽）

⬆「ルイ・ヴィトンのキャリーは、インスタ映えするし、いっぱい入るし、文句ナシ」（珠李）

「アメ横で買ったユーラシアトランクのキャリーは、セールで￥12600でお得！」（鈴音）

↘「ムーミンの型押しがされたキャリーは約￥15000。整理整頓しやすくて便利なの♪」（蘭奈）

遠足

リュック

➡「いただきもののコールマンのリュックは、ポケットがたくさんで整理しやすい」（蘭奈）

⬇「ディーゼルのリュックは友だちからの誕プレ。ジップのところがデニムなの」（央菜）

⬆「収納ポケットつきのリュックはウィゴーの。ロゴのデザインが韓国っぽくて好き」（莉子）

⬆「形も色もロゴも全部がカンペキ。これならどんなスタイルにも似合いそう♪」（鈴音）

⬇「リュックでもレースアップで甘め。アンクルージュで約￥6000♥」（アンジェリカ）

⬅「荷物が多いから、デカリュックがいちばん。スヌーピーで可愛さもアピれる」（クレア）

➡「卒業祝いにもらったグッチのエナメルバッグ。汚れにくいから遠足でも安心だよ！」（樺音）

➡「斜めがけでいまっぽなサコッシュはGUで￥2000。赤だから差し色になるよ！」（美羽）

➡「ハデすぎず合わせやすいイエローのクリア♥　ラスボアで約￥4000だったよ」（ねお）

「NiCORONで約￥5000。白と黒と赤で、なにげにめるるカラーなのもうれしい♥」（愛瑠）

当日のバッグをCHECK！

いっぱい入って持ちやすいが基本！

あると便利&可愛い お泊まりバッグの中身♥

お泊まりの夜は

みんなで盛りあがれる ネタ系アイテムを持ち寄るよ！

ふつうのトランプじゃない 罰ゲームつきが大人気！

↑「トランプは定番中の定番だから、あえてふつうじゃないものを持っていくよ」(鈴音)

思わずおなかがすいちゃう クレープ形のトランプ♥

「1つ1つクレープの種類が違ってて、つくり方も書いてあるから楽しさも倍」(鈴音)

↓「このカードゲームは、フィッシャーズの動画を見てからハマった。頭使う～！」(鈴音)

記憶力がきたえられる ナンジャモンジャゲーム

岡山の方言が書いてある 新感覚トランプで大笑い！

↑「岡山のいろんな方言が書いてあるから、トランプしながら話して盛りあがれる」(美羽)

↓「男女でやると盛りあがりそうな罰ゲームがいっぱい♪ 想像するとワクワク♥」(美羽)

男女でこのトランプしたら恋が芽生える可能性も大？

ラブ&ベリーは100%なつかしい！と話題になる

「DSライトとラブ&ベリーのカードを持っていけば、女子同士ではしゃげる！」(美羽)

みんなで分け合える おやつはマスト♥

手の汚れにくさを考えるとやっぱグミでしょ。絶対♥

→「みんなに分けるなら手でつまめるのがいいからグミ。袋はビスミニだよ♪」(珠李)

食べにくいかもだけど、好きだからやめられない

↑「味がじわっとしみてるぬれおかき♥ 正直いって、食べにくさなんて関係なし」(珠李)

ドラえもんのポーチならひろみむのおやつポーチ

↗「ポーチの中にいろんなおやつを入れておけば、好きなときに出せて人気者♪」(央菜)

「梅のお菓子はつまんで食べられるし、持ち運びもしやすいから遠足にピッタリ」(莉子)

とにかく梅が大好物だから友だちにもおすそ分け★

最近なぜかハマりつつある ポイフルで元気サクレツ！

←「色も可愛いし、食感もたまらないポイフルは、手が汚れないから配りやすい」(ねお)

パック 大量に持っていって友だちとシェア★

韓国で買ったパックは見た目も可愛さもトップ

「韓国でも人気のパックは、本気でオススメ。プチプラなのに肌がもっちりする」(ねお)

気になるところに使える 部分パックで可愛く保湿

「ヴィレバンで買ったフルーツ柄パックは¥200で、たくさん入ってる！」(莉子)

乾燥肌にはぷるぷるパックでたっぷり保湿が必要～♥

↑「クオリティファーストのマスクは7枚入り。保湿力が高いから、乾燥知らず！」(樺音)

パックはみんなですればより楽しい って新発見！

↓「ファイブランクのシートマスクは、吸いつくような密着感でよさげ」(アンジェリカ)

←「いろんなパックを持って行くと、女子トークも盛りあがるから多めに常備する♥」(蘭奈)

できるおもしろパックで一石二鳥

「おもしろい顔パックを友だちと一緒にすると、保湿も笑いもいただけて、お得♥」(美羽)

同じ柄のこと分け合えば自然と仲よくなれる

↘「つけると顔の形になるパックは、夜みんなで写メ撮ったりして盛りあがるよ！」(央菜)

パンダに変なおじさん…みんなで楽しくパック！

遠足&修学旅行でまわりと

あると便利な お役立ちグッズ!!

突然荷物が増えたとしても折りたたみバッグが解決！

慣れない旅行先だから安眠タイムをマスクで確保

→「蒸気でアイマスクがあれば、ホテルでもバスでも癒やされながら熟睡できる」(央菜)

↑「心配性だから可愛い袋はたくさん持って行く。大好きなアクビちゃんの」(鈴音)

「ディズニーストアで¥150のエコバ。小さくたためるから便利」(蘭奈)

おみやげをまとめてしまえるエコバがあると女子力高め

急に寒くなったり夜涼しくなったときにはこれ！

↗「折りたたみブランケットは、移動中ひざにかけたり冷え対策にはマスト！」(鈴音)

突然の雨に備えて万全な準備を！

「プラザで¥3500の折りたたみ傘は、ポーチつき！ ミッキーの柄にひと目ボレ」(美羽)

→「オリンパスの一眼レフは、とにかく写りがキレイ。コンパクトなサイズ感も◎」(珠李)

旅先での景色や自撮りをキレイに撮るなら一眼レフ

スマホ依存レベルだから持ち充電器は2コが基本

「充電器はつねに2コ必要。クリアポーチに入れておくと、なくす心配もないよ」(ねお)

シャンプーなどの液体はきちんとケースで保管！

「クリアなケースの中にシャンプーなどは入れて、ポーチで液体もれを防ぐよ」(音乃)

収納に使えるパックや袋は何枚持っていても便利♪

「下着やソックスなど、アイテムごとに袋を分けておくと、なくしものをしないよ」(鈴音)

スキンケア類は コンパクトに！ 小分けに!!

スキンケアはミニサイズで持ち歩き注意しやすく！

パックに早変わりする圧縮フェースマスク

↗「耳にかけられるタイプだから、密着率もいい。小さいからかさばらないよ」(音乃)

↗「旅行のときは、アベンヌの化粧水と保湿クリームのお試しセットを使ってる♪」(音乃)

1つのポーチにミニサイズをIN♪

↑「88TEESのポーチに、ボディクリやヘアケア剤とか持ち運び用サイズのものをIN！」(美羽)

試供品を有効活用すれば帰りの荷物も少なくなる！

↖「シャンプーやリンスは試供品を使う！ そうすると荷物も減って、ラク(笑)」(鈴音)

小分けのヘアオイルで旅先でも髪はサラサラ★

「ellipsのオイルは使い捨てタイプだから持ち運びやすい。香りは、フローラル系」(蘭奈)

お弁当は インスタ映え狙いで可愛く♥

SNS映え最高なアニマルお弁当！

中身はTHEお弁当！小物でいっぱい感♥

↑「おにぎりはネコ、ウインナーはどんぐり形に。ポッキーのおはしもお気に入り」(鈴音)

↓「使い捨て容器、ピック、下に敷いたペーパーも全部100均♥」(アンジェリカ)

すぐつくれてさくっと食べられるサンドイッチ！

↑「サンドイッチといえば卵かツナ。パンのほうがおしゃれに見える気がする(笑)」(樺音)

ふたを開けても閉じても可愛さはノンストップ！

←「スピンズで¥500のお弁当箱の中はサンドイッチ。つまようじはミッキー★」(音乃)

使い捨ての容器は ぜ～んぶ100均！ ポーチも添えたよ

→「いっぱい食べるから多めにつくった！ 友だちとおかず交換もしたいな♥」(央菜)

攻略S

夜は可愛いパジャマでお泊まりパーティー♡

修旅の夜のお楽しみといえば、ガールズトークはもちろん、パジャマのおひろめタイム★ この2つがそろえば、ハイテンション確実！

安くて可愛いGUのパジャマがダントツ人気♥

モコモコ系はもう古い！ サテンのパジャマがおしゃれ！

サテンはオトナ度高め。パジャマ（5月上旬販売予定）￥2689／GU

さりげない柄がチャーミング♥ いちご柄パジャマ（5月上旬販売予定）￥2689／GU

清涼感あるスッキリ炭酸女子を狙うなら白。パジャマ（5月上旬販売予定）￥2689／GU

女子力高めな肌ざわり重視派♥

➡「チェシャ猫のセットアップはディズニーランドで約￥6000だった。ハデ色だから写真映えするし、みんなよりも目立てる！」（クレア）

「昼間の私服はハデなのに、夜、寝るときは清楚(笑)。めちゃ女のコらしい花柄のパジャマは、エメフィールで￥3900だった」（樺音）

⬅「ドンキで買った薄ピンクのモコパジャマは、まえに修旅で着たら友だちにホメられた♥ さわり心地も最高！ 値段は￥5000」（央菜）

1枚でラクチンなロンパースタイプ！

➡「NiCORONのオフショルパジャマは、パステルイエローで超キュート。肌ざわりもよくて、動きやすいからすごくお気に入り！」（珠季）

⬅「FOREVER21で￥1990のオールインワンとTシャツをレイヤード。オトナっぽいけど、夜も騒げる動きやすさがポイント！」（蘭奈）

GU

➡「グレーのストライプ柄にオレンジのラインがきいてるカジュアルなパジャマは、GUで￥2490！ 着心地もかなり優秀だよ」（美羽）

W♥C

➡「ふだんがあまり女のコっぽくないから、パジャマだけでもガーリーに…♥ って最近思い始めた。W♥Cで約￥4000だよ」（ねお）

パジャマ女子会はやっぱり王道開襟シャツが可愛い♥

アベイル

⬇「アベイルで￥1980だったパジャマは、ツルツルの生地でラブリー♥ 私服だとハデな柄も、パジャマだとうかないよ！」（音乃）

ジェラピケ

⬅「私服は強めだけどパジャマは女のコらしくハート柄♥ でもモノトーンだから甘すぎないの！ ジェラピケで￥9000ぐらい」（愛瑠）

GU

「GUで約￥2000だったパジャマは、ツルツルとしたサテン地でえりつき。ピンクにパイピングがついていて、春っぽい！」（莉子）

可愛さより動きやすさ重視!!

「Tシャツはペコクラブで約￥6000、短パンはヤミーマートで約￥3000。柄と色がいまっぽいから、写真映えもパーフェクト」（アンジェリカ）

⬆「モコモコはかぶりそうだから、あえてドシンプル。しまむらで￥1500だったけど、着ると可愛いし、ラクだから好き♥」（鈴音）

攻略6

みんなの遠足&修旅のリアル私服SNAP!!

おしゃれ偏差値の高いPOPモデル&レギュラーモデルの学校イベント行事ルックをドーンと公開！ 参考になるテクがいっぱいなので、マネしてみてね♥

赤×黒のミッキーカラーでとことん学校行事楽しむ！

「スピンスのコーチジャケットはそでのロゴがポイント、赤のTワンピにNiCORONのウエストポーチで、テーマはミッキーマウス★ ストリート感だって忘れてないよ」(愛瑠)

zoom up!

「トミーヒルフィガーのスニーカーはワッペンが盛り盛りで、ほかにないデザインが好き♥」

遠足なのに？ってかんじの生意気さが最大のウリ♥

日焼け&虫刺され対策万全のモノトーン防御スタイル！

やんちゃなデニムサロペも肩のチラ見せで脱・子ども

インパクトあるイエローでみんなの視線をイタダキ★

定番のTシャツ×デニムをピンナップガーリーに進化

zoom up!

「ナイキで約￥9000のスニーカーは、エアが入っているから歩きやすくて疲れない♥」

古着こなれカジュアルなら女子ウケも男子ウケも最強

zoom up!

「よくかぶるキャップランキング1位のラウンドハウス。合わせやすいうえにカブらない！」

ハンチのあるタイガー柄で迷子になっても安心!?

モノトーン×イエローって相思相愛

ハデなアウターをはおってさりげなく目立つ作戦★

●高校1年 竹内鈴音チャン

ピンクの分量を多めにした甘カジュアルでレッツゴー！

zoom up!

「ヘビロテしているバレンシアガのスニーカーは、彼氏のまるｸﾝからのプレゼント♥」

ラフだけどおなかを出して女のコっぽさも忘れません

zoom up!

「この腕時計、歩くと中がくるくる回って、キラキラするの♪ プレゼントでもらったよ」

人気スタンプ、ヴィレヴァンの推しキャラまで！

ラクター図鑑

新しいキャラクターも続々登場してきて、キャラグッズが見たーい!!ってみんなの声にお応えして、定番から新キャラまでイッキに紹介しちゃうよ♥ 一瞬だれ!?っていうメンズモデルのなりきりにも注目!!(笑)

LINEフレンズ

不動人気のLINEキャラクター♥ 原宿のLINEフレンズストアも並びまくってる！

©LINE Corporation

ブラウン

豪雨からもブラウンが守ってくれるよ♥

⬅雨の日も楽しく。ワンタッチアンブレラ(BROWN)ブラウン￥2160／LINEフレンズ

⬆さわり心地&通気性も◎。もこもこスリッパ ブラウン￥2160／LINEフレンズ

➡ブラウンがのぞき見。iPhoneX シリコンケース(pop in)ブラウン￥2484／LINEフレンズ

抱いても可愛いしお昼寝にも使える！

⬅ふかふかな肌ざわりがツボ♥ ソフトピロークッション ブラウン￥4212／LINEフレンズ

チョコ

大きなリボンが可愛すぎる～♥

⬆右から、ソフトクッション(30㎝)チョコ￥2484、ソフトクッション(42㎝)チョコ￥3564／ともにLINEフレンズ

ジェームズ

ジェームズのおかげで勉強のやる気もUP!?

⬆メモの整理にピッタリ★ A5クリアファイル ジェームズ￥162／LINEフレンズ

サリー

マウスを置くのかもったいないくらい♥

⬆パソコンまわりがイッキに可愛く！ サリー マウスパッド￥400／LINEフレンズ

おうちでも学校でも使えるお目立ちスリッパ♪

⬆サリーが泣いちゃった！ もこもこスリッパ サリー￥2160／LINEフレンズ

コニー

コニーの顔がたくさん！学校で自慢したくなる♥

⬆春ピンクが可愛い♪ ワンタッチアンブレラ(PINK)コニー￥2160／LINEフレンズ

コニーと一緒にお昼寝タイム♥ よだれは厳禁だよ！

コニーと寝られる♥ ソフトピロークッション コニー￥4212／LINEフレンズ

イケメンのムダづかい!?

TAIKOROLIN

メンモの全力コスプレも見てね♥

金髪ナルシストのジェー●ズ ロン毛具合がなんか惜しい…

●18歳 那須泰斗クン

応募のきまり PRESENT

P.153のプレゼント応募用紙に、希望のアイテム番号を欲しい順番に3つ書いて送ってね。どれか1つは当たるかも♪ ※プレゼントの発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

撮影／堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／mai(Nord) デザイン／FLY 編集・文／一石沙永加、工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。※掲載商品は売切の場合があります。ご了承ください。

JK&JCのための

次世代キャ

プレゼントつき!

定番カカオ&LINEフレンズ、韓国キャラクター、カオナシ、

みんな大好き♥ 2大人気キャラは カカオ&フレンズ

韓国ブームから、カカオフレンズ人気が定着♥ おもに新大久保のスキンガーデンで買えるよ♪

これさ、オレの意味ある!? もうスネちゃうもんねー!

●大学3年 バンダリ亜砂也くん

BANDARI

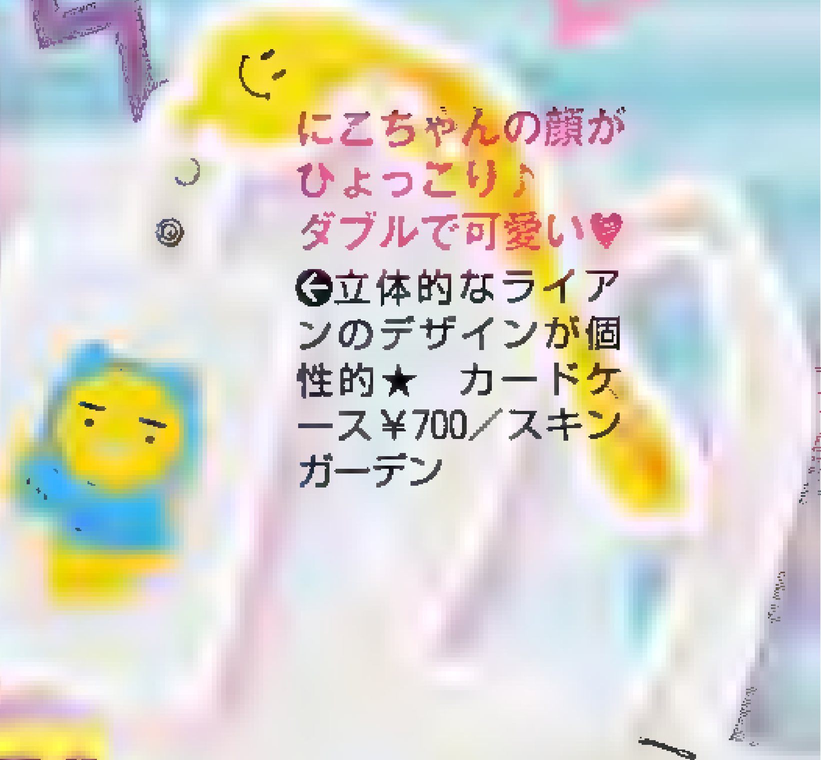
01・02・ライアン

何かたくらんでるようなライアンの表情がツボ★

➡つねにバッグに入れておくと便利なメモ帳! メモ帳¥300/スキンガーデン

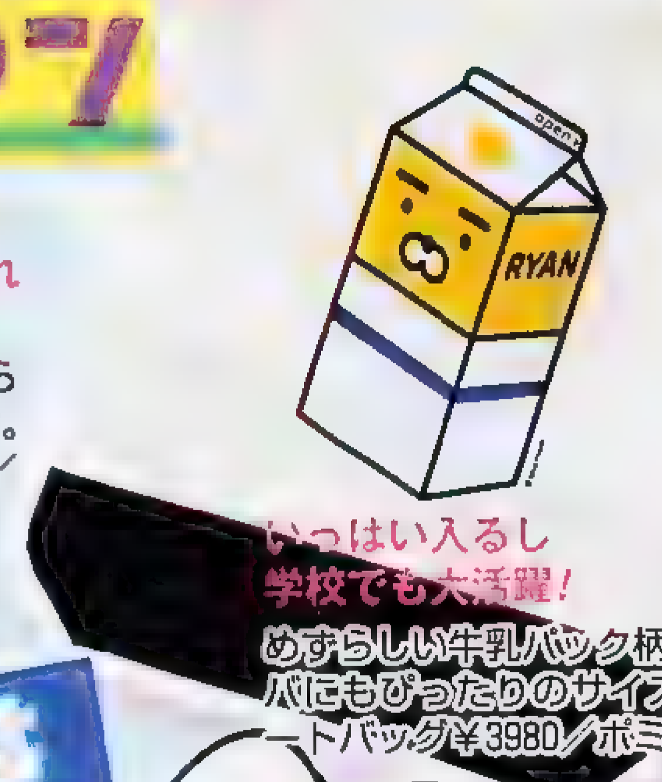
水色&ボーダーでマリン風なおしゃれカードケース!

⬅チャームつきだからスクバに下げられるよ。カードケース¥900/スキンガーデン



にこちゃんの顔がひょっこり♪ ダブルで可愛い♥

⬅立体的なライアンのデザインが個性的★ カードケース¥700/スキンガーデン



いっぱい入るし学校でも大活躍!

めずらしい牛乳パック柄。サブバにもぴったりのサイズ! トートバッグ¥3980/ボミネ

03

カカオフレンズのゆかいな仲間たちが集合なレアポーチ★

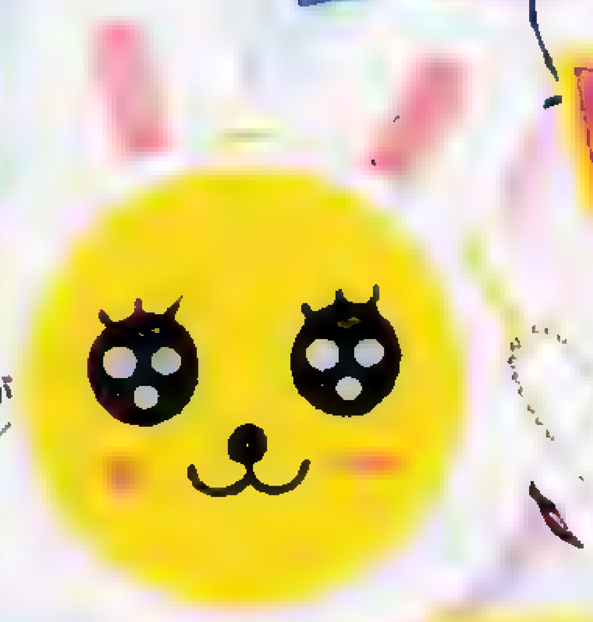
⬆カカオフレンズのメンバーが大集合! ポーチ¥1700/スキンガーデン

04

クマにまちがわれがちなライオンのライアン!

何かいいたげなライアンの表情にツボる♥ 小銭入れ¥780/スキンガーデン

ムジ



ウサギのかぶり物をしてるたくあんというキャラ(笑)

キラキラ目でキュートなムジが可愛すぎる♥ ポーチ¥600/スキンガーデン

アピーチ

テーマカラーはピンクのぴちぴちアピーチ!

07

アピーチのキス顔で注目度大! 小銭入れ¥780/スキンガーデン

06

クルクル変わるアピーチの表情にのあにゃんも夢中♥

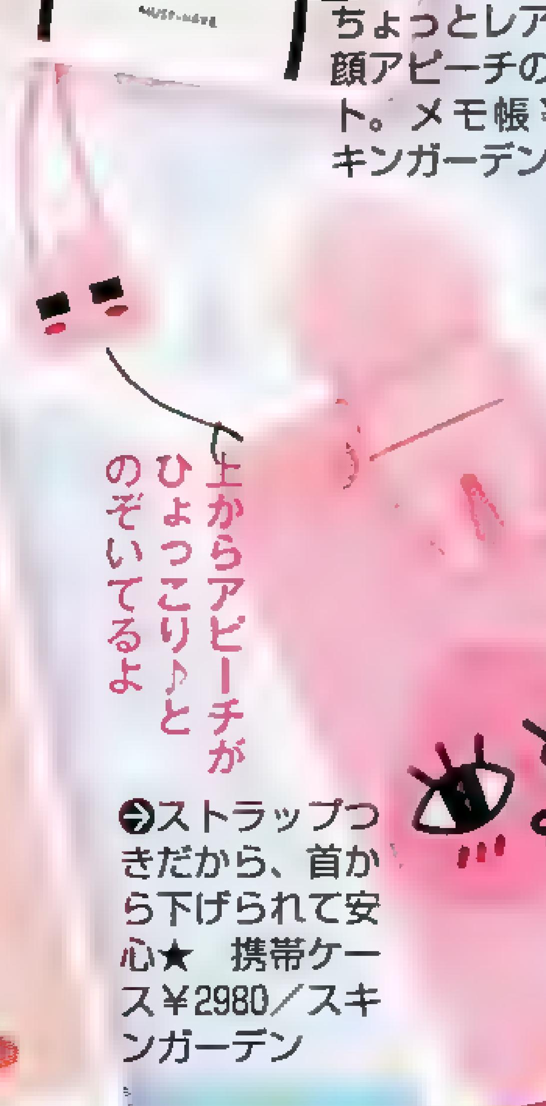
ちょっとレアな、困り顔アピーチのミニノート。メモ帳¥300/スキンガーデン

➡韓国の人気アイドルにそっくりと人気急上昇中♥ 自由帳¥450/ボミネ

前歯がキュートなリトルアピーチ♥

ノートや手紙に貼って可愛くデコりたい♪

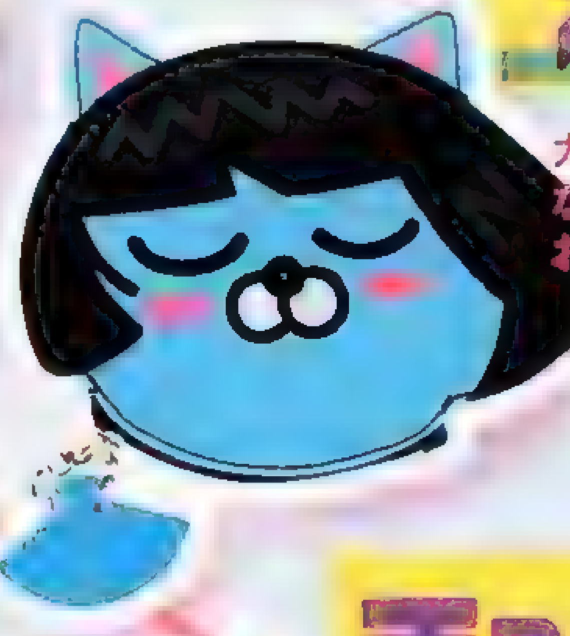
➡いろんな表情のアピーチはどこに貼っても可愛い! ぷくぷくシール¥400/ボミネ



上からアピーチがひょっこり♪とのぞいてるよ

➡ストラップつきだから、首から下げられて安心★ 携帯ケース¥2980/スキンガーデン

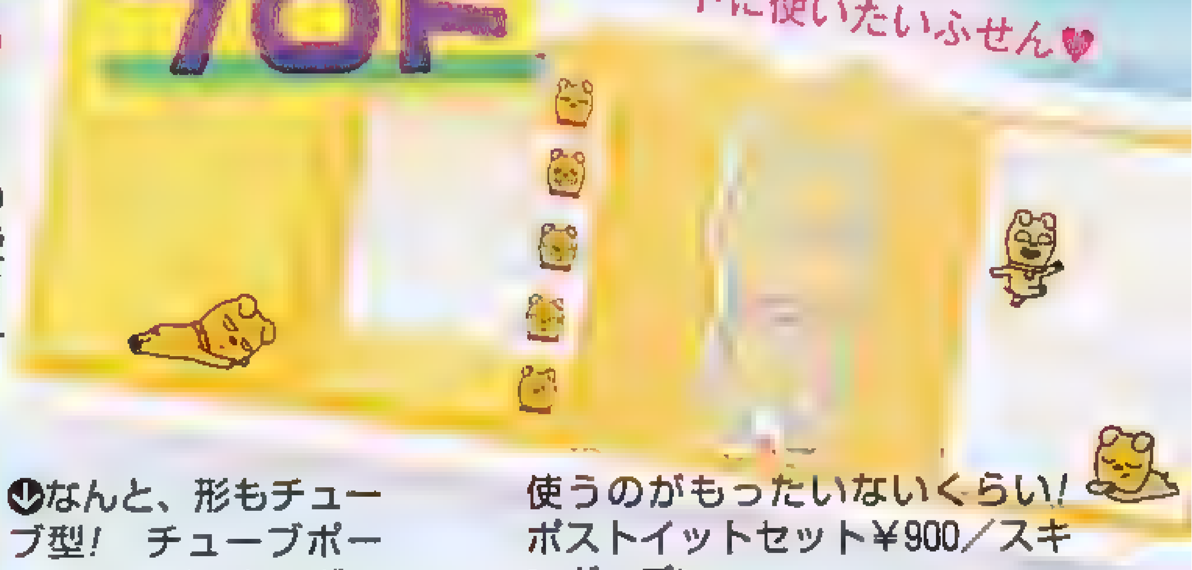
ネオ



カカオフレンズのなかでいちばんおしゃれなネオ

⬅自信家なネオの照れた表情が可愛い♥ 小銭入れ¥780/スキンガーデン

フロド



ネオの彼氏のフロド! ノートに使いたいふせん♥

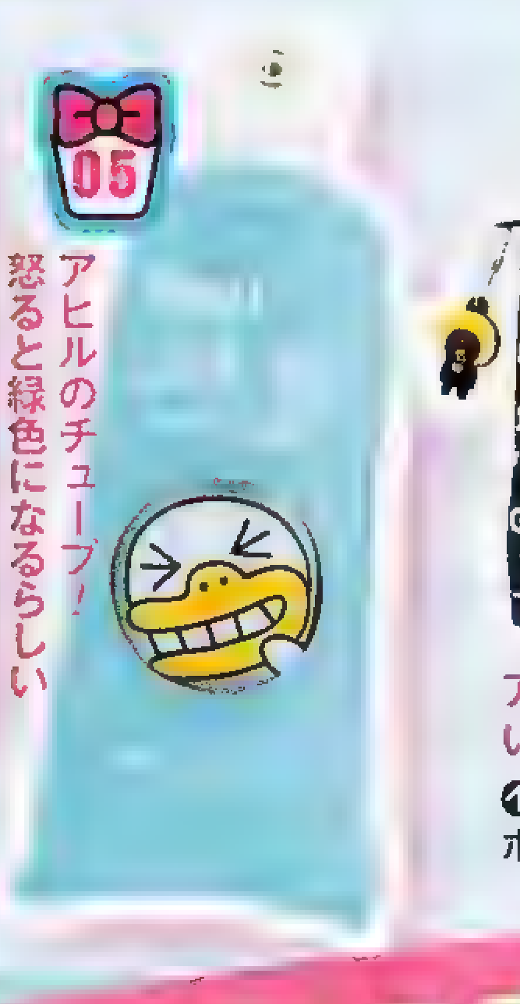
使うのがもったいないくらい! ポストイットセット¥900/スキンガーデン

チューブ

持ってるだけで超目立つiPhoneケース!

⬆表情をマネして写メると盛りあがる! スマホケース¥3500/スキンガーデン

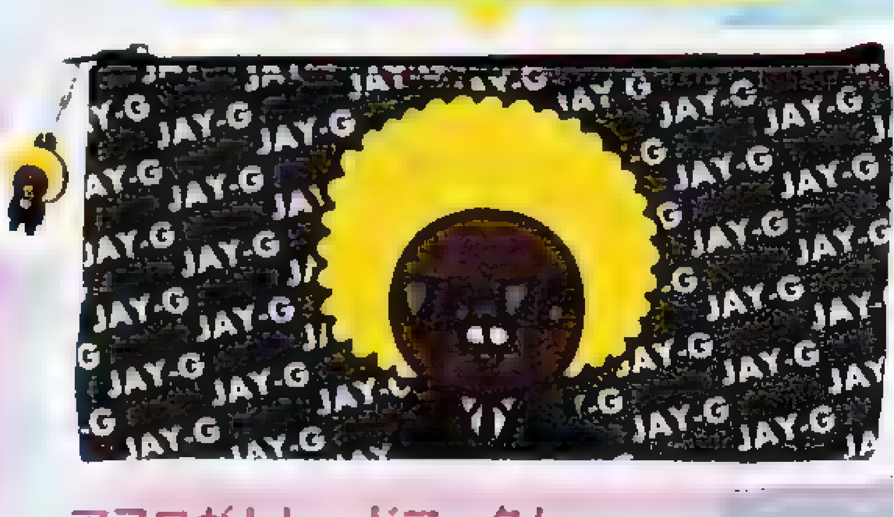
05



アヒルのチューブ! 怒ると緑色になるらしい

⬇なんと、形もチューブ型! チューブポーチ¥1500/スキンガーデン

ジェイジー



アフロがトレードマーク! いつもスーツのモグラ

⬆ジェイジーのポーチはペンポにもぴったり。ポーチ¥900/スキンガーデン

次世代キャラリスト♥

ネタ系からなつかしのキャラまで!

Twitterで話題のキャラなど、新キャラが続々登場。学校でもネタになる♥

09 ベティ・ブープ

レトロでピンナップ風のおしゃれなかんじがツボ♥

スクバやリュックにつけても可愛すぎ♥

プラスチックだから学校にも持っていきやすい♪

シンプルな白Tにベティの顔がどーん♥

ミラーやペンケースに貼ったらおしゃれ♥

●高校3年 土屋怜菜チャン

↑1 コップ¥648、2 キーホルダー¥626、3 Tシャツ¥3780、4 ステッカー¥410/以上ヴィレッジヴァンガード下北沢店

© KFS/FS
© Hearst

キューライスシリーズ

スキウサギはLINEスタンプでも人気上昇中～♥

ゆる可愛くて4コマ漫画でも人気なネコノヒー

みんなっ! それよりも僕のしっぽをごろうじろ!

コラボカフェもできるほど大人気のスキウサギ♥

"悲しい"がロクセのいつも悲しんでる悲熊

© キューライス

1 ネコノヒーファイル¥378、2 スキウサギファイル¥378、3 悲熊タオル¥2160/以上ヴィレッジヴァンガード下北沢店

パワーパフガールズ

大人気のアニメキャラクターアメリカンなタッチが可愛い♥

TM & © 2018 Cartoon Network. A TimeWarner Company.

見てるだけでワクワクする色★ 1 ミニポーチ¥3132、2 巾着¥486、3 ペンケース¥540、4 大型パスケース¥1058、5 ポーチ¥3240/以上ヴィレッジヴァンガード下北沢店

リップクリームや手鏡を入れるのにちょうどいいサイズ!

ショルダーがついてるからミニバッグにもなるよ♪

めるるも大好きなバブルスの大型パスケース♥

学校でも目立ちまくりなカラフルペンケース!

メイクポーチにぴったりな総柄ポーチ★

からめる

LINEスタンプも人気な

©2017KARAMERU

ガーリーな女のコバージョンのキーホルダー★

バンサイしてる姿がシュールで可愛い♥

持ってるだけでネコが守ってくれる!

↑1 マスキングテープ¥734、2 お守り¥864、3 原宿限定 アクリルキーホルダー¥734/以上キデイランド原宿店

世にも不思議な猫世界

©KORIRI

こたつでくつろぐネコたちに癒やされる♥

銭湯に通うネコたちがシュールすぎ!

ちょっときつそうなバレリーナの衣装がなんともいえない♥

スクバにつけてたらビビられちゃうかも!?

→1 ボアポーチ 自転車¥1382、2 缶ペンケース¥810、3 パスポーチ むたこさん¥1706、4 パスケース(バレリーニャミーヤチャン)¥1080/以上キデイランド原宿店

08 コウペンちゃん

コウペンちゃんからあめちゃんのプレゼントが♪

まんまる～いフォルムを再現したタオル★

©るるてあ

↗1 まんまるタオル¥702、2 いっこあげるぬいぐるみ¥1620、3 マルチスマホカバー(ねむい子集合)¥3888、4 ボールペン¥648/以上キデイランド原宿店

みんなで仲よくねんねしてるコウペンちゃんたち♥

勉強のやる気もUPしそうなボールペン

11 こぐまのケーキ屋さん

こぐまの店長がにょきっとごあいさつ♪

ケーキ屋さんのスイーツがズラッと並んだスマホケース

こぐまのつぶらな瞳にキュンキュンしっぱなし♥

©カメントツ/小学館

↑1 マルチスマホケース チラシ柄¥3888、2 ポーチ(ストライプ)¥702、3 A5ノート¥486/以上キデイランド原宿店

10 ポチャッコ

王子様みたいで男らしいポチャッコにキュン♥

音符マークのチャームがポイント♪

パステルカラーの色使いがおしゃれ可愛い♥

© 1989,2018 SANRIO CO.,LTD.

1 リングノート¥324、2 ポーチ¥1944、3 プリンスボールチェーン¥1404/以上キデイランド原宿店

モンチッチ

彼とペアで持っても可愛いモンチッチマスコット♥

モンチッチカップルの可愛すぎるハンカチ

©Sekiguchi

1 ラブラブタオルハンカチ¥648、2 らぶらぶチムたんS¥2700、3 らぶらぶモンチッチS女の子¥2700/以上キデイランド原宿店

nicousa

↓後ろはしっぽがついてるふわモコポーチ♥ ポーチ各¥2700/NiCORON渋谷109店

み～んな表情が違う! 全部で5匹いるよ♥

OH! スーパーミルクチャン

再燃中なアニメキャラ!

1枚でダボッと着るのが可愛いキャラどんスエット★

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

1 パスケース¥3240、2 スウェット¥4860/ともにヴィレッジヴァンガード下北沢店

チャックつきだから小銭入れにもなるスグレものだよ

カオナシ

© Studio Ghibli

「しょうゆ取って!」どれのこと?ってフチドッキリ★

→注ぐの見たさにかけすぎちゃいそう! カオナシしょうゆ差し¥2138/ベネリック

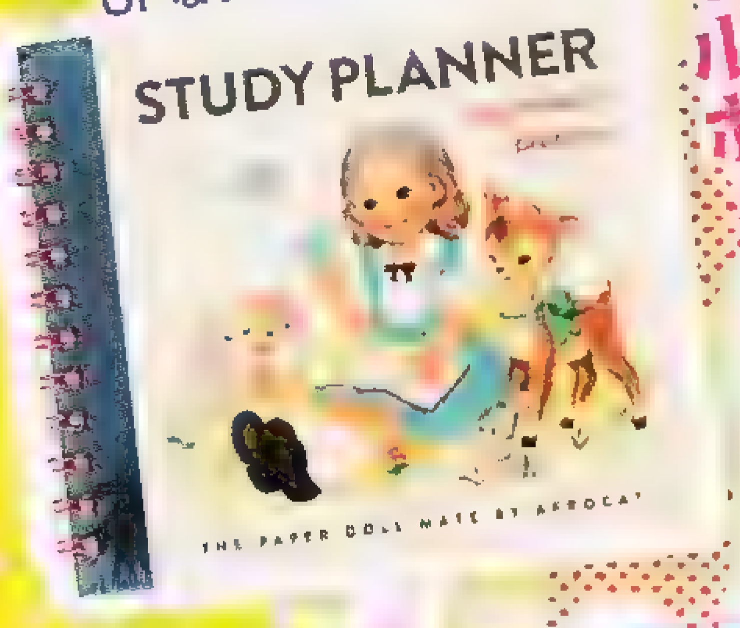
コインを載せるとカオナシが食べちゃうよ…

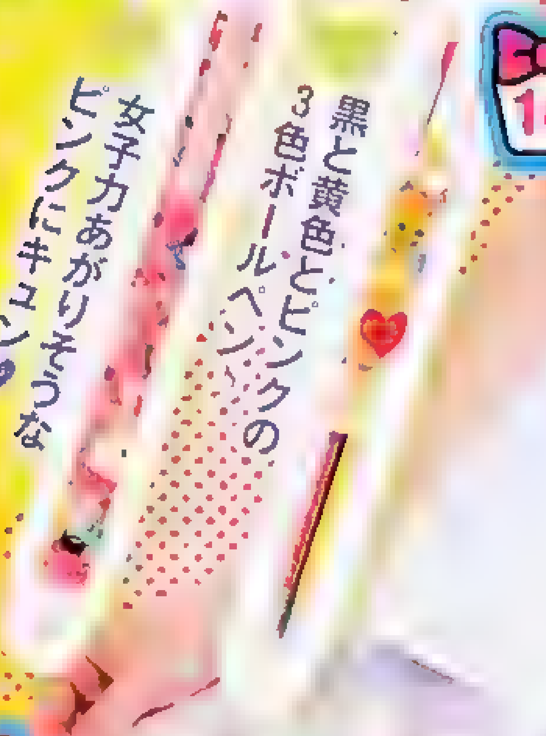
食べたあとにげっぷもするよ(笑)。カオナシむしゃむしゃ貯金箱¥5184/ベネリック

カーリー派に大人気のレトロ少女たち
ペーパードールメイト

厚めのノートだから交換ノートにも♥

勉強のやる気も俄然UPなプランナー！





黒と黄色とピンクの3色ボールペン

女子力あがりそうなピンクにキュン♥

ノートやお手紙に貼ったら可愛すぎ♥

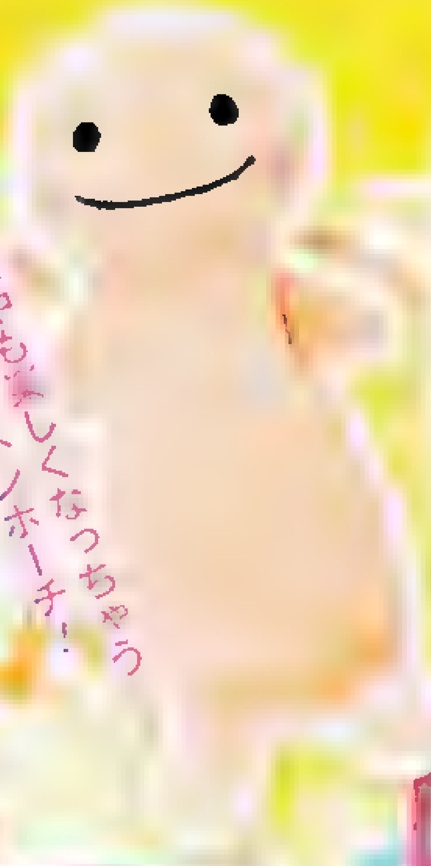
1 リングノート¥780、2 6か月分スタディープランナー¥1980、3 3色ボールペン¥600、4 ボールペン¥380、5 ふせん¥700／以上ポミネ

ペーパードールボーイ誕生　可愛いものがだ〜い好きな

●18歳 本田響矢クン

脂肪ちゃん

気〜いフォルムが可愛くて星の色も3色あるよ♪



仕事中も楽しくなっちゃうぬいぐるみペンポーチ♪

ペンがたくさん入るゆる可愛ペンポーチ、

首からぶら下げて普段でも使いたい♥

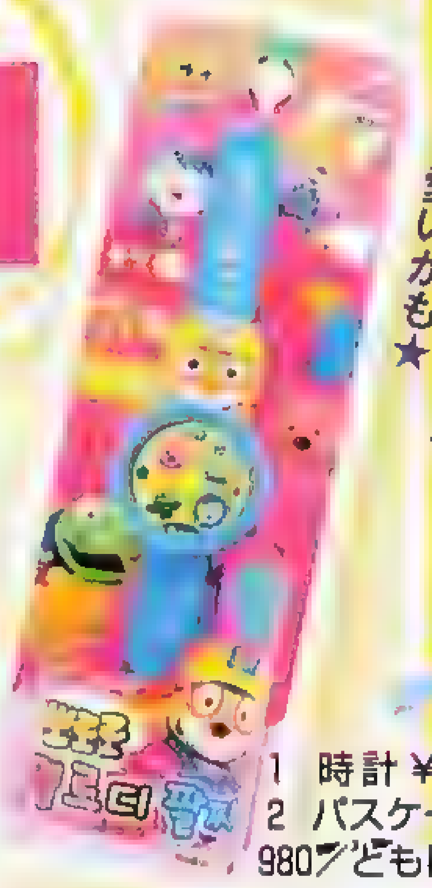
顔だけ小銭入れ、¥600って値段もお得すぎる〜！

色白なお肌がうらやま！スクバにつけても

1 ペンポーチ¥1500、2 ぬいぐるみペンポーチ¥1500、3 キーホルダー¥680、4 小銭入れ¥600、5 クロスポーチ¥1800／以上スキンガーデン

韓国では国民的キャラの子どもペンギン★
ポロロ

ポロロのおちゃめな表情が可愛すぎ！



制服に合わせても可愛いかも★

1 時計¥1980、2 パスケース¥980／ともにポミネ

新大久保でGETできる！ 韓国の人気キャラ大集合!!

韓国生まれのキャラクターも大人気♥ あんまりカブらないし、持ってるだけでトレンド！

遊び心満載の単語帳でお勉強！

ゆる〜いイラストのピーチ柄にキュン♥

イカとウサギのコラボがなんともいえない可愛さ♥

パスモやスイカに貼るとかわいいイカシール★

4 手帳(日付なしタイプ)¥1680、5 単語帳¥280、6 手帳(日付なしタイプ)¥780、7 スイカシール¥150／以上ポミネ

ゆる〜いイカのキャラが最強にツボっちゃう!
SSUEIM&CCLIM

友だちに貸してあげたくなっちゃうイカ消しゴム♪

イカのラブコールに思わずにやけちゃう！

可愛すぎてムダにいろんな場所を測りたくなる〜！

3コセットでプレゼント。1 ペンケース¥480、2 消しゴム¥180、3 定規¥216／以上ポミネ

POPモデル作
POPオリジナルキャラ描いてみた！

POPモデルの
愛用キャラグッズ♥

ぬいぐるみ、キーホルダー、ステショ…数えきれないほどのグッズがあるよ！

小さいころから集めまくってる大好きなアリエル

YouTuber、元ニコ☆プチモデル、オルチャン…
今年のJCはレベル高め!!

おしゃれJCたちの自分磨き術♪

光る原石がたくさん♥

プロフィールの見方

①あだ名 ②生年月日 ③身長 ④体重 ⑤血液型 ⑥出身地 ⑦好きなブランド ⑧特技 ⑨憧れのモデル ⑩ツイッター(インスタグラム)のアカウント

オトナっぽくておしゃれで中学生に見えない！ そんな注目のJCたちの自分磨きテクニックをドーンとおひろめ。個性全開なおしゃれJC13人に、今後も目が離せない!!

撮影／堤博之 取材・文／安藤陽子 デザイン／西澤幸恵(ma-ghra)
編集／一石沙永加 ※衣装はモデル私物です。

P.153にある巻末アンケートに、応援したいコの番号を書いて送ってね。

no.1 姫香チャン JC3

とにかく精いっぱい努力して先輩モデルと撮影したい♥

PROFILE
①めか ②2003年9… ③155cm ④43kg … ⑨あにゃんぷ ⑩@himeka_0904_

オルチャンコーデ
スープダイエット

GUのアイテムで高見えコーデ研究中！

「GUのパーカはシンプルだから着回ししやすい♪ たくさん動く日はピンクパーカを主役に、ちょいオルチャンっぽくまとめるよ」

「GUのパンプスは、はきやすいうえに値段が高く見えるからお得♥ 黒のパンツに合わせた万能な白トップスもGUでGET！」

「夜はあまり動かないから、カロリー控えめ。納豆は顔のむくみ防止にもオススメ♥」

「ケイトのダブルラインフェイカーとキャンメのシークレットカラーアイズ01のまん中の色を使うよ！」

「ちょうどいいサイズ感のバッグはGUで購入。3CEのハンドクリームとステューシーのお財布、自撮り用のダテメは、必需品！」

no.2 畑島櫻子チャン

ピンクの小物に頼れるNEWオルチャン担当★

オルチャンっとにかく、いつかそう思われたいな♥

「キャンメのパーフェクトスタイリストアイズ14の右上の濃いピンクと、パウダーチークスPW37を愛用中。ディオールのアディクトリップティント761は赤みが好き」

「ハンガーを背中にあてて手ではさんで、手前に押すと姿勢がキレイになってく★」

「ブラウスと靴とイヤリングがバブルスで、スカートとソックスはウィゴー。ハズシにW♥Cのバッグを持ったのがこだわり！」

「そでがゆる～いトップスは古着！ スピンズのバケットハットでやんちゃ感を出しつつ、ウィゴーのミニスカで女子感もアピール♥」

「クリアのバッグはウィゴーで¥2900。ライトつきで夜はピカピカさせるよ。中身は全部ピンクで統一して韓国好きをアピる♥」

崎代夏怜チャン

no.3

「バッグはGUの。スマホケースはサンキューマートで、ブラシはフライングタイガー。お財布はセシルマクビーで、プチプラ派！」

コーデを研究中！！

➔「Tシャツとスカートはラスボアで、中に着た編み編みトップスはワンスポ★レイヤードで個性を出して、自分らしく！」

「ゴムバンドに片足ずつ通して、ゆっくり足を広げる…を10分くり返して、筋肉を強化！」

PROFILE

鈴木伶奈チャン

no.4

「ブラウスはマジスティックレゴンで、デニスカは無印。着太りしないようワントーンカラーでIラインを強調して、スッキリ見せ」

「エブリンのブラウスとスカートで、甘めなモノトーンコーデにしてみたよ。黒で引きしめつつ、ウエストINで脚を長く見せるのが作戦♪」

「インテグレートのGRACYリップは、桜色♥ キャンメのパーフェクトスタイリストアイズ12もフラワーメイクにぴったり！」

「マジスティックレゴンのバッグはふわふわコーデの引きしめ役にピッタリ。バッグに合わせて財布は小さめで、小物はピンク命」

筒井結愛チャン

no.5

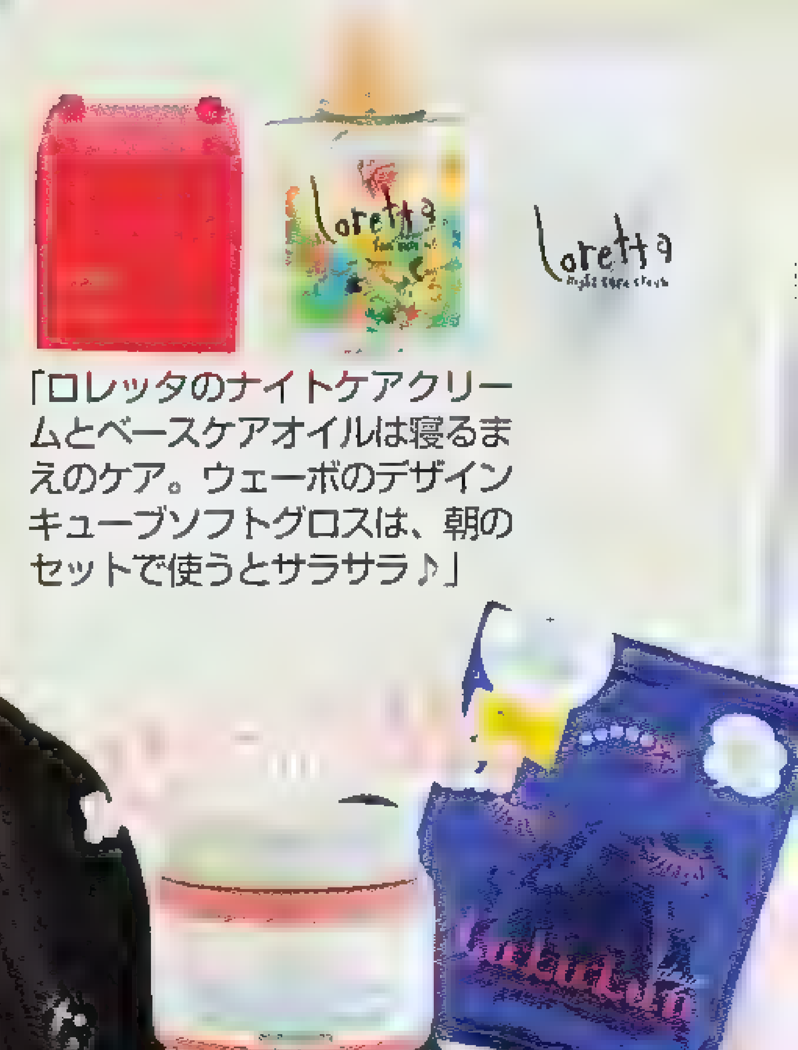
「プレイボーイのマークがさりげなくて超タイプ♥ あられちゃんめがねとスマホケースはサンキューマートで、充電器もマスト！」

➔「メッシュとか、透け感のある素材がいま、ブーム。モノトーンでも重たくならないから夏にもバッチリ。メッシュTはラスボアの♪」

➔「全身ラスボアで、グリーンのキャップはウィゴー。さりげなく差し色をプラスすることで、クール感がポップなフンイキになるよ♥」

PROFILE

②2004年1月 ③167 cm ④43 kg



「ロレッタのナイトケアクリームとベースケアオイルは寝るまえのケア。ウェーボのデザインキューブソフトグロスは、朝のセットで使うとサラサラ♪」

「ルルルンパックを10分してからモイストジェルクリームを塗って寝れば、乾燥知らず肌♥」

カステロ・ミーアチャン

「亀有のアリオで買ったバッグは、春っぽい色と収納力が自慢！ お財布はラコステで、ワニ柄♪ 香水もアリオで購入」

「ストライプのシャツはイングで、デニムはH&M。シンプルだけどダボ×ピタのシルエットとヒールの高いパンプスで、GAL感を強調！」

←「トップスはH&M♪ あとは忘れちゃった(笑)。こういうオフショルにキュロットっていう甘め服も着こなしたい♥」

「ヴィセのグロッシーリッチアイズPK-3と、モデルカラーズっていうアイシャドーを愛用。レブロンのハイライティングスティック200でメリハリを！」

no.6 和田心優チャン

「鼻が低いのがコンプレックスだから、お風呂を出てから寝るまえまで鼻クリップ♪」

「バッグは友だちから誕プレでもらったよ。ウィゴーで買ったスマホケースは電話形が可愛い♥ お財布はベイビーシュープだよ」

SHOOP

→「ミニのときは厚底が鉄板！ ニコロンのロンTはそでがフレアだから、上半身がコンパクトに見えて自然と脚も長くなる見えるの★」

↗「レトロガールのシャツとイングのダメージデニムで、スタイルUP♥ ポイントはベルトマーク！ 脚が長く見えるよ」

no.9 殿内虹風チャン

Popteen史上初のデニムチックに...

「ナディアのウエストポーチは、ピンクでクリアっていうのがすごくいい♥ お財布はゲス！ スマホケースはベルシュカの」

「キャンメイクのジューシーピュアアイズ09の、右の濃いピンクをふたえ幅と下まぶたにON」

「夜ごはんはいつも、野菜を中心にしたスープだけ。あきないように味や具材を変えて、おいしくヘルシーにすればストレスもゼロ！」

「テニスボールをひざの裏にはさんだまま足を上げて30秒キープ。これは毎日やるよ！」

no.8 大村なのはチャン

「友だちが遊びにきたとき「可愛い」っていわれたいから、ピンクと白で統一！」

「最初はお手伝いだったけど、いまはSNS映えを考えた盛りつけも考えてるよ★」

「アングルージュのリュックは、カジュアルすぎなくて好き♥ ハンドクリームおたくで、エチュードハウスとフィアンセがお気に」

「エチュードハウスとラデュレのコスメは見た目が可愛いから、持っているだけで幸せ♥」

「YouTubeを見て新しいヘアアレに挑戦するのが趣味♥ けっこう器用だと思う(笑)」

ヘン顔で自己PR!!

「ステイオンバームルージュ101とリップティントシロップ04でリップは赤く。シャドーはアイニュアンス32を愛用！」

「北海道の雑貨屋さんで買ったリュックは合わせやすい。お財布もミラーもコームも女のコらしい色や柄のものをセレクトしたよ！」

「脚がむくみやすいから、家に帰ると足の指にネイル用のパッドをつけて、指を開く★」

➔「スエットはスピーガ、Gジャンはウィゴーで購入。デニムに、チェックのスカートの組み合わせが好き！」

↗「トレンチ風なデザインのジャンスカにレースを合わせて、ちょっと背のび♥ 余計な差し色を使わないから清楚感もUP！」

「フランフランのアイマスクは温冷両用。目を休めたいときレンジで1分チンして使う」

「バッグはFOREVER21♪ ケイトスペードのお財布はママからのプレゼントで、スマホケースにはグリップをつけてる♥」

➔「イーハイフンのスカートに合わせたTシャツはスピンズで買ったものだけど、自分ですそをリメイク！これでメリハリ出しもOK！」

↗「Gジャンとスカートはイーハイフンで、トップスはユニクロ。小物はH&Mで、全部がプチプラだけどブラック×デニムが海外っぽ♥」

「アディダスのバッグはコーデのハズシによく使うよ。コスメポーチはサンキューマートで、スマホケースはバブルス」

➔「ピンクピーチのパックは寝るとき用で、ヨーグルトパックとバブルパックはスペシャル用。リップはピュアスマイルで、毎日使うのはボタニカルオールインワンフェイスマスクだよ！」

「キャンメイクのパーフェクトスタイリストアイズ07の左下のピンクをふたえ幅に♥」

「いつも荷物が多いから、バッグはリュック派。メイクポーチは3CEで、収納力が最高。スマホケースはサメ形にひと目ボレ」

「マリブアイシャドウパレットのいちばん上の段のピンクと2段目のピンクを混ぜてるよ♪」

➔「FOREVER21のタイダイ柄トップスは着るだけで陽気なかんじ(笑)。パンツはH&Mのシンプルなスキニーで、フェス気分を満喫」

計画1

ママPOP初登場!! モデルの母の日サプライズ♥

はじめての親子共演撮影にママもドキドキ! まえもって準備しておいたプレゼントやケーキのサプライズにママたちも感動してくれたよ!!

らにゃがママに－5歳メイクに挑戦!

メイクが得意ならにゃがママのメイクをお直し!「上手になった」ってママからホメられた!

"らにゃ顔メイク"でますます そっくり親子になっちゃった♥

●高校2年 丸山蘭奈チャン

●52歳 丸山恭子サン

「ママは動物が好きだから手紙は犬形♥ シャネル ルージュ ココ 428 レジャンドは、ママの唇の血色が悪いからくすまない色を、店員さんと一緒に考えたよ」(蘭奈)

目標はママみたいな やさしい女のコ!

蘭奈(以下蘭)「きのう手紙が見つかったときはあせった!」ママ(以下マ)「何買ったんだろう?と思って見てたら、すごい怒ってきたもんね(笑)」蘭「ママとの撮影だからママが選んでくれたザラのセットアップ着たよ」マ「やっぱり、ママがすすめた服のほうがいいよ! 蘭奈が自分で選ぶと、結局着なかったりするでしょ」蘭「そうだけど～…あ、虫! ママの、虫も殺さないくらいやさしいところ、蘭奈も見習ってるよ」

親子Q&A

ママ

Q1.娘の好きなところは?
A. 私よりも蘭奈のほうがしっかり者です(笑)。

Q2.直してほしいところは?
A. リビングに物を置きっぱなしにするところ!

Q3.子どものころはどんな子だった?
A. 甘えずに1人で行動できる子どもでした。

Q4.どんなオトナになってほしい?
A. 恋愛をしてキレイになってほしい!

Q5.いま、いっておきたいことは?
A. おなかが出てきてるから気をつけなさい!

らにゃ

Q1.ママの好きなところは?
A. ホリが深いから「らにゃのママ、ハーフみたい」っていわれる!

Q2.直してほしいところは?
A. 自分の洋服の趣味を押しつけてくる!

Q3.いままでいちばん怒られたことは?
A. 片づけしなくて毎日のように怒られてる…。

Q4.ふだんの会話はどんな?
A. 蘭奈が一方的にベラベラしゃべってる!

Q5.じつは内緒にしてることは?
A. グチも恋バナも話してるから、秘密は何もないよ!

「まえにやってくれたときは中1くらいで、すっごく雑だったよね」(ママ)「えへ～」(蘭奈)

「ママはシャドーに色を使わないから、エチュードのルックアットマイアイズRD301を下の目尻に入れて色みを足すよ」(蘭奈)

「そんなにのせるの!?」とママがあせるくらいセザンヌのハイライトを鼻スジやリップの上に塗りたくる!

「ふだんママは頬骨にそってチークを入れてるからボビイブラウンのピンクコーラルのチークを横長に入れたり、ザセムのティントのマンゴーで血色感を意識!」(蘭奈)

たいころりん ママに感謝の気持ちを伝えるよ!!

おっとりしてガーリーすぎるママに、たいころりんが将来のこともふくめて男の決意表明!

反省と感謝がこもった手紙に「意外とわかってるんだね」とお母さんも安心。

プレゼントはYSLのルージュ ヴォリュプテ シャイン68番。「1人で表参道で買ってきた!」(泰斗)

「お父さんとお母さんのように、ぼくも彼女と結婚したい」(泰斗)と堂々の結婚宣言!

なちょすを大事にして早く結婚してほしい!

ママ(以下マ)「モデルになってからヤセたし、このお仕事ができてよかったね」泰斗(以下泰)「むかしはイベリコ豚ってあだ名だったからね!」マ「家を出てなちょすと住み始めたときは寂しかったけど、よかったなって思ってるよ。こんな動物みたいな息子のめんどうを見てくれて…」泰「なちょすは動物好きだから!」マ「養える男になって、早く結婚してね。応援してるから」泰「息子ができたら『ボルト』ってつけたいんだよね」マ「ヤダ～!!」

●46歳 那須一恵サン

●18歳 那須泰斗クン

親子Q&A

ママ

Q1.息子の好きなところは?
A. 家族みんなにすごくやさしく接してくれる

Q2.直してほしいところは?
A. 急に奇声をあげたり歌ったり、うるさい!

Q3.子どものころはどんな子だった?
A. おっとり でもやりたいことは一生けん命やる子。

Q4.どんなオトナになってほしい?
A. なちょすのことをしっかり養える男になってほしい!

Q5.いま、いっておきたいことは?
A. まわりの人への感謝はいつまでも忘れないで!

たいころりん

Q1.ママの好きなところは?
A. やりたいことを止めずにやらせてくれる!

Q2.直してほしいところは?
A. 心配性なとこ! とくに中学時代はすごかった!!

Q3.いままでいちばん怒られたことは?
A. 中学時代はやんちゃしてたから毎日怒られてた

Q4.ふだんの会話はどんな?
A. 仕事とか恋愛の話 家族に自慢したい!

Q5.じつは内緒にしてることは?
A. なんでも自慢話にしてるから隠し事はなし!

JK&JCの母の日データ

Q. 過去にあげてよろこばれたものは?

やっぱり定番はお花やお手紙! あとは実用的なものがよろこばれてたみたいだよ。

Q. 今年の母の日は何をあげる予定?

ほかにも、手料理をつくってあげたいってコや、コスメをあげたいってコもいたよ。

Q. プレゼントの予算は?

¥3000以下が多かったよ。¥1000以下でも可愛い小物がいまはたくさん売ってる!

母の日計画!

撮影/堤博之、楠本隆貴(will creative)[らにゃ分] 取材・文/三木明子
デザイン/西澤幸恵(ma-hgra) 編集/一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。※衣装はモデル私物です。

ねおしゅり が ママ友女子会トーク♥

仲よし２人のお母さんが初対面！ 手作りケーキでのおもてなしはギリギリ成功!?

JKの放課後ノリでおしゃべりが止まらない♪

「コーデは必ずママにアドバイスしてもらう」（ねお） ママが選んだだいｸﾝの服もおしゃれ！

「ママはSNOWで自撮りして急に送ってきたりする(笑)。本当に友だちみたいだよ！」(珠李)

●39歳 陽子サン

●4歳 だいクン

●高校2年 ねおチャン

●高校2年 田口珠李チャン

●40歳 田口麻耶サン

ロールケーキを使うナイスアイデア！

「バニラとチョコのロールケーキを交互にしてストライプ柄♪ 可愛いでしょ!?」(珠李)

完成!?

こんなにテンション下がるケーキ、生まれて人生で初…

ドロドロのケーキにだいｸﾝドン引き。「ひと口食べてごらん?」とママにいわれてもシカト！

むき出しに押し込んでいちごをのっけるカワザ！

「えっ、ヘタって取らなきゃダメなの?」（ねお）って大混乱！ もうグダグダ!!

ケーキは意外な高得点！ ケンカもするけど超仲よし

珠李ママ(以下しマ)「ひゃ〜！ クリーム溶けてるの!?」 珠李(以下し)「がんばったんだから！」 ねお(以下ね)「いちごはねおが切ったよ」 ねおママ(以下ねマ)「ねお包丁使えたんだ！ 家では台所に立ったことないのに」 ね「ママが立たせてくれないんじゃん…」 しマ「ちょっとベチャベチャだけど、2人でケーキをつくってくれたことがうれしいよ」 ねマ「そうそう。80点あげる！」 し「めっちゃ高得点！ なんかごめん！」 ね「けさママとケンカしたからごめんの気持ちも込めたよ」 ねマ「ねおはもうちょっと自信をもって！ きょうだいのなかでもいちばんやさしくていいコだと思ってるから」 ね「調子のっちゃいそう♪」 し「ウチはケンカするとつかみ合いだよね?」 しマ「キックボクシング習ってたから、ケリが痛いの！ 習わせるんじゃなかった！」 し「けられる覚悟があるならかかってきな！」 ね「ウチじゃありえない(笑)。ねおしゅりファミリーでまたごはん行きたいね！」 弟「……」

親子Q&A（ママ／ねおんつぇる）

ママ

Q1.娘の好きなところは?
A. まっすぐな性格でウソをつかない。

Q2.直してほしいところは?
A. いちいち聞いてくる！ もっと自信もって!!

Q3.子どものころはどんな子だった?
A. いまのまま小さいだけ。負けず嫌いだったかな。

Q4.どんなオトナになってほしい?
A. 好きな道をなんでもチャレンジしてほしい！

Q5.いま、いっておきたいことは?
A. １人で病まずにもっとオープンにして！

ねおんつぇる

Q1.ママの好きなところは?
A. この世でいちばん頼りになる！ ぜ〜んぶ的確!!

Q2.直してほしいところは?
A. 声がデカイ！ 外で恥ずかしいときがある!!

Q3.いままでいちばん怒られたことは?
A. 病んでたときに「何ウジウジしてんだ！」って。

Q4.ふだんの会話はどんな?
A. ねおがママになんでも「どうしよう」って聞いてる。

Q5.じつは内緒にしてることは?
A. 目が泳いじゃって隠し事ができない！

親子Q&A（ママ／しゅりりん）

ママ

Q1.娘の好きなところは?
A. 感謝の気持ちをいつも伝えてくれる！

Q2.直してほしいところは?
A. 使ったら使いっぱなし。意外と女子力がない！

Q3.子どものころはどんな子だった?
A. 人前が苦手でほかのコとしゃべれませんでした。

Q4.どんなオトナになってほしい?
A. いろんな人と出会って恋をいっぱいしてほしい♥

Q5.いま、いっておきたいことは?
A. 女のコらしくないツイートはやめて！

しゅりりん

Q1.ママの好きなところは?
A. 可愛い！ 自慢!! 街で連れて歩きたい！

Q2.直してほしいところは?
A. 天然バカで物忘れが激しい(笑)。

Q3.いままでいちばん怒られたことは?
A. 仕事と両立する約束なのに勉強しなかったとき。

Q4.ふだんの会話はどんな?
A. K-POPとか服とか好きなものが似てるから盛りあがる！

Q5.じつは内緒にしてることは?
A. 男のコの話も全部オープンにしゃべってる！

POPモデルの母の日計画

ちゃんえな

東京と大阪で離れてるけどほんまに仲よし！

←「恋愛のこともなんでも相談してる。一度もあげたことない手紙をあげたいな！」

なちょす

ママとは恋愛感か似てて共感して盛りあがってる！

→「親バカなところが大好き！ ちょっとお高めな、スキンケアセットをあげたいな」

れいぽよ

恋愛の相談もするしママは友だちみたい★

←「洋服かバッグを買ってあげたいな。あと、ごはんも連れていってあげたい！」

ほのばび

世界一やさしくていちばんの味方！

→「母の日はだいたい、ママの大好きなお酒をあげてる。お父さんと買いに行く予定！」

のあにゃん

ほぼ毎日ケンカするけど友だちみたいなかんじ！

←「ママのお気に入りのケーキ屋さんの、ロールケーキをあげる予定だよ♥」

みうぴよ

お母さんのから揚げは世界一おいしいの！

→「母の日と誕生日が近いからくいつも合同！ 今年はスニーカーをあげる予定だよ♪」

めるる

世界一怖いママだけど本当はやさしいの♥

←「今年は、お花、ハンカチ、手紙、手作りの動画をプレゼント予定。ごはんもつくるよ」

ねおしゅりの親子女子会

らにゃ、ママに－５歳メイク

たいころりんがママとなちょころりんポーズ！

母の日オススメギフトやレシピも紹介♥

大好きなママに〝ありがとう〟の気持ちを込めて、サプライズ♥

JK&JCのための

5月13日は母の日！ POPモデルたちも、毎年ママに感謝を伝えてるみたい★ ひと足お先にPOPモデルたちが母の日をお祝いしてみたから、サプライズの仕方やプレゼントの選び方、手料理のレシピもあるから参考にしてね！

計画2

値段別!! 女子力UPな母の日ギフトリスト♥

みんな¥5000以内で買っていたコが多かった！ってことで、値段別でオススメギフトを紹介しちゃうよ♪

¥1000〜2000

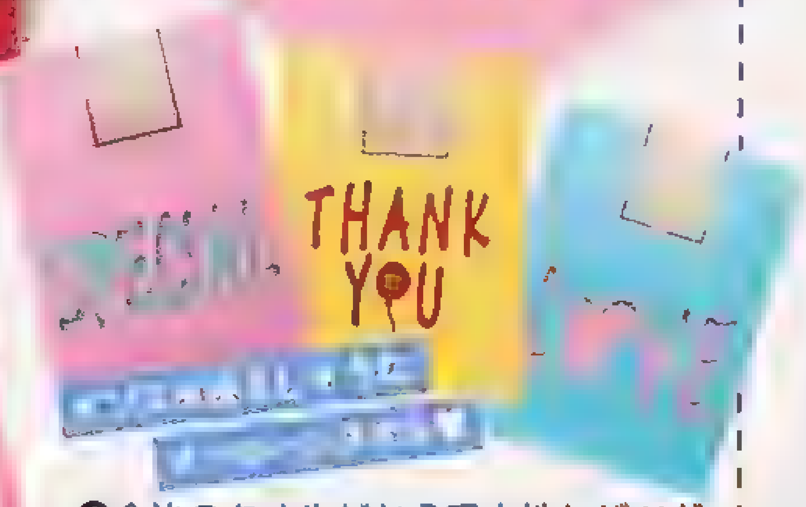
お花を持ったハリネズミ・フラワー

➔丸いフォルムとさわり心地がクセになる！ ハリネズミ フラワー¥1728／PLAZA

©2018 A.T. & T.T.

全面バーバピンクのおしゃれエプロン♥

➔中央には便利なロゴ入りポケットつき。バーバパパ エプロン¥1944／PLAZA



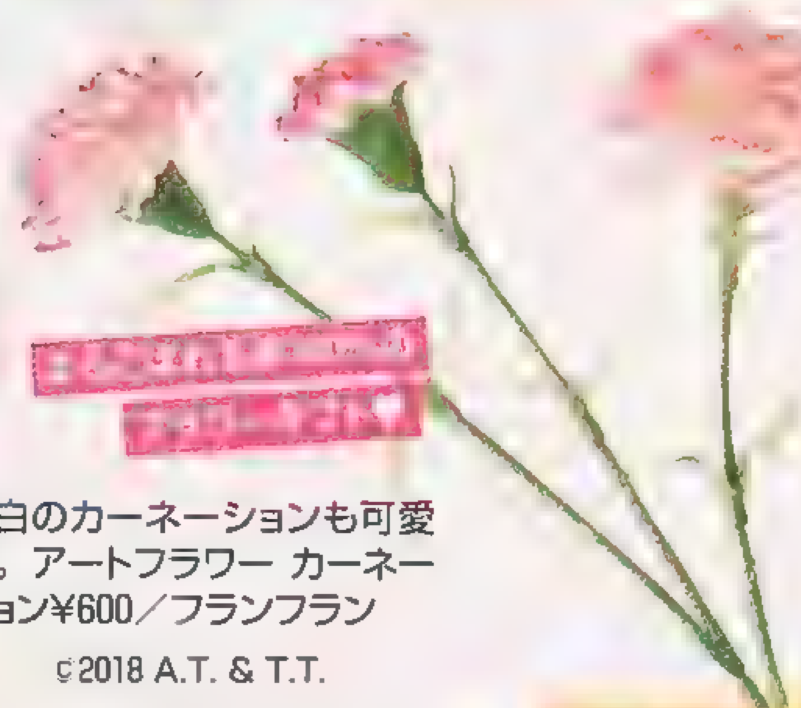
➔今治のタオルだから吸水性もバツグン！ 右から、メッセージタオルギフト LOVE、同THANK YOU、同SPECIAL各¥1080／以上サンスマイル

©2018 A.T. & T.T.

➔2種類の入浴料セット。プリティ アズ ピクチャー ギフト¥1900／ラッシュジャパン

バーバパパの可愛いハート形ポットつき♥ 右・バーバパパ 栽培キット バジル、左・同パクチー 各¥1296／ともにPLAZA

¥600〜1000



➔白のカーネーションも可愛い。アートフラワー カーネーション¥600／フランフラン

©2018 A.T. & T.T.

➔ピンクの飲み物入れても可愛い♥ バーバパパ グラス¥756／PLAZA

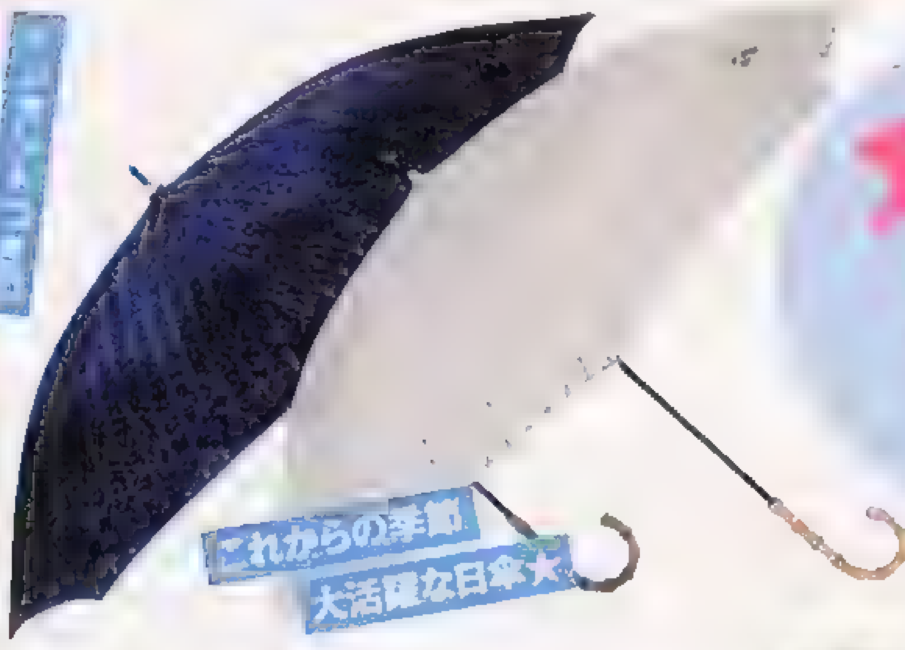
スーパーマンみたいなヒーローバスボム

➔ママはみんなのスーパーヒーロー！ インクレディブル マム（バスボム）¥760／ラッシュジャパン

➔忙しいママでも続けやすいスペシャルケア。右から、AHA ふきとり洗顔、セラミド美容液、爽快メントール各¥950／以上サンスマイル

¥3000〜5000

➔ボディローション グリーンローズ 250ml¥3700／サボン ジャパン（数量限定発売）



これからの季節大活躍な日傘★

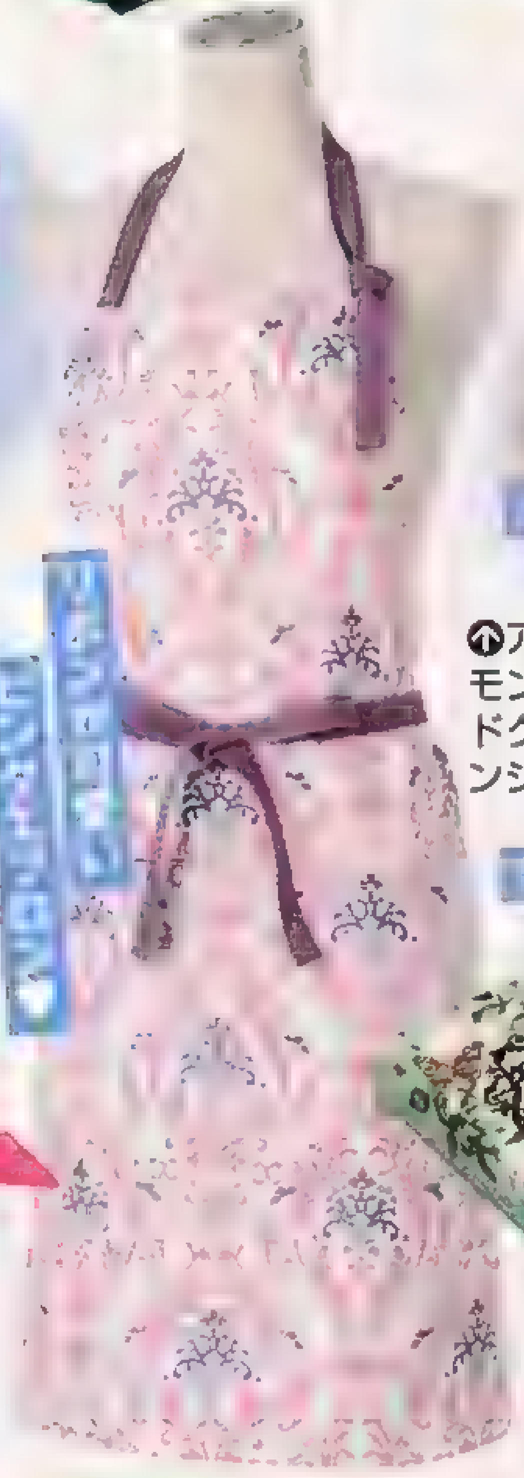
➔レース調の花柄がおしゃれ。ベージュとネイビーがあるよ。レジーナ 日傘各¥3300／フランフラン

シャワータイムが楽しくなるセット♪

➔ソープ、シャワージェル、シャワースクラブのセット。サンクス マム¥3140／ラッシュジャパン

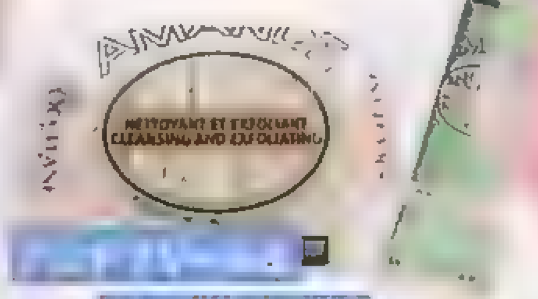
リフトケアゲルとBBクリームのセット

➔アクアコラーゲンゲル エンリッチリフトEX & BBクリーム エンリッチリフト ミニ付ギフトセット¥4644／ドクターシーラボ



➔柄もこっててておしゃれ★ フロリア フル エプロン¥3000／フランフラン

¥2000〜3000



➔アーモンド メルシーキット（アーモンドソープ50g、アーモンドハンドクリーム30ml）¥2376／ロクシタンジャポン

➔センティッド チャーム グリーンローズ 15ml¥2800／サボン ジャパン（数量限定発売）

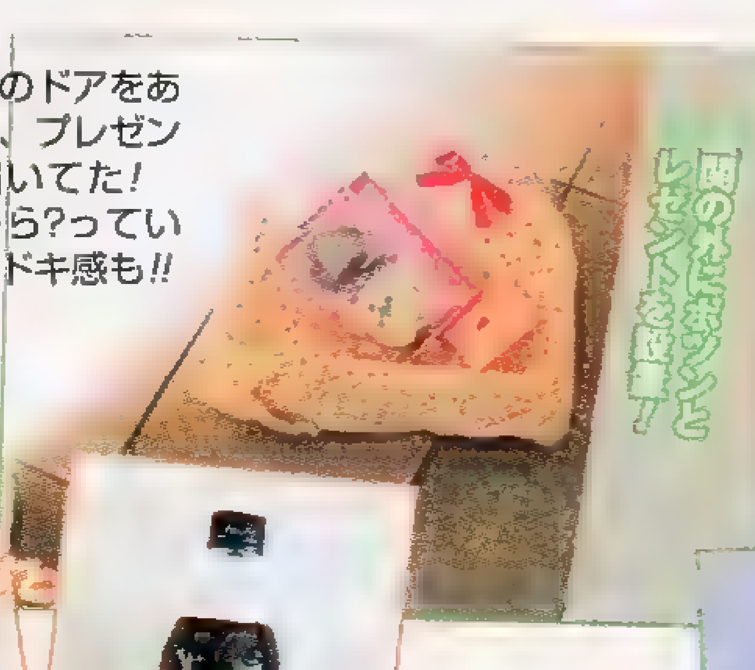
エイジングケアできるパーツケア・セット！

ハンドクリーム、リップエッセンス、ハンドケア用手袋のセット。米肌ハンド&リップセット¥2916／コーセープロビジョン

サプライズの渡し方

ただふつうに「はい」って渡すだけじゃつまんない！ 遊び心を入れて渡そう♪

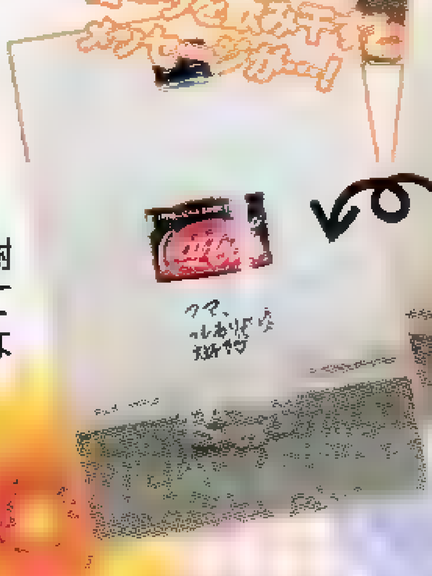
➔パパやきょうだいも一緒に、みんなでママのお面をかぶってお祝い…なんてのもあり！



➔玄関のドアをあけたら、プレゼントが届いてた！ だれから？っていうドキドキ感も!!

➔夕飯どきには、冷蔵庫は必ずあけるもの！ 目立つところに置いておこう!!

➔朝起きたらプレゼントが…。ママが寝ているところにこっそり、バレないようにね！



コーラを飲み干したらメッセージが！

➔ペットボトルに感謝のメッセージを書いて渡そう。中身がなくなったら文字が★

➔お部屋をデコったり、プレゼントを用意したり、目隠しを取った瞬間びっくりサプライズ！

ドアをあけた瞬間に、クラッカーで出迎えてあげよう。びっくりすることまちがいなし！

計画 3

\POPモデル&メンモ発/

NOT男ウケ! ママウケおもてなし料理レシピ♥

「好きなものでよろこんでほしい!」って気持ちを込めて、3人がお母さんのガチ好物を手作り! 男ウケと違って、食卓感ハンパない!!

みうぴよのおしゃれカフェランチプレート♥

料理は超初心者だけど、食材はゴージャスがみうぴよ流! 可愛さにもこだわったよ♥

●高校3年 鈴木美羽チャン

プレートの材料

マグロ164g、A[しょうゆ大さじ2、酒大さじ2、みりん大さじ2]、アボカド1コ、ご飯150g、のり適量、マヨネーズ適量、梅肉適量、ミニトマト1コ、ほうれん草適量

1 マグロを1口大のサイコロ状に切る。料理は不得意のみうぴよ、包丁があぶなっかしい!

2 Aを混ぜてつけダレをつくり、味が染み込むまでマグロを1時間程度漬け込む。

3 アボカドを細長く切る。「前髪部分になるから細めのほうがいいかも!」(美羽)

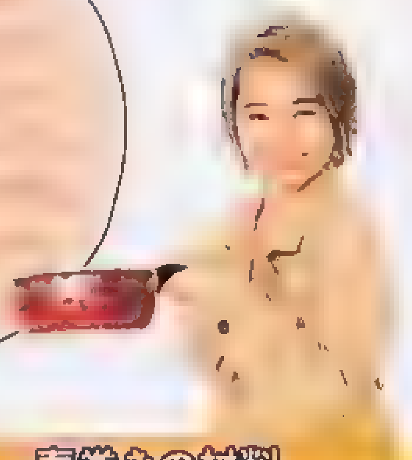
4 お皿にご飯を盛り、のりで顔をつくったらアボカドをシースルーバングっぽく並べる。

5 マグロを盛りつけ、梅肉やマヨでデコレーション。「マヨはドット柄にしたよ卍」(美羽)

ほのぼびのむかしながらの中華定食!

年に一度の記念日だから、レベル高めの揚げ物にトライ! 春巻きなら野菜もとれて健康的♪

●高校2年 浪花ほのかチャン



春巻きの材料

にら1/3束、にんじん1/3本、たけのこの水煮80g、しょうが少々、干ししいたけ2コ、豚ひき肉140g、はるさめ30g、A[しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1、砂糖大さじ1、ごま油大さじ1、オイスターソース大さじ1、中華だしの素大さじ1]、春巻きの皮10枚、片栗粉小さじ1、水大さじ1、サラダ油適量

はるさめサラダの材料

はるさめ15g、きゅうり1/4本、ロースハム1枚、A[ごま油小さじ1、しょうゆ大さじ1、酢小さじ1、砂糖小さじ1]、いりごま適量

1 春巻きの具材になるにら、にんじん、たけのこを2cm程度、しょうがをみじん切りにする。

2 前日の晩から水につけてやわらかく戻した干ししいたけを軸を取って細かく切る。

3 はるさめをたっぷりのお湯で5分ほどゆで、ザルに上げて水気をきり、5cm程度に切る。

4 Aをよく混ぜ合わせておく。味つけは好みでこしょうなど調味料で調整してOK!

5 熱したフライパンに油を引いたら、しょうがとひき肉を色が変わるまで炒める。

6 ひき肉に火が通ったら1～2を順番に加えて、よく混ぜるように炒め合わせる。

7 3のはるさめを炒める。「めっちゃはるさめ固まるねんけど! ほぐれん!!」(ほのか)

8 7に水溶き片栗粉を少量ずつ加えてとろみをつけたら、春巻きの皮のすみに具をのせる。

9 手前から折りたたむよう巻いていく。しっかり具を包んだら皮のフチに水をつけてとめる。

10 油を熱し、150～160度の低温で、春巻きをひっくり返しながら皮にに色がつくまで揚げる。

11 サラダのドレッシングづくり。Aの調味料を混ぜて、最後にいりごまを加えたら完成。

12 ゆでたはるさめを冷まし、輪切りしたきゅうり、短冊切りしたハム と1と混ぜて完成!

ふみふみのフレンチMIX和食定食!

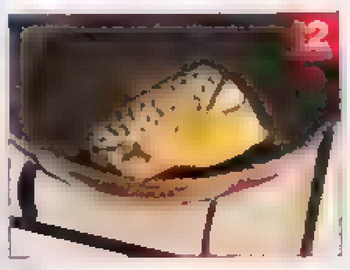
調理学校に通うふみふみは、フレンチがお得意♪ 今回は和食に挑戦してみたよ!

1 塩サバの皮の面に浅く切り込みを入れる。「こうすれば焼いたときに皮が破れないよ!」(文哉)

2 熱したフライパンに油を引いて、中火で焼き目がつくまで両面を焼いたら、盛りつけて完成。

サバの塩焼きの材料

塩サバ半身1/2、サラダ油適量、しょうががけ、ミニトマト1コ、ほうれん草2枚



●高校3年 高橋文哉クン

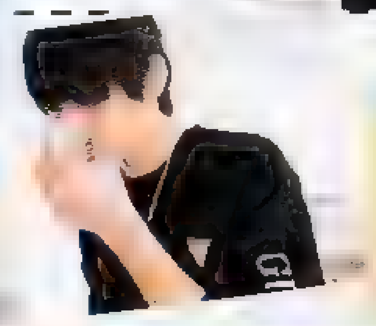
ボクが料理に興味をもったのは料理上手なお母さんの影響。和食は苦手だけど、和食好きなお母さんのためにチャレンジ!

ひじきサラダの材料

乾燥ひじき少量、にんじん1/4本、ミニトマト2コ、アボカド1/4コ、カットレタス適量、A[オリーブオイル大さじ1、酢大さじ1、塩ひとつまみ、こしょう適量]

なすのみそ汁の材料

なす1/2本、油揚げ1/2枚、だしの素適量、水200ml、みそ適量

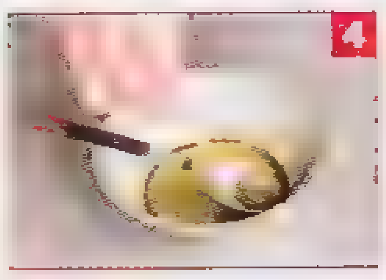


1 トッピング用の乾燥ひじきを水に20分ほどつけてふっくらするまで戻したらザルにあげる。

2 皮をむいたにんじんを千切りにする。ミニトマトとアボカドも1/4サイズにカットする。

3 カットレタスを中心に野菜を盛りつけ。少し大きめのお皿に余白を残して盛るのがコツ。

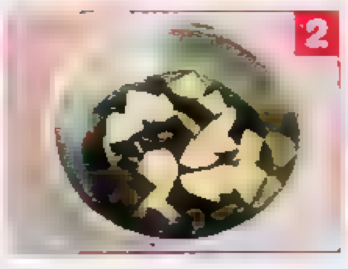
4 Aを混ぜ合わせて手作りドレッシング完成! こしょうはブラックペッパーだとより◎。

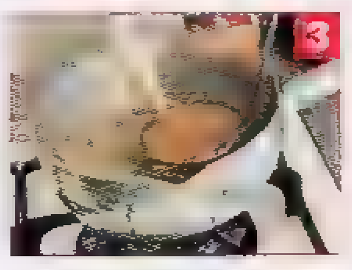


5 ドレッシングを回しかける。大さじ1程度がお皿1周分に均等になるようかけるとキレイ。

1 なすをさいの目切りする。あまり細かく切りすぎないほうが食べごたえがあってオススメ。

2 切ったなすをつかるくらいの水にさらす。「やわらかくなって、味の吸収もよくなるよ!」(文哉)





3 鍋に湯を沸かし沸騰したらだしとなす、たんざく切りした油揚げを入れ、みそを溶かし入れる。

夏ブスがせまってくる〜! する夏ブスのクソ!がっ!! らないの30のコト!

夏BUSU 1 ワキ、足の裏…くさいって清潔感ナッシング

汗・におい

ダラダラの汗は見苦しいし、においがしたらもうアウト〜! 汗はとめて、ふいて、においは消したれ!!

1 汗ふきシートでこまめに汗をふく!

汗ふきシートは、無臭タイプから男ウケの香りのするものまで、いろいろあるよ♥

右・アグリーフレグランス ボディシート、左・同 プレミアムリッチ 各20枚入り¥594／ともにPLAZA

ワイプス サフレッシング 15枚入り¥450／サボン ジャパン

4 汗ワキパッドを貼って汗ジミをつけない!

ワキに汗ジミつけてるのは、恥ずかしすぎ!ってことで、グッズに頼りましょう!!

コレで試してみたよ!

あせワキパット Riff(リフ)のモカベージュタイプ。色つきの服でもなじむよ!

汗ワキパッドを入れなかった右側と比較してみても、ひと目でわかる! かなりの汗でも、汗ジミがつかないことが判明!!

2 女子ならば! ハンカチを持ち歩く

●高校3年 アンジェリカチャン

「女子は夏になると女子力アガる」(ほのぼび) 夏になると持ち歩くってコが多かったよ。

●高校3年 西村匠クン

メンズVOICE

7 Tシャツでもインナーを着る!

「インナー着たほうが汗も吸収してくれて、結果的に涼しい!」(ちゃんえな)っていう話!!

6 汗にきく! ツボを押す!!

「手をにぎって小指のぷくっとした部分と小指側の手首のつけねを押すよ!」(アンジェ)

5 汗ジミが目立たない色の服をそもそも選ぶ!

3色で比較してみたよ。グレーって合わせやすい色だけど、やっぱ目立つ〜。明るい色も目立ちやすいかも!

3 カラバリも種類も豊富なシーブリーズが最強!

今年は"香りMIX"シリーズが登場! ウォーターとシート、2つの香りを組み合わせて使ってみて。

右から、デオ&ウォーター A ミックスフレーバータイプ(マリンフローラルの香り、ホワイトフリージアの香り、サマーアイスティの香り) 各¥821、ボディシート L 30枚入り 同(フレッシュフヨーグルトの香り、シャイニーベルガモットの香り)各¥572／以上資生堂

8 とりあえず最新グッズに頼りまくる!

続々と新商品も発売されてるよ! クチコミチェックしながら、いろいろ試してみて♪

右から、ビオレ 薬用デオドラント Z 直ヌリ級全身用スプレー せっけんの香り 110ml¥756(編集部調べ)、メイクの上からリフレッシュシート 携帯用 12枚入り¥292(編集部調べ)／ともに花王

ワキガード 50g ¥864／小林製薬

その名も"臭いが消える魔法の粉"。約3〜5回、靴の中にふりかけたら、指で全体に広げるよ。

「確かににおいが消えたかも! でも靴下が白くなるから、そこは注意!!」(みうぴよ)

見た目も可愛いけどもっと効率よく使いたい! ってコはオリジナルスプレーボトルに入れ替え!!

「手に取ってつける時間がもったいない。汗はタオルでふいてすぐシュッ!」(ひろちゃむ)だって♪

つくったのはDIY女子あいりーん

セレブに憧れるキラキラ女子。100均などを活用して、オリジナルアイテムもつくれるよ!

●高校2年 長谷川愛里チャン

ハジける夏は、もうすぐそこ! だけど臭くてムダ毛ボーボーで…夏ブスになったんじゃ、楽しめるもんも楽しめないよ!! いまから夏ブスにならないように、しっかり対策しなくっちゃ♪ 女子をサボんな! 夏は待ってくれないぞ〜♥

撮影／伊藤翔[ガンバレルーヤよしこ、生見愛瑠、丸山蘭奈分]、堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／ mai(Nord) デザイン／福村理恵(slash) 編集・文／橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。クレジット掲載のないものは、すべて本人または編集部私物です。誌面の内容は、効果を実証するものではありません。

ヘアメイクさん直伝!!
汗に負けない!
ヘアメイクテク
3連発!!

教えてくれたのは　水流有沙サン
POPなど雑誌やテレビで活躍中のヘアメイクさん。「水流サンのメイクは盛れる!」ってモデルからも大人気だよ!

汗・におい 日焼け ムダ毛 ニキビ
私の可愛いをジャマ

10 +αアイテムでメイクもちUP!

「これはオススメ!」っていう 2つの神アイテム。そこまでいうなら、絶対GETしときた〜い!!

「ミストタイプを使用。メイクアップフォーエバー ミスト&フィックス(¥4104)がいいよ!」

「エテュセ オイルブロックベース(¥1296)をTゾーンにじか塗り。時間がたってもくずれない」

9 ベースまえに脂分をティッシュOFF!

スキンケア後、余分な脂分をOFFすることで、メイクのりがよくなってくずれを防止!

11 前髪の裏にスプレーでペタンコ防止!

「根元にスプレーするとバリバリに固まるから、面に薄く、ハードめなスプレーをつけて♪」

What's
長女:
次女:　三女:

3人そろって夏BUSU3姉妹で〜す!!

●ガンバレルーヤ よしこサン

●高校2年 生見愛瑠チャン

●高校2年 丸山蘭奈チャン

夏BUSUの破壊力ヤバーっ!!

ウヒョーッ

PROFILE

ブスのままじゃ夏を迎えられねぇ〜!!

12 前髪ペターっとするのはアレンジで解決!

夏の前髪問題は超深刻だけど、この際デコ出し!!　のあにゃんが簡単ヘアアレ教えるよ♥

コレがいちばんモテると思う♥ ゴールドピンでとめても可愛いよ。

サイドに流してピンでとめるだけ! キレイめに見せられるよ♥

ちょっと遊びのある服を着るときに、このヘアスタイルしてるよ♥

ガンバレルーヤのよしこサンだって、
夏ブスから可愛く変身し

夏ブスにならないため

Hi!!!!

夏BUSU 2 日焼け

紫外線、怖〜い！将来シミだらけ!?

みちょぱみたいな黒肌も可愛いけど…紫外線の浴びすぎは、将来のシミやシワをつくる原因になってしまうかも！

14 あたりまえのことだけど… 日焼け止めは絶対！

そもそも日焼け止めってどうやって選べばいいの〜!?

すっぴんのときでも、日焼け止めは塗ったほうがいいよ！ オススメもピックア〜ップ!!

ってことで資生堂広報の方に聞きました!!

Q.日焼け止めに書かれてるSPFやPAって、そもそも何？

Q.そもそも紫外線とは？

アネッサ パーフェクトUV スキンケアミルク ¥2678（編集部調べ）／資生堂

部活のときは汗に強い！スキンケア成分入り

化粧水感覚で使えて素肌のうるおいUP！

メイクアップのノリもいい！美容液成分の日焼け止め

右：レシピスト すーっとひろがる日焼け止め、左・同 さらっとなめらか日焼け止め 各¥650（編集部調べ）／ともに資生堂

16 飲む日焼け止めを愛用してるコが急増！

飲むドラッグストアなどでも手軽に！

体の中からも紫外線対策！ 成分はお店でチェックして。まずは1か月、継続してみよう！

ゆらゆら愛用！ノーブが好きい

国産で、ドクター監修なのも安心！ noUV シートタイプ 10粒入り¥1944／noUV

●高校1年 原田美優チャン

15 日焼け止めは全身くまなく塗り忘れないように！

ついつい忘れがちな細かい部分も、油断してると焼けちゃうよ！ こまめに塗り直してね。

17 ラベンダーカラーのUVスプレーで肌トーンUP！

化粧下地でもラベンダーカラーを使ってるコ、いるよね！ くすみを飛ばしてくれるよ♪

テクスチャーはこんなかんじ！

"スキンアクアトーンアップ UVスプレー"を使ってみたよ。肌にスーッとなじんだ！

スキンケア成分配合でナチュラルな透明感

13 毎日パックでもいいくらいシートパック生活強化！

「冷蔵庫に入れておいたシートパックで、紫外線を浴びた肌を保湿」（あいりる）してるんだって！

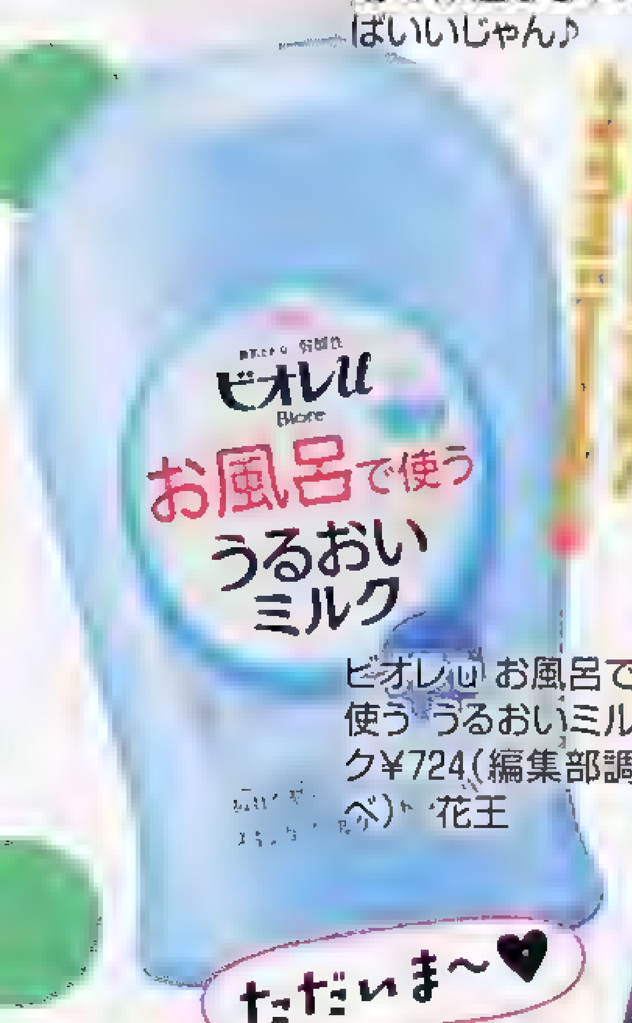
夏BUSU 3 夏の乾燥

夏こそ乾燥！ 夏こそ保湿を徹底せよ！

強い紫外線や冷房が、乾燥の原因になっていることも！ こまめな保湿でうるうるモチモチ肌をキープして!!

21

お風呂あがったらすぐ保湿！っていうけど、ならお風呂場で保湿しちゃえばいいじゃん♪



ビオレu お風呂で使う うるおいミルク¥724（編集部調べ）／花王

20

「ネイチャーリパブリック」のアロエコスメ、使ってみたい！ 全身だけじゃなく、唇もぷるん。

上から時計まわりに、モイスチャーALゲル¥802、アクアソリューション アイパッチ、同 リップパッチ各¥378／以上メディカライズ

19 尿素クリームがイイ!!

「おばあちゃんが使ってた！」（ちゃんえな）尿素配合クリームは、いろいろ種類あるよ!!

ちなみに…日焼けしたい派はヴァセリンで保湿!!

「皮むけるのはダサくない？ ヴァセリン塗るようになってからは、むけたことないよ！」

れいぽよ

18 POPモデルNo.1の日焼け対策マニア！ みうぴよがやってること!!

暑くても学校の登下校はジャージをはいたり、テクニックで白肌に見せたり…努力していた！

●高校3年 鈴木美羽チャン

一、日傘＆パーカで登下校

「日傘が紫外線カットできるのは約1年って聞いて、毎年買い替えてる。日陰を歩くよ！」

二、キャンメイクのパウダーが神

「シークレットビューティーパウダー（約¥900）なら、白くなるのに厚塗り感ゼロ！」

三、UVスプレーはフレグランスタイプ

❸「UVスプレーのにおいが苦手。いい香りのパラソーラ フレグランス UVスプレーを使ってるよ！」

五、最終手段はワンデーブライトナー

❺「撮影まえとかに塗ると、即白くなる！ 肌白いふうにごまかしてるのバレちゃう（笑）」

四、RMKの酵素パウダーで洗顔

「RMKパウダーソープは、水を含むと泡になって肌にのせると気持ちいいの。約¥3000だよ」

夏BUSU 4 ムダ毛

ここに毛って生えますか～？って毛もあるけど、多かれ少なかれみんな毛は生えてる！　ケアすればいいんだよ‼

22 おうちケアはコレがいちばん! 石けんつきカミソリで処理!!

POPモデルたちにムダ毛のケア方法を聞いたら、コレがいちばん多かったよ！

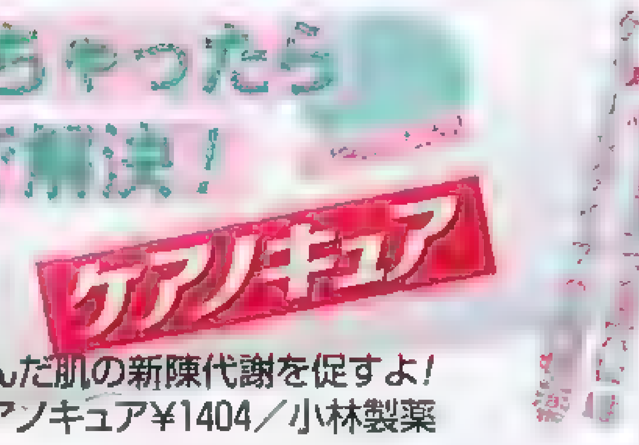
シアバターなど保湿成分配合のシック。T字カミソリよりも負担が少なくてキレイにそれるよ！

25 顔のうぶ毛をそってメイクくずれ阻止！

「ホットタオルで顔を温めて毛穴を開かせてからそると、肌に負担が少ない」(ヘアメイク・水流さん) んだって！

23 カミソリ負けしちゃったら"ケアノキュア"で解決！

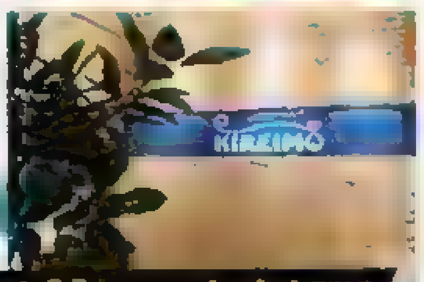
せっかくムダ毛ケアしても、肌を傷めて毛穴まわりが黒ずんでしまったら意味ナシ！



傷んだ肌の新陳代謝を促すよ！
ケアノキュア¥1404／小林製薬

26 できることならコレがラク！サロンで脱毛しちゃう!!

自己処理で肌を傷つけてしまうまえに脱毛スタートするのは、長い目でみたらいいかもよ！



ちなみにキレイモがオススメ

キレイモの人に脱毛のこと聞いてみたよ！

Q.脱毛ってJC・JKからできるの？

Q.自己処理する場合、正しい方法は？

Q.アフターケアって、どうしたらいいの？

Q.脱毛のメリット、デメリットは？

月々¥10000前後で始められるプランがあり、限定の学割プランの用意もしてますよ。

24 ワキ毛処理後は"ワキリーナ"ぬりーな！

ワキの黒ずみ、気になる～。パウダーをサッとつければ、サラサラの白いワキに！

ピュアシャボンの香り♥　ワキリーナ¥1296／PLAZA

私たちも脱毛通ってまーす！

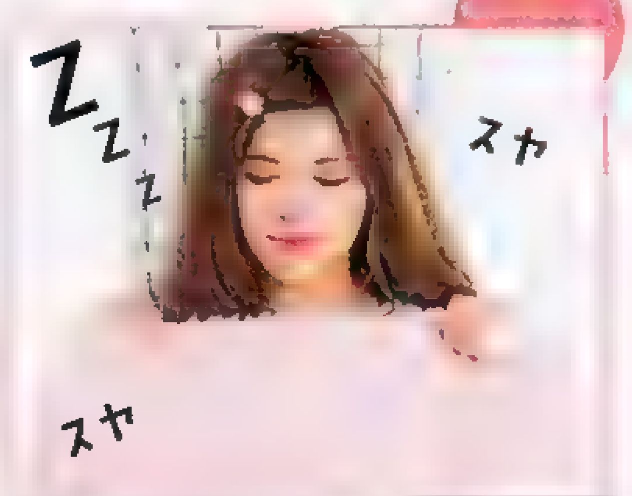
ちゃんえな：キレイモの全身脱毛に通ってる！　どんどん毛が少なくなってきてるのが、うれしい‼

あいりる：ミュゼで、ワキ、腕、脚を脱毛してるよ！　もう少ししたら、全身やるつもり‼

夏BUSU 5 ニキビ

28 寝るときは前髪上げとけ！

「クリップとかで前髪とめて寝るけど、朝起きて変なクセもつかない」(れいぽよ) 家で前髪上げとくのも基本だね！



27

あいりーん愛用メンソレータムアクネス薬用パウダー化粧水は、ニキビができにくい肌に！

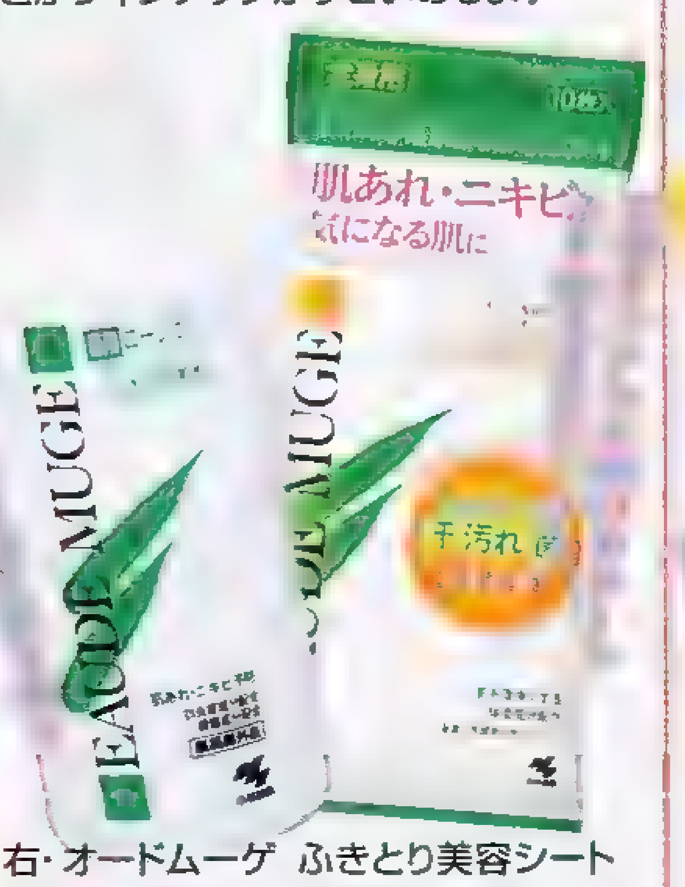
あいりーん：サラサラしてて、すごくイイ！　さらに私は、パナソニックのマッサージ洗顔ブラシでケアしてるよ♪

どんなブスでも可愛くなるためにはガンバルーノや

トップス¥2158／スピンズ　ベレー帽¥2700／ギャレッツ渋谷109店　めるる&らにゃの衣装は、すべてスタイリスト私物です。

30

ニキビなどトラブル肌に悩むコは、こちらもオススメ！　メイク落としジェルとかラインナップがすごいあるよ♪



右・オードムーゲ　ふきとり美容シート10枚入り¥324、左・薬用ローション ふきとり化粧水 160ml¥1047／ともに小林製薬

29 ウチらの強～い味方はやっぱ

予防からすでにできてしまったもの、さらにボディーのニキビケアまで、なんでもそろってる！

右から、ピゥ パウダーウォッシュ クリア¥1404、同 アクネローション（医薬部外品）¥2160、同 アクネジェリー（医薬部外品）¥2700／以上 ESS ピゥ

のあにゃんは出かける4時間まえに起きて毎日違うメイクをしている！

驚異の4時間まえ起き！ たれより準備にこだわって最高に可愛い自分をプロデュース♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

色素薄いカラコンにピンクシャドーが相思相愛なの♥

毎日メイクデータ

40分

①日々変化させて固定しない！

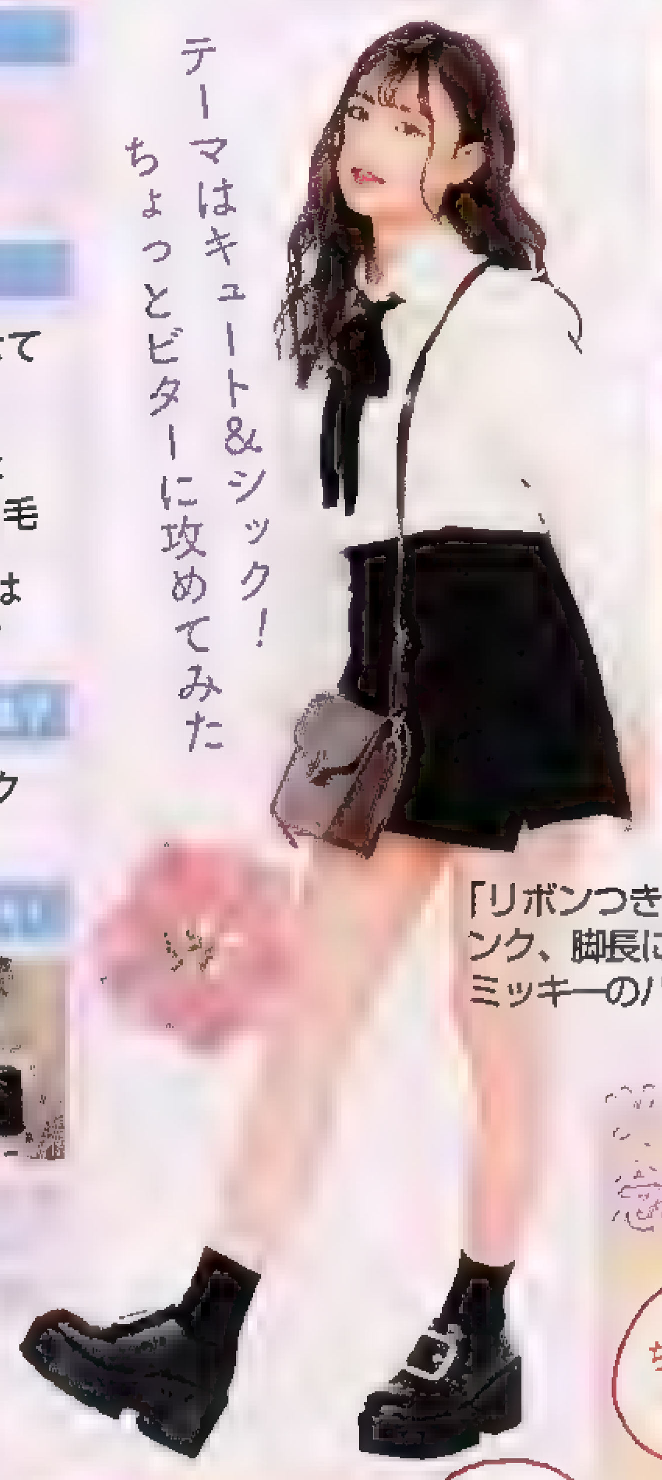
②共通なのはツヤ肌&平行眉毛

③アイメイクは可愛さ重視♥

着替えてメイク始めるまえ！

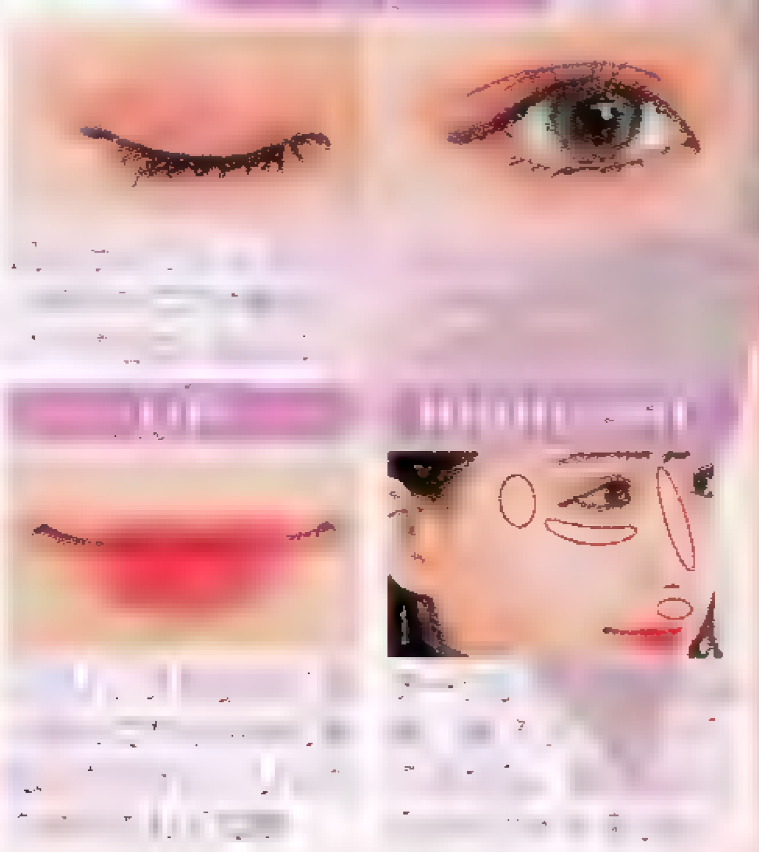
コーデはこれ★

テーマはキュート&シック！ ちょっとビターに攻めてみた



「リボンつきブラウス（¥1800）とスカパン（¥2200）はゴゴシンク、脚長に見える厚底靴（¥6800）はバブルスで。オールドミッキーのバッグ（¥3000）はレトロな色がツボ♥」

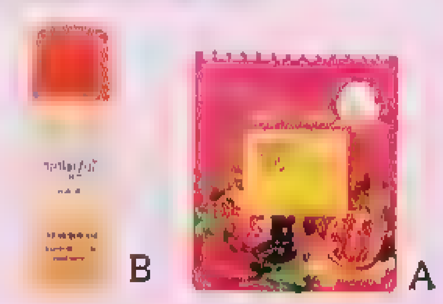
メイク解説



カフェでスイーツ食べる日のじんわりツヤ肌メイク♥

「コーデがシンプルだからメイクは女のコ度高めに♥ 女子モテ顔でカフェにGO♪」

これを使うよ！



「ほぼすっぴんの日もハイライトだけは塗る。THREEのハイライトはツヤ感が自然で、高いだけある♥」

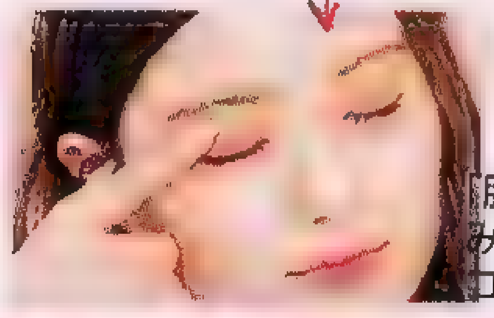
家出る4時間まえに起床！

「完璧に準備したいから早起きマスト。気合い入れればアラームなくても目が覚める」

眉毛だけ毎日同じ

「メイクを変えても平行眉毛は変えないよ。Dのペンシルで太め&まっすぐに描く♪」

コーデに合わせて明るめシャドーに

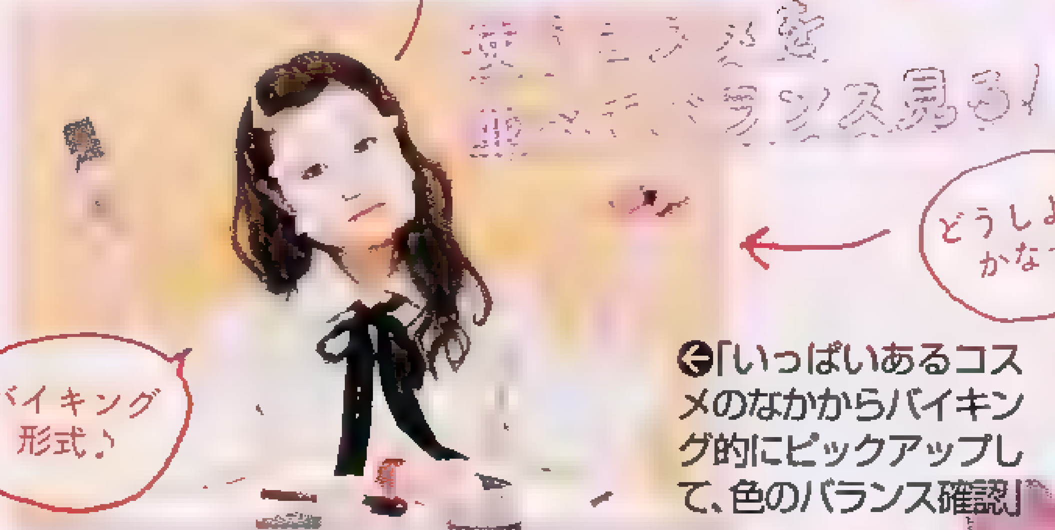


「服がシンプルだからHとIの赤みシャドーで女子っぽく。カラコンとの相性も大事」

➡「YouTubeは食べてみた系とかハムスターの動画を見てる。過激なのはあんまり好きじゃない！」

パックしながらコーデとメイク決める！

「洗顔&髪をぬらしてブロー。パック中にコーデを決めて、似合うメイクを考えるよ」



⬅「いっぱいあるコスメのなかからバイキング的にピックアップして、色のバランス確認」

新入りコスメ

「イニスフリーのマイアイシャドウ40は¥600。透け感のあるベージュが夏っぽい♪」

メイク直しは？

「荷物が増えるのが嫌。Lのティントは色落ちしにくいから、お直しは一日1回だけ♥」

毎日メイクができるまで♥

モデルが毎日どんなふうにメイクしてるのかみんなで○○した！に密着してみた！

メイクのやり方だけじゃなく、どうやってその日のメイクを考えてるのかも知りたいってみんなの声にこたえて、個性たっぷりなモデルの毎日メイクを追っかけレポ！

実況中継！POPモデルの

のあにゃん　みうぴよ　ほのばび　ねおんつぇる　ゆらゆら　れいぽよ　くれたん

着替えとメイクはどっちが先？　シャドー＆リップの色はどうやって決めてる？

みうぴよは コーデに合わせて使うコスメをイッキに選ぶ！

「先にコスメ決めたほうが早い！」と時短上手なみうぴよ。メイクにも迷いなし！

●高校3年 鈴木美羽チャン

セパレートまつ毛がこだわり！ナチュ盛れなリアルJK顔★

女子デートする日のピンク×ブラウンメイク♥

「デニムの日はブラウン……でオトナっぽくね。代わりにリップは強めに発色させる♪」

C　B　A

H　G　F　E　D

N　M　L　K　J　I

EYE　LIP

…の山をしっかり縁ど…　…め上にボカして顔を引…

定番コーデがあか抜けるからキャミ重ねは使えるテク！

「H&Mの白Tにスピンズのニットキャミ(¥2000)を重ねておしゃれ感格上げ！　フロントボタンが今年っぽいデニスカ(¥2500)はGUで。コンバースとキャップは白でリンクさせて爽やかに★」

60分

メイク始めたら迷わず進める

まつ毛に時間は惜しまない！

ベースは白くリップは赤く♥

ベースメイクが終わったら

「ホットビューラーっぽくなるよ。なるべくこきざみに動かしてカールさせてる」

ブオーン！

バランス大事！

「ベースと眉毛以外はコーデに合わせて印象を変える。チーク塗ったらアイメイク！」

くり返す

まつ毛命！

「マスカラを重ね塗りするときは、いったん乾いてから塗るとダマになりにくい★」

ベースやったら色物コスメ選ぶ

これとこれ！

コーデ決めたらお母さんに聞く！

どう？　OK！　合格！

「ヘアアレしたらリップをON。きょうは目元が薄めだからリップは目立つ色にしたよ♪」

「ここでヘアアレ。巻くことが多いから、コテを温める間に歯磨きして時短！(笑)」

「どんな顔にするかを想像して使うコスメを決定。テレビは気が散るから、メイク中は音楽派♪」

「お母さんのダメ出しが的確すぎるから、コーデ決めたら必ず確認してもらう(笑)」

「シーティブのパウダーチーク¥1944。あんず色は肌なじみのいいオレンジだよ★」

「アイラインとまつ毛のカールもチェック。リップだけは一日に10回くらい直すかも」

good！

「赤みが出やすい顔の中心にCDを塗り、Eを全体に重ねる。ベースは毎日同じコスメだよ」

「C の角質OFFシートでふき取ってからベース塗るとファンデがヨレにくくなる」

撮影／堤博之　デザイン／近藤彩子　編集・文／西野暁代　●掲載アイテムはすべてモデル私物、価格は編集部調べです。すでに販売が終了している商品もありますので、各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

ほのばびは

シャドーは基本同じでリップでフンイキ変える！

「セールで買ったスピンズのトレンチ(¥1000)にベルシュカのシャツ(¥2990)でカッコいい系コーデ。シンプルすぎないようR&Eのファーシューズでちょい自分らしさも！」

毎日メイクデータ

70分

①アイシャドーは濃くはっきり！

②リップ以外は着替えるまえに

③ラインと眉毛は左右対称に！

本当は苦手だから家を出る直前！

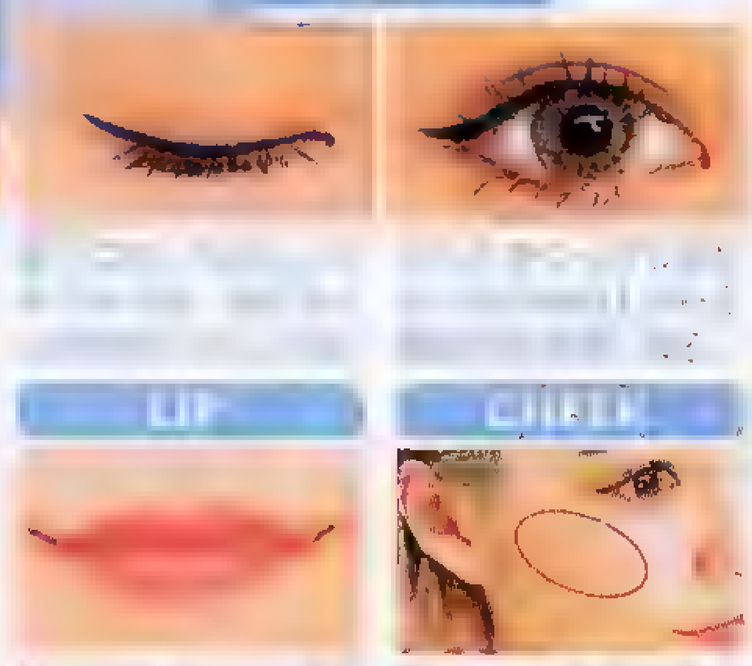
表参道ショッピングする日のオトナシンプルメイク♥

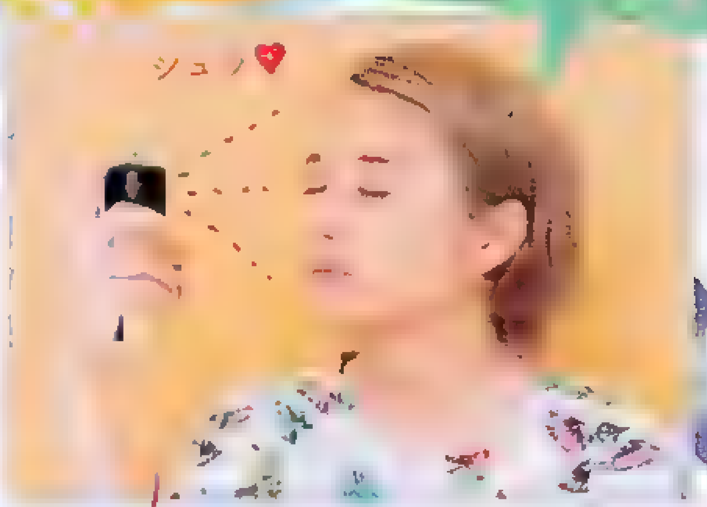
メイク解説

EYE

LIP

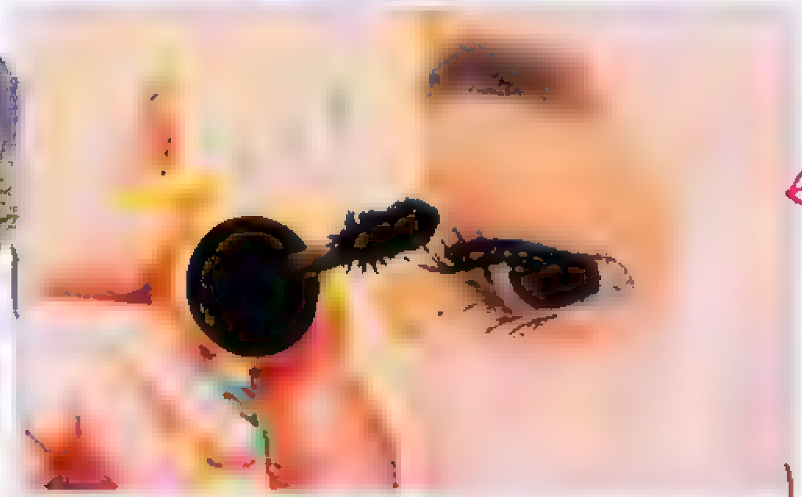
CHEEK



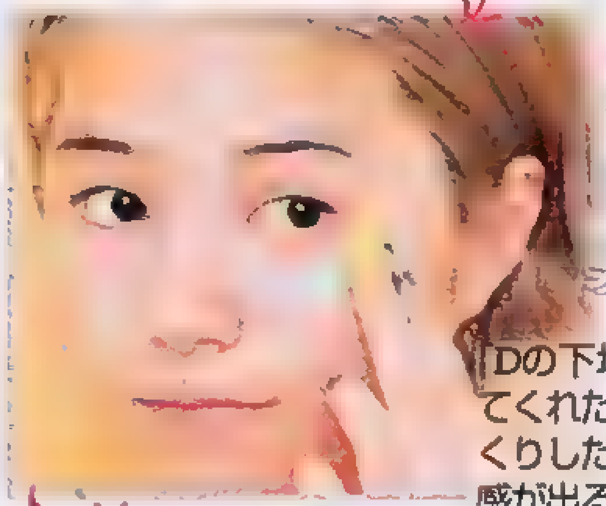


「乾燥肌だから洗顔は水だけ。すぐにA&Bの化粧水とCの乳液でスキンケア。たまにニベアをプラス★」

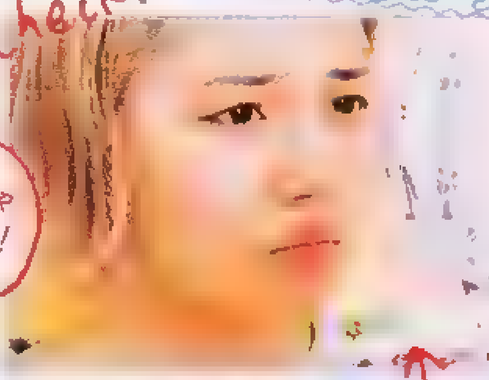
「眉毛を描いたらだんだん疲れてくる…。インスタ見たり、LINE返信してダラダラ」



「15分くらい休んでマスカラ。つけまが似合わないからマスカラ重ね塗りでバサバサに」



「Dの下地はパパが買ってくれた♥ 青くてびっくりしたけど塗ると透明感が出る！」

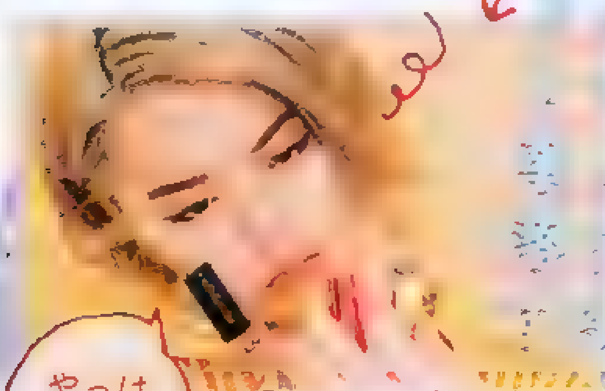


「アイラインが左右でズレてるの許せないから、目の形を変えながら確認。意外ときちょうめんなんだよね」

「メイク中にシワになるのが嫌だから着替えはメイク後。30分くらい悩む！」

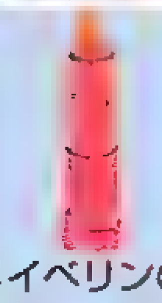
「EのファンデとFのお粉でベースをつくったらLのチークをON。ブラシで塗ったらスポンジで濃さを調整」

「アイラインは細めに、目尻は自然にハネ上げる。鏡と顔を近づけて、半目の状態で描くと成功する(笑)」



「ヘアアレしたらリップ選び。塗ってみないと判断できなくて、何回か塗り直すかな」

新入りコスメ



「メイベリンのロージーマットコレクション PK631は¥1296。セミマットな質感が◎」

メイク直しは？

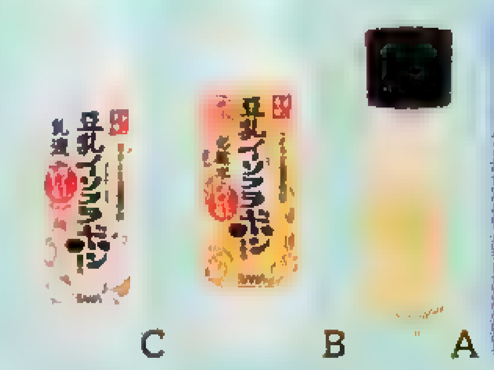
「肌に塗り重ねるの好きじゃないからあんま直さない。強いていえば写真撮るまえとか」

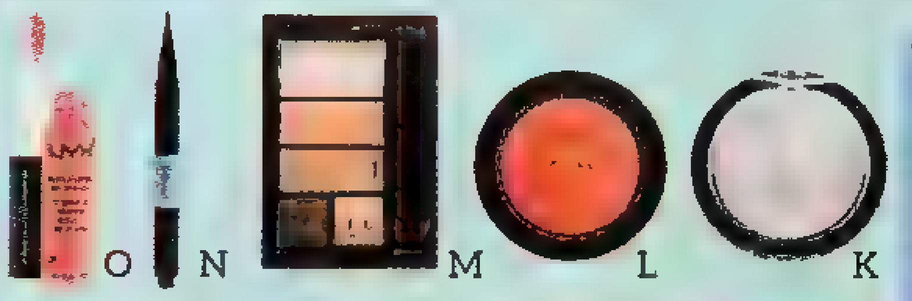
「何度も重ね塗りするからシンプルなわりには時間かかる(笑)。目ヂカラ重要！」

「どんな服にも合うシャドーしか使わない★ チップが苦手で、ブラシは自分のを使うよ」

これを使うよ！

乳イソフラボンの化粧水はしっとりタイプを愛用。C同じシリーズの乳液でうるおいを閉じこめる。肌がモチモチになるよ♥





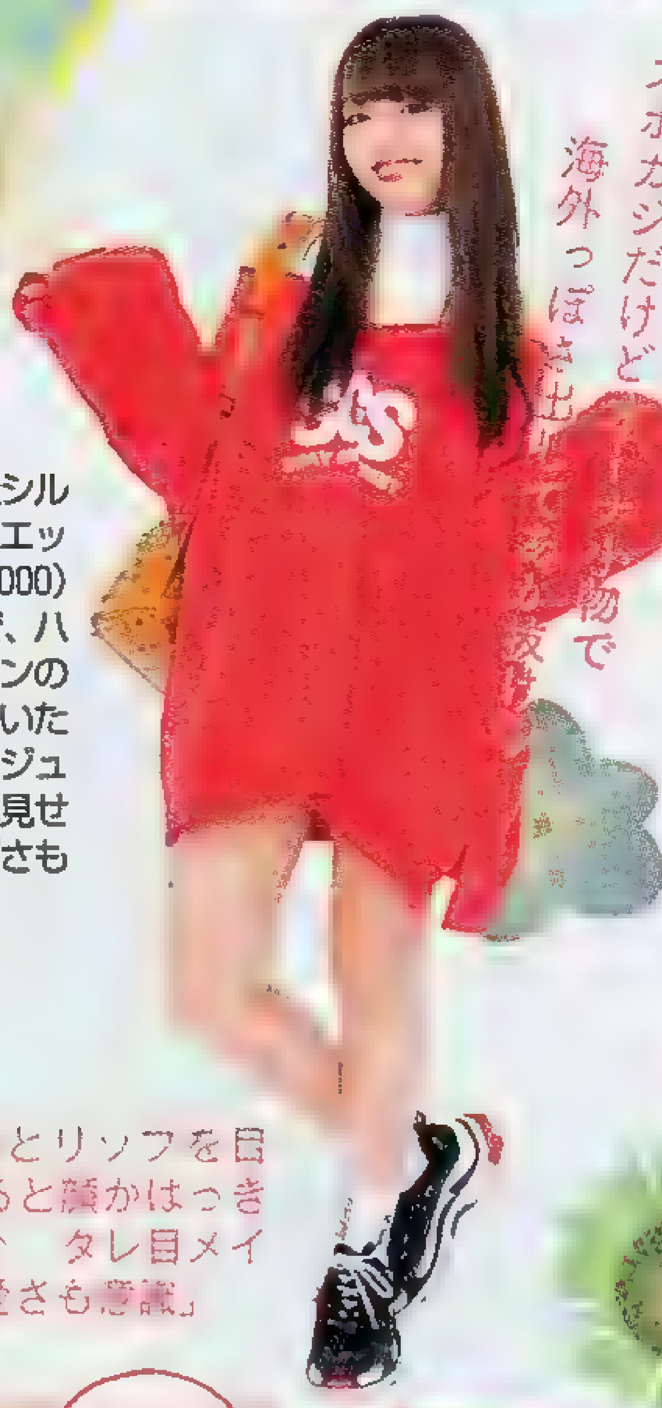
ねおんつぇるは 写真映えさせたいから キラキラや色で遊ぶ！

コーデや気分で変えるけど、ピンク&キラキラ質感でハデっぽくするのがねお流メイク！

画面の中でも目立てるように脱・ブナンなキャラ立ちメイク！

●高校2年 ねおチャン

コーデはこれ★



スポカジだけど海外っぽさ出しておしゃれ

「ダボッとしたシルエがツボなスエットワンピ(¥5000)はone spoで、ハイテクデザインのスニーカーはいただきもの。カジュアルだけど肌見せで女のコっぽさも忘れない♥」

毎日メイクデータ

45分

●出かけるのが昼か夜かで濃さ調整

●まつ毛とリップは濃くはっきり！

●もとの目に合わせてタレ目メイク！

メイクが終わって着替えるまえ★

動物園でセルフィーする日の韓国っぽメイク♥

「まつ毛とリップを目立たせると顔がはっきりする♪ タレ目メイクで可愛さも意識」

メイク解説

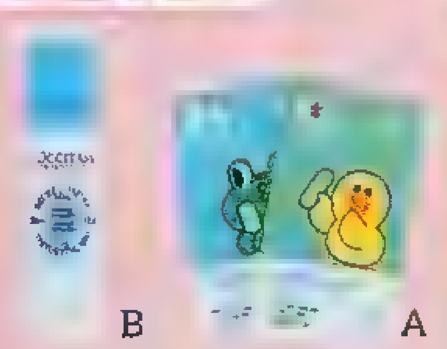
EYE

LIP

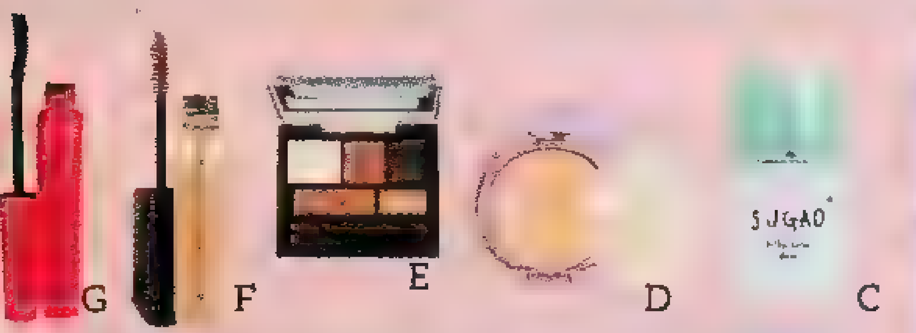
CHEEK

…ラメ… …めで

これを使うよ！

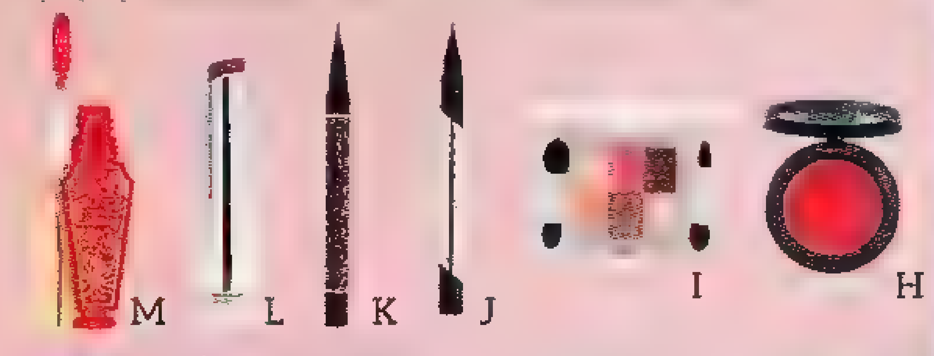


B A



G F E D C

C 下地… D ファンデはエチュードハウス …ビーム パウダーパクト。E 眉毛はKATE …アイズ BR-6の濃い茶色で描く。F ヘビーローテーションの眉マスカラ… …デジャヴュ…



M L K J I H

H… アイズ… で涙袋の… ティンクリキッド… のディオール… ソフティント…

「時間がヤバくなったらメイク再開。Kのブラウンライナーで目尻を下げてタレ目に♪」

「メイクに疲れたらYouTube見たり、その日のスケジュールを確認。朝ごはん食べることもあるよ♥」

さて、続きやるか

「Gの繊維入りマスカラでロングまつ毛に。ダマにならない程度に重ね塗りするよ！」

このペンが好き♥

「Jの極薄ブラウンのペンで涙袋の影を描き、上からIの左下の色でボカすとふっくら！」

メイクする前にブローしとく

「シャワーして髪乾かしながらコットンパック。メイク後にストレートアイロンで仕上げる」

テカりやすいからサラサラ下地&パウダーファンデ

「Cのグリーン系下地で肌色を補整しつつ皮脂をガード。塗りすぎると白くなるから注意★」

内側から外側へ

「Dのファンデは4、5回リピするほどお気に入り♪ サラサラ肌にしたいからねおはパウダーファンデ派！」

光の具合がいい場所でリップ

「光が当たる場所で塗って濃さを調整する。リップ塗らないとメイクした感が出ない！」

アイシャドーはピンクとブラウン キラキラが大事♥

「Iの左側2色を涙袋に、右上のブラウンで目尻に影をつける。上まぶたは右下のラメと中央のピンク♥」

前髪で眉は見えないから眉毛はササッと！

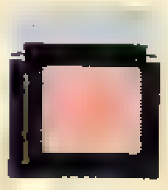
一直線！

「眉毛にはあんまりこだわらない。毛がまばらで薄いから、色がのりやすいシャドーで一直線に描く！」

チークは今キャンドゥで買ったやつ！

「Hを太めのブラシで横長にボカすよ。リップを濃くするからチークはふわっと軽く」

新入りコスメ



「クリオのプロシングルシャドウG10は韓国で¥1300くらい。ラメ感がハンパない★」

メイク直しは？

「メイク直しはほぼしないけど、充血しやすいから目薬はマメにする！ ないとムリ！」

どんな予定の日も！
安定のうるナチュ

●19歳
越智ゆらのチャン

少女の透明感を守りつつ
だんだんオトナに進化中♥

春カラーと透け素材をMIX♪
公園でピクニックしたいな

ゆらゆらは
自分にいちばん似合う
のを知ってるから
365日同じメイク！

これを使うよ！

B BEEZAN ブラシコンシーラーのラベンダーは韓国で購入。C CHICCA
に合うラズベリー色。D 眉ペンはニューホーン Wフロウ EX。E シャドーはアディクションのベージュ、ピンク、シルバーとCHICCAのラベンダー色をセットに。F 上の粘膜はラブスー
ルで埋める。G 目
ナーのブラウン。H マスカラ下
ベリン ハイパーカールスパ
なりにくい。J クリニ
ングウェアリングファ

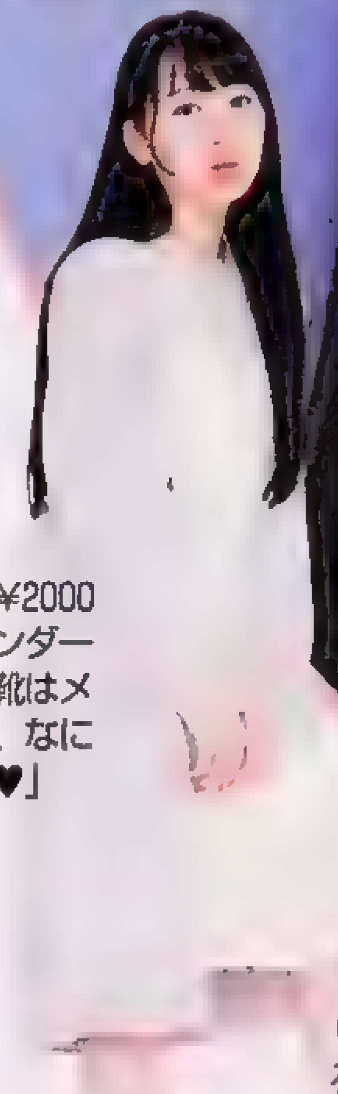
毎日メイクデータ

メイク時間
20分

メイク3か条
●ファデーションは塗らずに素肌感
●色よりもラメの質感で可愛く♥
●新作コスメを取り入れる

家を出る直前！裸眼の日もある

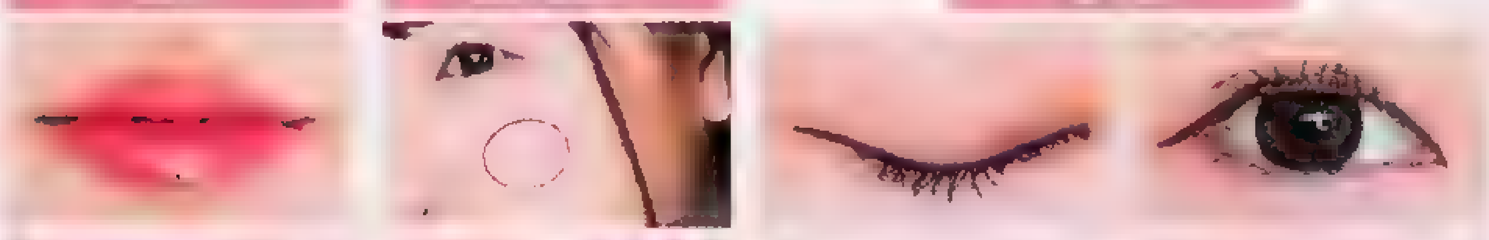
コーデはこれ★



「総レースが春らしいワンピ(¥20000)はハニーミーハニー。ラベンダー色のガウンはシェリーモナ、靴はメリージェニー。はきやすいし、なにげにフリルがついてて可愛い♥」

メイク解説

LIP / CHEEK / EYE



渋谷でブラブラ
する日のヌケ感

●高校3年
土屋怜菜チャン

「メイクに気合い入れすぎると子どもっぽく見えるから、あえて引き算するのがコツ♪」

れいぽよは★何年メイクしてても眉毛だけは苦手なれいぽよ。いまっほい盛れ眉毛を求めて迷走中！

シャドーよりもリップよりも
眉毛に時間をかけている！

これを使うよ！

毎日メイクデータ

メイク時間
60分

メイク3か条
●つけまの有無に合わせて濃さ調整
●最近、ツヤ肌に目覚めた！
●眉毛はキレイな平行ラインに

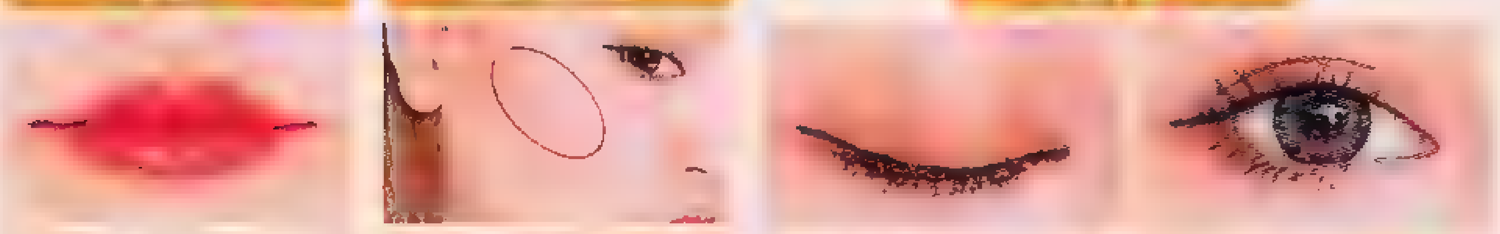
カラコンいつ入れる？
ベースが終わってアイメイクのまえ

メイクスペース見せて！

コーデはこれ★

「アンビーの花柄のオフショル(¥4000)にスピーガのダメージショーパン(¥2900)で夏を先取り。トップスがハデだから足元は白で。暖かくなると肌見せしたくなるよね♥」

LIP / CHEEK / EYE



竹下通りで食べ歩きする日のカジュアル

メイク♥

毎日メイクデータ

40分

同じメイクはリピしない！

リップの色からメイクを決める！

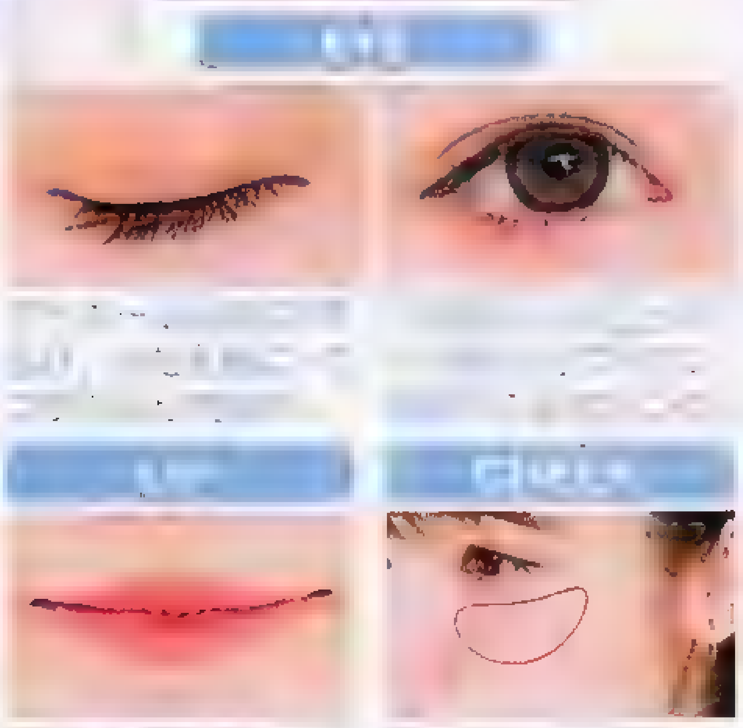
流行はインスタからGETする

裸眼の日も多いけど入れるならベース後

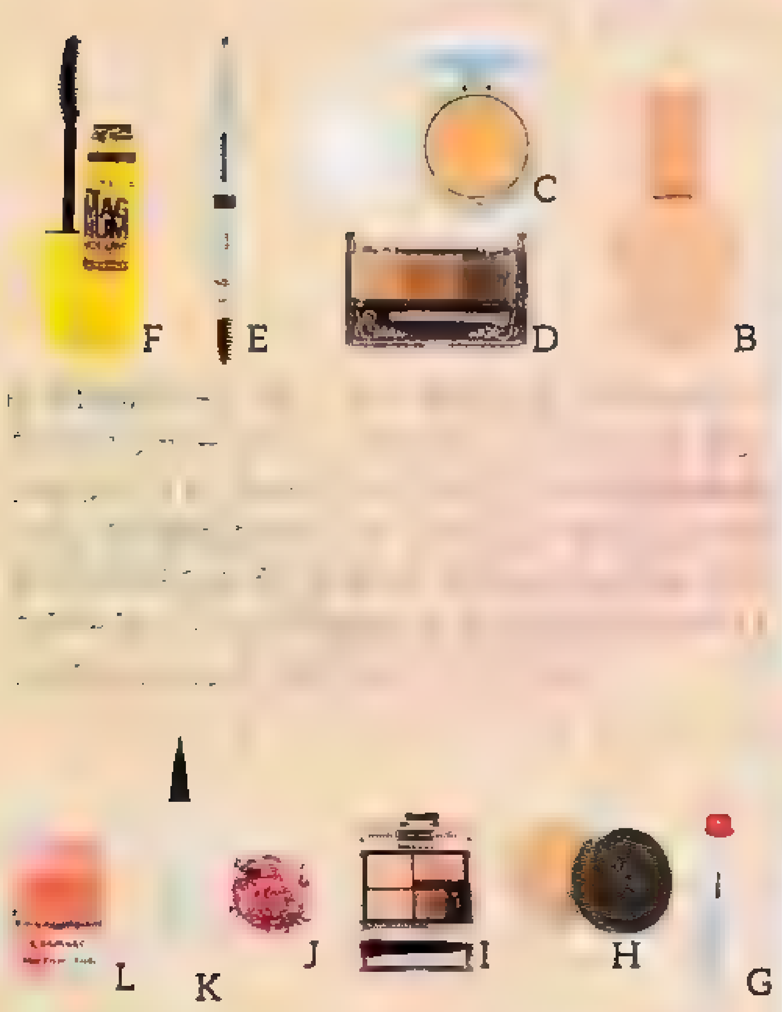
コーデはこれ♥

「W♥Cのスエット(¥2000)はピンク×黒とフラッグチェック柄がお気に入り。chuuのショーパン(¥3500)をチラ見せして女子感出し。ネットで買った厚底靴はヨースケの」

メイク解説

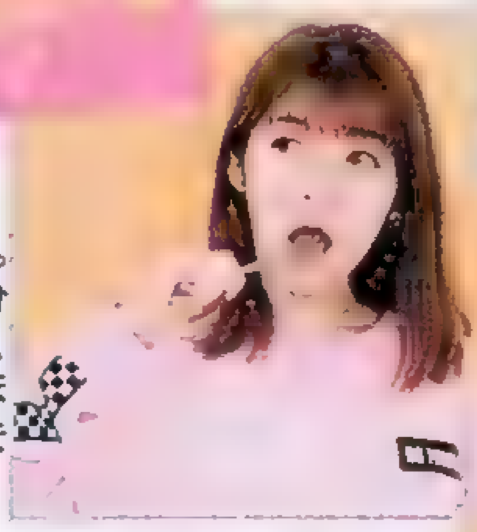


これを使うよ！



これだから…

コーデ→リップ→アイメイクの順に決める！



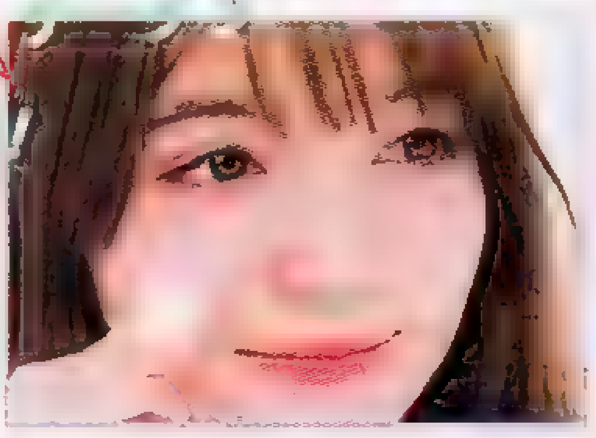
まずはシャワー。コーデに40分くらい悩んで、メイクまえにほかの身じたくを終わらす。

➊「ブローした前髪をくずしたくない！ 持ち上げながらファンデ塗るからムラになる(笑)」

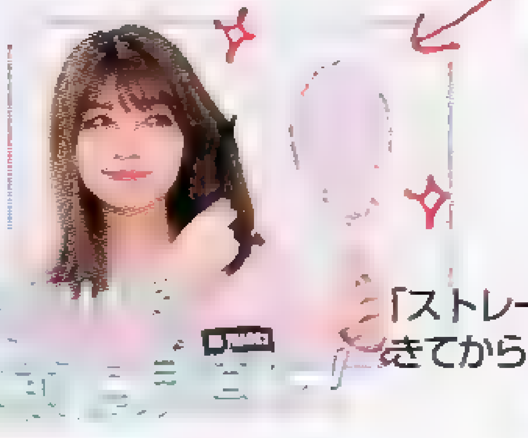
「リップを塗るとメイクの方向性が決まる。コーデや予定に合わせてリップをチョイス」

「オトナ系かガーリー系か、リップの系統に合わせてシャドー選び。きょうはピンク！」

「ついあれこれ塗り重ねちゃうから、最初に考えた方向性とズレることも多い(笑)」



「ライン&マスカラしたら最後にチーク。なんか物足りないときはチークを濃くする」



「ストレートアイロンして最終チェック。起きてからここまで2時間半くらいかかる！」

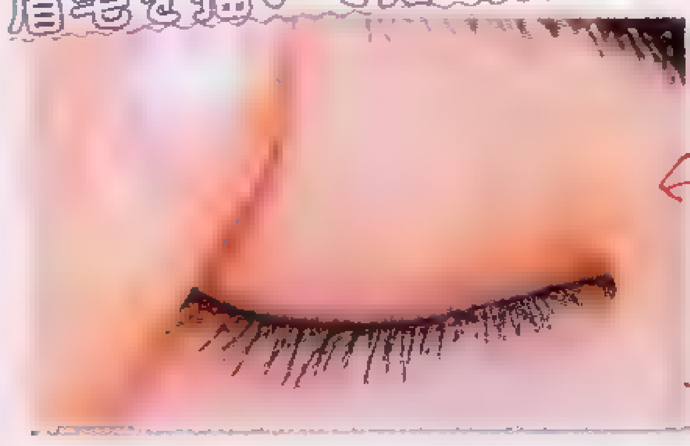
最近クマができるようになった…

「Bでクマをカバー。色を数か所置いたら指でたたき込む。まえはクマなんてなかったのに…」

シートパックはおでこに貼らない！

「おでこに貼ると肌も前髪もベタつくから、折りたたんで目から下に貼ってるよ」

眉毛を描いて指でシャドー



「アイホールにEのラベンダー&シルバー、ふたえ幅にベージュ。指で塗るほうが好き」

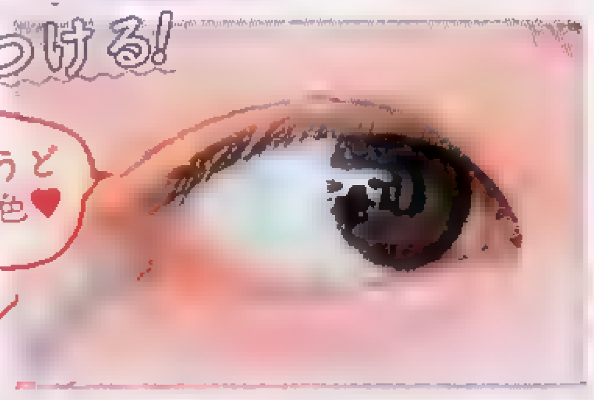
チーク位置を少し下げたよ♪

「じんわり発色するようにCをポンポンのせる。鼻の横に丸く、広げすぎないでね」

リップ以外完成したら着替え

「予定に合わせてコーデ決め。なるべく同じ服で同じ場所に行かないよ」

眉ペンで下目尻に影つける！



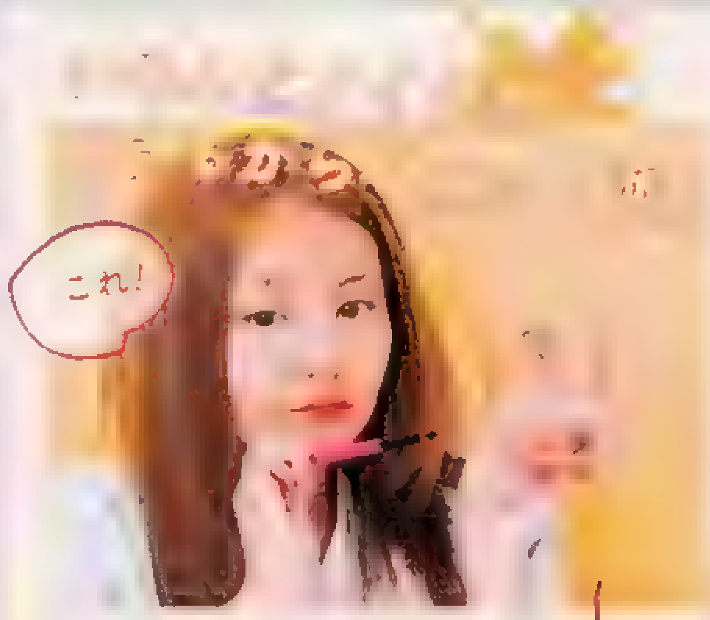
「涙袋にEのラメを塗ったら下目尻にDで影をつける。シャドーより細く塗れるから◎」

太陽に向かって色を確認

「明るい場所で色の濃さをチェック。暗い場所でメイクすると不自然に濃くなったりする！」

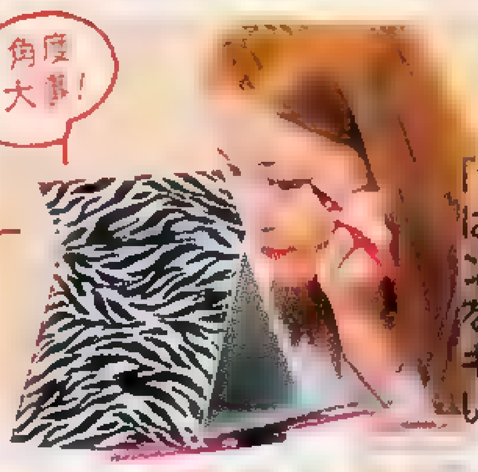
「歯磨きしたらリップ。やっぱり女のコはうるうるリップが可愛いからツヤ感はマスト♥」

ちゅるんリップは必須♡



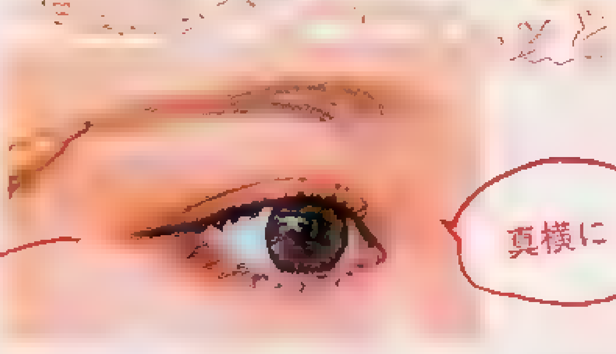
「Bのコンシーラーでクマをていねいに隠したらアイメイク。どの色を使うか考えるよ♪」

「朝悩みたくないからコーデは寝るまえに決めとく！ そしたらもメイクも自然と決まるし」



「シャドーのあとはEでアイライン。鏡の下に箪をはさんで目のキワが見えやすい角度に調整」

「GとHを使って眉毛を平行&太めに描く。左右交互に描いたほうが均等になる！」

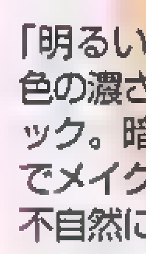
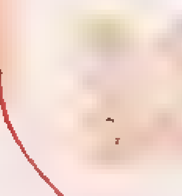


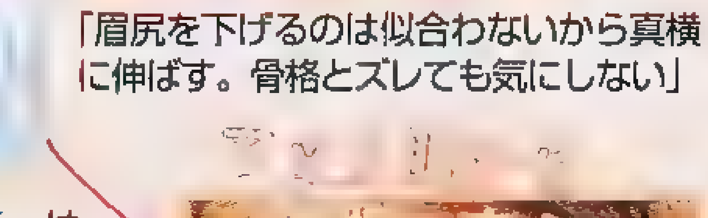
「眉尻を下げるのは似合わないから真横に伸ばす。骨格とズレても気にしない」

「最終的に太陽の光で見て、眉毛の濃さと形を確認。こだわりすぎてまじで時間かかる！」

「ビューラーは食い込むくらいギュッと！ 真上にカールさせてFを果てしなく重ね塗り」

「ハイライト&チーク。GALはマット肌って思い込んでたけど、最近はツヤが好き♥」



JKの間で話題♥

フックつきでバッグにつけて使える！

ビビッドなフィラカラーがインスタ映え♥

80mlの大容量だからお得！

爽やかな香りで男ウケも親ウケもいい！

買えるのはココ！ WEGOやロフト、ムラサキスポーツで販売中！ 公式通販(http://effe.fits-japan.com)からも買えるからチェックしてね！

※一部店舗を除く

#フィラフレ FILAフレグランスが大ブーム中!!

大人気のフィラから、やさしい香りが続く"フレグランスボトル"が登場!! 「爽やかな香りで、見た目も可愛い♪」と、すでに話題だよ！ 学校、遊び、デートにも使えるフィラのフレグランスはJKの新マストアイテムに決定♥

撮影／堤博之 スタイリスト／tommy デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文／片岡貫子 ●フレグランス以外の掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

パーカ¥5292、リュック¥5292／ともにフィラ スカート¥10584／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

左・さっぱりした柑橘系で男女で使える！ フィラ フレグランスボトル シトラスサンデー 80ml¥1728／フィッツコーポレーション

●高校2年 土屋怜菜チャン

中・清潔感あふれるシャボンの香り♪ フィラ フレグランスボトル ルーズシャボン 80ml¥1728／フィッツコーポレーション

右・フルーティーなベリーの香り♥ フィラ フレグランスボトル スウィートコースター 80ml¥1728／フィッツコーポレーション

●高校3年 鈴木美羽チャン

●18歳 本田響矢クン

Tシャツ¥3780／フィラ パンツ¥2149、スニーカー¥2149／ともにGU

←Tシャツ¥3780、スニーカー¥10260／ともにフィラ 中に着たシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

ロングTシャツ¥4212、ハット¥3132／ともにフィラ スカート¥2080／chuu ソックス¥324／ウィゴー サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ロングTシャツ¥4212、キャップ¥2700／ともにフィラ ショートパンツ¥1825／GU ベルト¥1620／コンバース チョーカー(5本セット)¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥2700／フィラ パンツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 スニーカー¥7020／コンバース

問い合わせ先
フィッツコーポレーション
☎03-6892-1332

れいぽよ&みうぴよの FILAフレグランス WEGOチェキ会イベント レポート♥

販売イベントを、WEGOで開催♥ 大盛りあがりだったチェキ会のようすをお届け♪

@心斎橋店

↑れいぽよ&みうぴよに会いに、たくさんのコがWEGOに集まったよ★

←限定200人のチェキ会イベント♪ 特設ステージ前で撮影したよ♥

←フィラのフレグランスを買ったみんなと♪ 全員オソロ持ちだね♥

←「みうぴよチャンに認知してもらいたくて、オソロにしたの♥」(乃愛チャン)

↑チェキ撮影開始。モデルにはさまれてドキドキしながら「ハイ、チーズ♥」。

←女子限定イベントだからハグもOK♥ この近距離もチェキ会ならでは！

@原宿竹下口店

↑WEGOの店内には、フィラのスエットや小物が充実してるよ♪

↓フレグランスコーナーでは、テスターで香りをチェックできるよ♪

モデル＆注目アイドルのクチコミ
美姿勢レッスン　むくみ取り生活習慣　集中トレーニング
ヘアメイクでごまかし　あらゆる方向からアプローチ

ゴールデンウイーク、学校行事etc.…
大切なイベントや予定
までに3kgヤセた～い!!

JK的 即ヤセ♥テク 65連発!!

「いますぐ、ちょっとヤセたい!」ってワガママをかなえる、即ヤセテクが大集合!! モデル・アイドル・専門家・ヘアメイク…いろんなプロの知恵を借りて、目標期間までに理想のBODYになっちゃおう♥

撮影／伊藤翔、山下拓史(f-me)[P.104～105]　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)、KITA(Nord)[P.104～105]　スタイリスト／tommy[P.99、103]　デザイン／伏見藍(Flamingo Studio)、fish[P.101]、APPLE TEA[P.104～105]　取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。※体調に気をつけ、ムリな減量は行なわないようにしましょう。

●高校3年 アンジェリカチャン
●高校2年 ねおチャン
●高校1年 楠樺音チャン

脂肪を脱ぎ捨てろ!!

大切なお仕事、…デート…どうしてもヤセたいときどうする!?

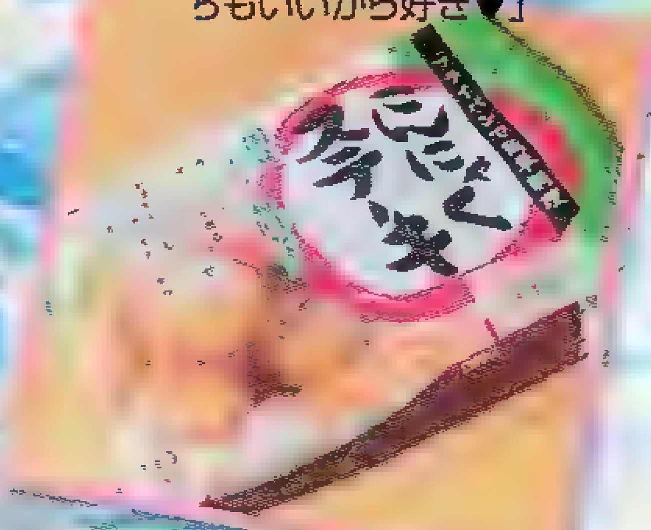
モデルたちの緊急即ヤセテク!

モデルたちにも「あしたまでに最善をつくして、細くなりたい!!」って日がある! …テクを大公開★

即ヤセ 1 byらにゃ
着圧ソックスをはいて入浴
「メディキュットをはきながら湯船につかるよ。ふつうにはくよりもスッキリするんだ♪」

即ヤセ 2 byしゅりりん
韓国の小顔になれるパック
「引き上げ効果で小顔になれるパックを1～2時間つける♥ 使い捨てで4枚で¥2300!!」

即ヤセ 3 byねりりん
夜ごはんはこんにゃく
「短期ならカロリー制限! こんにゃくステーキは29kcalだし、腹もちもいいから好き♥」



即ヤセ 4 byちゃんえな
ごぼうを食べる
「食物繊維が豊富なごぼうをなるべく食べる!! 快便になるからおなかがスッキリ♥」

即ヤセ 5 byゆうちゃみ
ジムで1時間ランニング
「YouTubeを見られるマシーンだから、ドラえもんとかアンパンマンを見ながら走ってる(笑)」

即ヤセ 6 byのんたん
ダイエットサプリを飲む
「とりあえず1食スープにして、むくみや代謝に効果的なサプリを飲む! そして歩く!!」

即ヤセ 7 byひろちゃむ
ココナツオイルでマッサージ
「全身くまなくマッサージ♥ 右のミストはお出かけまえ、左の缶はお風呂あがりに愛用」

即ヤセ 8 byアンジェ
パイナップルしか食べない
「好きなものをちょっと食べて、あとはガマン!! 大好きなパイナップルだけですごす」

キャミソール¥1393、スカート¥2149／ともにウィゴー　チョーカー、イヤリング各¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

トップス¥5940／ハニーシナモン　ショートパンツ¥2157／スピンズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥2157／スピンズ　スカート¥2480／chuu　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

※あくまでもモデル発信のもので効果を保証するものではありません。

Part1

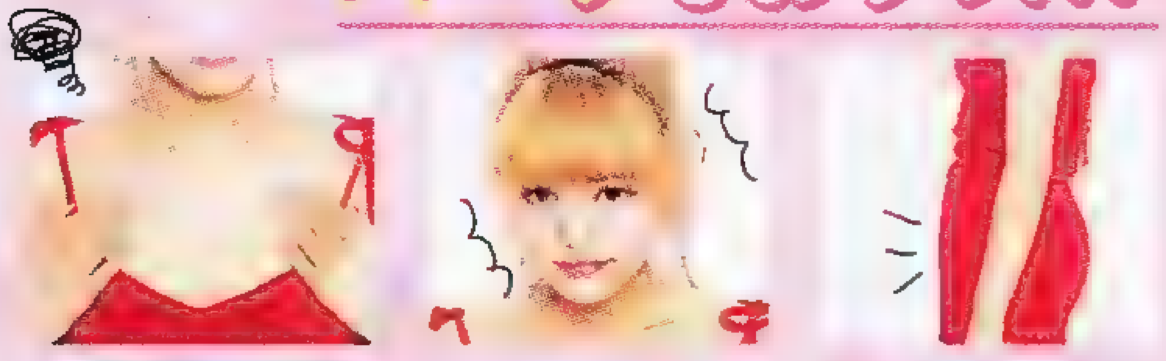
美姿勢になれば見た目が即ヤセ!!

まっすぐ立つだけでスラッとして細く見える♥

姿勢がよければそれだけですっきりスマートに見えるもの♥ 体重や体型が変わらなくても、姿勢ひとつで細見えできるんだったら、いますぐ改善しなくちゃ!

首も長く細く見える 姿勢はよくしなきゃ損

姿勢が悪いとパーツもおブス!!



肉にうもれた鎖骨
悪姿勢で肩が上がるとデコルテに老廃物がたまりやすい状態に。むくみでくぼみが消える!

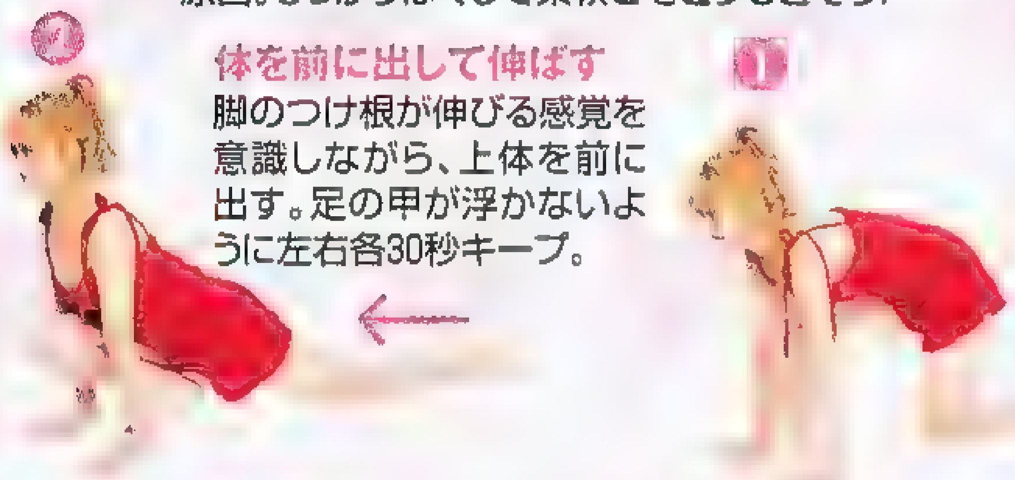
迫力のあるデカ顔
巻き肩やストレートネックで肩が上がると、首が短くなり顔も前に飛び出して見える!

ぽっこりおなか
骨盤が前傾するとおなかにハリがなくなり、内臓も下がってポッコリ。脂肪もつきやすくなる。

一日の終わりにストレッチをするのも美姿勢につながる!

即ヤセ 股関節のストレッチ

ガチガチに固まった股関節は骨盤のゆがみやO脚の原因。しっかりほぐして柔軟さをとりもどそう!

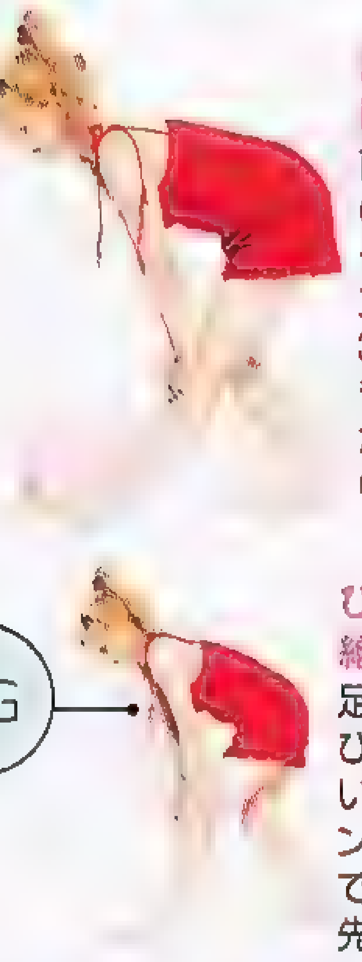


1 **片ひざ立ちでしゃがむ**
肩の真下に手のひらをおき、片ひざを90度立ててよつんばいに。手の指はそろえて軽く外に向けるよ。

2 **体を前に出して伸ばす**
脚のつけ根が伸びる感覚を意識しながら、上体を前に出す。足の甲が浮かないように左右各30秒キープ。

即ヤセ 足首のストレッチ

足首とふくらはぎが硬いと、脚のむくみや体のゆがみを引き起こしやすくなるからしっかり伸ばそう。



脚を前後に開いて立つ
前に出した脚のひざに手をそえ、つま先を立てて左右各30秒。ふくらはぎと太もも裏が伸びているのを感じて。

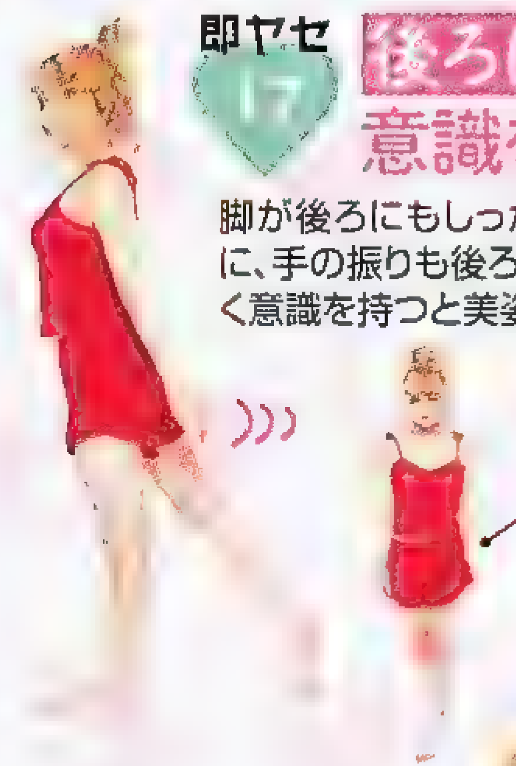
NG **ひざを曲げるのは絶対にダメ!**
足首が硬い人は、ひざが曲がりやすい! ムリしてバランスをくずすより、できる範囲でつま先を上げて。

ふるまい方でもヤセ見え! 細く見える歩き方♥

足の運び方に意識を向けるだけで歩き方が激変。ランウエーを歩くモデルになりきればスマートに!

即ヤセ 17 後ろに引く意識をもつ

脚が後ろにもしっかり伸びるように、手の振りも後ろまで。後ろに引く意識を持つと美姿勢で歩ける!



テク 18 脚が交差するときは三角形で!

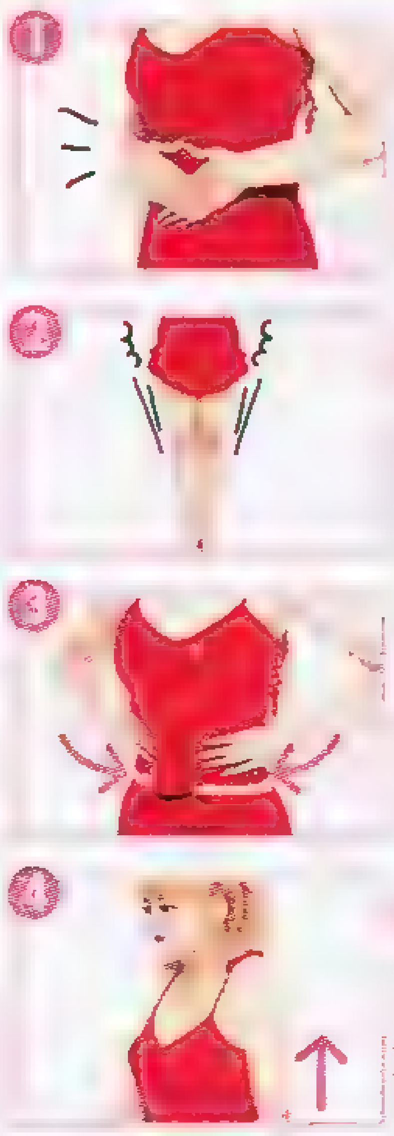
踏み出すときはひざを上げるのを意識するだけで歩き方がキレイになる。ネコ背の人ほど足だけで歩きがち!

教えてくれたのは

伊吹知紘先生
美姿勢セラピスト、理学療法士。肩こり専門サロン『Body Arrange』主催。ウオーキングレッスンも行なう。

5秒でこんなに変わる!!

即ヤセ 美姿勢のとり方!



1 **おなかをへこませる**
おなかをグッとへこませると、骨盤をまっすぐ立てられるよ。思いきりへこませるのがポイント!

2 **お尻をキュッとしめる**
ひざが外を向くようにお尻をしめると、内またが原因で起こるO脚などの問題も改善できる!

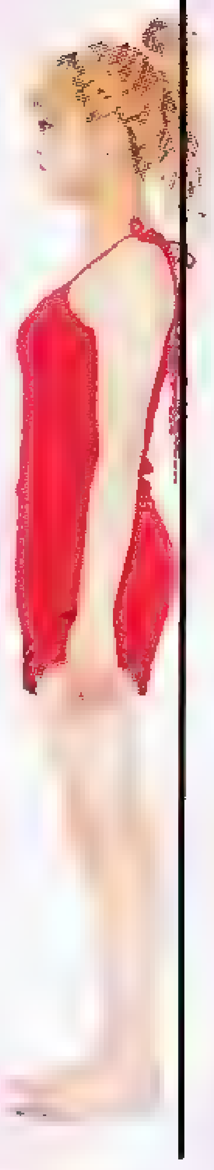
3 **ろっ骨を上げる**
ろっ骨に手をそえたら、骨盤とろっ骨の間を伸ばすようなイメージでクイッと上半身を伸ばす。

4 **肩を上げて落とす**
ギューッと肩を上げたあと、ストンと脱力して肩を落とす。余計な力が抜けて肩の位置が下がるよ。

セットアップ¥9072/フォーマイダーリン

即ヤセ 7 正しい姿勢をとるには毎日意識してキープするのが大事!

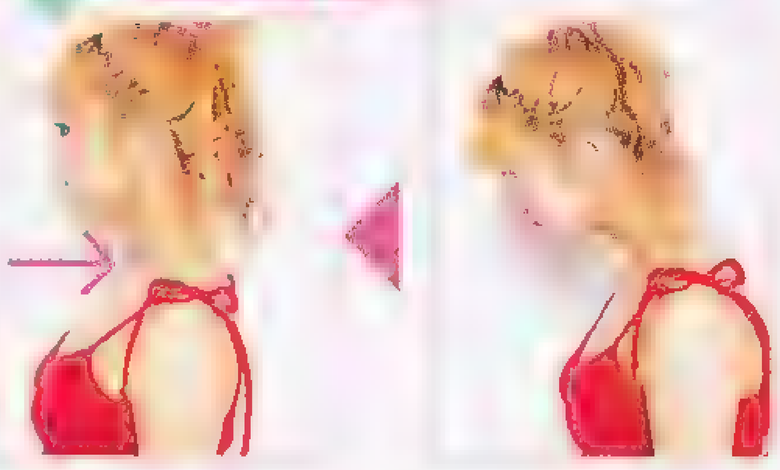
正しい姿勢を意識してとり続けることで、姿勢筋がきたえられ、美姿勢へと矯正することができるよ。



壁を背にして立ったとき、頭、肩、お尻の3点が壁にくっつかなかったら姿勢が悪い証拠。かかとは壁から約2cm離れたところに立つよ。

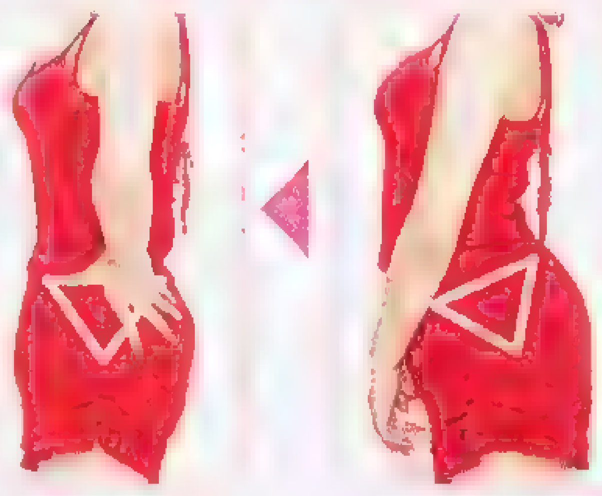
これができないコは体に問題点が!!

即ヤセ 10 \壁に頭がつかない/ スマホ首はあごを後ろに引く



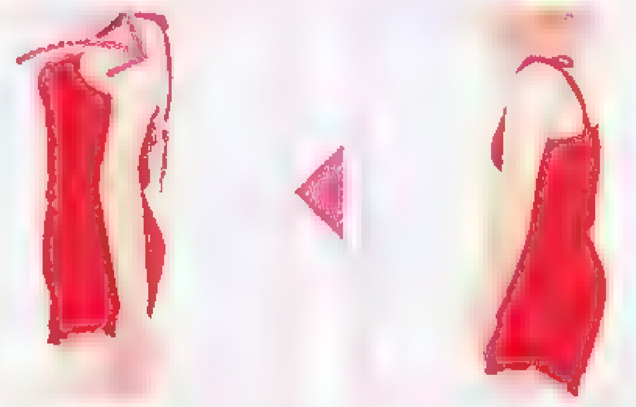
前に下がった頭の重心を後ろに移動させることで矯正。遠くを見るようにすると自然に頭を後ろに引ける★

即ヤセ 11 \腰と壁の距離が手2枚以上/ 反り腰は骨盤を後ろ向きに立てる



まず、骨盤をしっかりつかむ。前に傾いた骨盤をまっすぐ立てるイメージで姿勢を正し、腰の位置をリセット★

即ヤセ 12 \自然と手が前にいく/ 巻き肩は手のひらを外に向ける



手のひらを外側に向ける→ひじから先だけをもとに戻す。この2ステップで肩がしっかりと開いた姿勢に。

即ヤセ 13 \お尻が壁につかない/ 前重心はかかとに重心を切りかえる!

つま先重心の人は反り腰になりがち。1回上体を前に倒すと、かかと重心になるのでリセットできる♪

まるで人類の進化!?

Morning Time

朝

老廃物を流しさる排せつの時間！

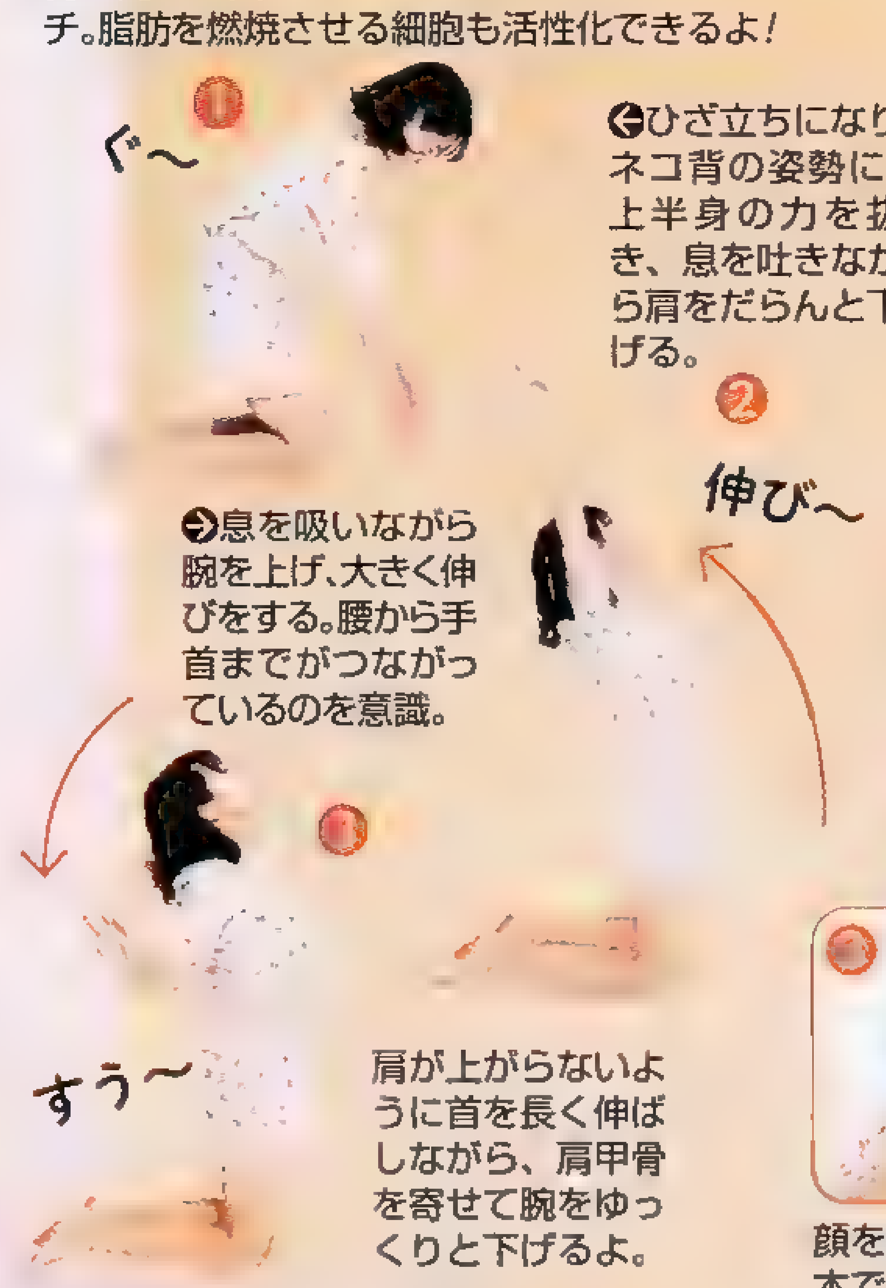
朝は一日のなかのデトックスタイム。寝ているあいだにたまった老廃物をスムーズに排せつする習慣を身につけて♥

●高校1年 莉子チャン

朝の美習慣とストレッチでむくまない体が目を覚ます♡

即ヤセ22 背伸びをする

胸を開いて美しいデコルテをつくるストレッチ。脂肪を燃焼させる細胞も活性化できるよ！



❶ひざ立ちになりネコ背の姿勢に。上半身の力を抜き、息を吐きながら肩をだらんと下げる。

❷息を吸いながら腕を上げ、大きく伸びをする。腰から手首までがつながっているのを意識。

❸肩が上がらないように首を長く伸ばしながら、肩甲骨を寄せて腕をゆっくりと下げるよ。

即ヤセ20 お花を飾って水をかえる

何かをめでてやさしく扱うことで美意識がアップ。お花を飾るだけでも、キレイになれる傾向アリ！

即ヤセ19 カーテンを開けて朝日をあびる

体も目覚めるし、すがすがしい気分にもなれるから、朝起きたらまっさきにカーテンを開けよう♪

即ヤセ21 レモンをしぼった白湯を飲む

白湯やハーブティーなど温かい飲み物とビタミンをとることで、体のなかが目を覚ます♥

即ヤセ23 メイクのまえに首のマッサージ

❶顔を横に向け、鎖骨を指2本で挟んで内側から外側へとすべらせる。このマッサージで肌ツヤもよくなる♥

❷そのまま、首スジにそって鎖骨まで指をすべらせる。顔のむくみをキレイさっぱり流しさるイメージで♪

❸スキンケアついでに首まわりのマッサージ。顔を少し上げ、こめかみからフェースラインへ指をすべらせる。

Part 2

朝と夜、自分をレベルアップさせるセルフケアで美しく、細くなる♥

女性らしく美しくなれる生活習慣でむくみとサヨナラして即ヤセ!!

心のゆとりを取り戻し、ていねいに体をケアすることでむくみ知らずの体に。女性らしさを目覚めさせる美ヤセ習慣を身につけよう！

＼教えてくれたのは／
龍岡玲子先生

バレエをベースにしたボディーメイク術"バレリーナストレッチ"を考案。著書に『美ヤセストレッチ』(高橋書店)がある。

即ヤセ26 湯船の中では深呼吸

スマホは持ち込まず深呼吸でリラックス。電気を消して脱衣所の薄明かりだけにするのもオススメ。

即ヤセ25 好きな香りのバスソルトで入浴

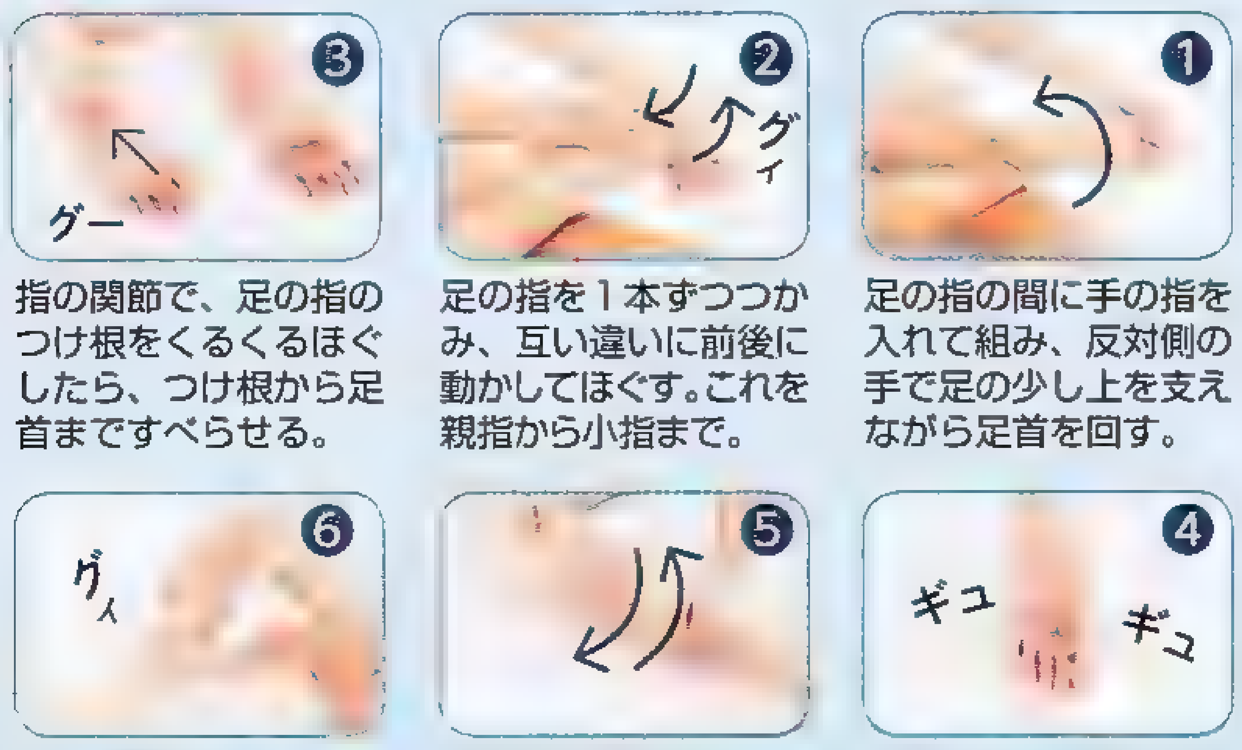
ゆったりくつろげることが大事だから、効能より香りを重視!! その日の気分でチョイスして♥

即ヤセ24 部屋着は肌ざわりのよいものを選ぶ

着ていて気持ちがいいと思える部屋着で身も心もリラックス。高いけど、オーガニックコットンは最高♥

即ヤセ27 代謝をUPさせるフットマッサージ

体に「ありがとう」という気持ちを込めながら、お風呂あがりにボディークリームを塗る★



❶足の指の間に手の指を入れて組み、反対側の手で足の少し上を支えながら足首を回す。

❷足の指を1本ずつつかみ、互い違いに前後に動かしてほぐす。これを親指から小指まで。

❸指の関節で、足の指のつけ根をくるくるほぐしたら、つけ根から足首まですべらせる。

❹足の甲をほぐしたり、流したりするときは、足の指の骨と骨の間を、たどるのがポイント！

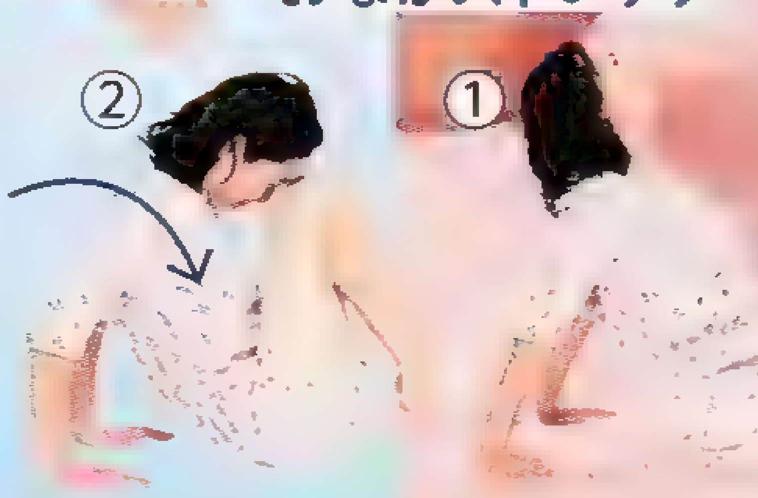
❺ふくらはぎ全体を、タオルをしぼるイメージで両手を使ってしぼりながらほぐしていく。

❻手の位置を少しずつズラしながら、足首からひざ裏までまんべんなくしぼるのがポイント。

セルフケアを楽しむことそれが美ヤセの第一歩♪

ロンパース¥2884／フォーマイダーリン　リボン／ヘアメイク私物

即ヤセ28 冷えを解消するおなかストレッチ



❶指を内側に向けて手をつき、つま先はピンッ。息を吸いながら胸を開いておなかを伸ばすよ。

❷息を吐きながら太ももをできる限り胸に引き寄せ、おなかをへこませて息を吐ききる×2～3回。

夜

良質な睡眠をとるためのリラックスタイム！

夜は休息に入るための準備の時間。ゆったりとくつろいだ気分で心と体をほぐしていくことが大切だよ！

Night Time

一日2種の筋トレで体を引きしめる!

結果を出すためには一日ごとのメニューを必ずこなすこと。そして、余分なおやつを食べたりしないことも超重要なルール!

1日目

即ヤセ お尻を鍛える ワンレッグデッドリフト

片脚で立って両手は前に。上体を倒しやすいようにひざを少しゆるめ、後ろの脚をふり上げる。

後ろの脚をふり上げた勢いを使い、床にタッチして体を起こす。この動きをリズミカルに片脚15回ずつやろう★

即ヤセ30 おなかの中央を鍛えるプランク

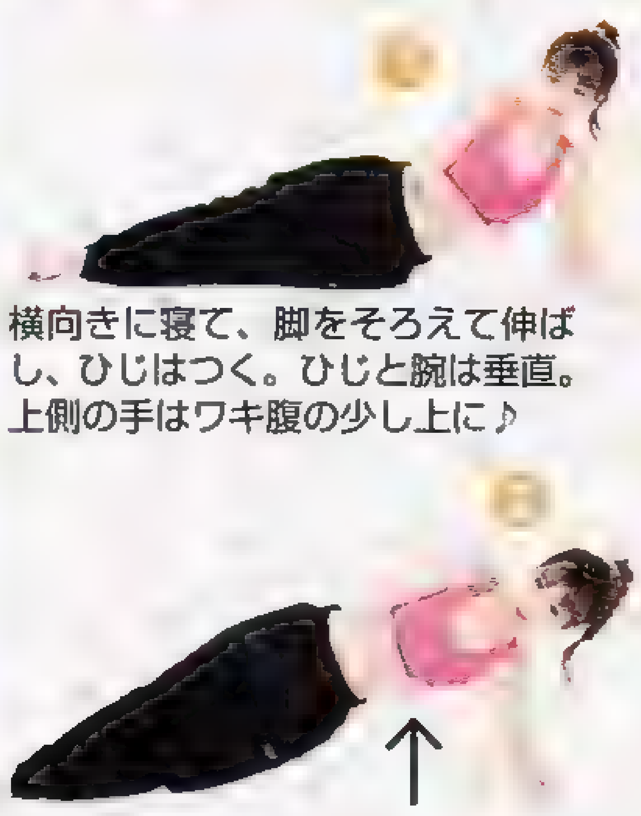
ひじから先とつま先だけで体を支える。肩の真下にひじがくるように。この姿勢で45秒間キープ!

NG

お尻が上がったり下がったりしないように、肩からかかとまでは一直線を意識する。頭も下げない!!

2日目

即ヤセ ワキ腹を鍛える サイドプランク



横向きに寝て、脚をそろえて伸ばし、ひじはつく。ひじと腕は垂直。上側の手はワキ腹の少し上に♪

この状態から腰を上げ下げ12回。反対側も同様に。ワキ腹の力で腰を上げ下げするのがポイント!

即ヤセ 二の腕を鍛える アームエクステンション

プランクのポーズをとる→右ひじを伸ばす→左ひじを伸ばす→右ひじをつく→プランクに戻るを6回。左スタートでも6回。

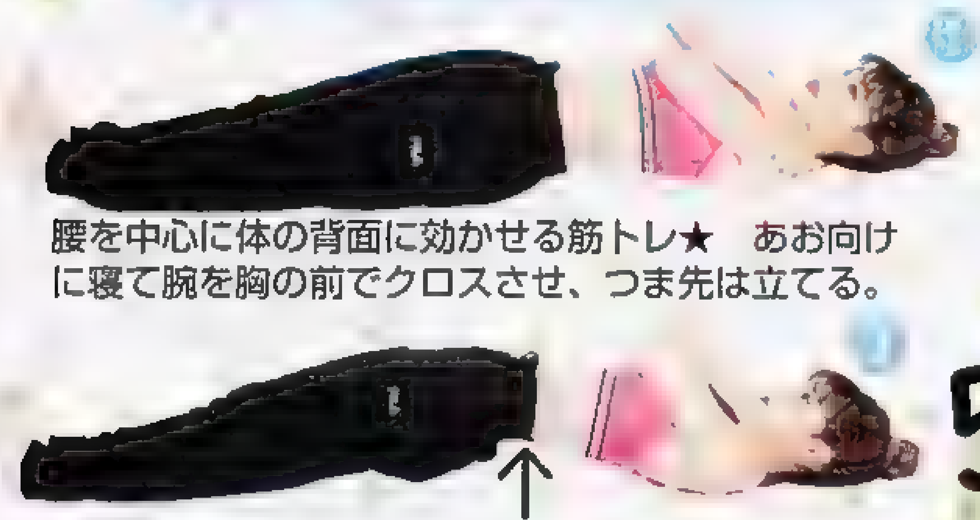
3日目

即ヤセ 背中を鍛える ラットプルダウン

肩甲骨をキュッとしめながらゆっくり腕を引いてタオルを胸に寄せる×12回。

肩幅の1.5倍に脚を開きひざを曲げる。脚の開きと同じ幅でタオルを持ち、目線の高さまでゆっくり上げる。

即ヤセ3 腰を鍛える ツタンカーメンブリッジ



腰を中心に体の背面に効かせる筋トレ★ あお向けに寝て腕を胸の前でクロスさせ、つま先は立てる。

かかとと両肩を支点にしてお尻と腰を浮かせて45秒間キープ。頭や首には必要以上に力を入れない!

Part 3

目標を達成するために 本気出してがんばります!

5日間の集中トレーニングで即ヤセ!

メニューどおりの筋トレを行なって、最短で引きしまったボディーに。

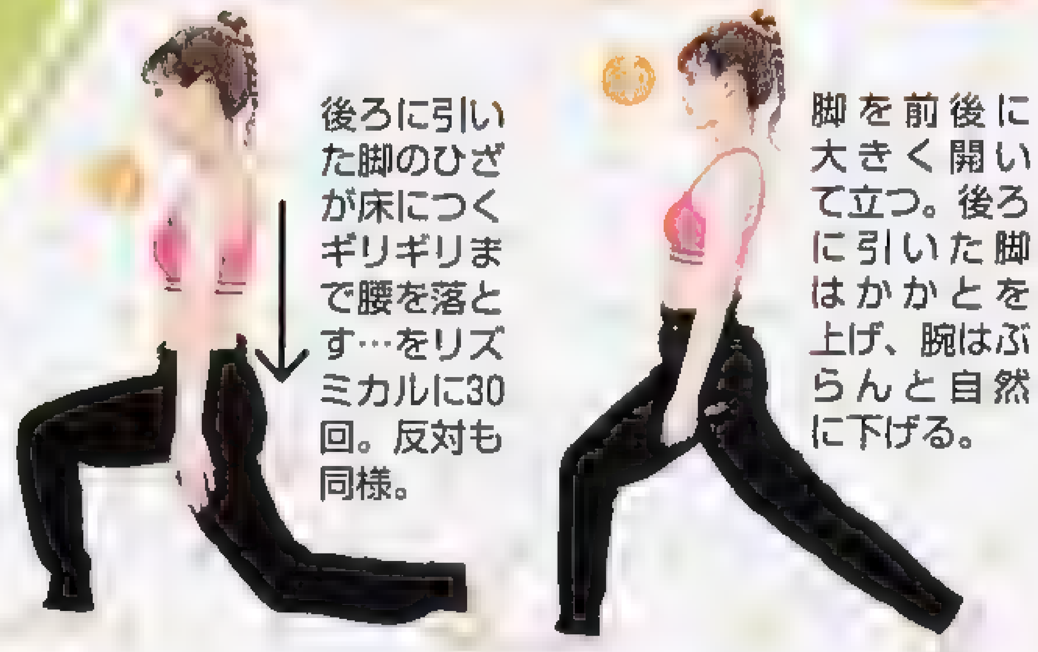
効率的な筋トレで全身を引きしめ!! 多少キツくてもたった5日ならやれるよね。運動習慣のないコほど効果的だからがんばろう★

比嘉一雄先生

CALADA LAB.代表取締役・パーソナルトレーナー。著書も多数。Instagram(@calada_lab)もCHECK!

4日目

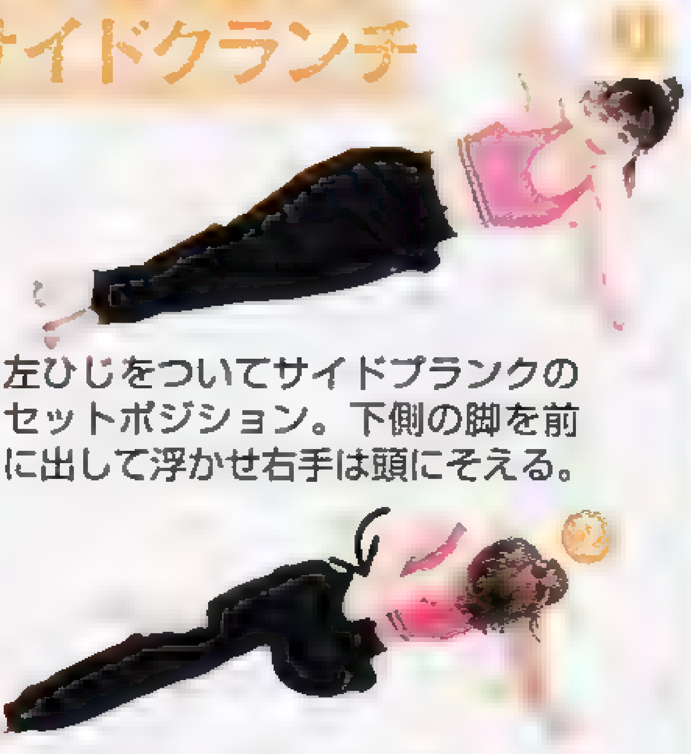
即ヤセ 前ももを鍛える レッグランジ



脚を前後に大きく開いて立つ。後ろに引いた脚はかかとを上げ、腕はぶらんと自然に下げる。

後ろに引いた脚のひざが床につくギリギリまで腰を落とす…をリズミカルに30回。反対も同様。

即ヤセ37 ワキ腹を鍛える サイドクランチ



左ひじをついてサイドプランクのセットポジション。下側の脚を前に出して浮かせ右手は頭にそえる。

床につけたつま先とひじで体を支えながら、浮かせたひざと右ひじをつける×12回。反対も同様に。

即ヤセ39 おなかの中央を鍛える 卍クランチ

あお向けに寝て脚を上げ、ひざを曲げてつま先を立てる。太もも、ひざ、足首は90度。手はひざ横にそえる。

くるぶしに手を伸ばしながら上体を起こす×12回。くるぶしまで届かなくても、ひざの90度をキープして!

5日目

即ヤセ 内ももを鍛える サイドランジ

つま先を前に向けてイスに片足を乗せる。足の側面を乗せるイメージ。イス側の手は腰、反対側の手は頭にそえる。

少しひざを曲げながら体を真横に倒す×12回。反対側も同様に。上体が前に倒れないように注意して!

\SOKUYASE/

ウエストのくびれも[illegible]でつくれる!

ブラトップ ¥2484、パンツ ¥3132/ともにフィラ

\せっかくヤセても戻ったら意味ない!!/

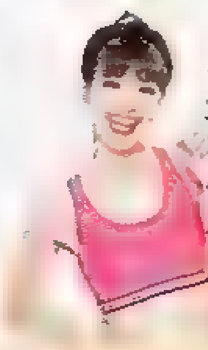
リバウンドしないためにやること♡

リバウンド防止には筋肉量をキープすることも大切。筋力を落とさないテクはこの2つ!

即ヤセ

たんぱく質を積極的にとることも筋肉量の維持につながる♥ ゼリーでも◎。

即ヤセ



5日間トレーニングから気になる部位を選んで、一日1パーツずつ鍛えるのもあり。

+αのテクでもっとヤセる!!

せっかく筋トレをするならついでに脂肪も燃やしたい♥ 食事管理と有酸素運動を取り入れてさらなる即ヤセをめざそう!

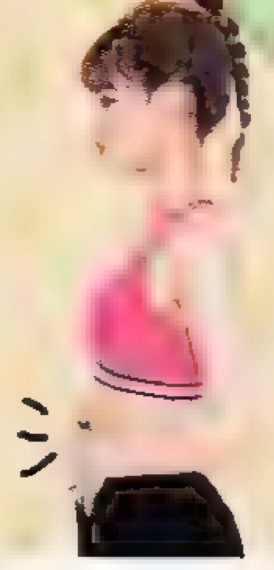
即ヤセ

アボカドや納豆、海藻類などカリウム豊富な食材で余分な水分を排出。糖質少なめを選ぼう!

即ヤセ

筋トレの効果をあげるためにもたんぱく質が必要! プロテインスムージーなら簡単に摂取できる♪

即ヤセ ドローインで細ウエストをクセづけ



おなかをふくらませて息を吸い、へこませて息を吐ききるドローインを、気づいたときにこまめにやろう。

即ヤセ

筋トレのあとは脂肪が燃えやすいゴールデンタイム。有酸素運動を行なおう。踊りまくるだけでも十分効果あり。

13kgヤセを実現してキープしてるメンバーもいる注目アイドルが登場!

Part 4 10代アイドルの即ヤセネタ帳

テレビ、ライブ、握手会…etc.アイドルは人前に立つことがお仕事! つねに完璧な状態を求められるアイドルが実践する〝即ヤセ&細見えテク〟を調査♥

今話題の最強アイドルユニット!
ラストアイドル (シュークリームロケッツ)

オーディション番組『ラストアイドル』2ndシーズンを勝ち抜いた〝シュークリームロケッツ〟の3人が登場♥

みーたん
長月翠チャンは3か月で13kgヤセた!!

「38kgからじょじょに太りだして高1でついに53kg! 見た目も超ぽっちゃりに…。さすがに恥ずかしいと気づいてがんばったよ。いまは1年以上キープできてる♪」

みーたんはこうやってヤセた!!

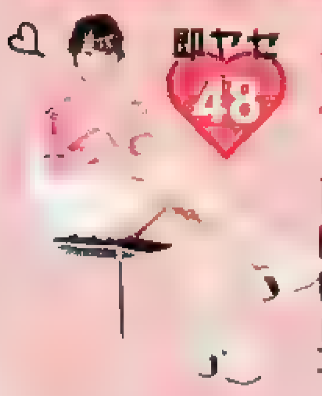
即ヤセ 46 食に対する興味をなくしてみた★

「食べることばかり考えていたのも太った原因のひとつ。食べ物に関する想像は強制終了して考えない」

即ヤセ 45 ヒマさえあればひたすら寝続ける

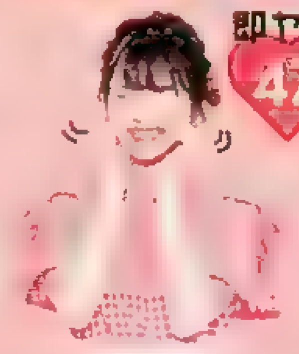
「寝ればおなかはすかないから、家にいるときはとにかく寝てた。間食したくなるまえに早寝♥(笑)」

ライブ・イベント…etc.
大事な日のまえにやる即ヤセテクはコレだ!!



即ヤセ 48 むくむまえにマッサージ♪

「くるぶしからふくらはぎまでがスッキリしていれば脚は細く見えるから、マメにマッサージするよ♥」



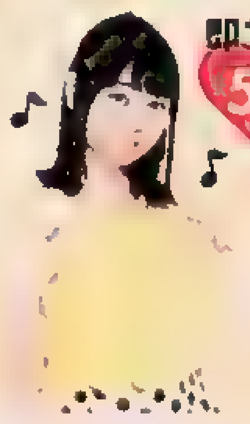
即ヤセ 47 メイクまえのゴリゴリリンパ流し

「フェースラインを中心に指の関節でゴリゴリッとマッサージしておくと、シャキッと小顔になる♪」

ちなみに
あいみんの即ヤセテクはコレ

即ヤセ 49 気になる顔まわりはかっさでケア

「顔と鎖骨をかっさでマッサージ&大事な日の前日は塩分を控えめにすると、むくみが取れるよ♥」



即ヤセ 50 オフショルならきゃしゃに見える♥

「肩幅が広めなのが悩み。でも、オフショルの服を着ると少しきゃしゃに見えることに最近気づいた!」

ちなみに
ももなんの即ヤセテクはコレ

即ヤセ 51 写真を撮るときは角度をつける♥

「肩を入れて角度をつけたり、まっすぐ正面に立つなら、片脚を前に出すとか立ち方の工夫で細見せ♥」

No!

即ヤセ 52 食べすぎたら夜に酵素サプリを飲む

「おやつとか食べすぎちゃったなって日は、夕食を控えめにして、酵素サプリを飲んで代謝をあげる」

「きゃしゃ見えしたいときはアイテム選びがカンジン!」

「太る理由さえわかっちゃえばヤセる方法は見つけられる」

「細見えポージングを意識してスッキリした印象になる♥」

トップス¥2157/スピンズ スカート¥2673/chuu ヘアクリップ(2コセット)¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

トップス¥2157/スピンズ ショートパンツ¥2149/ウィゴー ヘアピン、イヤリング各¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 サンダル¥6912/モンリリィ

トップス¥2149/ウィゴー スカート¥2157/スピンズ ヘアピン(40本セット)、イヤリング各¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

PROFILE

INFORMATION

メイクテクで見た目－3kg!!

眉頭から しっかり眉毛で－0.3kg!!

ふだん眉尻をちょっと足して終わってコは平行太眉＋眉尻長めを意識。小顔効果大！

自然に瞳を大きくするデザインのカラコンで－0.3kg!!

フチありのほうが目ヂカラUP。ガッツリフチだと顔の印象が古くなるので、ふんわりフチのものを♪

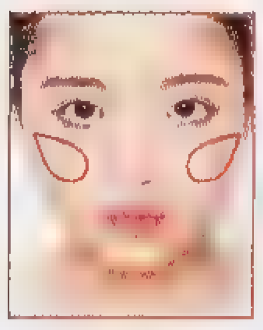
使ったのはコレ

エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージブラウン￥1998(10枚入り)／T-Garden

ハイライトでツヤを足して－0.5kg!!

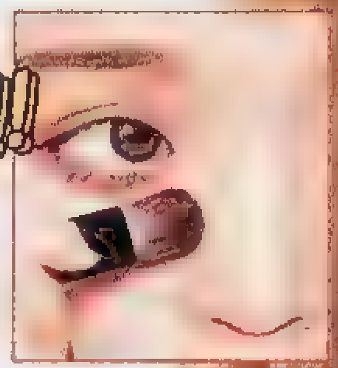
ハイライトで立体感をプラス。Tゾーンやあごにツヤを足すと小顔の印象が強くなるよ！

斜めチークで－0.4kg!!



チークを目の下に丸く入れると顔が横にぼうちょうするけど、斜めに入れればほっそり★

シェーディングのひと手間で－0.6kg!!



ノーズとリンカクのシェーディングにはひと回り顔が小さくなるぐらいの威力あり！

陰影をつけたぷっくりリップで－0.3kg!!

陰影をつけて唇をボリューミーに見せると、顔の下半分がほっそりした印象に変わるよ！

グラデの囲みアイシャドーで－0.2kg!!

囲むことで目の横幅が広がるから、全体として目の印象が拡大。顔もキュッとしまって見える★

上下にセパレートしたまつ毛で－0.4kg!!

とくに大事なのが下まつ毛。しっかり伸ばしてセパレートさせると、ほおの肌面積を減らせる！

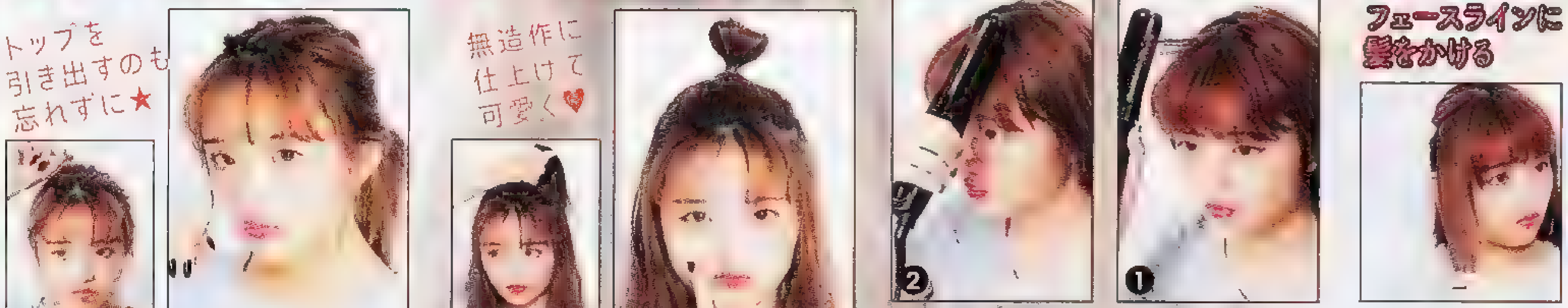
影＆濃淡＆カラー使いで肌面積は極限まで減らせる♥

メリハリのないのっぺり適当メイク

BEFORE

ヘアスタイルで見た目－2kg!!

＼ヘアアレンジするならコレ！／



即ヤセ 56 後れ毛ポニーでラフにリンカクを隠す

トップを引き出すのも忘れずに★

前髪の表面の毛も入れ込んでラフに1本結びにしたら、後れ毛を32㎜のコテで軽く巻いてゆるさを出す。

即ヤセ 55 ハーフアップだんごで縦ラインをつくる

無造作に仕上げて可愛く♥

耳上の髪をすくい取り、手ぐしで前髪も少量入れ込む。高い位置で結んで折り返せばミニだんご完成。

即ヤセ 54 透けバングでヌケ感を出す

❶ 毛束を少量ずつアイロンに挟んで斜め、縦、右、左といろんな向きにカールをかけるよ。

❷ 毛束の量はエクステ1本分。ランダムに向きを変えることで、透け感が生まれてヤセ見え♥

即ヤセ 53 ブローしながらフェースラインに髪をかける

サイドの髪は前めに持ってきて根元にドライヤーを当てると、ふわっとリンカクが隠せるよ。

美姿勢も筋トレもストレッチも何もかもがまに合わなかった…なんてときでもどうにかなるテクはある!! 顔が小さく見えれば全体が細く見える錯覚を利用をして、見た目体重－5kgをかなえるヘアメイクをレクチャー♥

即ヤセメイクテク

即ヤセ 59 アイシャドーはいつもメイク単色→即ヤセメイクグラデで囲む！

カラーで囲んで目の印象を強め、目頭と目尻を広めに塗ることで目の幅を上下左右に拡大。

使ったのはコレ

A.ヴィセ リシェ ジェミィリッチ アイズ PK-2 ¥1296（編集部調べ）／コーセー　B.ケイト スーパーシャープライナー EX BR-2 ¥1188（編集部調べ）／カネボウ化粧品

1. Aの左下をふたえ幅に。しっかり色がわかる程度に塗って、目元を引きしめる。
2. ①の色を目尻と目頭が広めになるようにボカし広げていく。右下を軽く重ねてなじませて。
3. Aの右下を、目頭から目尻まで下まぶた全体に塗ってぐるっと囲む。涙袋の幅で色をのせて♥
4. Bでアイラインを描く。まぶたの形にそって、自然に目尻を延長。ハネたりタレたりしないこと。

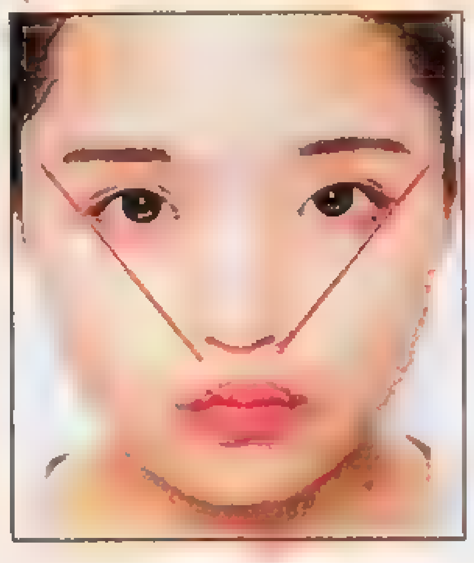
即ヤセ 58 眉毛はいつもメイク眉尻足すだけ→即ヤセメイク眉頭から太めに！

“ちょっと太いかな”くらいでOK。眉パウダーは黒すぎず明るすぎず髪色に近いものが◎

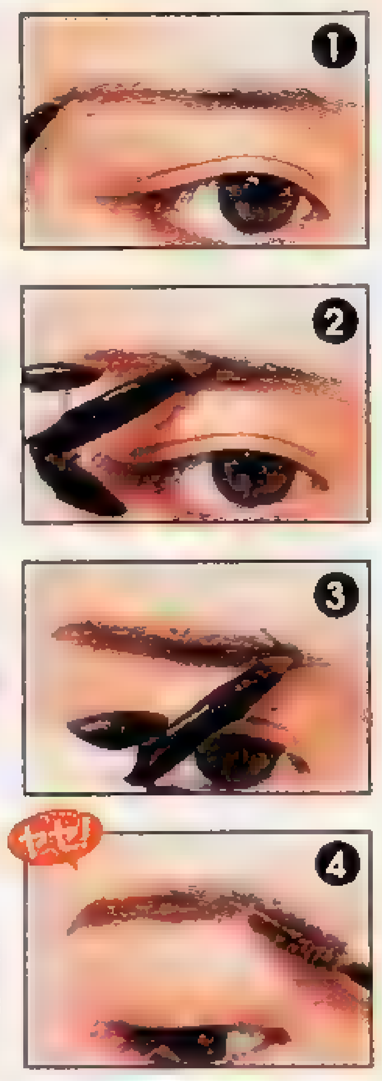
使ったのはコレ

A.ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-4 ¥1188（編集部調べ）／カネボウ化粧品　B.ヴィセ リシェ カラーリングアイブロウマスカラ BR-2 ¥918（編集部調べ）／コーセー

＼正しい眉毛の長さはこう！／



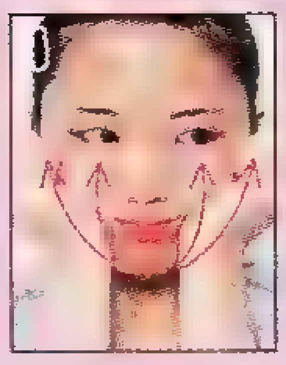
小鼻と目尻を結んだ延長線上に眉尻がくるのが理想。少し長めにしたほうがバランスがいい!!



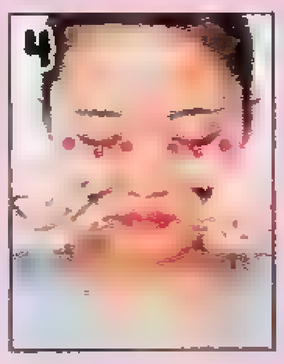
1. Aの細い筆で小鼻から目尻の延長線上になるよう眉尻を描き足す。眉の形は平行に！
2. 眉と目の感覚が狭くなるように眉下を太く。左右のバランスを見ながら対称に描こう♪
3. 眉毛を足す気持ちで眉頭にもパウダーをのせ、すき間がないように全体をふわっとボカす。
4. ヤセ！ 眉頭は毛が少ない部位なので、Bの眉マスカラで1本1本色を塗って毛を立てていこう★

即ヤセ 57 メイクのまえにリンパマッサージでむくみ取り！

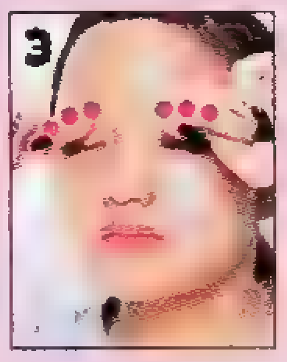
グーにした指の関節を使って首スジを流す×5回くらい。流す範囲は耳の下から鎖骨まで♥



フェースラインからこめかみ、あごからほお骨までを、手首を使って押し上げて流す×3回★



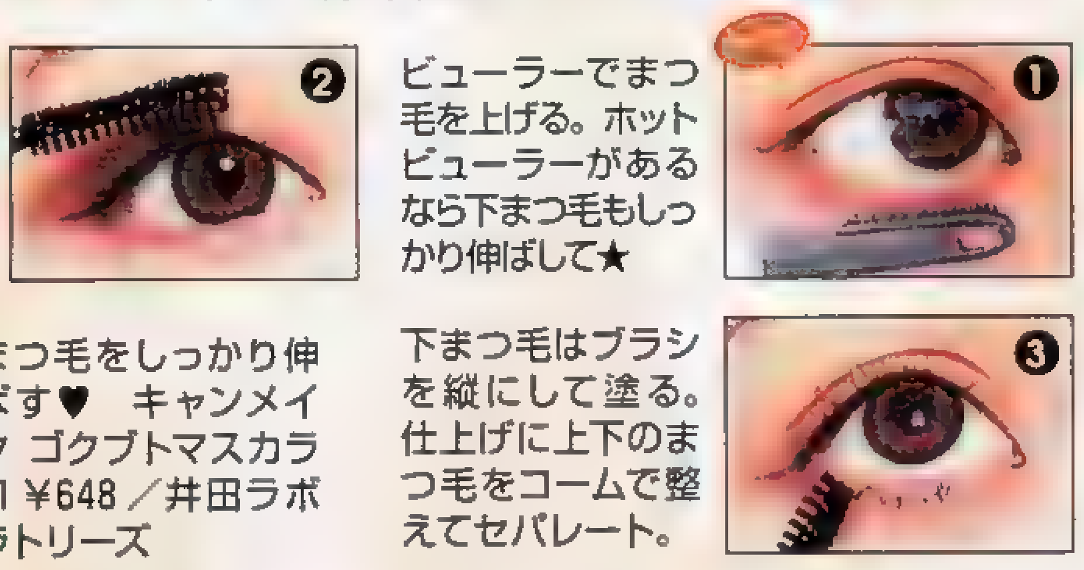
目頭から目尻側へ、曲げた指の側面で目の下をトントンマッサージ。目元が明るくなるよ！



親指もしくは人さし指の関節を使って軽い力で押しながら2、3回。目の開きがよくなるよ。

即ヤセ 61 マスカラはいつもメイク上まつ毛だけ→即ヤセメイク上下セパレート

小顔のカギをにぎっているのが下まつ毛。手間をかければかけたぶん変化は大！



1. ビューラーでまつ毛を上げる。ホットビューラーがあるなら下まつ毛もしっかり伸ばして★
2. 上まつ毛は根元から毛先までていねいに塗る。長さを足せるロングマスカラがオススメ♥
3. 下まつ毛はブラシを縦にして塗る。仕上げに上下のまつ毛をコームで整えてセパレート。

使ったのはコレ

まつ毛をしっかり伸ばす♥ キャンメイク ゴクブトマスカラ 01 ¥648／井田ラボラトリーズ

即ヤセ 60 カラコンはいつもメイク→即ヤセメイクブラウンのフチありデザイン！

目ヂカラが出るフチありブラウン系がマスト。トレンドの色素薄い系は小顔メイクには不向き。

色素薄い系は顔の印象がぼやける

いまっぽい顔になれるフチなしは、小顔効果は薄め。メリハリがなくなるから、ヤセてから使おう（笑）。

裸眼のサイズに合わせてレンズの直径をセレクト！

一般的には14.2～14.5㎜が主流だけど、自分に合うサイズを見つけよう。なじみやすいデザインが◎。

使ったのはコレ

エバーカラーワンデーナチュラル モイストレーベル UV ブラウンマリアージュ¥2448（20枚入り）／アイセイ

即ヤセ 64 チークはいつもメイクまん丸→即ヤセメイク斜めにボカす！

ピンク系のまん丸チークも可愛いけど、小顔を狙うんだったら斜めボカシが鉄則だよ！

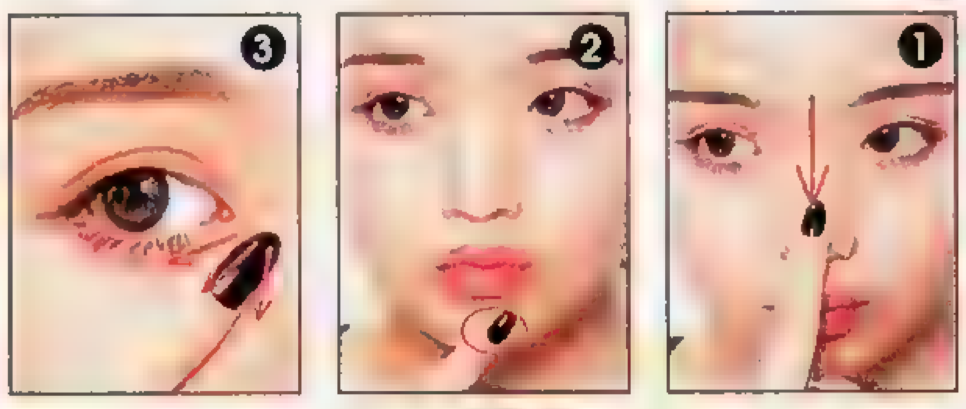
使ったのはコレ

キャンディドール キャンディリップ＆チーク アップルレッド¥1069／T-Garden

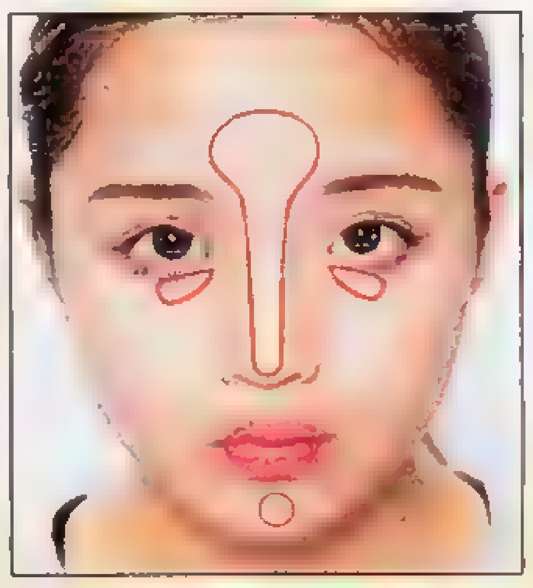
1. 赤やピンク系のチークはぼうちょうして見えるので、ほお骨の内側がいちばん濃くなるように塗る。
2. 濃い部分から目尻側に向かってトントンなじませていく。目尻よりハミ出さないように注意！

即ヤセ 63 ハイライトはいつもメイク下地のツヤのみ→即ヤセメイクおでこ・あご先・目の下にプラス！

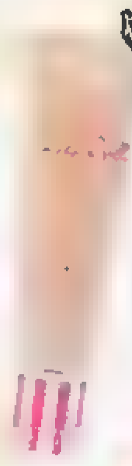
ツヤ感のある下地を重ねて、さらに立体感を出していくよ。凹凸が生まれて、顔が引きしまる!!



1. ツヤ系下地を、ベースメイクのあと、Tゾーンに重ね塗り。おでこは、眉間の幅くらいで狭めに。
2. あご先にも塗る。ここに入れることであごを小さく見せ、顔全体がきゃしゃな印象になるよ♥
3. 目頭側から放射状に入れる。目の下全体に塗ると顔が横方向に広がって見えるのでNG！



使ったのはコレ



キャンディドール ブライトピュアベース パールホワイト¥1609／T-Garden

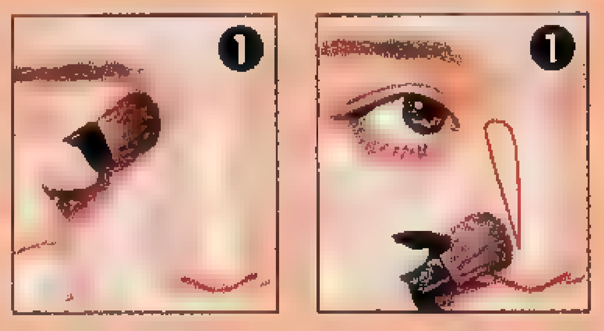
即ヤセ 62 シェーディングは→即ヤセメイクフェースライン1周＆鼻横にON！

シェーディングやノーズは入れると入れないとじゃ顔の大きさに違いが！　不自然にならない程度にやろう。

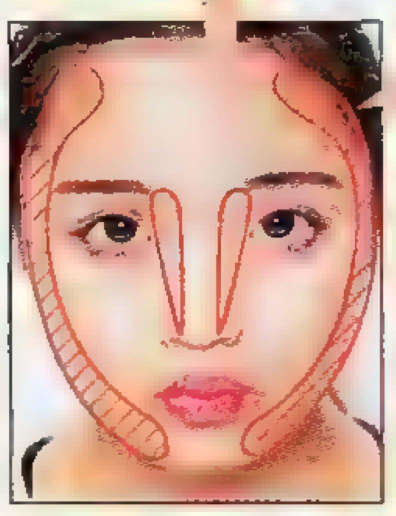
ノーズシャドーはV字に入れる！

インテグレート 3D ニュアンスパウダー ブラウン¥1296（編集部調べ）／資生堂

使ったのはコレ



1. 眉頭と目頭をボカしてなじませる。このとき、パウダーは足さずに残った粉を使うと自然♪
2. パウダーを取って目頭から小鼻、小鼻から鼻先と、2段階に分けてノーズシャドーを入れる★



フェースラインはポイントメイクのまえに！

おでこの生え際のまん中と、あご先を残して、リンカクを囲むようにシェーディング！

自然な陰影を演出。マジョリカ マジョルカ フォルムリメイカー¥1404（5／21～発売）／資生堂

即ヤセ 65 リップはいつもメイクリンカクにそってじか塗り→即ヤセメイクハイライト＆シェーディングをプラス！

立体的に仕上げるのがポイント。指でポンポンなじませるタイプがいいかんじ♥

1. リップカラーを気持ちオーバーめに指でたたき入れる。パキッとしたカラーを選んで★
2. リップの山の部分にハイライトカラー（ツヤ下地もOK）をひと塗り。唇がふっくらして見える。
3. 下唇のくぼんだ部分にシャドー（眉パウダーでOK）をちょんと忍ばせる。唇全体が立体的に★

使ったのはコレ

キャンメイク クリームチーク CL01 クリアレッドハート ¥626／井田ラボラトリーズ

Part 5 目標体重までヤセられなかったらごまかすしかない！

いつものメイクにプラスして −5kgヤセをかなえる

10代の支持率急上昇！な16人組ダンス&ボーカルグループ

THE RAMPAGE from EXILE TRIBE

2年目の絆

デビュー1周年を迎え、さらに勢いに乗るTHE RAMPAGEから早くも5枚目のシングルが到着！ 作品についてはもちろん、メンバーの絆やキャラクターにも迫りました!!

撮影／伊藤翔　スタイリスト／石川TOCCI仁司
ヘアメイク／谷川一志、上野綾子、大矢佑奈、あき（以上kind）取材・文／山口昭子　編集／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。記載のないものはスタイリスト私物です。

――5枚目のシングル『Fandango』ってどんな曲？

RIKU「この楽曲はボクらの幅を広げてくれる作品になったなと思っていて。これまでとはテイストがぜんぜん違い、いま流行っているラテンミュージックをTHE RAMPAGE流に表現したもの」

壱馬「〝大騒ぎ〟を意味するタイトルの曲だけあって、歌詞にはすごく情熱的なメッセージが込められています。そのなかでボクらボーカルは、セクシーさやオトナっぽさのある歌い方をしていたり」

北人「オトナの色気を表現したので、そういうギャップも楽しめる楽曲だと思います。また、MVはデジタルキャンプファイヤーというコンセプトのもと、目まぐるしくシーンやカットが変わったりするので、何回も見てほしいですね」

壱馬「今回は拓磨が振り付けをして、いままでやったことのないような構成をパフォーマンスのなかにも取り入れているので、本当に新しいことの連続というか」

拓磨「レゲエやダンスホールをベースに、情熱的で血が騒ぐような動きを取り入れたいなと思って振り付けしました。はじめて挑戦するジャンルなのでちょっと苦戦したんですけど、朝起きるときの目覚ましに『Fandango』をかけてみたり（笑）、かなり聴き込んでつくりました」

LIKIYA「あと、MVのなかでは千手観音、スネークダンス、松明(たいまつ)ダンスのシーンがあったり。より楽曲の世界観が強くなるものを入れたいねって、みんなで話し合って映像もつくりましたね」

陣「こういうこともできるんだ、つぎはどういうアプローチでくるんだろう、そういうワクワク感をこの1枚をとおして感じていただけたらいいなと思います」

――MV撮影時の裏エピソードは？

RIKU「メンバー全員で踊るシーンのとき、ボクの斜め前にいた陣クンが〝いちばんブチかましたるわ〟っていっていたんですよ。だから期待していたら、アングル的にカメラに映らなくなった瞬間めっちゃ気が抜けていて〝どこがかますだよ！〟って思ってました（笑）」

陣「しかもボクの立ち位置が悪かったのが、カメラマンさんが後ろ向きで移動するとき〝ボクが道を開けるようにします〟っていったのに、本番になるとそれどころじゃなくなって思いっきりカメラマンさんにぶつかるという…勉強になりました」

一同「うははははっ!!（爆笑）」

――現在は47都道府県ホールツアーのまっ最中。どんなことを感じてますか？

拓磨「はしからはしまで、お客さん全員を楽しませるという気持ちが大事だなって感じています。パフォーマーは声にできないのでそれを動きで表現する、その精度をもっと高めていきたいです」

LIKIYA「ツアーを回っていくなかで、自分たちのベストなパフォーマンスをやり続けなきゃいけないなって、すごく感じていて。1公演、1公演を大切に、全力で走り続けたいなと思います」

――ツアーの思い出といえば？

北人「福岡公演のとき両親と祖母が見にきてくれたこと。ボクおばあちゃんのことが大好きで、よく2人でカラオケに行っていたんですよ。少しでも恩返しになったのかなって、うれしかったです」

RIKU「海青の誕生日に、サプライズでボクらとお客さんでお祝いしたことが思い出に残っていますね。ふだんは泣かない海青が泣いてよろこんでくれて。あと、ボクも親が見にきてくれたんですけど、そのときメンバーがオヤジを見て爆笑しながら〝RIKUサンそっくり〟って」

LIKIYA「しぐさがそっくり（笑）」

北人「読者のみなさんにも気軽にライブに遊びにきていただいて、一緒に思い出をつくれたらいいなと思います」

壱馬「そして今作はカップリングも含めてかなり凝ったパフォーマンスになっているので、ライブで披露するのがボクらも楽しみ。THE RAMPAGEヤバいねって、いってもらえると思います！」

いままでにない楽曲、振り付け、構成、新しいことの連続！

3rd SINGLE

発売中・エイベックス

『Fandango』

世界的なトレンドのラテンミュージックをTHE RAMPAGE流のダンスナンバーに昇華！ 重厚なビート、情熱的な旋律のうえで、ボーカリスト3名の艶やかな歌声がさえわたる1曲。聴けば熱くなる中毒性あり♥

PROFILE

「RAMPAGE=暴れまわる」の意味をもつ、若き才能たちが集う16人組ダンス&ボーカルグループ。2014年に結成、2017年1月にシングル『Lightning』でデビュー。現在、47都道府県をめぐる初のホールツアーを開催中。

THE RAMPAGEヤバいねって いってもらえる作品できた

LIVEに気軽に遊びにきてもらって ボクたちと一緒に思い出をつくろう!

THE RAMPAGE from EXILE TRIBE メンバーのことがもっと知りたい！

Q.大食いなのは？

北人：壱馬、オレ、拓磨、RIKU"」、海青。LIKIYA：海青はごはんを食べることがトレーニング"食トレ"」っていっています。

Q.プラベとステージ、ギャップがあるのは？

RIKU：拓磨はオフモードになったときのギャップがハンパない。いきなり奇声を発したり、最近はふつうに"RIKU"」って呼んでくれない。再現できないくらい変な声で呼ばれます(笑)。壱馬：あと、龍も。あんなにデカいのに、ふだんは赤ちゃんみたいで可愛い。

Q.面倒見がいいのは？

陣：ヤマショウ(山本彰吾)。すごく細かいところまで気にかけて、年下のメンバーに声をかけたりしています。

Q.私服がおしゃれなのは？

LIKIYA：メンバーみんな。ファッションのタイプや系統がバラバラだから、それぞれのおしゃれがあると思う。北人：なかでも、いちばん服へのこだわりが強いのは、まこっちゃん(慎)かな。

デビューからいちばん Q.変わったのは？

壱馬：昂秀。髪型とかデビュー当時とまったく違う。LIKIYA：内面でいうと北人。男らしくなったというか、凛々しくなってきた。北人：ありがとうございます！。LIKIYA：いいすぎたらあれなんで、このへんでやめておきます(笑)。

陣・ジャケット¥47520／doublet、トップス¥18360／R.M GANG、パンツ¥129600／FEAR OF GOD(以上NUBIAN UENO)　RIKU・ジャケット¥48600、パンツ¥27000／ともにKOMAKINO(PULP 417 EDIFICE)　トップス¥56160／FACETASM(NUBIAN UENO)　山本彰吾・ジャケット¥27000／MINTCREW(ワールドスタイリング)　トップス¥32400、パンツ¥59400／ともにSHADOWMOVEMENT(PULP 417 EDIFICE)　後藤拓磨・ジャケット¥37800、パンツ¥28080／ともにYOSHIO KUBO(JOINTWORKS 新宿)　武知海青・ジャケット¥22464、トップス¥22464、パンツ¥21384／以上JOYRICH(PULP 417 EDIFICE)　吉野北人・ジャケット¥34560／Sasquatchfabrix.(JOINTWORKS 新宿)　トップス¥22140／Acne Studios、パンツ¥132840／HAIDER ACKRMAN、シューズ¥51840／adidas by RAF SIMONS(以上NUBIAN UENO)　岩谷翔吾・ジャケット¥27000／Jieda、トップス¥46440／SELF MADE(ともにPULP 417 EDIFICE)　インナー¥70200／Maison Margiela、パンツ¥63720、ネックレストラップ¥25920／ともにHERON PRESTON、ベルト¥12960／Sasquatchfabrix.、シューズ¥23760　SALOMON(以上NUBIAN UENO)　神谷健太・ジャケット¥41040、パンツ¥54000／ともにEv Bravado(ワールドスタイリング)　トップス¥10800／KOMAKINO(PULP 417 EDIFICE)

Q.移動中、荷物が多いのは？

北人：壱馬。大きな黒いカバンを持ってるイメージ。 RIKU：キャリーも持ってるよね？ 壱馬：確かに。ツアーとかでホテルに泊まる日は、絶対に自分のシャンプー、クレンジング、化粧水まで全部持って行かないと気がすまないタイプ。

Q.いちばん男らしいのは？

拓磨：LIKIYAサン。言葉で説明できないくらい存在が男らしい。 陣：発言や行動1つ1つに重みがあって、自分もしっかりしようと思います。 LIKIYA：気が引きしまりますね(笑)。がんばります！

Q.いちばんテンションが高いのは？

拓磨：浦川翔平サン。翔平サンは本能のまま動き回ってる。 RIKU：ふだんの生活が筋トレみたいになっていて、体がバキバキなんですよ。 壱馬：嫌なことがあっても翔平がきたら笑っちゃう。 陣：でもみんなのテンションをあげようと、自分がいちばんテンションをあげてるように見せるっていう、じつはマジメな男。

RYU

TAKAHIDE SUZUKI

LIKIYA

RUI YONAMINE

ITSUKI FUJIWARA

KAZUMA KAWAMURA

MAKOTO HASEGAWA

SHOHEI URAKAWA

Q.意外な一面があるのは？

RIKU：泣き虫キャラは陣サンと見せかけて、意外とLIKIYAサンも。メンバーの前で涙を見せたくないときは"泣いてない、泣いてない"って。 拓磨：男泣きをよくするよね。

Q.朝がニガテなのは？

北人：昂秀の朝は結構ギリギリ。 LIKIYA：この間も朝8時集合なのに、7時55分に起きてました(笑)。

PRESENT

メンバー全員のチェキ&サイン入り色紙を1名にプレゼント！

欲しいコはP.106の右下についた応募券(コピー不可)を切り取って郵便はがきに貼り、この企画の感想と一緒に郵便番号・住所・電話番号・氏名・学校名と学年or年齢と職業を必ず書いて送ってね♥ あて先は、〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F (株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部『THE RAMPAGE』係まで。締め切りは5月31日(当日消印有効)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。本誌での個人情報の取り扱いについてはP.154をご覧ください。

LIKIYA・トップス¥147960、パンツ¥92880／ともにOFF-WHITE(NUBIAN UENO) 鈴木昂秀・ジャケット¥108000／Ev Bravado(ワールドスタイリング) トップス¥106920／FEAR OF GOD(NUBIAN UENO) シャツ¥17064／KINDA GARDEN(JOINTWORKS 新宿) パンツ¥37800／Ev Bravado(ワールドスタイリング) 与那嶺瑠唯・ジャケット¥23760／Pulp、トップス¥17280／MAGIC STICK ENTERTAINMENT(ともにPULP 417 EDIFICE) パンツ¥22680／NEEDLES(NUBIAN UENO) 龍・ジャケット¥110808、パンツ¥65448／ともに99%IS-(NUBIAN UENO) 長谷川慎・ジャケット¥59400／NONAGON、トップス¥52920／Palm Angels(ともにPULP 417 EDIFICE) 川村壱馬・ジャケット¥24840、トップス¥18360／ともにJieda、パンツ¥37800／FACETASM(以上PULP 417 EDIFICE) 藤原樹・ジャケット¥89640／FAITH CONNEXION(PULP 417 EDIFICE) トップス¥19440／BLACK EYE PATCH(NUBIAN UENO) 浦川翔平・ジャケット¥110160／99%IS-(NUBIAN UENO) トップス¥9720／AND TEMA、パンツ¥17064／KINDA GARDEN(ともにJOINTWORKS 原宿)

がんばって盛りたいNo.1パーツがわかった♥

基本のまつ毛メイク
ちゃんえな&めるるの自己流こだわりまつ毛
校則クリアのナチュラルまつ毛
トレンドまつ毛メイク

学校でもプラベでも欠かせないメイクパーツはココ!

ナチュラルからおしゃ顔まで! 盛れるまつ毛メイク

ナチュラルなコからGALまで、いまいちばん気合いを入れたいメイクパーツはまつ毛! カールや長さをアップさせればもとから可愛いっぽくなれるし、やっぱ目は盛りたいし♥ 基本のメイクから学校でバレないテク、トレンドカラーまでがっつり教えるよ!!

撮影/山下浩史(f-me) ヘアメイク/山本麻未(ADDICT_CASE) デザイン/高橋奈々絵 編集・文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。

まつ毛メイクの基本をおさらいしよう!!

パッチリまつ毛を立ち上げるコツからマスカラの選び方まで、はじめに盛れるまつ毛プロセスを覚えよう!

1 まずは ビューラー で根元からしっかり立ち上げる!

ビューラーは根元・中間・毛先の3つに分けて立ち上げると自然なカーブがつくれるよ!

根元を数回クセづけ

逆さに持ったビューラーで下まつ毛をしっかりクセづけ。逆さまつ毛のコはこれでかなり変わる!

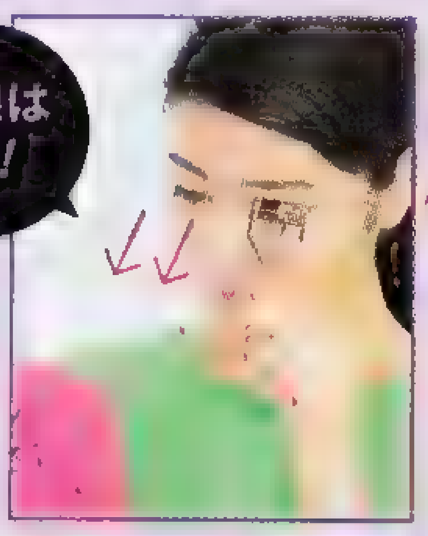
下まつ毛は逆さに持って!

1 根元はしっかり! まつ毛の根元にビューラーをあて、上まぶたに押し込むようにギュッと角度を上げてクセづける。

2 中間はカーブをつける 次にまつ毛の中間をクセづけする。ここをビューラーすればより自然なカーブに仕上がる!

3 毛先は軽く! 毛先はサッと軽くビューラーをかけよう。ここをやりすぎるとまつ毛が反りすぎて不自然に!

上まつ毛は3か所に分けて



目尻のまつ毛まで逃がさず、しっかりキャッチしてくれる! ヒロインメイク アイラッシュカーラー¥864/KISSME(伊勢半)

目幅の広いコ

つけまの上からもカールUPできる 幅広ビューラー

目頭から目尻までしっかりはさめる! キレイにカールUPできるよ♪ クラウンフレームアイラッシュカーラー¥972/コージー本舗

まつ毛が短いコ

部分的にしっかり立ち上げるには 部分ビューラー

こまかい部分の毛もしっかり上がるよ。携帯にも便利! 資生堂ミニアイラッシュカーラー215¥840/資生堂

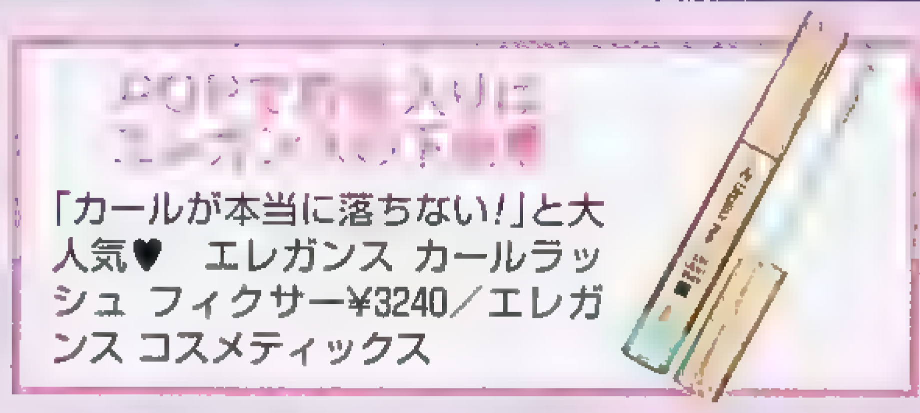
ビューラーだけでこんなに変わる!!

2 マスカラまえの 下地 でカール&長さをキープ!

まつ毛の長さを出したり、カールを長持ちさせたりするにはマスカラまえの下地が大事!

塗り方はどれも一緒だよ!

スッスッと毛を伸ばすように! 下から上へまつ毛を持ち上げるように塗る。長さ出しもカールUPもこの塗り方でOK!

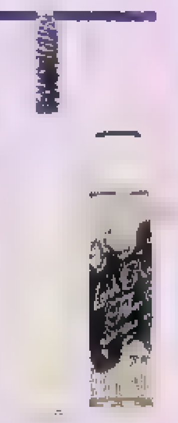


「カールが本当に落ちない!」と大人気♥ エレガンス カールラッシュ フィクサー¥3240/エレガンス コスメティックス

カールキープは せんいなし タイプ

美容成分がまつ毛をケア! メイベリン ラッシュセンセーショナル プライマー 01¥1296/メイベリン ニューヨーク

長さアップのものは せんい入り タイプ



➲ファイバーたっぷりで長く濃いまつ毛に仕上がる。マジョリカ マジョルカ ラッシュボーン フィルム¥1200/資生堂

3 まつ毛メイクの主役♥ マスカラ を使いこなそう!!

マスカラは仕上がりや質感の違うものがたくさん! 自分に合ったものを選んで。

根元からクッと持ち上げて!

アーチ形コームを目の形にそうようにして根元にあて、持ち上げるように塗ろう!

パッチリさせたいなら カールタイプ

アーチ形で下向きまつ毛もしっかりカール。インテグレート マツイクガールズラッシュ(おてんばカール)BK999¥1296(編集部調べ)/資生堂

コームでとかすように塗る

コーム形でまつ毛をとかすように、下から上へスッと塗るとせんいでまつ毛が伸びる!

長さを出したいなら ロングタイプ

短いまつ毛もぐんぐん伸びるよ♪ マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロングロング BK999¥1296/資生堂

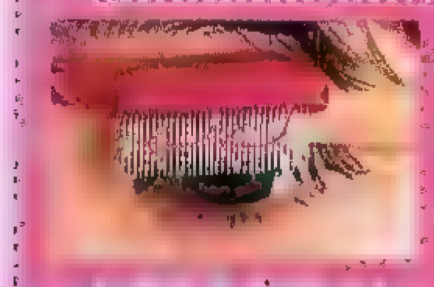
根元ジグザグがポイント!

まつ毛の根元で左右にジグザグさせ、スッと上に。液がたっぷりついて濃さが出る!

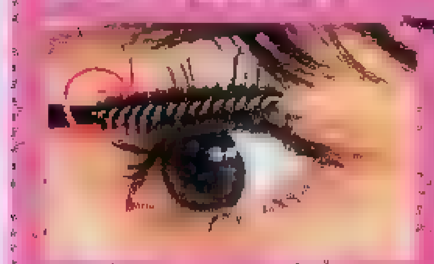
目ヂカラを出したいなら ボリュームタイプ

3段階でボリュームが調整できるダイヤル式。ヒロインメイク ボリュームコントロール マスカラ 01¥1296/KISSME(伊勢半)

まつ毛のダマやボリュームは ブラシ&コーム で直す



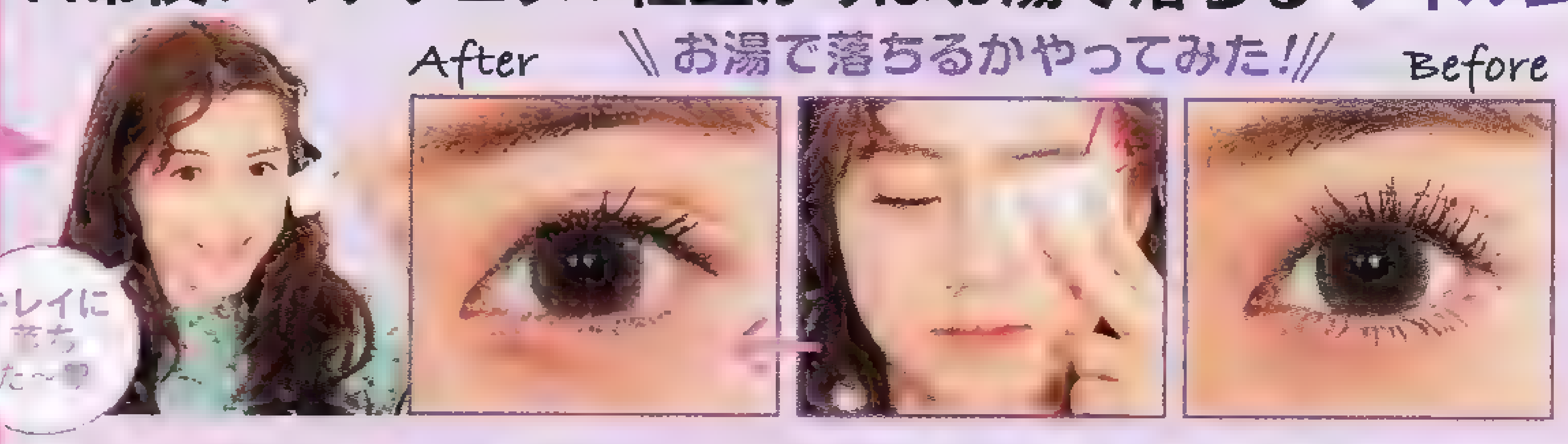
コームは毛先や毛流れを整えるよ



ブラシはボリューム調整に使おう

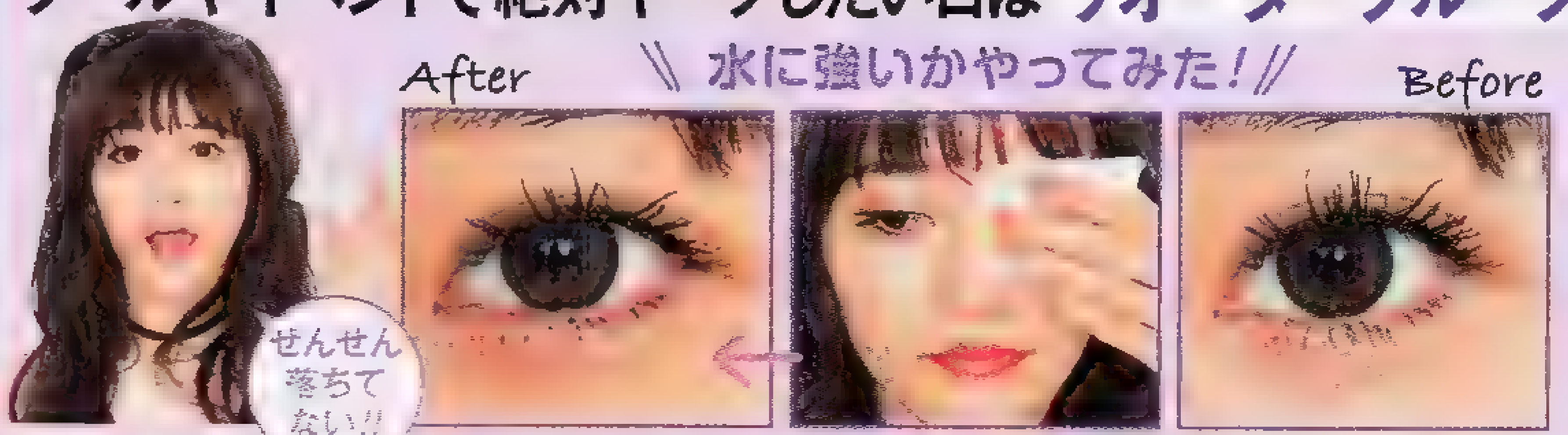
3ME(伊勢半)

日常使いのナチュラル仕上がりはお湯で落ちる フィルムタイプ



ツヤのあるセパレートまつ毛に。黒が濃いからパッチリ目に仕上がるよ! キス セパレートロング マスカラ 01¥1296/KISSME(伊勢半)

プールやイベントで絶対キープしたい日は ウオータープルーフタイプ



水にも涙にも強い! にじみにくく仕上がり長持ち。メイベリン ラッシュニスタ ウォータープルーフ 01¥1296/メイベリン ニューヨーク

モテ代表ちゃんえなもカジュアル代表めるるも

まつ毛はいちばん大事! 2人の自前まつ毛メイクをイッキ見せ!

カールマストなちゃんえなと長さ重視のめるる。こだわりメイクと完成まつ毛のサイズもチェックして

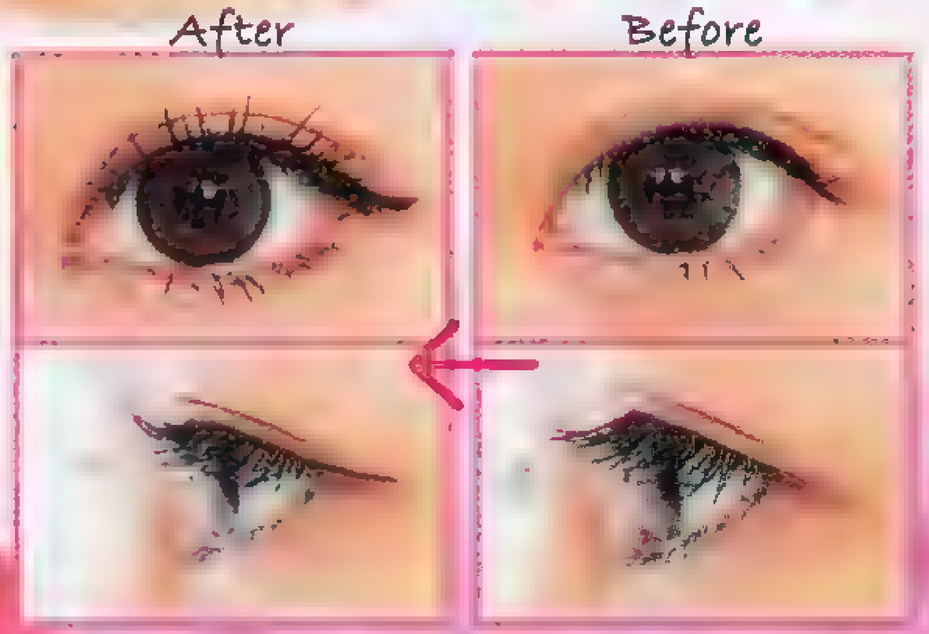
カールはパッチリさせるけど
色はブラウンでやわらかく♥

●高校3年 中野恵那チャン

下地もマスカラもコーム派♥
長くてセパレートなのが理想♪

●高校2年 生見愛瑠チャン

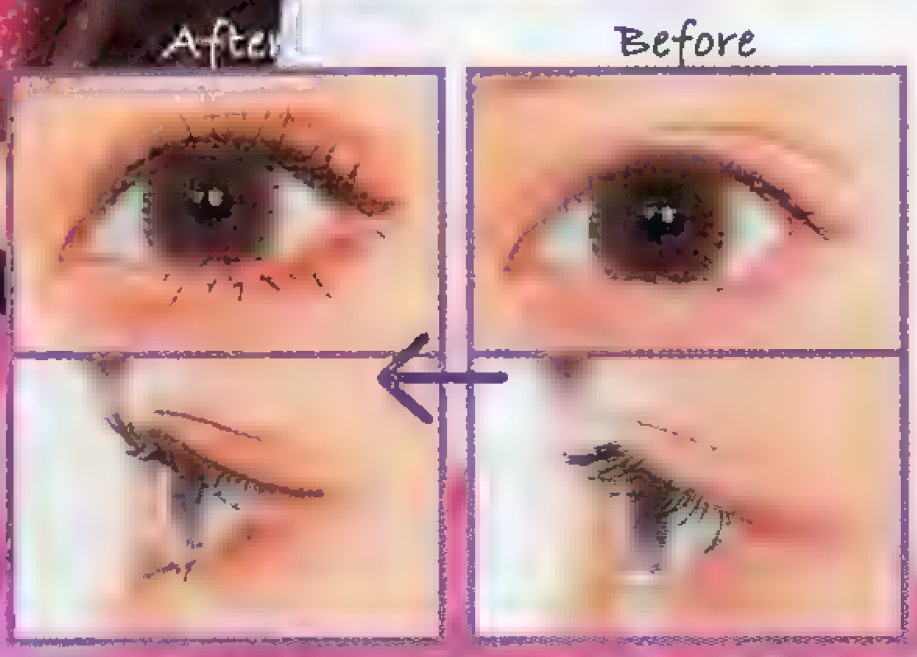
めるるは長さ重視のパッチリまつ毛★



ちゃんえなはカールアップに全力投球!

1度目は横塗り!

下地でカールキープ



めるる・トップス¥2790/chuu
ちゃんえな・トップス¥5300/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥600/クレアーズ 原宿駅前店

ちゃんえなまつ毛DATA

3.4cm / 1.8cm / 2.3cm / 6本

カール重視だから、上下の幅が大きい♥ そのぶん横の長さは短め。

めるるまつ毛DATA

3.5cm / 2.2cm / 2.0cm / 6本

めるるの目は、カーブがナチュラルなぶん横から見た長さが長い!

まつ毛だけなら校則クリアできるでしょ！ 赤リップやアイライナーは学校バレしちゃうけど、まつ毛だけならもとからコレですっていい逃れるはず！（笑）

学校でもバレないまつ毛盛りテクが知りたい！

長さが欲しいコは ロングマスカラ×透明マスカラ

透明マスカラで立ち上げたあと、先だけロングマスカラで長さ出しすればバレない♪

a カールを長時間キープ！ キャンメイク クリアコートマスカラ 01¥594／井田ラボラトリーズ b まつ毛を1本1本セパレートしてキレイな長さが持続できる♥ ラッシュバーム カールフィックスマスカラ ロングラッシュ¥1500／エチュードハウス

ボリュームが欲しいコは マスカラ下地×透明マスカラ

せんいが黒いマスカラ下地と透明マスカラなら、すっぴん風なのにボリューミー！

a カールも長さもこれ1本♪ キャンメイク クイックラッシュカーラーBK¥734／井田ラボラトリーズ b まつ毛をケアしながら毛流れを整える！ インテグレート マツイクガールズラッシュ（ピュアキープ）¥1296（編集部調べ）／資生堂

ボリュームマスカラを毛先だけつける

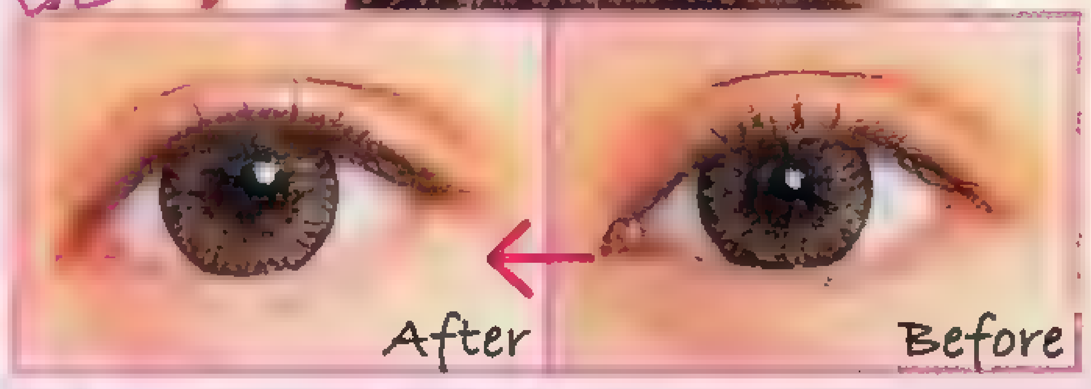
ビューラーしないでカールアップマスカラ

すっぴんで盛れてるふつうのカールまつ毛ができた♥

●高校3年 大浦央菜チャン

透明マスカラを使ってカールキープがJKの基本♥

取材したところ、バレない鉄板は透明マスカラ！ 色がつかないからカールが大事だよ♪



シャツ¥4104、ベスト¥5616／ともにCONOMi原宿店

ビューラー×透明マスカラでカールアップ

コームでとかすよ

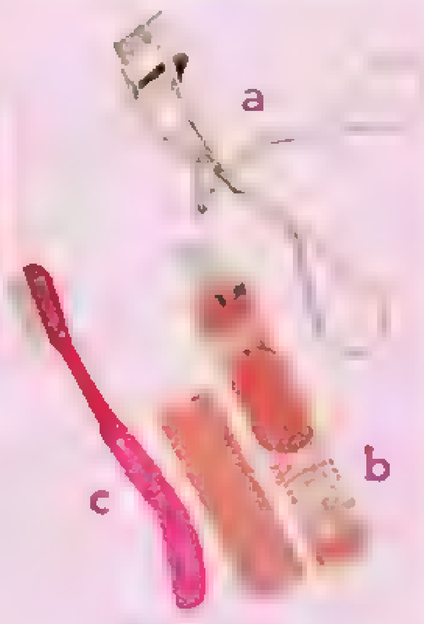
cのコームで毛先のくっついた部分をとかそう！ これでより自然なカールに仕上がる♪

透明マスカラON

bの透明マスカラでカールをキープ！ コームタイプで下から持ち上げるように。

根元からカール！

aのビューラーで根元からまつ毛を立ち上げる。中間、毛先と3段階にカールしよう。



a 日本人の目のカーブにしっかりフィットするからまつ毛が上がりやすい！ 資生堂 アイラッシュカーラー213¥840／資生堂 b ナチュラルな束感が出せる！ キャンメイク クリアコートマスカラ 01¥594／井田ラボラトリーズ c 1本1本をキレイにセパレートして美まつ毛に仕上げる！ チャスティ マスカラコームメタルN マジェンタピンク¥756／シャンティ

POPモデルの愛用マスカラ一覧♥

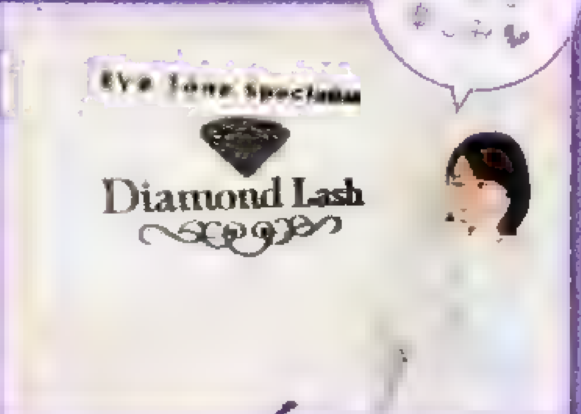
のあにゃん

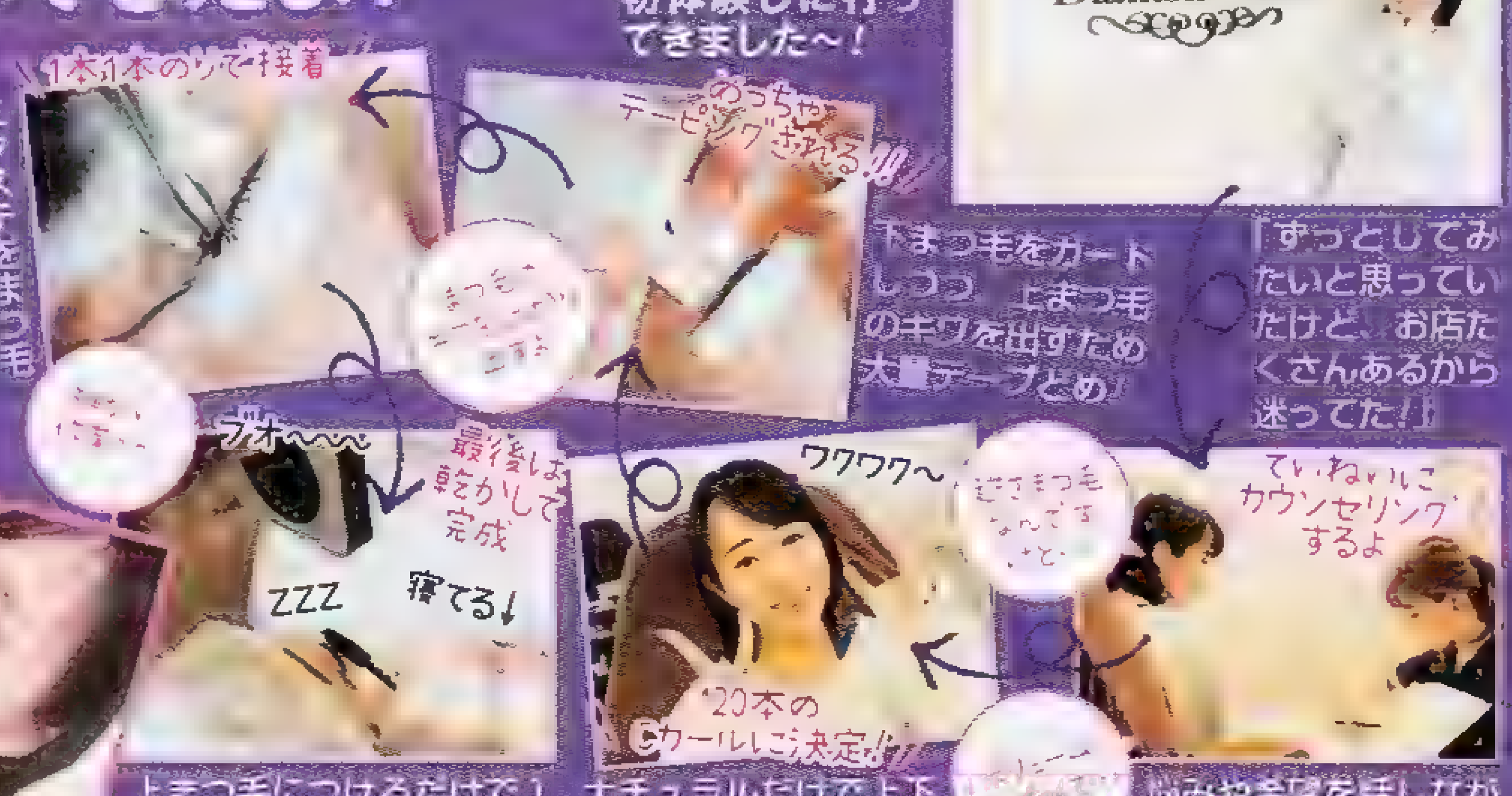
●高校3年 曽根崎玲菜チャン

いつかやってみたいオトナのまつ毛メイク♥

まつエク体験に行ってきたよ！

長さはあるけど逆さまつ毛が気になっていた玲菜がまつエクを初体験しに行ってきました～！





エクステをまつ毛に1本1本接着！ 手が震えないのがすごい（笑）

下まつ毛をガードしつつ、上まつ毛のキワを出すため大量テープどめ

「ずっとしてみたいと思っていたけど、お店たくさんあるから迷ってた！」

上まつ毛につけるだけで1時間弱かかるため玲菜はウトウトしてた！（笑）

ナチュラルだけで上下にボリュームの出るタイプに決定したよ！

悩みや希望を話しながらエクステ選び！ 初めてでも安心♪

盛るだけじゃなくて流行も知りたいんですけど♪

なりたい自分をかなえる★トレンドまつ毛メイク

原宿っぽ系やんちゃ顔になれる★ カラーまつ毛メイク

上下でマスカラの色を変えて、遊び心のあるまつ毛メイクにすれば原宿っぽいコーデにもハマるおしゃ顔になれるよ♪

スエット¥2797／WEGO　チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店

After ← Before

a 細いラインが描きやすい。キャンメイク ラスティングリキッドライナー No.01¥972、2種類のせんい入りでスーパーロングになれる♥　b キャンメイク ゴクノビマスカラ GB¥648、c 色を重ねて立体的にメイクできる。キャンメイク レイヤードルックマスカラ No.02¥864／以上井田ラボラトリーズ　d なめらかにのびてつやつやロング。印象的な赤まつ毛に！　マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロングロング RD400(限定発売中)¥1296／資生堂

1 **ラインはハネ上げ** aのアイライナーでアウトラインを引く。目尻は太めにハネ上げてツンとした表情に！

2 **黒マスカラを塗る** カラーマスカラのまえにbの黒マスカラをON。こうすると色がのりやすくなるよ！

3 **上にはピンク♥** cの下側のピンクを上まつ毛に。伏し目にして下からマスカラを塗って色をのせよう。

4 **下はちょんちょん** dの赤マスカラで下まつ毛をとかすようにして、ちょんちょんと軽く色をつけよう！

シャツ¥1499／グレイル

アイラインなしでパッチリまつ毛を強調する！ ヌケ感まつ毛メイク

黒マスカラはあえてラインを引かず、上下のまつ毛をパッチリカールさせてヌケ感を出すといまっぽいおしゃ顔になれる♥

a 軽い塗り心地。キャンメイク クリームハイライター 01¥648／井田ラボラトリーズ　b 宝石みたい♥　キス デュアルアイズB02¥1188／KISSME(伊勢半)　c 24時間カール持続。ラッシュバーム カールフィックスマスカラ 1 BK¥1500／エチュードハウス

Before → After

1 **ベースを塗る** aのベースを指に取り、アイホール全体に薄くのばす。あとのシャドーが密着するよ！

2 **シャドーを重ねる** b上のベージュシャドーを筆でアイホールに重ねる。キラキラで目元にヌケ感が出る♥

3 **マスカラを塗るよ** ビューラーのあと、cのマスカラを根元にジグザグにあててスッと上にのばして濃くする。

4 **下まつ毛も濃く！** 同じマスカラで下も根元にボリュームを出し、毛先までのばして長〜く仕上げよう♪

やさしくてガーリーな目元になる♥ ブラウンまつ毛メイク

ブラウンマスカラがやさしいくりっとした目元に仕上げるよ！　中央だけ2度塗りして高さを出すのがポイント♥

Before → After

a にじみやくずれに強い！　キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972／井田ラボラトリーズ　b ほんのり赤いブラウンがいまっぽ♥　ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム02¥1296／KISSME(伊勢半)

1 **タレ目ラインを** aのアイライナーでアウトラインを引く。目尻は角度を下げたタレ目ラインに！

2 bのマスカラを根元にジグザグ塗りし、スッと上にのばす。まつ毛全体をブラウンカラーにするよ！

3 乾いたら、黒目の上だけマスカラを重ねて塗る。ブラシは縦にしてちょんちょん塗ろう♥

4 下まつ毛も全体に色をのせてから中央だけ重ねて。くりっと丸い目になってガーリーに！

レイヤード風シャツ¥6372／one spo

今回行ったのはこのお店！

Diamond Lash渋谷店
㊟東京都渋谷区1の14の14 植村会館ビル9F
☎03-5774-8885

なりたい目の形もまつエクで思いどおりに♥

ボリュームを増やすだけじゃなく、まつ毛だけで目の形も理想に近づけられる！　本数で値段が変わるなどお店によって違うからチェックしてね♥

上まつ毛は本数でボリュームが調整できる！

100本	80本	40本	Before
片方に100本つけると、アイラインもいらないくらいの漆黒まつ毛に。	いつもメイクもしっかり濃いめ派は80本くらいがちょうどいいかも。	ナチュラルに、つけてることがバレないまつエクをめざすならコレ♥	短めまつ毛でも密集してるから、たくさんエクステがつけられるよ！

下まつ毛でもかなり差がつく！

After	Before
自然に下まつ毛が濃くなってるから、目が下側にボリュームUPしたよ♥	目自体は大きいのに、上まつ毛にくらべると下まつ毛の印象が弱め！

毛の長さも選べるよ！

8㎜	11㎜
クリッとカールが上がった可愛い系の目元にしたいなら8㎜が自然♥	前に長い印象だから、伏し目にしたときに色っぽい目元に仕上がる♥

毛の長さや本数でなりたい目の形に近づける！

ナチュラル すっぴんでもとからまつ毛が長いふうをめざしたいコにぴったり♥

タレ目 目尻を長くさせたタレ目。ツリ目が気になる人にもオススメ。

パッチリ 上下にボリュームが出るタイプ。中央も目尻も毛を長めにするよ。

すっぴんでもメイクしたみたい!!

Before

上だけ

上下

上だけでフサフサ&カール感が違う。上下にボリュームが出た♥

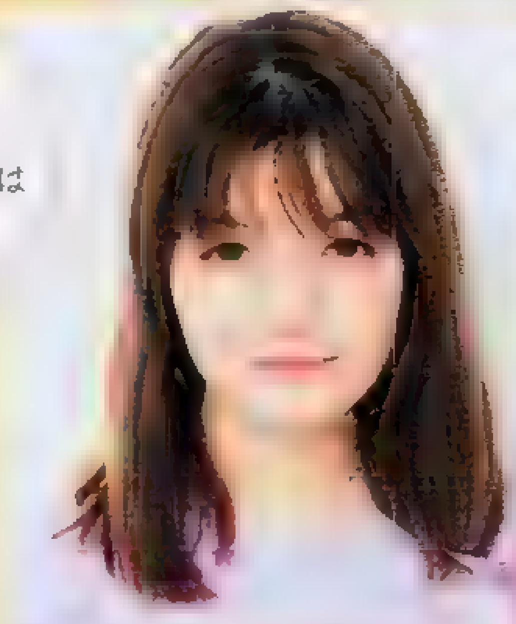
After

ーションもキャラ ヘアアレ

髪が短いからって、毎日同じじゃもったいない！ 短い髪でもヘアアレのバリエってじつは豊富。甘、辛、カジュアル、GAL系まで、ヘアアレでどんな自分にもなれちゃうよ♪

愛きょうたっぷりボブは 遊ぶ相手に合わせて

小悪魔くれたんは一緒にいる人に合わせてキャラ変を楽しむよ。



●高校1年 東海林クレアチャン

髪質 やわらかめ 気になるのはパサつき。

韓国好きな友だちと新大久保でコスメ探しの日

ハーフツイン

ボブだからこそあか抜ける韓国アイドル風ツイン

トップス¥2678／ガールズルール(イマダ・マーケット) イヤリング¥1404／Me%(アダストリア)

1 トップの髪をジグザグに取ってハーフツインに。結び目は寝かせると子どもっぽく見えないよ

2 片手でゴムを押さえて、結んだ根元部分を指でつまみ出してゆるめることで、こなれ感が出る♪

3 コームで毛束に逆毛を立てて、立体感を出す。ボリュームが出すぎたら手ぐしで微調整してね。

原宿カジュアルな友だちとショッピングの日

こなれ感のにゅ～んとしたラフさ♪

スエット¥1980／ガールズルール チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

How to

1 手ぐしで髪を高い位置でひとつにまとめる。結ぶとき、最後は髪を抜ききらず、おだんご風に。

2 毛先に逆毛を立てたり、結び目をゆるめたりして、髪全体をふわふわ&ラフに仕上げてね。

気になる彼と映画デートの日

ローポニー

メンズウケを狙うなら低めポニーでスキを出す

➔ヘアゴム¥300／クレアーズ 原宿駅前店 ブラウス(ワンピースとセット)¥4212／ミンプリュム渋谷109店 イヤリング¥1296／バブルス原宿店

1 トップの髪をすくい取って、指で逆毛を立てる。ワサワサッと大胆にやっちゃってOK!

2 逆毛をくずさずふわっと髪をひとつにまとめ、低めに結んでリボンゴムをON。

3 トップを軽く引き出して、ゆるめる。結び目の下の髪も少しゆるめて"たるん"とさせる

GALの友だちとプリクラを撮る日

サイドねじ上げ

ねじってピンで留めるだけ！ 簡単なのに目を引くポイント

1 32㎜のコテで全体を内巻きに。片方の耳上の髪を逆側に流して、外向きにねじる。

2 ねじった毛束は耳上やや後ろの位置でピンとめ。くずれそうな部分にもピンをさして固定

3 ねじった部分の髪を指で引き出してゆるめる。片手で毛束を押さえながら、バランスを見てね

シャツ¥5292／セシルマクビー渋谷109店

家族とお高めディナーの日

上品アップ

こってるふうアップヘアで華やかシーンにも対応♥

1 こめかみから上の髪を後頭部でまとめ、毛先を抜ききらずにおだんごにしてとめる

2 下段の髪を左右に分け、それぞれの毛束をねじって1の土台に巻きつけてピンでとめる

3 トップの髪を引き出して、アップヘアに立体感を出す。ふんわりさせて愛されオーラをGET!

➔トップス¥1999／グレイル イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅

くるりんぱ

手が込んで見えるのに簡単でオトナ女子っぽ♥

1 全体の髪の毛を32㎜のコテで内巻きにして、トップの髪を根元に余裕をもたせて結ぶ。

2 1の結び目を半分に割って指で穴をあけ、くるりんぱするための通り道をつくる。

3 2の穴に毛先を上から下に入れ込んでくるりんぱ！ トップをゆるめてラフに。

ワンピース¥5292／ミンプリュム渋谷109店

How to

を全力で解決します！

アレンジ30!!

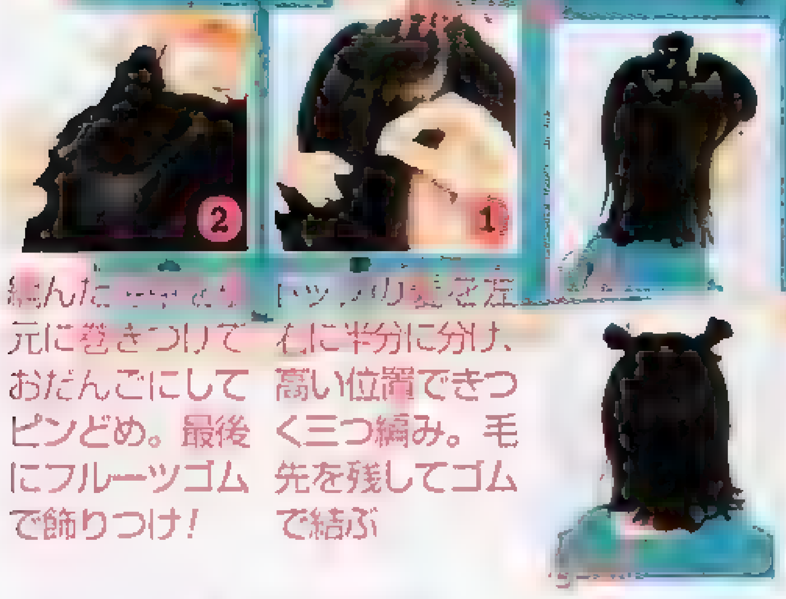
するよ!! ハンパ髪だって、可愛いはつくれる♥

撮影／山下拓史(f-me) スタイリスト／tommy ヘアメイク／KITA(Nord) デザイン／近藤彩子 取材・文／山口昭子 編集／片山実香子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.152にあります。記載のないものはすべてモデル&スタイリスト私物です。

Part 1
「短い髪はヘアアレバリエがない」とはもういわせない!!
モデル4人のシチュエ

ツノヘアー
●高校1年 莉子チャン

ヘアゴム各¥300／クレアーズ 原宿駅前店　パーカ¥3238／スピンズ



編んだ毛先を根元に巻きつけておだんごにしてピンどめ。最後にフルーツゴムで飾りつけ!

トップの髪を左右に半分に分け、高い位置できつく三つ編み。毛先を残してゴムで結ぶ

リコリコの元気ショートは 黒髪でも地味に見せない カラフルフルーツアクセで

ニュアンスが出しにくい黒髪は、ヘアアクセの力に頼っちゃおう♪

髪質 髪の量が多くて1本1本が太い。

ふんわりハーフアップ
バナナ柄のシュシュでつくる

シュシュ¥324／パリスキッズ原宿本店　Tシャツ¥2149／FOREVER21

How to

ヘアピン(10本セット)¥324、チョーカー¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　Gジャン¥5389／ウィゴー　キャミソール¥1069／FOREVER21

カチューシャ風トップ編み

How to

トップの髪を7：3で分け、多い側の毛を外側にねじりながら顔にそわせ耳の上でピンどめ。

前髪センター編み
お嬢さま風

生え際のうぶ毛を残して涼しげナチュカーン♥

How to

前髪をセンターで分けて、生え際にそって左右ゆるく編み込み。うぶ毛は編まずに残してね

片手でクリップを押さえながら、編み目をゆるませる。ふんわりしたニュアンスをON!

眉横まで編んだらヘアクリップでとめる。左右が同じ高さになるように、バランスを見て

❼ヘアクリップ(2コセット)¥324／パリスキッズ原宿本店　トップス¥3132／ワンウェイグラマラス

ヘアクリップ(2コセット)¥324、ネックレス¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　トップス¥1599／グレイル

ひなたんのガーリーショートは 甘さ極める「編み」ありきの

ガーリー派のひなたんは、三つ編み&編み込みでオトナ可愛く!

髪質 クセがつきにくいツヤツヤ直毛。

❿ブラウス¥2157／スピンズ　ワンピース¥4212／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥1620／Me%(アダストリア)

ガーリー三つ編み
●乃木坂48・20歳 川後陽菜チャン

サイドボリューム 横顔にうっとり

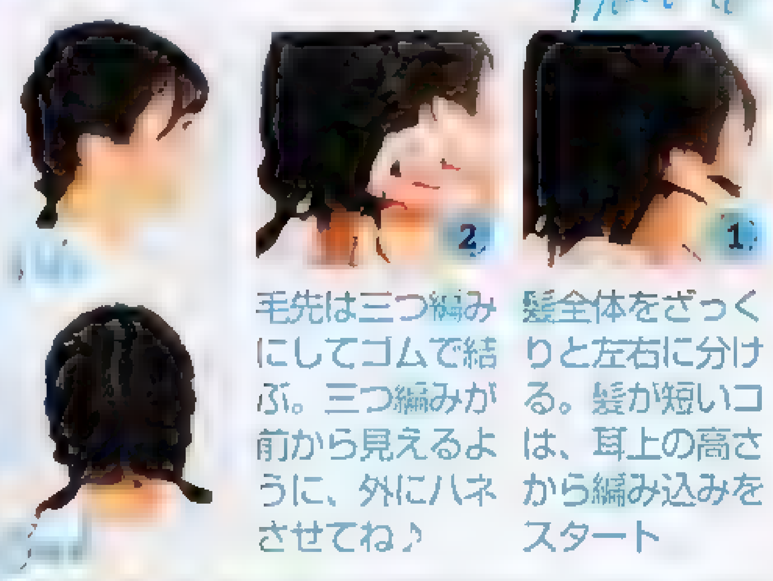
三つ編みを顔にそわせれば横顔美人になれちゃう♥

How to

あごまで編んだらゴムで結んで、編み目をゆるませる。リボンクリップを結び目にON。

トップを7：3に分けて顔まわりの髪を残し、7割側を大きくゆるめにボリューム三つ編み

How to



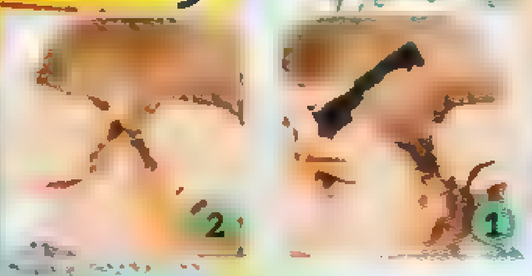
毛先は三つ編みにしてゴムで結ぶ。三つ編みが前から見えるように、外にハネさせてね♪

髪全体をざっくりと左右に分ける。髪が短いコは、耳上の高さから編み込みをスタート

スッキリ耳かけ
●高校2年 浪花ほのかチャン

ヘアピン(36本セット)¥400、イヤリング¥700／ともにクレアーズ 原宿駅前店　トップス¥2149／ウィゴー

How to



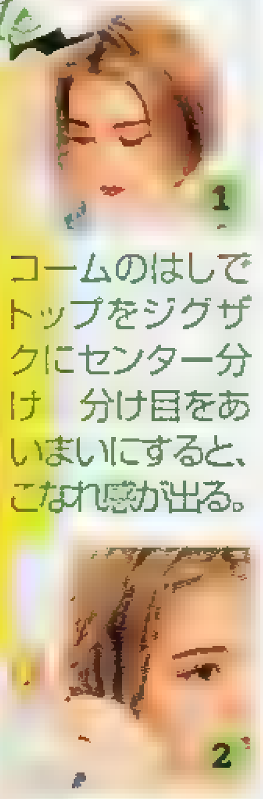
生え際の根元から髪をすくってピンどめ。仕上げにスプレーをかけて、アホ毛も固める!

前髪を9：1で分け、コームでピタッとなでつけて耳にかける。くっきり分け目がカッコいいよ。

ストリート風三つ編み

ワンピース(Tシャツワンピースとセット)¥2484／ミンプリュム渋谷109店　ピスチェ¥2149／ウィゴー　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

How to



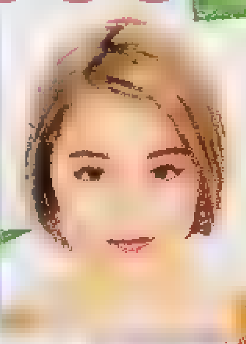
コームのはしでトップをジグザグにセンター分け。分け目をあいまいにすると、こなれ感が出る。

少量の毛束を取って、左右で三つ編みを2～3コつくる。ゴムはくずして巻くと、シャレた印象になる♪

ブルゾン¥3013／FOREVER21　セットアップ¥7452／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店

スポーティーハーフアップ

ほのばびのカジュアルショートは 分け目で印象を変える キャラチェンジ



POPモデル1短い髪のほのばび。長さがないなら分け目で勝負!

髪質 かたくて量が多く、広がりやすい。

How to

毛束をゆるめて、ラフなフンイキを出す。全体的に髪は、無造作に仕上げるのがポイントだよ。

ねじった毛束は、耳より後ろでピンどめ。ちょうど、髪をかき上げたときのポジションで固定。

前髪を残してトップを7：3にざっくり分け、多いほうの毛束を後ろ方向に外向きにねじる。

JK　&　にお届け!

短い髪専用最新ヘア

髪が短くても、伸ばしかけでも、寝グセがあってもだいじょうぶ! みんなのお悩み別に、パパッとできる最新ヘアアレをレクチャー

Part 2 短い髪ならでは!

お悩み解決学校アレンジ

髪が短いコとしか共感できない毛先のハネやひどい寝グセなど、朝のお悩みもヘアアレで解決♪

毛先のハネを防ぐにはヘアアレする位置が重要!

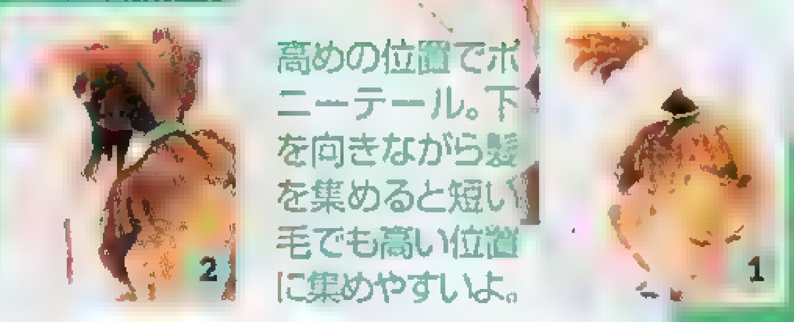
ハネる原因

肩に当たらないようにまとめる!

毛先が肩にあるからハネが目立つ。それならいっそ、上にまとめちゃえばいいじゃん♪

短い毛ならではのボリューム感!

ふんわりポニー



毛先を手でクシャクシャしてニュアンスを出す。校則で髪を…ないときは、このやり方が◎。

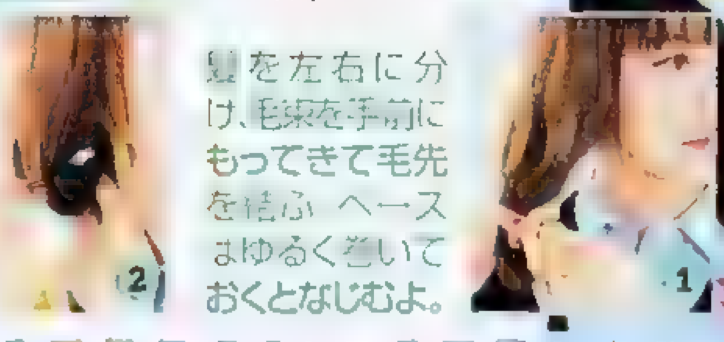
高めの位置でポニーテール。下を向きながら髪を集めると短い毛でも高い位置に集めやすいよ。

ベスト¥5616、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店　シャツ¥1069／Cupop(セシール)

ボーイッシュな印象をGET!

くるりんボブ

ベスト¥3229／ウィゴー　シャツ¥1069／Cupop(セシール)



結んだ毛先を内側に入れて、うなじのあたりでピンどめ。最後にスプレーで固定させてね。

髪を左右に分け、毛束を手前にもってきて毛先を結ぶ。ベースはゆるく巻いておくとなじむよ。

この手があった!

あえて全部ハネさせる!

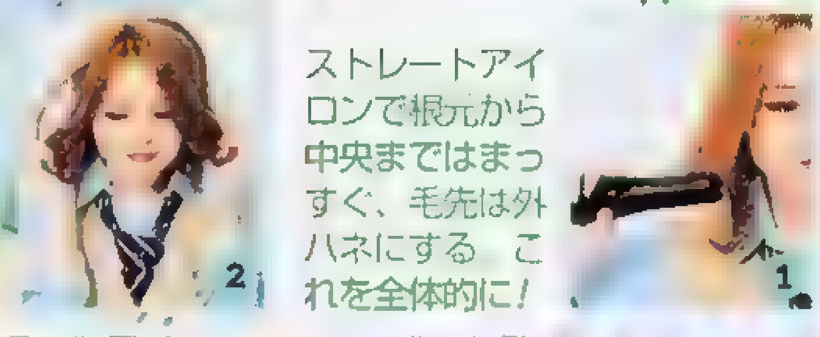
毛先がハネてたら、それを生かすのも手。"あえて"のアレンジでみんなを出し抜こっ!

●高校3年 土屋怜菜チャン

70年代風レトロ♥

毛先外ハネ

ベスト¥2149、シャツ¥1069／ともにCupop(セシール)　ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店



毛先にワックスをもみ込んで外ハネをキープ。こなれさせるならウエット系を使うといいよ。

ストレートアイロンで根元から中央まではまっすぐ、毛先は外ハネにする。これを全体的に!

ボブ〜ミディアムさんはすぐに毛先がハネる!

人気ヘアメイクさん直伝!

毛先のハネはドライヤーのテクで事前に防げる!!

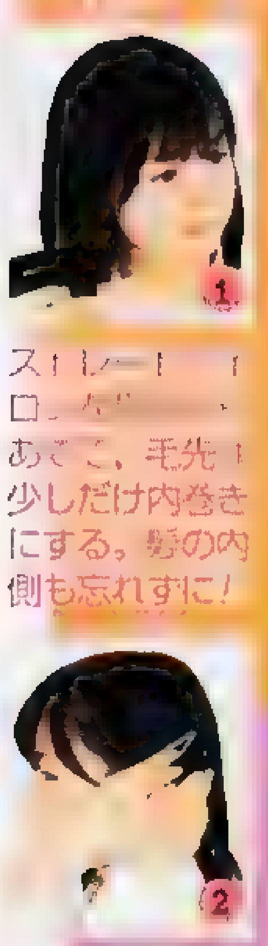
寝グセをごまかすには髪に質感を与える!

時間があるなら

アイロン+ヘアピン!

なんだかんだ、美髪ストレートは永遠の憧れ。よりいまっぽく仕上げるテクをレクチャー!

ツヤツヤストレート



ヘアピン(2コセット)¥300／クレアーズ 原宿駅前店　ベスト¥5616、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店　シャツ¥1069／Cupop(セシール)

急いでる朝は

スタイリング剤でごまかす!

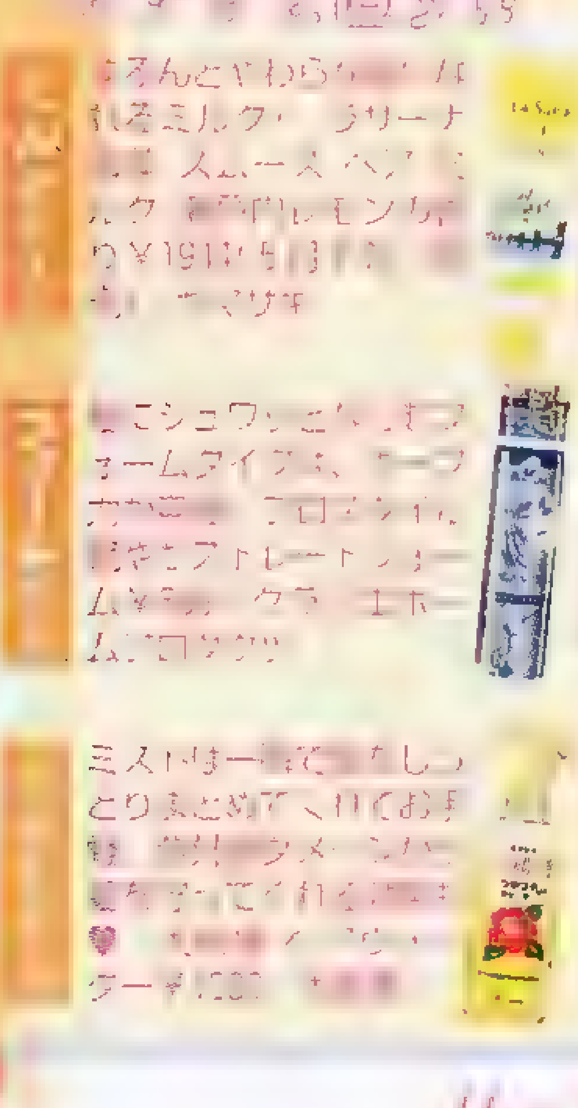
甘派は寝グセを生かしてふんわり♥　辛派はウエット感で寝グセを味にしちゃう作戦!

ふんわりヘア

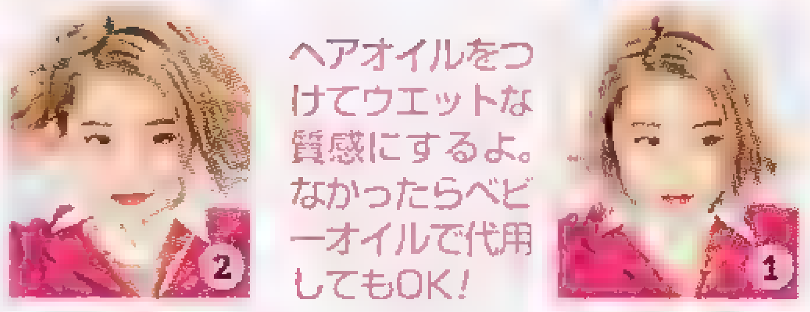
➔ベスト¥3229／Cupop(セシール)　シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店

ショートさんは寝グセがひどい!!

寝グセは…



ウエットヘア



ヘアオイルをつけてウエットな質感にするよ。なかったらベビーオイルで代用してもOK!

パーカ¥2889／メロンショップ　シャツ¥1069／Cupop(セシール)　ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店

Part 3 キャラ♥まとめ's別！

ハンパな長さの前髪アレンジ

前髪ってすぐ伸びちゃうし、伸ばしたいってコも多い。中途ハンパな長さを乗りきるヘアアレは、ずばりコレだよ！

えりちょぱの前髪♥

えりちょぱのウザバンクはこう流す！

1 26㎜のコテで前髪を根元からはさみ、中間まで内巻きにする。コテをすべらすようにね。

2 中間から毛先は外巻きに。前髪とサイドの長い髪を一緒にはさんで、毛先をくるりん。

3 毛先を中心に、ドライタイプのハードワックスを少量つける。これで外巻きを固定させるよ。

みうぴよの前髪♥

直毛でペチャンとするのが悩み

1 前髪を中央、右、左にブロッキング。それぞれ毛束をブラシに巻きつけ、ドライヤーをあてる。

2 根元は流したい方向と逆にブラシを動かし、中間から毛先は流したい方向へすべらせる。

3 ところどころ毛束をつまみ出し、ストレートアイロンをあて②と同様に動かす。立体感が出るよ。

とめる 編む まとめ の3パターンで中途ハンパな前髪を可愛くしよう♥

とめる ねじねじポンパドール

●高校2年 比嘉延理チャン

How to

1 顔まわりの後れ毛を残して、前髪を中央と左右の3つにブロッキング。ねじって後ろへ

2 ねじった毛束をそれぞれてっぺんでピンどめ。ピンは隠れるように、毛束に対して平行にさす

3 とめた髪の根元を少し引っぱり出して、立体感をつくる。これでGALっぽいハデさが出るよ。

トップス¥2149／ウィゴー　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店

編む 前髪巻き込み三つ編み

きっちり編み込んで古着が似合う系ガール♥

●高校3年 鈴木美羽チャン

How to

1 前髪を7:3で分け、多いほうを編み込み。伸びた前髪が入ることで、自然な立体感が出せる！

2 耳上まで編んだらピンでとめ、編み目をゆるめる。きつめに編んでも、ここでほぐせばOK

ヘアピン(12本セット)¥324／パリスキッズ原宿本店　スエット¥6458／ガールズルール(イマダ・マーケット)

編む オールバッグポニー

ぎゅっと引っつめてオールバッグになりきる★

How to

1 クッションブラシでとかしながら、高い位置でポニー結び。根元がタイトにまとめるのがコツ。

2 しっぽ部分の毛束を少量取り、結び目に巻きつけてピンで固定。ゴムを隠してこなれさせて

トップス¥999／グレイル　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

まとめ デコ出しだんご

てっぺんでつくるお目立ちだんごがカジュアル可愛い♥

How to

1 前髪とトップの髪をまとめて、頭のてっぺんで結ぶよ。前から しっかり見える位置に！

2 毛束をねじってから、結び目にひたすらぐるぐる巻きつける。きっちりコンパクトに巻いてね。

3 毛先まで巻きつけたら、ピンを挿して固定。おだんごを少し前に倒して、前ヒ〇〇！

ヘアピン(6コセット)¥324／パリスキッズ原宿本店　トップス¥3132／ワンウェイグラマラス　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

まとめ オンニ風外巻きバング

How to

1 トップをジグザクにセンターで分ける。26㎜のコテで、顔まわりを……

2 前……外巻き……コテを……って……ると、サイドの……となじむ

ニット¥3229／ウィゴー

まとめ ウザくなってもシースルーバング

流行の透け感バングにすれば下ろしてもジャマじゃない♪

How to

1 前髪を薄く残し、トップの毛束をセンターで分け、両サイドにねじってクロスにピンどめ。

2 ストレートアイロンで前髪を少量ずつはさみ、ねじってクセづけ。ねじる方向はランダムに♪

ヘアピン(30本セット)¥400、イヤリング¥800／ともにクレアーズ 原宿駅前店　Tシャツ¥2806／スピンズ

いつだってゆらゆらみたいな甘い女のコが憧れ

ガーリーブランド発 | レース最強説 | モデルが気になるアイテム

春→夏 ワザに気になるトレンドを先取りチェック!?

今年の夏は素材や柄で女のコらしさを出すのが主流♥ POPなガーリー代表・ゆらゆらみたいな、甘いのにオトナっぽい女のコを目指して流行チェックして!

憧れガーリーブランドのNEXTトレンドキーワード発表♥

流行が知りたいなら、人気ブランドの新作アイテムをまっ先にチェ

ワンピース¥9316、…バンプス…LIZ LISA…

甘さも、肌見せも、シルエットも
ぜ〜んぶいいとこ取り！
とにかく
レースが
最強説
LOVE
LOVE
LOVE
白肌に映えるレースって
女のコでよかったって
思わせてくれるの♥

新作ガーリーアイテムを王道⇄カジュアルMIXに切り替え着回し♥

遊ぶ友だちやシチュエーションによって甘くもカジュアルにも着たいのがJK流。

カジュアルMIX
王道
ハイウエスト
タイトスカート
王道
カジュアルMIX
レース
ワンピース
王道
王道
花柄ロング
ワンピース
カジュアルMIX
カジュアルMIX
Love You

夏に向けてドンドン進化する
韓国っぽスタイルのNEXTトレンドを大予想!!

NEW韓国スタイルは〝ハデっぽ〟な〝ファリョカジ〟がキーワード♥

#マルチボーダー
#ワンショルトップス
#ネオン小物
#ハッキヨスタイル
#MOMOLAND日本デビュー
#3CE新作リップ

もはやあたりまえになった韓国スタイルだけど、わかったつもりになるのは早～い! 夏に向けて〝ファリョ（ハデ）カジ〟のNEWワードが登場♥ 進化し続ける韓国トレンドに置いてかれないように、しっかりついてきてね!!

撮影／tAiki スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／APPLE TEA 編集・文／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先は P.152 にあります。

開襟シャツ

首元がVラインになった開襟シャツは、レイヤードして着こなすのが韓国流♪

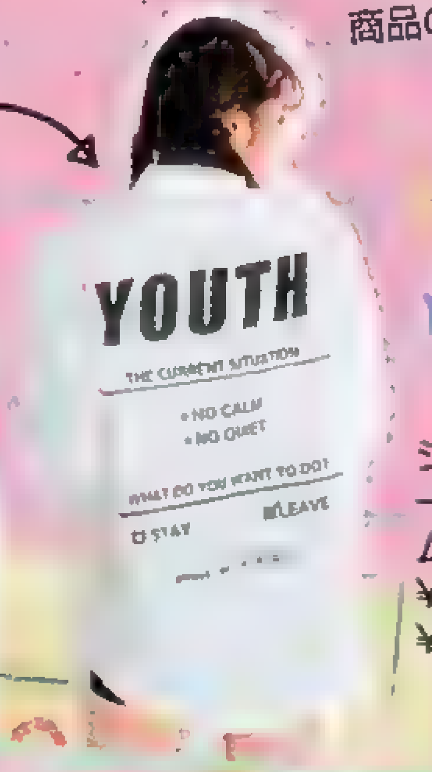
メンズっぽシャツ

男のコが着てそうなビッグシャツがブームの予感。クールなバックロゴがおしゃれ!

レースのレイヤードで甘さといいまっさきUP!

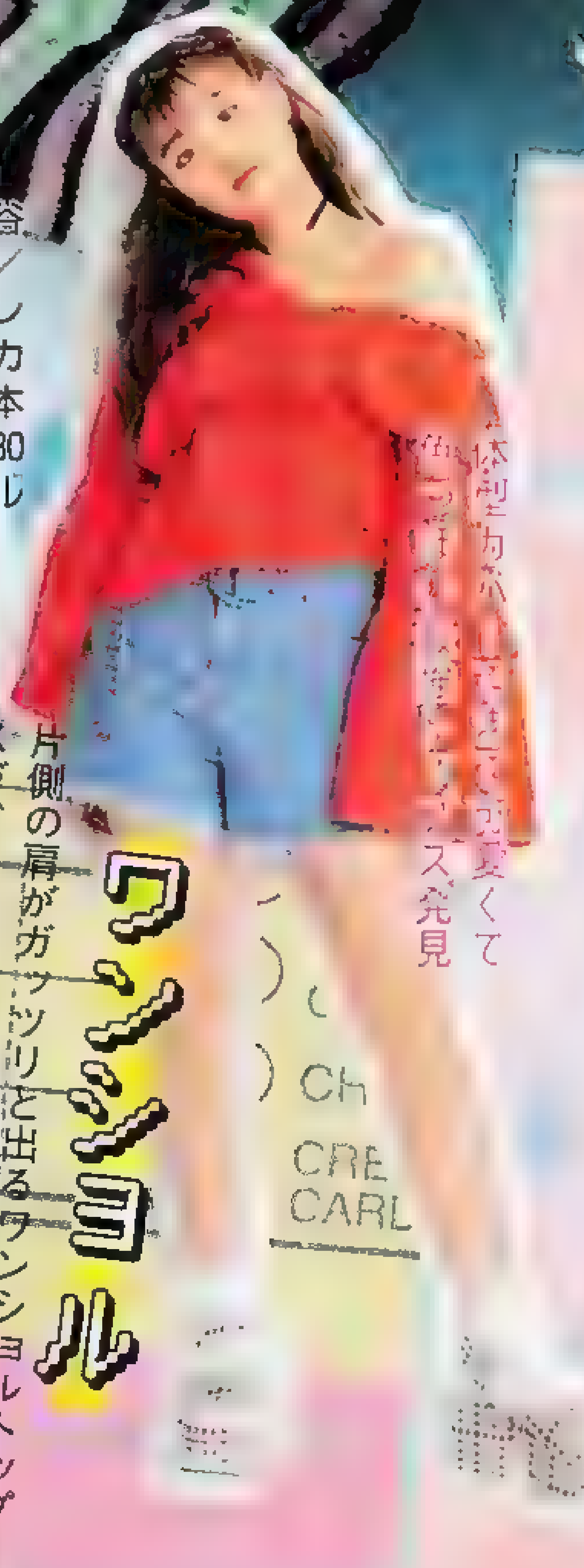
すそを片側だけ出した斬新なこなしワザも要チェック☆

シャツ¥2678／ガールズルール（イマダ・マーケット） 中に着たトップス¥6372／ハニーシナモン パンツ¥4023／chuu イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2149／ウィゴー



バックプリントがポイント!

シャツ¥3218／ガールズルール（イマダ・マーケット） スカート¥2484／ミンプリュム渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥12960／リーボック（アトモス ピンク）



➔トップス¥6372／バラク渋谷109店 ショートパンツ¥3753／chuu イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥4309／ウィゴー

体型カバーもできて可愛くて（…）ス発見

ワンショル

片側の肩がガッツリと出るワンショルトップスが、人気ブランドから続々登場してるよ♪

ワンショルや変形スカートのやりすぎない肌見せが男ウケ♥

🡐トップス¥1717／ウィゴー ブルゾン¥9612／Meow渋谷109店 スカート¥5389／TORTE ピアス¥2480／ナディア フローレス エンエル コラソン ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

ネオン小物

ヒットまちがいなしのネオンカラーは、小物だから取り入れやすいよ。2コ使いもあり♥

クールな黒にネオン小物ならタフル使いでもオトナ♥

シンプルなデニムコーデもネオンひとつで主役者に!

ニット帽¥3024、ソックス¥1404／ともにコルミーベイビー渋谷109店 ブルゾン¥7452／ミンプリュム渋谷109店 ワンピース¥3229／ワンウェイ スニーカー¥3238／スピンズ

ウエストポーチ¥5940／コルミーベイビー渋谷109店 ワンピース¥1139／ソニョナラ トップス¥4212／スピンズ パンツ¥2149、サンダル¥2149／ともにウィゴー ピアス¥1404／Me%（アダストリア）

イチ押し ハデっぽアイテムはコレ!

最新トレンドの"ファリョカジ"は、パンチのある色使いやデザインがポイント★ とくに気になるアイテムを教えちゃうよ!!

マルチボーダー

韓国ツウののあにゃんも注目! 体のラインが出るデザインで女っぽく着るのがコツ。

王道のボーダー×デニムも華やかカラーでNOTふつう!

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

色気強めのタイトワンピもハデボーダーならヘルシー♪

●高校3年 中野恵那チャン

ワンピース¥4800／ナディア フローレス エン エル コラソン シャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店 キャップ1069／GU

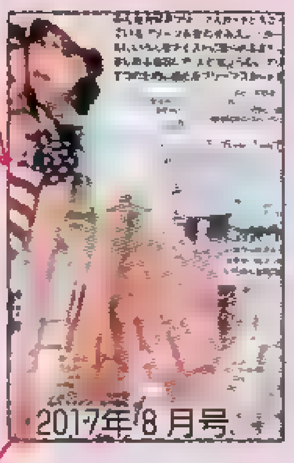
乃愛・トップス¥4212／one spo スカート¥3590／chuu キャップ¥2052／グランドエッジ渋谷109店 ピアス¥800／クレアーズ 原宿駅前店

進化し続ける韓国っぽスタイル History

この1年だけでも韓国スタイルのブームは、こんなにも進化しているよ★

2017年5月号

←1年まえはBLACKPINKの影響で、みんなブラック×ピンクコーデ一色に!

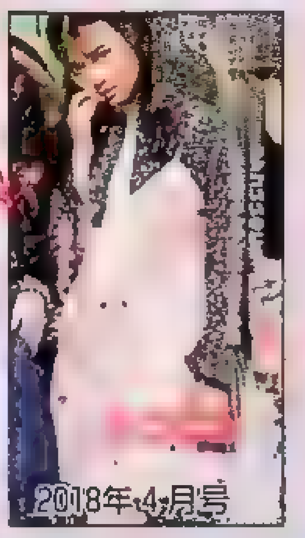


2017年8月号

→ガールクラッシュから、chuuが提案するパステル系スクガに人気がシフト♪

2017年12月号

←だんだんとカジュアル感が強くなって、生意気オルチャンが人気を独占!



2018年4月号

→花柄やフリルなど、ガーリーなアイテムを使った甘オルチャンが大ブーム♥

アシメスカート

人気韓国ブランドも大量リリースしている、左右の長さが違うアシメスカートは買い★

見慣れたスポーティーコーデも最新のスカートで印象激変!

スカート¥5670／ナディア フローレス エン エル コラソン ポロシャツ¥2157／スピンズ めがね¥1058／グランドエッジ渋谷109店 めがねチェーン¥1620／chuu サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

●高校1年 中村りおんチャン

スリットボトム

ラクチンなのに、色気まで手に入る優秀ボトム! 足首だけ見えるから、細見え効果も♪

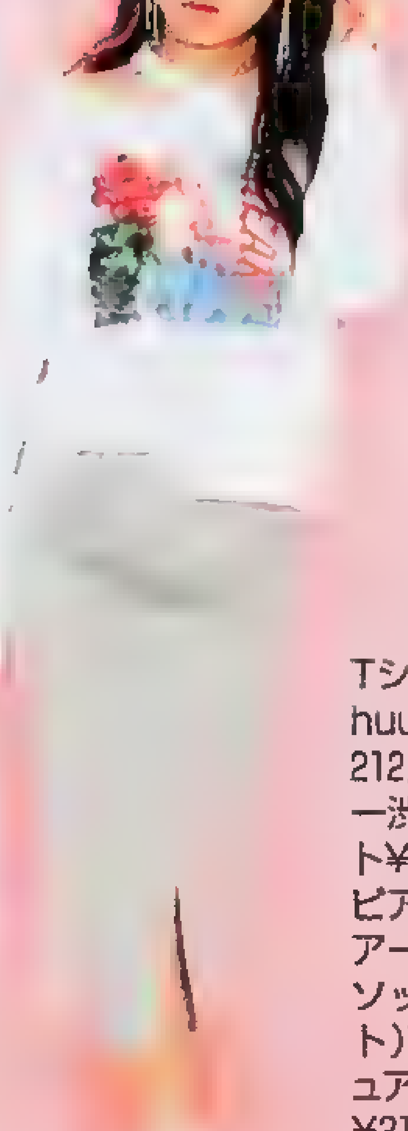
●高校2年 丸山蘭奈チャン

ランダムなスリットからのぞくきゃしゃな足首にくぎつけ♥

→パンツ¥3170／chuu シャツ¥6469／プニュズ キャミソール¥1393、ウエストポーチ¥2149／ともにウィゴー スニーカー¥34560／ASH(ハヤシゴ)

部分カッティング

部分的にカットされた部分カッティングなら、肌見せもこなれたフンイキで楽しめるよ♥



肩のカットやアシメすそのインパクト大なロンTが主役

●高校1年 古田愛理チャン

Tシャツ¥2790／chuu スカート¥4212／セシルマクビー渋谷109店 ハット¥3888／スピンズ ピアス¥1000／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ サンダル¥2149／ウィゴー

NEW 制服っぽ私服 大注目のキーワードはハッキョスタイル!

JKが大好きな"ハッキョ(学校)"スタイルも、まだまだ進化中。いままでよりもスポーツ感がUPして、配色もハデに♪

中・Tシャツ¥2268/アイスクリーム12 スカート¥2673/chuu イヤリング¥1404/Me%(アダストリア) ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

クロップト丈トップス

手を上げるとへそが見えるくらい短め丈が可愛い♥ スエット、パーカ、Tシャツと種類も豊富。

左・パーカ¥2494/アイスクリーム12 スカート¥2052/ウィゴー イヤリング¥800/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ パンプス¥4212/cs T&P渋谷109店

右・スエット¥1933/FOREVER21 スカート¥2808 ミシプリュム渋谷109店 キャップ¥1620 ギャレッツ渋谷109店 チョーカー¥324 パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080 チュチュアンナ スニーカー¥10584 アディダス(アトモス ピンク)

ベスト×Tシャツ

ベストにはブラウスが定番だったけど、夏はカジュアル強めのTシャツにシフト!

右・ベスト¥1080 原宿シカゴ竹下店 Tシャツ¥2480/chuu スカート¥2157 スピンズ ヘアピン(60本セット)¥324 パリスキッズ原宿本店 左・ベスト¥1343/ソニョナラ Tシャツ¥3564/スピンズ スカート¥1609 FOREVER21 イヤリング¥1620/Me%(アダストリア) バッグ¥3888・コルミーベイビー渋谷109店

白シャツをロンTにするだけで

スポーティーなポロシャツも

カラーポロシャツ

定番の白シャツに、スポーティーなポロシャツが仲間入り。カラーなら可愛く着られるよ♪

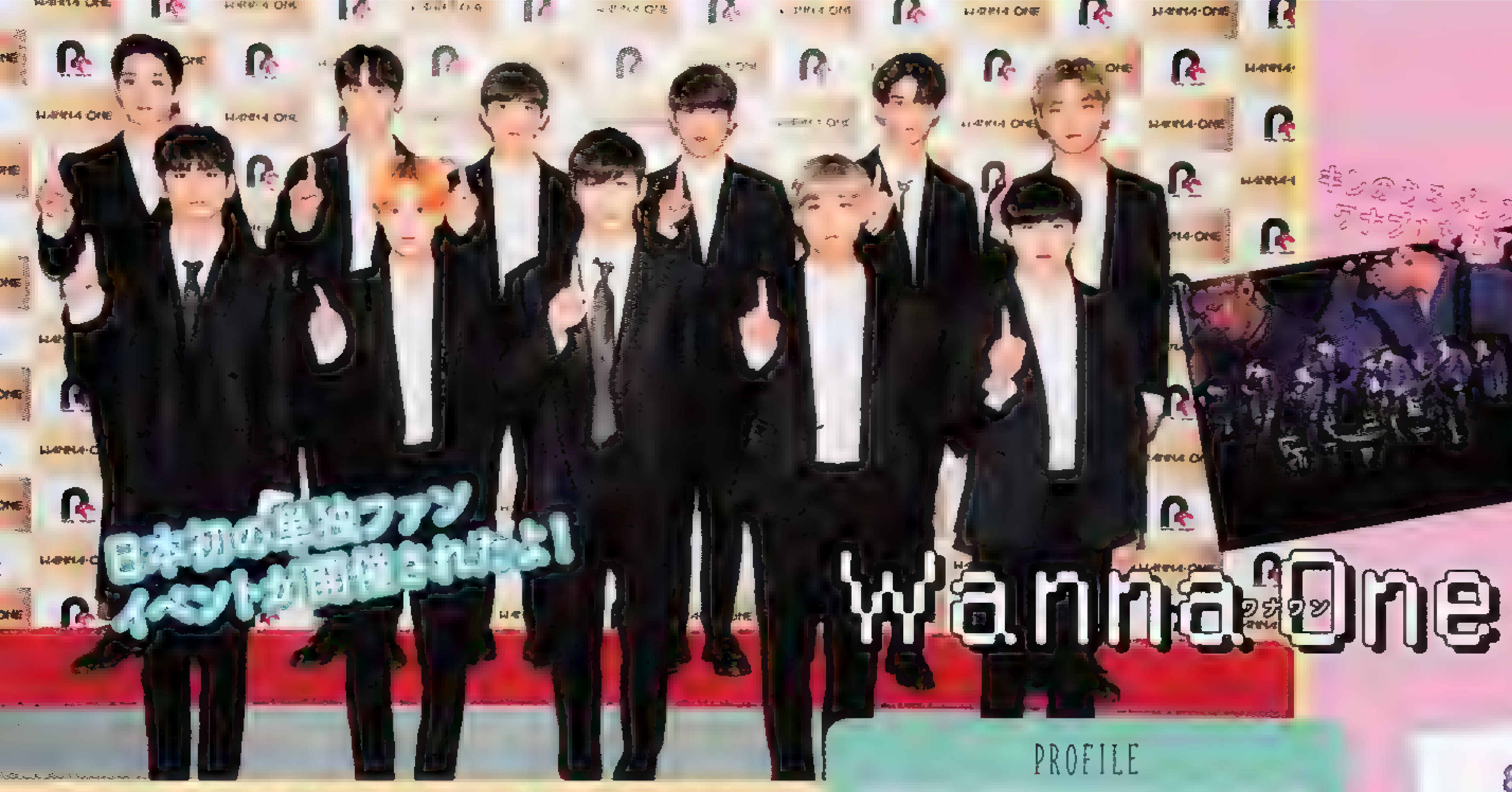
右・ワンピース¥3618/chuu めがね¥1058/グランドエッジ渋谷109店 リュック¥5292/フィラ 左・ポロシャツ¥2052 原宿シカゴ竹下店 スカート¥2480/chuu サスペンダー¥1717/W♥C イヤリング¥700/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1620/パナマボーイ原宿店

サッカー少年のようなショーパン×ラインソックスは注目度バツグン♪

部活っぽコーデ

まわりと差をつけたいなら、運動部のユニホームみたいな部活っぽコーデにトライ!

右・Tシャツ¥2149/ウィゴー ショートパンツ¥2157/スピンズ イヤリング¥600、ヘアピン(12コセット)¥500/ともにクレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥12960/ナイキ(アトモス ピンク) ソックス/スタイリスト私物 左・ワンピース¥7452/one spo ハット¥2052/グランドエッジ渋谷109店 ソックススニーカー¥12960/プーマ(アトモス ピンク)



5000人が熱狂した日本初開催の

2ndミニアルバム『0＋1＝1(I PROMISE YOU)』の発売を記念して、4月12日に千葉・幕張メッセイベントホールでJAPAN 1stファンイベントが開催されたよ。会場のまわりには2時間以上前からWanna Oneに会えることを心待ちにしたファンが集結！ イベントが始まるとスクリーンにメンバーからのメッセージが流れ、ワナブル(ファンの総称)たちの悲鳴に似た歓声が。1曲目に披露した『Energetic』に会場のテンションがイッキにUP！ そのあとのトークコーナーでは、メンバーからの「ワナブル可愛い♥」の言葉にキュンキュン。最後にキレのあるダンスパフォーマンスの『BOOMERANG』を披露し、あっという間にすぎたファンとの時間に別れを惜しみつつステージをあとにしたよ！ また日本にきてねー♪

PROFILE

韓国2ndミニアルバム
『0+1=1(I PROMISE YOU)』

2018年をWanna Oneの"Golden Age(黄金期)"にするという約束がコンセプト。Day／Nightの2種類でのリリースで、『BOOMERANG』『I.P.U.』などが収録されているよ。バージョン別でフォトカードなどのグッズも！

2016年11月にミニアルバム『Welcome to MOMOLAND』でデビュー！ 2018年1月に韓国でリリースした『BBoom BBoom(ブムブム)』は、中毒性の高いレトロな曲調と印象的なダンスで、SNSでも歌や振り付けをマネする人が続出★ YouTubeに公開しているMV再生回数が3か月で9000万回を突破するなど、いま韓国でいちばん熱いガールズグループだよ♪ 両手を高く上げて叫ぶ「GREAT!」は日本でもブームになること間違いなし！

PROFILE

日本デビューシングル
『BBoom BBoom』

1月に韓国でリリースして、MVがYouTube公開から3日で100万回再生を記録した大ヒット曲！ 初回限定盤Aには『BBoom BBoom -Japanese ver.-』のミュージックビデオ、初回限定盤Bにはフォトブック＆イベント参加券つき。

有名人&SNS映えビューティー最新トレンド♥

ファッション以外にも、要チェックな有名人やSNS映えのビューティーアイテムをズラッと紹介しちゃうよ♪

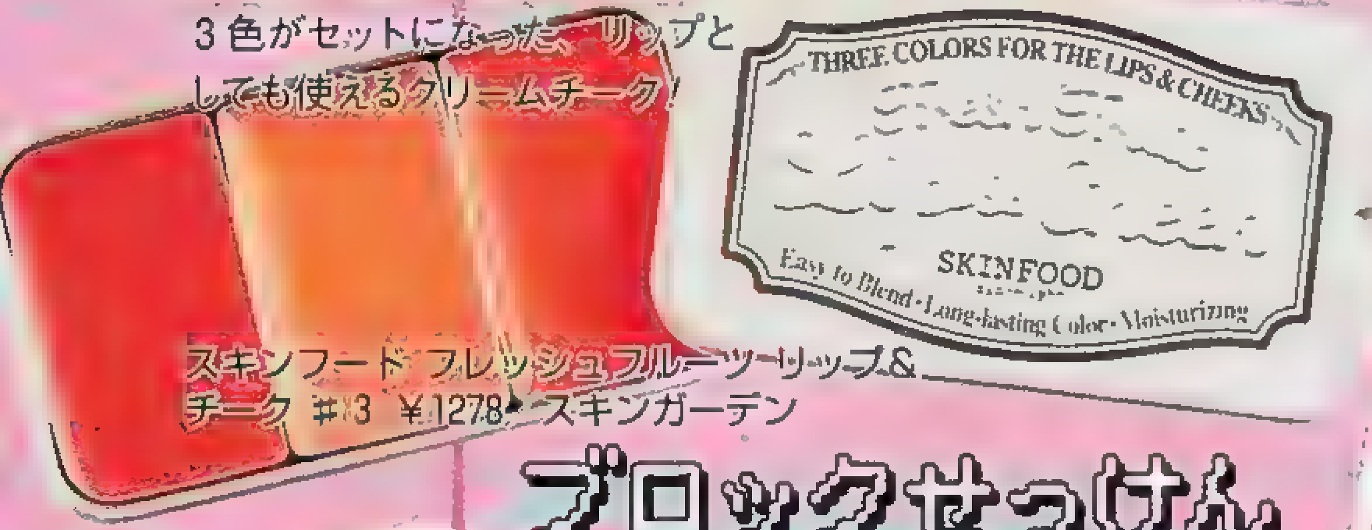
乃愛のイチ押しはMOMOLANDサンとピンクカラコン♪

スキンガーデン

新大久保にある日本最大級の韓国コスメショップ！
㊟東京都新宿区百人町2の1の2 K-PLAZA2 1・2F
㊖1階10:00～22:30、2階10:00～22:00 無休 ☎03-5291・1808

フリスク風リップ&チーク

3色がセットになった、リップとしても使えるクリームチーク！



スキンフード フレッシュフルーツリップ&チーク #3 ￥1278／スキンガーデン

ブロックせっけん

肌の悩みに合わせて、好きなブロックを組み合わせて使えるよ★

右上から時計回り、バンハン ブロックソープ YELLOW(すべすべ)、同 PINK(皮膚弾力)、同 MINT(さっぱり)、同 BULE(ニキビ)各￥500／以上スキンガーデン

3CEの新色リップティント

オトナっぽいくすみカラーと、ほどよくマットな質感が色っぽ♥

右から、3CE VELVET LIP TINT #GO NOW、同 #KNOW BETTER、同 #PERSISTENCE 各￥1944／以上スタイルナンダ

ピンクカラコン

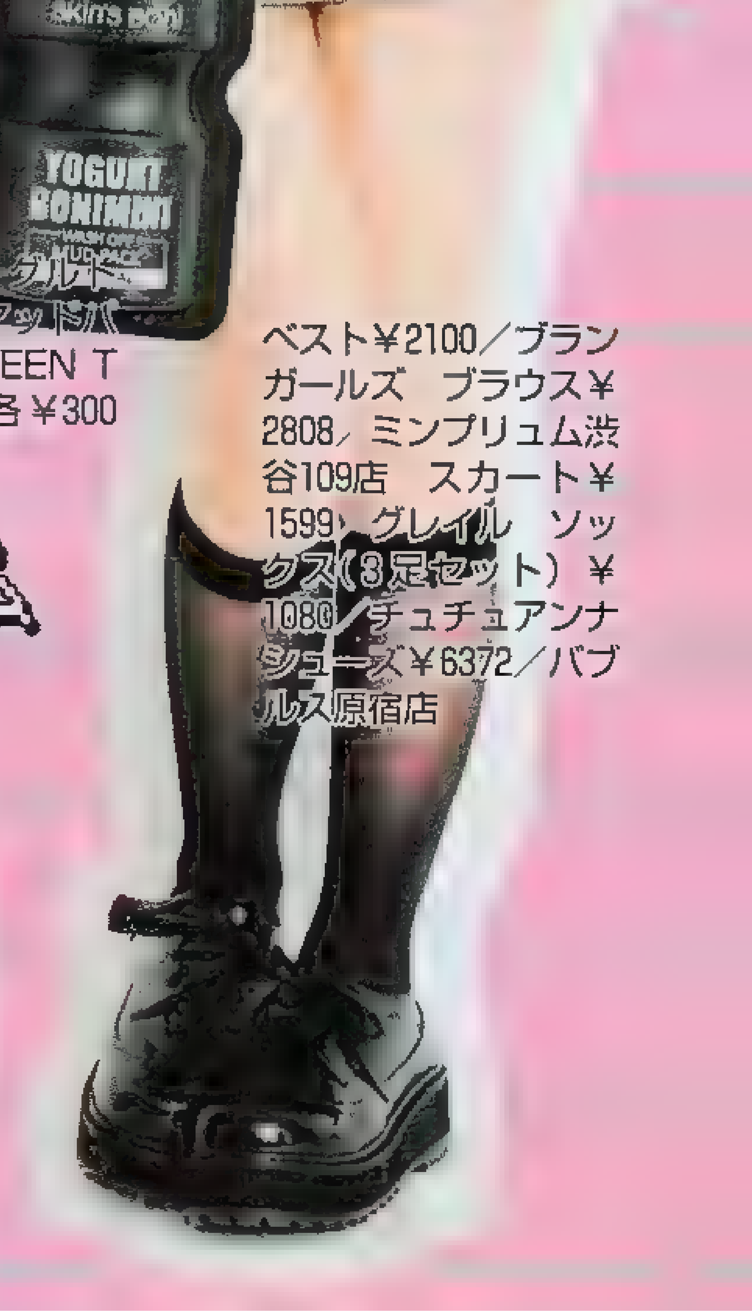
のあにゃん大注目のカラー！ 薄めのピンクで女のコらしい瞳に♥

ブロッサム 3con ピンク(度あり度なしともに1箱2枚入り・1か月)￥1990／ポップレンズ

ヨーグルトパック

使いきりで清潔な洗い流すパック。緑茶や炭の成分でツルツル美肌★

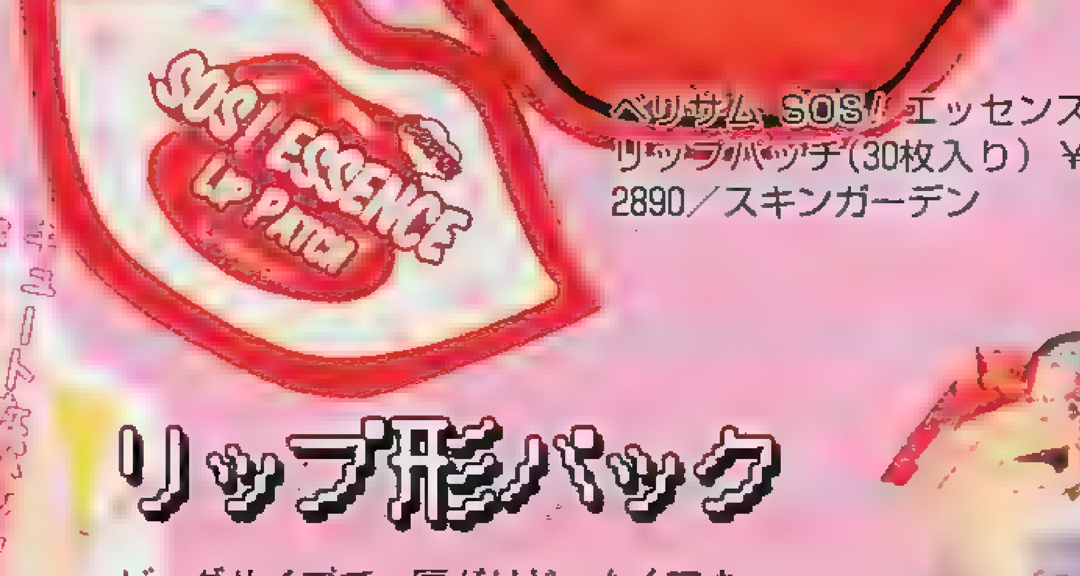
右から、スキンスボニ ヨーグルトボニミニ ウォッシュオフ マッドパック CHARCOAL、同 GREEN TEA、同 PINE NEEDLES各￥300／以上スキンガーデン



ベスト￥2100／ブランガールズ ブラウス￥2808／ミンプリュム渋谷109店 スカート￥1599／グレイル ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ￥6372／バブルス原宿店

リップ形パック

ビッグサイズで、唇だけじゃなく口まわりも同時にケアできる♪



ベリサム SOS! エッセンスリップパッチ(30枚入り)￥2890／スキンガーデン

Tシャツ￥1980／ガールズルール

チョコパイ風ハンドクリーム

マシュマロのようなふわふわなクリームや、甘い香りも本格的！

ザセム チョコパイハンドクリーム マシュマロ￥900／スキンガーデン

韓国の6人組スーパーガールズグループがついに日本デビュー！ 絆フェスでのサプライズ発表も話題になったよ!!

みたいなのコになりたい♥

絆フェスでのライブも大盛りあがりだったGFRIENDのみんなが、POPの誌面に遊びにきてくれたよ！ 見た目はもちろん、歌も何もかもが可愛くてハマっちゃう予感♥

撮影／伊藤翔　取材・文／橋本範子、山口昭子　デザイン／近藤かおり　編集／塚谷恵

清純な外見とパワフルなダンス、飾らない素顔が魅力の6人組ガールズグループ。グループ名には「男性にとっては愛しい彼女」、「女性にとってはすべてを打ち明けられる友人」、「音楽でいつも友だちのように寄りそいたい」という願いが込められている。2015年にデビューし、韓国内での新人賞を総なめ。今年1月に開催された初の単独コンサートチケットは発売3分で完売するほど、いま大人気！

ジーフレンド

GFRIEND

여자친구

可愛い女

GFRIENDのココがスゴイ♥

韓国で楽曲が売れまくってる！

2016年には、韓国の歌番組で歴代ガールズグループのなかでは最高記録の１年間で29冠を達成！ほかのK-POPアーティストも自身のLIVEでGFRIENDの楽曲の踊りをマネするなど、社会ブームにもなったよ！

公式SNSのフォロワー数がスゴイ！

韓国の公式インスタ149万、ツイッター69万フォロワーなど、その影響力は世界レベル♥飾りっ気のないメンバーの素顔に"いいね！"の数もケタ違い!!

"gfriend"で検索してみてね♥

最年少のオムジチャンがPOPモデルデビュー！

絆フェスでのサプライズ発表も大反響！　POPでは初となるK-POPアーティストのモデルが誕生したよ。１年の期間限定だけど、POPでしか見られない姿が早くも話題♥

欲しい子はこのページの左下についた応募券（コピー不可）を切り取って郵便はがきに貼り、この企画の感想と一緒に郵便番号・住所・電話番号・氏名・学校名と学年or年齢と職業を必ず書いて送ってね♥　あて先は、〒102-0074 東京都千代田区九段南２の１の30 イタリア文化会館ビル５F（株）角川春樹事務所 月刊Popteen編集部『GFRIEND』係まで。締め切りは５月31日（当日消印有効）。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。本誌での個人情報の取り扱いについてはP.153をご覧ください。

ユジュ

YUJU

1997年10月4日生まれ、169cm

[illegible]

A.1「歌を通して、自分の魅力を表現できるところです。ギター演奏も得意！」A.2「歌が好きな明るい性格のコ。高校生時代は、友だちと毎日のように歌を歌って楽しく過ごしていました」A.3「私の名前はふつうだから…スペシャルなあだ名がぜんぜんありませんでした」A.4「フィギュアスケートが好きで、1人でスケート場に行って滑ってました」A.5「一生懸命、野菜を食べるようにしています。好きなのは、きゅうり！ サラサラヘアのためには、いろいろなヘアパックを買って試しています」A.6「ファンのかたが好き！と思ってくれるような自分たちの姿をつねに探し続けること」A.7「中学生のときに、お姉ちゃんと大阪の心斎橋に行ったことがあるんです。いい思い出だから、また行きたい！」A.8「GFRIENDのスタンプがあるんです。みんなにも使ってほしいな♪」A.9「笑顔で撮ること！ メンバーたちと写真を撮るときも、笑顔がいちばんだと思います」A.10「体育の授業。体を動かすことが大好きだから、毎日でもしたい！ いちばん好きなスポーツは、バレーです」A.11「トレンドのドット柄の服やロングコートを着たいです。Popteenにのってる服は、どれも可愛いですね。目元がキラキラしたラメメイクをしてみたいです♥」

イェリン

YERIN

1996年8月1[illegible]日生まれ、[illegible]cm

#マシュマロ #[illegible] #[illegible] #キレイ好き

A.1「白い肌とインディアンえくぼ♥」A.2「中学生までは照れ屋さん。高校生になってダンスに接してから明るくなりました」A.3「あだ名はなく、イェリンって名前で」A.4「カチューシャとワンピースが好きで、いつも母と買いに行っていました。このセットはいまも大好き！」A.5「クレンジングやスキンケアは、有害成分が入っていないものを探して買います。あと最近、韓国で流行っているシカクリーム。肌を再生する成分が入っているって評判なんですよ」A.6「プラス思考。泣き顔より、笑っている顔のほうが可愛いから！」A.7「ディズニーランド。乗り物も大好きだし、ミッキーマウスが好きだから。ミッキーの服もたくさん持っています♪」A.8「ケータイを替えて、いまはスタンプをまったくダウンロードしていない状況。メンバーはスタンプで会話をすることが多いので、そのとき私は入れません（笑）」A.9「照明とフィルターがとても重要。アプリはメイクによって変えていて、私は自然に写るタイプが好きです」A.10「クラスの友だちともっと仲よくなりたい。練習生をやり始めていたので、友だちと一緒に過ごす時間が少なかったんです。修学旅行にも行ってみたかったな」A.11「ゆらゆらが着ているような、白いロングカーディガンとワンピースのコーデ。私もふだんから、こういうスタイルが大好きなんです」

Q.1 自分の長所は？ Q.2 小さいころはどんな子どもだった？ Q.3 学生時代のあだ名は？ Q.4 高校生のころにハマってたものは？ Q.5 いま、ハマっている美容法は？ Q.6 可愛くなるためには何が必要？ Q.7 メンバーと日本で遊びに行くなら、どこに行きたい？ Q.8 よくLINE（カカオトーク）で使う文字やスタンプは？ Q.9 セルフィーのこだわりは？ Q.10 もし、いま高校生に戻れるなら、何がしたい？ Q.11 気になる日本のファッションやメイクは？

ソウォン

SOWON

1995年12月7日生まれ 173cm

#長身脚線美人 #料理が得意 #リーダー

A.1「背が高いこと。撮影のときに目立てます」A.2「ダンスが大好きで、友だちの話をとてもよく聞くコでした」A.3「私はGFRIENDとしてデビューするまえの練習生時代が長かったから、友だちから『練習生』と呼ばれていました。当時はつらいこともあったけど楽しかったから、そう呼ばれるのも嫌ではなかったです！」A.4「ダンス漬けの日々。とにかくダンスが好きでした」A.5「毎日パックで保湿！」A.6「ファンの人たちに、自分たちのありのままの姿を見せること。パーフェクトな部分ばかり見せるのではなくて、一生懸命な姿を見せていくとよろこんでもらえます。努力すれば、そこからどんどん、可愛くなっていくはず♥」A.7「原宿と新宿！　街をただブラブラ歩きたいです。天気がよければ、自転車にも乗りたい♪」A.8「『オーバーアクションうさぎ』のスタンプが好き！」A.9「じつはこだわりがなくて…むしろみなさんにお聞きしたいです(笑)」A.10「友だちと毎日遊んで、旅行にも行きたいです」A.11「タイトなワンピースにGジャンとか、いいですね(メイクページのめるるを見ながら)。ウインク上手～ステキ！　リップにポイントがあるメイクとかも可愛いです」

1998年8月19日生まれ、165cm

#声が可愛い #[illegible]タメ #日本のドラマのため が好き #末っ子

オムジ

UMJI

A.1「ベイビーフェースなところと、女性らしい言葉を話すところです」A.2「とても明るくて、家族との時間をすごく大事に過ごしていました」A.3「じつは私の名前はオムジじゃなくて…芸名なんです。オムジ(=親指)が最初は嫌で、3日間泣き続けました。本名はふつうだから、とくにあだ名がなかったです」A.4「覚えてないけど(笑)、自撮りがとても好きでした」A.5「その日のお仕事が終わったら、すぐにメイクを落とします。使用するスキンケアアイテムは、オーガニックなもの。それから、ふだんからよく歩くように努力しています」A.6「ヘアスタイルを変えるのが好きで、いろんな分け目に変えています」A.7「日本のディズニーランドがすごいと聞いたから、一度行ってみたいです。USJにも行きたい！」A.8「GFRIENDのスタンプ。家族にたくさん使っています♪」A.9「たくさん撮ります。それから写りのいいものをピックアップ！」A.10「学食のごはんが食べたいです。昼と夜、どちらも食べられるんですよ。すごくおいしかったです」A.11「日本のJKは、みんなカラコンしてるんですか？　韓国の女のコは日本ほど使わないけど、私はチャレンジしたいです。ファッションは、スポーティーなものが好き。トレーニングのときの服が、じつは私のいちばん好きな服。だってラクだから♥」

1997年5月30日生まれ、163cm

#演技もできる　#子役出身　#礼儀正しい　#努力家

ウナ

EUNHA

A.1「太った手がチャームポイントです。小さくてプクプクしているんですよ。写真でチェックしてみてください!」A.2「歌うことと、友だちと遊ぶことが好きな学生でした。友だちとはおいしいごはんを食べたり、おしゃべりして過ごしたり、みなさんと一緒だと思う♪」A.3「そのまま名前で呼ばれていて、特別なあだ名はなかったです」A.4「学生時代はカラオケが大好きでした。よく歌っていたのはバラード、ダンス曲、ラップも!」A.5「ノーズシェーディング。私は鼻が丸いほうなので、シェーディングをきちんと入れると鼻がスッキリするんです」A.6「忍耐。可愛くなるにはインナービューティーが大事だと思うので、食事は体にいいもの、健康的なものを食べるほうがいい。そのために、ときにはガマンも必要だなと思います」A.7「新宿!先日行ったんですが、ショッピングするお店がたくさんあるので、またメンバーと行きたいです」A.8「いろんな種類のスタンプをダウンロードしています。すべての感情をスタンプで表現できるくらい(笑)」A.9「照明がいちばん大事。表情が明るく見える光を探します」A.10「勉強かな。日本語が第2外国語の授業だったんですが、もっと一生懸命に勉強すればよかったなって」A.11「FILAのピンクスエット。私も日本のファンの方にいただいて、たくさん着たいです♥」

シンビ

SINB

1998年6月3日生まれ、167cm

#愛嬌は苦手　#カッコいい　#女子校でモテるタイプ　#中身は陽気

A.1「見た目と違って性格はクール。愛嬌は恥ずかしくて苦手だけど、たまに出たときのギャップがチャームポイントかも!(笑)」 A.2「ダンスがとても好きで、リーダーシップのある活発な女のコ。ウナと一緒に私は8歳、ウナは9歳からダンスを習ってました」A.3「中学のときから練習生だったので、同級生から〝芸能人〟って呼ばれた思い出があります(笑)」A.4「香水を集めること。自分にはつけないけど、香りを楽しむのがいまも好き♥」A.5「一日1パック。肌を落ち着かせるティーツリーというハーブ系のパックがお気に入りで、すべてが終わった寝るまえに使っています」A.6「ちゃんとした姿勢。姿勢がゆがんでいると顔の形も変わるし、関節も悪くなるので、つねに姿勢を意識しています」A.7「USJ。ハリー・ポッターが好きだから、ぜひ行ってみたい!」A.8「お笑い系やおもしろ系。イモティコン(韓国のスタンプや顔文字)で会話するのが大好きです」A.9「私が大事だと思うのは角度。どんなにアプリやフィルターがよくても、角度がよくないと可愛く写れない気がするので! 自分なりに研究しています」A.10「何も考えず、ただ一日、友だちと思いっきり遊びたい」A.11「デニムが好きなので、デニムONデニムのコーデが可愛いなって思いました。スキニーやワイドデニム、いろいろ挑戦したいな」

いつも一生懸命がんばる姿が曲からも伝わるはず！

──絆フェス出演の感想を教えて！
ウナ「お客さんがたくさんいて、本当にドキドキして…。あのステージに立てたことをとてもありがたく思っています」
シンビ「たくさんの方に見ていただけて、さらにオムジチャのPOPモデルデビューをお知らせする場でもあったので緊張しました」
オムジ「ステージに上がるまえ、私の紹介映像が流れたとき、ファンのみなさんがとっても大きい声で叫んでくださって感動しました」
イェリン「名前が書いてあるプラカードを持っているファンの方もたくさんいて。一生懸命つくってくれたのかなと思うとうれしく、私も感動しました。とても可愛かったです！」
──ずばり、〝GFRIEND〟ってどんなグループ？
ソウォン「私たちは清純なビジュアルと、パワフルなダンスが魅力的なグループです。親近感があるのも魅力だと思います」
──ついに日本デビューが決定しましたが、デビューアルバムはどんな作品ですか？
ユジュ「ファンのみんなが一緒にステージを楽しめるような曲がつまっています。いつも一生懸命がんばっていることが、曲からも伝わるはず。韓国でヒットした曲がつまっているアルバムです」
ソウォン「ドキドキしながらも一生懸命レコーディングしました。韓国でデビューして3年、みなさんの期待を裏切らないような作品になったので聴いてもらうのが楽しみ！」
──読者にオススメの曲は？
イェリン「『今日から私たちは(Me Gusu tus Tu)』です。乙女ちっくで可愛らしくて、学校がいちばん似合う曲です」
ウナ「イェリンチャのサビのパートの〝好きだよ〟という部分がとても可愛いんです」
シンビ「そう！　いちばんの注目ポイント」
イェリン「えぇ〜!?(照)　…好きだよ♥」
シンビ「やっぱり可愛い(笑)。そして、この曲はダンスがパワフル。GFRIENDらしさが伝わる曲だと思います」
ソウォン「落ち込んだ気分の日はカラオケに行って、友だちと一緒に歌ってもらいたいですね。きっと気分がよくなると思う！」
オムジ「日本語バージョンのMVも撮影しました。合間にメンバーと日本語で〝だいじょうぶ、がんばろう〟って話をして、その撮影のおかげで日本語がちょっとうまくなった気がします」
ユジュ「あと、私は『NAVILLERA』もオススメ。歌詞とメロディーがきちんとハマっていて、日本の曲のようなかんじなんです。日本の方たちから〝本当にこの曲いいね〟〝日本の曲みたいだね〟っていってもらえました」
──今後、日本活動で楽しみなことは？
イェリン「GFRIENDで日本のCMに出たいです。CMに出演したら、私たちが韓国にいてもテレビをとおして見られるから！」
ウナ「私は淡路島温泉に行きたいな。有名だと聞いたので、メンバーと行ってみたい」
ユジュ「GFRIENDで東京ドームのステージに立つことも、大きな目標のひとつ」
ソウォン「そのためにも、いまは日本語の先生に〝がんばれ、がんばれ〟っていわれながら日本語を勉強しています！」
ウナ「これからもたくさん会えるようにがんばるので、いっぱい応援してください」
イェリン「私たちは読者のみなさんに、いい影響を与えられるような歌手になりたいです」
オムジ「私は歌手とPOPモデルとしてもよい姿をお見せしますので、温かく見守ってください」
シンビ「GFRIENDとオムジチャのいろんなスタイルにもご期待ください！」

『今日から私たちは ～GFRIEND 1st BEST～』

彼女たちのサクセスストーリーを語るうえで欠かせない〝学校3部作〟と呼ばれる『Glass Bead』『Me Gusutus Tu』『ROUGH』から最新ヒット曲『LOVE WISPER』まで、計6曲それぞれの日本語版と韓国語オリジナル版を1枚に収録。

Popteen編集部が"ヤセたい
10代女子のために本気でつくった1冊です!

ヤセる! Popteen
10代ダイエットのすべて♥

夏に向けてヤセたいって思ってるみんなに朗報!! 2年ぶりに『ヤセる! Popteen』の発売が決定したよ! ほかにはない"10代のため"に特化したダイエット本、絶対GETしてね♥

撮影／伊藤翔　デザイン／栄山博貴(Flamingo Studio)　編集・文／太田綾乃

みちょぱの表紙が目印!

全国の書店でGET!

5/1(火)発売!!

こんなに盛りだくさんなのに

¥864

完全網羅の128P!!

ヤセポの中身をちょい見せ!!

みちょぱのスタイルを堪能できる大特集♥

10代女子の憧れNo.1スタイル

みちょぱの下着グラビア

みちょぱのスタイルのよさが際立つ下着グラビア♥　スタイルキープのヒケツもご紹介!

エッチな本ではありません♥

ちゅるんとしたモテBODYをめしあがれ♥

モチベのあがる撮り下ろし写真も満載!!

自分のサイズと比べてみるとやる気が出そう

POPモデルの最新サイズ表

POPモデルの全身サイズ表も掲載!!　3サイズからまた下の長さまで細かく公開♥

見よ、この2重あご!!

カウンセリング!!

50kgを突破したなちょすの

デブグセリセット!!

リバウンド続きで、本人も途方にくれている現状を打破すべく、プロに相談してきたよ!

etc.…

いろんなウチの写真も載ってるよ〜!

みちょぱ
まこあも必見(笑)

本気でヤセたいコもPOPモデルが好きなコも

とにかく全員 買ってください!!

by Popteen編集部

力派7人グループがPOPに初登場！ 7人で1つ、まぶしい虹のような少年たち♥

虹色の休日♥

は　　でカッコいいライブを見
せ　　たRAINZ。メンバー全
員　　で社会現象を巻き起こ
した　ティション番組「PROD
UC　　シーズン2」出身。ビジ
ュア　もちろんめっちゃ性格が
い　　グループでした♥

**POP読者全員を魅了できるように
これからも努力していきます！**

――絆フェスへのご出演、ありがとうございました。感想を教えてください！

ヒョンミン「RAINZを知らない人たちの前でライブができてうれしかったです」

ソンヒョク「まずお客さんがみんな女のコだったのが不思議でした。10代限定のイベントでパフォーマンスするということの責任も感じたけど新鮮でした」

ソンリ「ステージに上がったら、ボクらを応援するかけ声も聞こえたんです。感動してライブを始めることができました」

ウォンタク「がんばって準備してステージに立ったんですけど、これからはPopteenの読者のみなさん全員の心を奪えるように努力したいなと思いました」

デヒョン「3000人の前でパフォーマンスができてボクらも感激しました。さらにLINE LIVEで65万人の人が観てくださったと聞いて、よりうれしく思いました」

ウンギ「いつかLINE LIVEで観てくださった方の前でもライブがしたいです」

ギウォン「終わってからYouTubeやTwitterにボクらの映像がたくさん上がっているのを見ました。Popteenを好きな人って多いんだなって思ったし、そんな雑誌のイベントに出られてすごく感謝しています」

――RAINZってどんなグループですか？

ギウォン「RAINZには雨が降る日に会う少年たちという意味があります。7人それぞれ魅力が違って、全員の魅力が集まった虹みたいなグループだと思います」

ウォンタク「雨って人によってはうっとうしいものでもあるけど、雨が好きって人もいるだろ

PopteenTVで早口言葉に挑戦!

RAINZのみんなに早口言葉に挑戦してもらったよ！ 失敗したメンバーは、カメラに向かって胸キュンなひと言を♥ 照れながら罰ゲームをするようすはもちろん、メンバー同士の絡みも超必見！

韓国の大型オーディション番組から誕生した、実

RAINZ

レインズ

雨のように、みんなにとって必要な存在になりたいな

うし、雨が必要なときもあると思います。だからいつもみなさんのそばで雨を降らせられるような、そんな存在になれたらいいなって思います」

――3月には日本でファンミーティングも。印象に残った出来事はありました？

デヒョン「ボクたちを見て泣きだしてしまったファンの方もいたんです。そしてステージが始まる瞬間にみなさん立ち上がって見てくれて本当に感動しました」

ソンヒョク「変わらずボクたちを愛していてくれてありがとうと思いました！」

ウォンタク「今回は2枚目のアルバムに収録された新曲たちをもってきたんですけど、新しくお見せするステージもあったからドキドキして楽しかったです」

――1月に韓国でリリースした2ndミニアルバム『SHAKE YOU UP』ですね。この作品でカムバした手応えはいかがでした？

ソンリ「アルバムのコンセプトがセクシーと強さで、それが自分たちとすごく合っていたように思います。ファンの方もそう思ってくれたのか『カッコよくなったね』ってすごくよろこんでくれました」

ウンギ「1stミニアルバムとはまた違うカッコいいハデなパフォーマンスになりました。ギウオンが跳んだり、ダンスブレイクもついて鮮やかなパフォーマンスが加わったのがポイントだと思います」

――今後日本でやってみたいことは？

ヒョンミン「日本のバラエティー番組に出てみたいです！ 韓国とはまた違ってすごくおもしろい。とくにコントがやりたい。いつでも準備はできています！」

ソンリ「音楽番組にも出たいです！」

ウンギ「コンサートもやりたいですね」

デヒョン「東京ドームでやりたい！」

PROFILE

世界中で一大[illegible]し
た韓国のオー[illegible]PRODU
CE 101』から[illegible]実力派[illegible]組グル
ープ。2017年[illegible]月に韓国デビューを果た
し、今年1月に2ndミニアルバム『SHA
KE YOU UP』をリリース。今後、日本
[illegible]躍も期待される超大型新人！

\ メンバーの素顔が知りたい! /

クエスチョン!!

Q.1 休日は何をしてるの？ Q.2 長い休みができたら何がしたい？ Q.3 日本で行ってみたいところはどこ？ Q.4 休日のお出かけコーデのこだわりは？ Q.5 休日デートで行きたいところは？ Q.6 学生時代の休みの思い出は？ Q.7 GWの旅行にぴったりな韓国のオススメスポットはどこ？

Q メンバーを動物にたとえると？

「ウォンタクは顔が馬に似てる。ギウォンは可愛いペンギン、デヒョンはほっぺを膨らましたコアラ、ウンギはキレイだからウサギかな。ヒョンミンは身軽だからサル。ソンヒョクはあごが発達してるから、力強いカバ(笑)」

長い休みができたら秋田に行って ドラマのロケ地巡りがしたい!

SEONGRI ソンリ

1994年4月6日生まれ、B型、173cm。
趣味：音楽鑑賞、寝ること、歌うこと

A.1「正直にいうと休日がない!(笑) 休めるなら日常生活を楽しみたいです。フンイキのいいお店でごはんを食べて、映画を観て、散歩もしたいです」A.2「秋田に旅行に行きたい。ドラマ『アイリス』のロケ地巡りをしたいです」A.3「秋田の温泉。日本の温泉は最高! 風景もキレイだし、温泉施設の日本らしいフンイキが気に入りました」A.4「デニムに白シャツ。これは女のコのロマンですよね!?」A.5「キレイな夜景を見るのもいいけど秋田に行きたい! ラーメンを食べて、元気寿司もあったらいいな(笑)」A.6「たぶん、家族でもいろんなところに行ったと思うんだけど、記憶に残っているのは学校生活ですね。カラオケに行って歌の練習をして、友だちが歌がうまいっていってくれたので歌手になるという夢を持ちました。学園祭で歌ったりもしました」A.7「明洞のいろんなお店を回って、近くのソウルタワーに行って夜景を楽しんでください。ケーブルカーにも乗ってほしいです。ボクもまだ経験したことないんですけど(笑)」

Q メンバーを色にたとえると？

学生時代は夢のためにアルバイト 着ぐるみに入る仕事もやりました

WONTAK ウォンタク

1996年2月24日生まれ、O型、178cm。
趣味：スケート、ボウリング

A.1「ショッピングとゲームが好き。最近はRPGにハマっていて、一日中1人でやっていることも」A.2「旅行が好きなので海外旅行。ヨーロッパ方面を回りながら車を運転したり、おいしいごはんを食べたり、観光の記念品を集めたい」A.3「京都のお寺や神社に行ってみたい。あと、ゆかたを着て縁日や夏祭りに行くのも憧れ。よく日本の漫画や映画で見ていたので、直接見てみたい!」A.4「好きなのはダンディースタイル。ボクのなかで絶対に守らなきゃいけないルールがあって、上がハデなときは下はシンプルに、全体が落ち着いているときは靴をハデに、必ず1か所ポイントをつくること」A.5「だれもいない会場で、彼女のためだけのコンサートを開きたい。心を込めて歌います」A.6「音楽の夢のためにアルバイトをたくさんしました。着ぐるみの中の人、チラシ配り、宅配、結婚式場のサービング…やったことがないアルバイトがないくらい」A.7「弘大かな。弘大自体が若者の街で、Popteenの街だと思います」

A.1「静かな街のカフェに行って、コーヒーを飲みながら音楽を聴く。ボクは作曲をするので、デビューまえはよくカフェで作詞をしてました」A.2「実家に帰ってお母さんのごはんを食べたい。特別なものじゃなくて、ふつうの家庭料理がいい。それから地元の友だちと一緒に自転車に乗りたい!」A.3「長野。日本の田舎に行ってみたいのと、ボクの友だちが住んでるから。キレイな景色を見てのんびり過ごしたい」A.4「どこかに出かけるときや、はじめて会う人がいるときはダンディースタイル。仲のいい友だちと遊ぶときはフーディーとかラクな格好」A.5「最近思うことは、海に行きたいなって。いまくらいの暑くも寒くもない天気のときに、海を見ながらデートしてみたいな」A.6「学生のころから歌手になりたいと思っていたので、休みの日も練習をしていた思い出があります」A.7「カロスキル。弘大が渋谷だとしたら、カロスキルは銀座のような街。静かに落ち着いてショッピングするなら、こっちがオススメ!」

建築を学んで働いていたけど、夢を変えていまがあります!

1997年2月11日生まれ、A型、175cm。
趣味：ラップメイキング、自撮り、おしゃべり、おいしいものを食べること

A.1「たくさんの友だちに会うためにいろいろ回って、ショッピングしたり映画を観る。好きな映画は『いま、会いにゆきます』、感動しました」A.2「本当に仲のいい友だちと、おいしいごはんを食べに行きたい」A.3「東京。いまは車の中からしか街が見られないから、ちゃんと東京観光したい。人が多い渋谷、原宿、六本木に行きたいな」A.4「ストリートファッションが好きで、帽子、めがね、ピアスとかいろんなところにポイントをつける。練習する日は練習着を着てるけど、ズボンの色だけは変えるのがこだわり」A.5「桜の季節に目黒川でデート。手をつないで歩いたり、太陽の光を浴びながらベンチに座ったり、余裕のある時間を楽しみたいな」A.6「高校で土木(建築学)を専攻していたので、学生のときから建築会社で働いてました。卒業後は就職したんですけど、歌手に夢を変えていまがあります」A.7「釜山。海が近いのでおいしい海産物があるし、ソウルの人たちも手軽な旅行で釜山に行ったりします。ボクたちも行きたい!」

KIWON ギウォン

静かな街のカフェでコーヒーを飲みながら作詞するのが趣味

1996年6月27日生まれ、AB型、170cm。
趣味：映画観賞、散歩

Q メンバーを文房具にたとえると？

虹色な7つの

雨上がりの虹のようにまぶしい個性を持つメンバーたち。
その素顔を7つの質問で大解剖するよ♥

ウンギ
EUNKI

Q メンバーを **飲み物** にたとえると？
「ソンリはコーラ。ウォンタクは声が甘いからミルクコーヒー。キウォンは子どもみたいだから赤ちゃん用のペンドル。デヒョンはいちご牛乳。ヒョンミンはビタミン飲料★ ソンヒョクは人生の苦さを経験してそうだからブラックコーヒー（笑）!

1997年9月29日生まれ、A型、180cm。
趣味：パフォーマンス企画

カロスキルのカフェに行って漢江で散歩するのが理想のデート

A.1「休みができたらショッピング、映画、友だちとカフェでおしゃべり…ささいなことがしたい」A.2「家族旅行に行こうねと約束しています。行きたいのはアメリカやオーストラリア、そして日本」A.3「1stアルバムのプロモーションで福岡、大阪などいろんな地域を回ったので、プライベートでもいろんなところに行きたいです。とくに行きたいのは北海道」A.4「きちんとしたファッションが好きだけど、タイトなのは嫌いでルーズな服が好き。あとは一度グッチやバレンシアガみたいな、ハイブランドで全身コーデするのが夢です」A.5「韓国のカロスキルのステキなカフェでおしゃべりして、写真を撮りたい。そして漢江に行ってお散歩するようなデートがしたいです」A.6「中学生から練習生だったので友だちと遊んだ記憶がなくて。でもSEVENTEENのドギョムとクラスメートで、学校が終わってから一緒にごはんを食べたのがいちばんの思い出です」A.7「楽しいのは弘大！ 見るものもたくさんあるし、食べ物もおいしい！」

ヒョンミン
HYUNMIN

ちょっとした空き時間には風景や人物の絵を描くのが好きです

Q メンバーを **植物** にたとえると？

1999年4月17日生まれ、B型、170cm。
趣味：運動、ごはんを食べながらクレヨンしんちゃんを見ること

A.1「休日はないけど、空いている時間は風景や好きな人物の絵を描いています。休みができたらショッピングに行きたいです」A.2「1人旅がしてみたい。いままでわからなかったことに気づいたり、海外に行って友だちをつくったりしてみたいです」A.3「元気寿司。2回行ったことあるんですけど、100回行ってもいい（笑）。レーンの上をビューンッて走ってくるシステムがおもしろい！」A.4「ボクは2つあって、ヒップホップとキレイめのスタイル。いつかグッチとかハイブランドでコーディネートしたいです」A.5「タイムマシンに乗って学生に戻って学校デート♪ 放課後は映画観賞してトッポッキを食べて写真も撮りたい！」A.6「すごく小さな思い出だけど、家族と近所のスーパーで買い物したり、サウナに行ったりしました。運動選手だったので長い休みも練習していました」A.7「ソウルでショッピングをしてから、KTX（韓国の新幹線）に乗って釜山に。釜山では夜の海を見て、新鮮な海鮮物を食べたら楽しいと思います」

未成年だけが入れる弘大のクラブいま10代の方に人気なんですよ！

Q メンバーを **乗り物** にたとえると？
「堂々としたソンリは戦車。静かなウォンタクは高級自動車。ギウォンはジェットコースター、デヒョンは地下鉄。練習期間が長かったウンギはケーブルカー。努力家のヒョンミンは自転車」

1999年8月26日生まれ、A型、170cm。
趣味：運動、音楽鑑賞

ソンヒョク
SUNGHYUK

A.1「日本ではじめて休暇をもらったとき、温泉に行きました！ 服を脱いで外にいることがはじめてだったので、不思議な気持ちになりました（笑）」A.2「運動が好きだから新しい種目に挑戦したい。興味があるのは柔道とブラジリアン柔術」A.3「日本全国のおいしいもの巡り。名古屋のひつまぶしとか。あしたの夜は焼き肉を食べに行くから、朝とお昼は抜く予定！」A.4「日本のストリートファッションが好き。韓国は似ているファッションが多いけど、日本は1人1人個性があって、自分を着飾って歩いてるところがカッコいい」A.5「ラクな格好で漢江や公園に行って、自転車に乗ったりバドミントンをしたり。軽く運動したあとはカップラーメンとコーラ！」A.6「運動をたくさんしてたかな。小学校のときはサッカー、中学のときはボクシング、高校のときはバスケをしてました」A.7「若者が集まる街、弘大。そこに未成年の人だけが入れるクラブがあって、いま10代の方に人気がある。ジュースで乾杯してきてください♪」

Q メンバーを **果物** にたとえると？

デヒョン
DAEHYEON

Present

明治 エッセル スーパーカップ 初のポップアップストアが ついにオープン!

「ポップティーンを見た」と
お店のスタッフに伝えると…
トッピングを
+1品プレゼント!
※他のトッピングキャンペーンとは併用できません。

「株式会社 明治」が、みんな大好きカップアイスの定番「明治 エッセル スーパーカップ」初のポップアップストア"エッセルトッピングパーラー"をG.W中<4月27日(金)〜5月6日(日)まで>渋谷「n_space」にオープン(平日11時〜18時、土・日・祝日10時〜18時)するよ! 「明治 エッセル スーパーカップ」の定番の3種類「超バニラ」「チョコクッキー」「抹茶」から1種類と好きなトッピングを5種類選んで、自分だけの『オリジナル エッセル スーパーカップ』をつくっちゃお♥ さらに「明治 エッセル スーパーカップ」のインスタグラム公式アカウントでは、スーパーカップを使ったちょい足しメニューなどみんなに楽しんでもらえる投稿をしてるから、お店とあわせてこっちもチェックしてみてね〜♪

場所：渋谷「n_space」東京都渋谷区宇田川町13-9 KN渋谷2ビル
営業時間：平日11時〜18時、土・日・祝日10時〜18時
※写真および画像はイメージです。

Present& Information ピィ 06 2018
うれしい情報が満載!! プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

LIZ LISAから新ライン『Emma』登場!!

『LIZ LISA』から、新ライン『Emma』が3/23にデビュー☆『Emma』は渋谷109のスタッフが接客中の会話をヒントにデザインを考えた、カジュアルファッション好きなコに向けた新ラインだよ! 今までの『LIZ LISA』のお洋服とは少し違って、「カジュアル」「セクシー」なスタイルをベースに、リズリサの持つ甘さをトッピング! 「カジュアルなのにカワイイお洋服」が手に入る『Emma』に注目してね♪

Information

誰でもマシュマロ肌! リキッドベースが新発売♡

マシュマロマット肌を手に入れたい子は必見! 『CANMAKE』から「マシュマロフィニッシュベース〈各¥700(税抜)〉」が5/1より全国発売!! 毛穴を目立ちにくくするダブルソフトフォーカスパウダー配合でお肌の凸凹を整えて、誰でもマシュマロのような触りたくなるふわふわマット肌をゲットできるよ♡乾燥肌向けと脂性肌向けから選べ、どんな肌質でも長時間キレイな仕上がりをキープ!

マシュマロ フィニッシュベース O　マシュマロ フィニッシュベース M

Information

次はあなたの番かも…? 今話題の『今日好き』

"恋人のいない初対面の現役高校生たちは、1泊2日の限られた時間の中で本当の恋を見つけることができるのか?"に迫った、大人気の『今日好き』はAbemaTVで放送中! 新入生と先輩男子の恋や不意のハグ、2shotトーク…憧れのシチュエーションにドキドキがとまらない♡さらに『今日好き』では現在番組に出演してくれる高校生を大募集中♡次に恋をするのはあなたかも!?詳細は「今日好きになりました 公式」で検索♪

Information

ゆるかわ動物でガブっと 可愛く充電タイム♪

充電するのが楽しみになる! ありそうでなかった充電ケーブル用アクセサリー「CABLE BITE〈本体価格¥480〉」が登場! 「CABLE BITE」は充電ケーブルに装着してスマホ本体に差し込むことで、まるで動物たちがスマホに噛み付いてるかのように見えるiPhone純正ケーブル用アクセサリー! 個性豊かな動物の中からお気に入りがきっと見つかるよ☆ガブッと可愛く充電しちゃお♥

ゆらちょぱに続け！

専属モデルは次号から応募開始だよ💙

Popteen専属モデル＆公式YouTuberオーディション開催決定!!

Popteenが公式でモデル募集を開始するのは久びさ！しかも、今回は16万人の登録数があるPopteen TVを一緒に盛りあげてくれるYouTuberも募集するよ！

Popteen TVや誌面を一緒に盛りあげてくれるコ💙

Popteen専属モデル募集

専属モデルは次号から募集スタート★　最終審査は８／９（木）、大阪のイベント会場だよ。可愛くなることにどん欲なコ、待ってるよ！

次号６／１(金)発売
Popteen７月号についてるオーディション応募用紙を使って応募してね！

オーディション経験者

のあにゃん

まずは、自分に自信をもつこと！ 内面がキラキラしているコは、それが必ず伝わるはず❤ 悩んでいるなら、とにかく応募してみる勇気が大事だよ。いいライバルになれるコ、待ってます！

私たちと一緒にPopteenを盛りあげてくれるコ大募集～！

公式YouTuber募集

応募期間は4/28(土)～6/8(金)

まずは、個人のチャンネルを持っていることが必須だよ。まだチャンネルを持っていないコは、いますぐ個人チャンネルの開設から始めよっ♥

応募条件

- ★ 日本在住の中学１年～高校３年生の女のコ。
- ★ 芸能事務所所属可。ただし、事務所の許可を得てね！
- ★ １次審査／東京、最終審査／大阪にこられる方。

こんなコを探してる!!

- ★ PopteenやPOPモデルが大好き！
- ★ 自分で情報発信したい！
- ★ おもしろいことを考えるのが大好き！

応募方法

※応募期間は
4/28(土)10:00～6/8(金)23:59まで。

http://popteen.me/ad2018ss

以下のテーマ①～③の動画をUPして、上記の応募フォームから応募してね。応募が完了した時点で、動画がUPされていることが条件だよ♥

テーマ① 自己PR
動画タイトルの冒頭に【POPオーディション自己PR】をつけてUPしてね。自分のキャラがわかるような内容にしてね！

テーマ② ビューティーorファッション
動画タイトルの冒頭に【POPオーディションビューティー】か【POPオーディションファッション】をつけてUPしてね！

テーマ③ おもしろネタ
動画タイトルの冒頭に【POPオーディションおもしろネタ】をつけてUPしてね。ドッキリややってみた動画など大歓迎★

注意
１次審査を通過した際は、保護者の方の（事務所所属の場合は事務所の方も）承諾書を提出していただきます。必ず応募前に承諾を得てください。審査会場までの交通費は自己負担になります。電話やメールなどによる選考経過および結果に関するお問い合わせはご遠慮ください。応募は１人１通です。

●高校2年 ねおチャン
みんな不安なのは同じ!! まずは行動してみよう♪

●高校3年 鈴木美羽チャン
POPでしか経験できない一生の宝物になる青春はず！

●高校2年 生見愛瑠チャン
いいライバルであり、いい仲間♥ POPは学校みたいな場所！

オーディション参加の心得！

☑ 関東に住んでいても、地方に住んでいても審査にはいっさい関係なし！
POPモデルやレギュラーモデルにも、地方に住んでいるコはたくさん！

☑ オーディションに参加することは必ず家族に報告しておくこと！
内緒で応募して反対されるのはつらすぎるから、きちんと話してから応募しよう。

☑ GALでもガーリーでもカジュアルでも、系統はなんでもOK！
POPの魅力はいろんなテイストのコがいること♥ “好き”を貫くことが大事！

☑ 過去に落選したコももちろんOK！
以前、POPモデルオーディションを受けたことがあるってコは成長を見せてね♥

☑ POPモデルになりたい！ POPに出たい！って強い気持ちがあればOK!!
POPで大事なのは、前向きな気持ち。悩んだりせず、夢への第一歩を踏み出そう！

AFLOAT
好きな時間
好きな曜日
自由に
通える
美容専門校
憧れの
ヘアメイクアーティストになれる
実習中は
みんなシンケン！
AFLOAT
春の体験レッスン&オープンキャンパス実施中
2019年
4月生募集
スタート！
体験レッスン＆オープンキャンパスのご予約・
資料請求はホームページ・お電話にて受付中
0120-226-852
info@school-afloat.com
www.school-afloat.com/tb
クリック！
美容のプロになる！
高校卒業資格がとれる
トータルビューティー専攻
中学卒業以上の方対象
パンフレット
無料送付
AFLOAT
アフロート美容専門学園
東京新宿校／大阪校／名古屋校
東京町田校／横浜校
大宮校／千葉校

めざせ！チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

PopteenTV チャレンジ部

ドッキリかけたり、かけられたり！
最後まで気が抜けないのがPopteenだ——!!

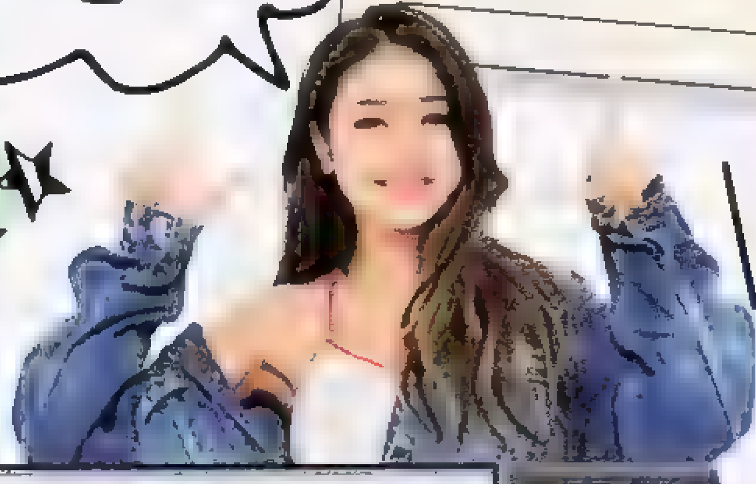
\POPからの卒業祝い/ みちょぱに卒業ドッキリ3連発 逆ギレあり

ピスタチオのマネしたり、生キャラメルつくったり、撮影中に変なカップルが乱入してきたり…PopteenTVでもいろんなことがあったね！ 卒業してもたまにドッキリの仕掛け人よろしくー!!

動画撮影／Guy 撮影／原地達浩 デザイン／藤井聖子(La Chica) 編集・文／工藤好
※衣装は編集部、モデル私物です。

巻末アンケートにPopteenTVで見たい企画を書いて送ってね

PopteenTVでどんな動画が見たい？



チャンネル登録もよろしく！

●19歳 池田美優チャン

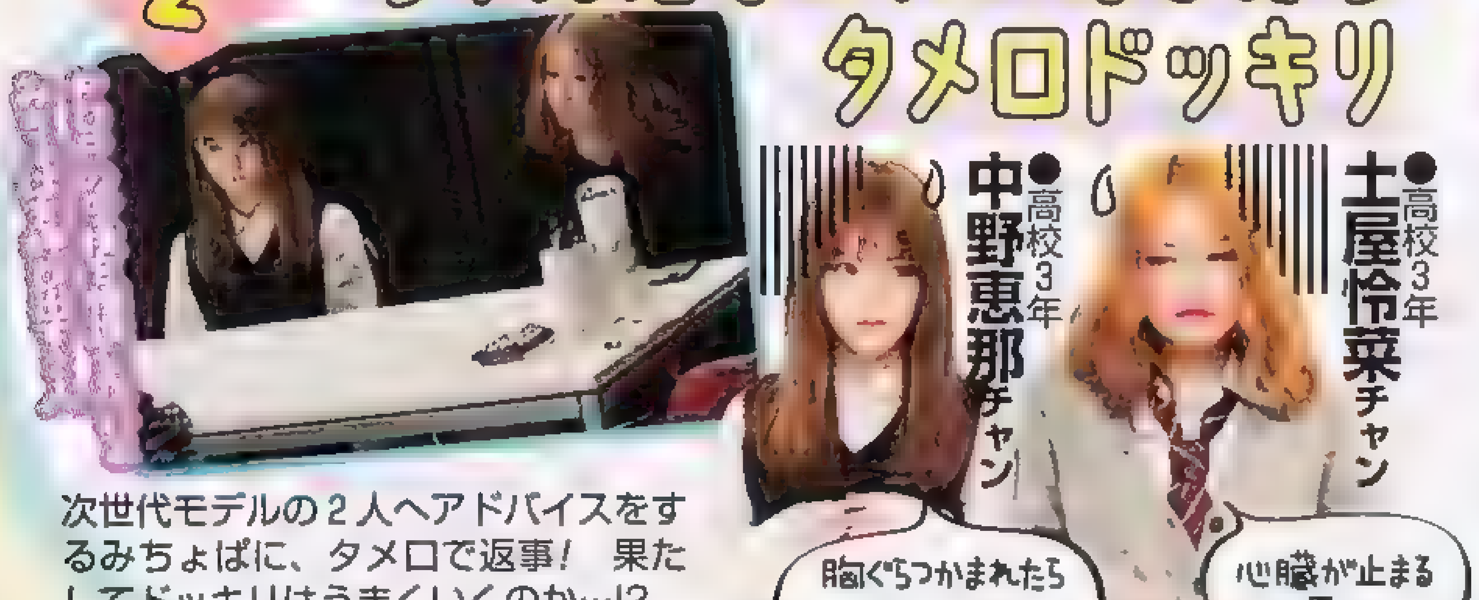
Popteen TV 検索

ドッキリのようすをチラ見せ♥

ドッキリ1 撮影中に連続プチドッキリ

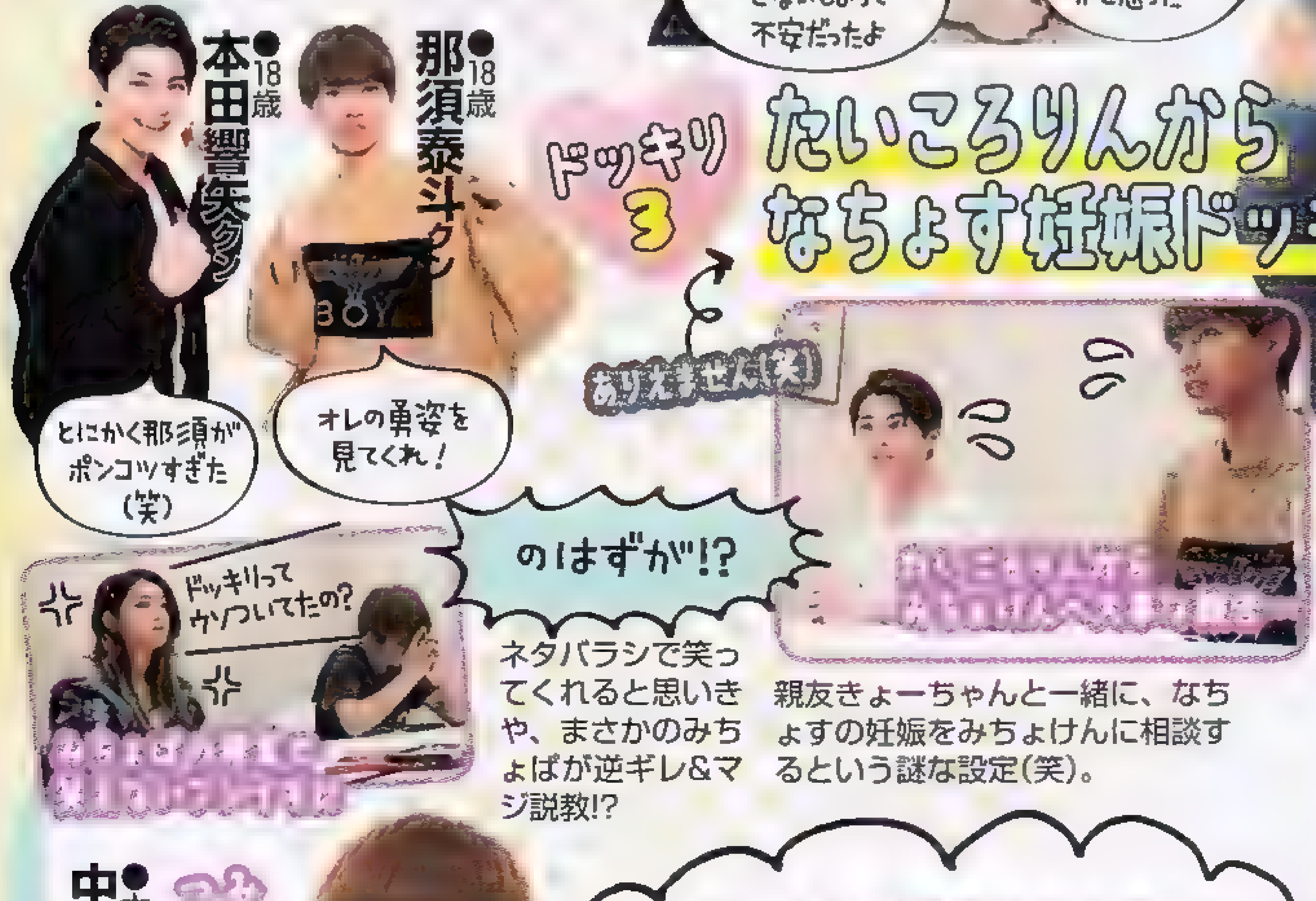
メイク中、着替えの合間、撮影後…と、さまざまな場面でドッキリがみちょぱを襲う！

ドッキリ2 ちゃんえな&れいぽよからタメロドッキリ



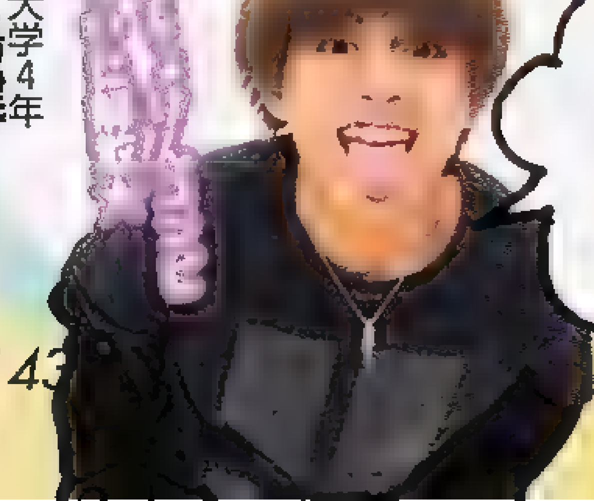
次世代モデルの2人へアドバイスをするみちょぱに、タメロで返事！ 果たしてドッキリはうまくいくのか…!?

ドッキリ3 たいころりんからなちょす妊娠ドッキリ



ネタバラシで笑ってくれると思いきや、まさかのみちょぱが逆ギレ&マジ説教!?

親友きょーちゃんと一緒に、なちょすの妊娠をみちょけんに相談するという謎な設定（笑）。



ドッキリの相方みちょぱへ
みちょぱはキレる演技のプロっすわ。ケンカドッキリするときはお互いヒートアップして、ガチでいい合いしてた気もするけど、それもいい思い出！ それにしても、みちょぱは怖かったなー（笑）。

みちょぱがふり返る PopteenTV思い出BEST3♥

1 初のピン表紙サプライズ発表

「このときはうれしすぎてマジで泣いた！ 初心を忘れないように、いまでもたまに見返してるよ」

2 ゆらちょぱ3人で「バカッコイイ」に挑戦シリーズ

「バカッコイイシリーズは3人でめちゃくちゃ練習したから、印象深い！ NG集もおもしろいから見てね」

3 ゆらちょぱチームvs最恐戦慄迷宮 富士急ハイランド

「このとき一緒に富士急行ったメンバーが最高だった。またみんなで行きたいな★」

配信は5/12(土) お楽しみに♥

みちょぱからのメッセージ♥

「PopteenTVはネタ系の動画が多いから、モデルの素が見られる！ これからも笑える動画更新してね。ドッキリはおもしろいけど、かけすぎるとモデルにバレるからほどほどにー！（笑）」

ヒューマンなら
できる・見つかる
実現する
転入学・再入学
「好き」があるから
通いたくなる!
学べる分野は40以上!
目指せる職種は100以上!
メイク・美容
ファッション
ネイル
ミュージック
ダンス
モデル
保育
俳優
タレント
雑貨・アクセサリー
韓国語
英語
大学短大総合進学
オープンスクール開催中!
ご相談はいつでもOK! 詳しくはホームページで。
全国44学習センター
札幌大通・札幌駅前・旭川・室蘭・仙台・宇都宮・高崎・大宮・
大宮・新・柏・東京・新宿・秋葉原・立川・横浜・富士河口湖・新潟・
十日町・佐渡・魚沼・湯沢・静岡・浜松・名古屋・名古屋第二・四日市・
京都・大阪・なんば・和歌山・神戸・岡山・広島・広島第二・高松・徳島・
高知・北九州・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・那覇・名護本校
学校法人 佐藤学園
広域通信制課程・普通科(単位制)
ヒューマンキャンパス高等学校
ヒューマンなら できる・見つかる・実現する
詳しくは ▶ 今すぐWEBで検索!!
ヒューマンキャンパス
お問い合わせ
フリーコール 0120-953-979
(平日9:00~18:00)

Entertainment Navigation

NEW RELEASE NEWS!!

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

楽しいイベント盛りだくさんの５月！
彼や友だちと見たい＆聴きたい作品をご紹介♪

MUSIC

最強のガールズグループが再び降臨！
またまた日本中を熱狂させる！

TWICE
トゥワイス

〝いい音楽で一度、すばらしいパフォーマンスで二度魅了させる〟という意味をもつ、アジア№１最強ガールズグループのTWICE。２月に発売された日本２ndシングル「Candy Pop」がロングヒットしているなか、なんと日本３rdシングルのリリースが決定。彼女たちが出演しているABC-MART「NIKE AIR MAX」のCMソングだから聴いた人もいるよね！　本作は、〝チャレンジ〟をキーワードに、あきらめない気持ちや前向きに立ち向かう強い心を応援するエールソング。ポジティブなエネルギーに満ちあふれていて春にピッタリだよ！　はじけるようなポップサウンド、明るく超キュートなボーカル、９人の掛け合い、まさにTWICEの真骨頂♥　ちなみに今回はミュージックビデオやメイキング映像を収録したDVDつきの初回限定盤、ファンクラブ限定盤、そして通常盤でリリースされるよ。セット内容が違うから全部欲しくなっちゃうよね！　この曲をチェックして、５月に開催される「TWICE 2ND TOUR 'TWICELAND ZONE 2：Fantasy Park' IN JAPAN」へレッツゴー！

「Wake Me Up」
５月16日(水)発売／ワーナーミュージック・ジャパン

miwa
ミワ

「アップデート」
５月９日(水)発売／ソニー・ミュージックレコーズ

約半年ぶりの新曲！

〝仲間と集まる場所を大切にして、新しい景色を見に行けるように自分を更新していこう〟というテーマでつくられた本作は、テレビアニメ「僕のヒーローアカデミア」のエンディングテーマ。miwaちゃんの伸びやかで透き通った歌声が心にスッと染み入る♥　一度きりの青春のきらめきを映し出した爽やかなナンバー！

BOYS AND MEN
ボーイズアンドメン

「進化理論」
５月９日(水)発売／ユニバーサル ミュージック

超パワフルな応援歌！

歌手、俳優などマルチな活動で全国を熱くしているイケメンエンターテインメント集団の新曲は、進化と成長を誓った超ポジティブソング。ボイメンらしさ全開の前向きなリリックと明るいサウンドを聴くと自然と笑顔に！　カップリングの「サムライチョップ」もワイルドで男気あふれるダンスチューンだよ！

MONSTA X
モンスタエックス

「PIECE」
発売中／Mercury Tokyo

全10曲入りのアルバム！

人気急上昇中の韓国発７人組ボーイズグループの日本1st Albumだよ。2017年５月の日本デビュー以降のシングルやカップリング曲に加え、ファンとの絆を歌った「PUZZLE」など日本での未発表曲もIN。ハードなヒップホップスタイルからキュートなナンバーまで彼らの新たな魅力が発見できるよ♥

あいみょん

「満月の夜なら」
発売中／unBORDE

次世代アイコンの新作！

強烈な歌詞とポップミュージックを融合させた唯一無二のシンガーソングライターの2018年第１弾シングルは、タイトなリズムに軽快なギター、そして力強いボーカルが心地よく絡み合ったアップチューン。もどかしい恋の始まりを表現した歌詞にだれもが共感するはず。彼女の独特の世界にハマっちゃって！

MOVIE

「兄友」
５月26日(土)全国順次公開

〝超〟純愛ラブストーリー！

©「兄友」製作委員会

イケメンなのに女子に奥手な西野壮太は、友人の七瀬雪紘の妹・まいと出会い、胸をときめかせる。恋にウブな２人は、なんとかつき合い始めるも、壮太のいとこの加賀樹もまいを好きになり、まさかの三角関係に！　２人の恋のゆくえは？　監督／中島良　出演／横浜流星、松風理咲ほか　配給／ティ・ジョイ

「恋は雨上がりのように」
５月25日(金)より全国東宝系にて公開

高校２年生が恋したのはファミレス店長！

©2018 映画「恋は雨上がりのように」製作委員会
©2014 眉月じゅん／小学館

ケガで陸上の夢を絶たれた橘あきらは、偶然入ったファミレスで落ち込んでいると、店長の近藤からやさしく声をかけられる。それがきっかけでファミレスでバイトを始めたあきらは、ますます近藤にひかれていく。募る思いを抑えきれず、ついに告白するが…。監督／永井聡　出演／小松菜奈、大泉洋ほか　配給／東宝

「ピーターラビット」
５月18日(金)より全国ロードショー

名作絵本が初めて実写映画化！

たくさんの仲間に囲まれ幸せなウサギのピーター。ところがある日、潔癖症で動物嫌いのマグレガーが隣に引っ越してきて生活が激変！　動物たちを追い払いたいマグレガーとピーターの争いから思わぬ大事件へと発展する。監督／ウィル・グラック　出演／ローズ・バーンほか　配給／ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

「アイ,トーニャ 史上最大のスキャンダル」
BIOGRAPHICAL PICTURE

５月４日(金・祝)より
TOHOシネマズ シャンテほか、全国ロードショー

フィギュアスケート界で起きた実話！

©2017 AI Film Entertainment LLC

貧しい家庭で暴力と罵倒のなかで育てられたトーニャ。天性の才能と努力でフィギュアスケート界で成功をおさめるも、彼女の元夫の友人がトーニャのライバルを襲撃したことで人生が一変。事件の意外な真相と彼女の半生を描いた衝撃作。監督／クレイグ・ギレスピー　出演／マーゴット・ロビーほか　配給／ショウゲート

みちょぱ
卒業キャンペーン
今回限り!
本誌を見た方限定！クーポン付き！
1,000円引き!!
※4,000円(税抜)以上のご購入でご利用可能です。
ドープウィンク
Dope Wink
モデル装着レンズ
1day
10枚入り
DIA:14.5mm
度なし/度あり
池田美優プロデュース
モデル装着レンズ：サニーヘーゼル
本誌を見てご購入のお客様のみ
さらに! 1,000円引き!
※4,000円(税抜)以上のご購入でご利用可能です。
クーポン番号【z022】
有効期限5月7日まで！
※クーポン番号【z022】を入力しないと値引きになりません
※お好きなカラー・度数が選べます。
3箱以上の購入で
1,550円(税抜)もお得!!
1箱無料!
【PR】
交換返金OK!365日無休!
※詳しい条件はWebでチェック!!
mobile site
https://007s.jp
0120-800-491 受付時間 / 年中無休 9:00~18:00
カラパラ007 速配コンタクトレンズ
〒163-0226
東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル26階 株式会社シーンズ
送料は全国一律690円、商品代金は10,000円以上で送料無料となります。コンタクトレンズは高度管理医療機器です、必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。取扱説明書をよく読んで使用して下さい。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入下さい。また、ご登録いただいた個人情報につきましては、ご本人の承諾なく第三者に提供することはございません。クーポン番号【z022】の記載をしないと値引きされません。キャンペーン対象期間は2018年5月7日までとなります。∴4,000円(税抜)以上のご購入でご利用可能です。当店は、高度管理医療機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】高度管理医療機器承認番号:22500BZX00517000,22700BZX00143000

全24店舗！当日予約＆飛び込みもOK！最高級人毛レミーヘアー100%使用！

札幌店	☎011-218-5598	新宿店	☎03-6233-9197	静岡店	☎054-252-3378	岡山店	☎086-232-7180
仙台店	☎022-716-5105	池袋店	☎03-6912-9421	名古屋店	☎052-242-3088	広島店	☎082-502-3026
宇都宮店	☎028-638-6885	町田店	☎042-850-8075	京都店	☎075-229-6583	小倉店	☎093-967-3626
水戸店	☎029-224-1886	横浜店	☎045-317-3438	心斎橋店	☎06-6121-5588	天神店	☎092-738-5988
さいたま店	☎048-649-8838	千葉店	☎043-223-6788	梅田店	☎06-6360-7574	熊本店	☎096-223-5603
渋谷店	☎03-3464-8898	柏店	☎047-128-8476	神戸三宮店	☎07-8333-1800	沖縄店	☎098-869-8871

付け放題(50本)¥7,998(税込)　シールエクステ(50本)¥9,900(税込)

エクステ専門サロン
Arujyansu
あるじゃんすー

・営業時間 10:00〜20:00
・年中無休 (1月1日のみ休み)
・予約優先 ・エクステカット無料

http://www.arujyansu.com/

あるじゃんすー 検索

Information!
あるじゃんすー新宿店
-Total Beauty Salon-
NEW OPEN!

テアトルアカデミー
新人モデルオーディション

月間出演者数平均1,500人突破
※テアトルアカデミー所属生のドラマ、映画、舞台、雑誌、CMなど芸能分野全般への総出演人数

エントリーは下のQRコードから
QRコードアプリがない方は、LINEの[友だち追加]
▶[QRコード]からアクセスしてください。

オーディション参加費は無料
締切日 5/31(木)
定員になり次第締切

エントリー方法
1. スマホにあなたの写真画像を保存!
2. 上のQRコードを読み取り、テアトルアカデミースマホサイトへ!
3. エントリーフォームに入力、最後に写真を貼付して送信!
4. オーディション登録完了通知メールが届いたらエントリー完了です。

※個人情報をほかの目的で使用したり第三者に無断提供する事はありません。
※「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。

38年の伝統と実績 厚生労働大臣許可番号(13-08-ユ-0107)
タレント養成学校
テアトル アカデミー
〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-16
【お問い合わせ】03-5983-3711

YANAGIYA
わたしの髪に
ピュアのちから
あんず油
天然あんず油
柳屋本店
植物由来100%
さらっと軽い、
ふわっと香る
やさしいヘアオイル
「柳屋 あんず油」
柳屋 あんず油 30mL/60mL お求めは、ドラッグストア・スーパーへ 柳屋本店お客様相談室:03-3808-2654 10:00-17:00[土日・祝除く]
anzu-oil.com

Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
あーした二重になーあれ♥
ストリートレンド 28カ月連続 第1位 総合ランキング (2011年12月〜2014年3月)
Night eye Beaute MAKING DOUBLE EYELID
おかげさまで 6万個 突破!
なちょす
あたしは普段おっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使い始めました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで簡単二重になれちゃう
クセ付け美容液☆
お肌にも優しいから荒れたりも
しないってまじで最高!!
あたしも毎日クセ付けならい
みんなで一緒に
二重目指しはじめよう!(*°∀°)/♡
れいぽよ
みちょぱさんに教えてもらって
使い始めたナイトアイ♥
夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも毎日続いたよお!!
おかげで理想の二重になりました(^^)
いつでもパッチリ二重でいたいから
今でも愛用してまーす!♡
二重にお悩みの方には自信もって
オススメする☆
ぜひ試してみてねーっ♡
寝ながら二重 通販限定
ナイトアイボーテ
今だけ
夏目育応援大特価!!
特別価格・商品詳細はコチラ!
先着100名!
sttd.jp/496
StreeTrend
販売：ストリートレンド（運営：株式会社エムアンドエム） 東京都港区赤坂 3-9-18
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）
18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターの意見やデータは、あくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。成果には個人差があります。
[PR]

顔やせ治療★ 1ccあたり **3,950円**
例）5cc注入 19,750円 ※注入量は目安です

小顔治療 エラ（片側）1回 **5,560円**

糸による隆鼻術 1本 **18,330円**
※通常8本～12本使用 8本 132,000円

注入による痩身治療★ ※全身の各部位対応
1ccあたり 各 **2,400円**
例）腹部（上/下）30cc注入 各72,000円 ※注入量は目安です

二重術埋没法 2点留め 片目 **13,880円**
目頭切開法 保障1年 片目157,400円

豊胸術（人工乳腺バッグ）
※麻酔代 別途 硬膜外麻酔 27,770円 両方 **400,000円**

ピアス 保障1年 …… 両耳（ピアス代込み）1回 **4,840円**
ほくろ取り（電気メス）保障1年 …… 直径1mm **4,860円**
ニキビ治療★ …… 顔全体（目の下・目尻・唇除く） 1回 **15,550円**

ポイントゲット!!
LINE@
ID: @scs_biyou

@shinagawa.biyou

@shinagawa_biyou

※表示価格はすべて税別価格です ※掲載メニューは提携の品川スキンクリニック 美容皮フ科でもお受けいただけます★施術が完了する回数は個人差がございます。ドクターカウンセリングは何度でも無料です。●表示価格は標準的な費用です。●価格・内容は2018年4月6日時点のものです。予告なく変更となる場合があります。●効果には個人差があります。●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います。◎**当院は自由診療のため公的保険は適用されません。**♥ビューティーメンバーズクラブ実施中

品川美容外科

夜8時まで診療中 ▶ 品川本院・新宿院・渋谷院・池袋院・横浜院・千葉院・梅田院・心斎橋院

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00～22:00
0120-189-900
https://www.shinagawa.com 品川美容外科 検索

◆土日・祝日も診療 ◆予約制
◆カウンセリング無料
◆各種クレジットカード取扱

品川ビューティーアワード
第5回 痩身部門 実施中！

品川スキンクリニック

全国共通 美容皮フ科専用
携帯OK **0120-575-900**
https://shinagawa-skin.com
品川スキンクリニック 検索

品川本院／札幌／表参道／銀座／池袋／上野／立川／大宮／宇都宮／千葉／新潟／名古屋／京都／梅田／心斎橋／神戸／岡山／広島／福岡／熊本／鹿児島／沖縄

品川デンタルケアクリニック
歯科専用フリーダイヤル

SHOPLIST 6月号

あ

アース ミュージック&エコロジー ヴァイオレット レーベル …… ☎03·3349·5676
アース ミュージック&エコロジー レッド ストア新宿ミロード …… ☎03·3349·5676
R&E …… ☎03·3477·5016
アイスクリーム12 …… http://jp.icecream12.com/
アイセイ …… 0120·579·570
赤城乳業 …… 0120·571·591
アダストリアカスタマーサービス …… 0120·601·162
アトモス ピンク …… ☎03·6434·5485
アナップ原宿竹下通り店 …… ☎03·5414·3454
anap mimpi原宿竹下通り店 …… ☎03·5786·1882
aNiKi …… ☎03·5728·4410
アモーレ 青山店 …… ☎03·5468·7030
アンクルージュ渋谷109店 …… ☎03·3477·5029
アンビー …… ☎03·3477·5082
ESS お客様窓口 …… 0120·8818·35
イーハイフンワールドギャラリー ボンボン ラフォーレ原宿店 …… ☎03·3746·0833
(株)伊勢半 …… ☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ …… 0120·44·1184
イマダ・マーケット …… ☎03·3477·5019
イング …… ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン …… ☎03·3476·5624
ウィゴー …… ☎03·5784·5505
ヴィレッジヴァンガード下北沢店 …… ☎03·3460·6145
A.D G …… ☎03·6447·0282
エービーシー・マート …… ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 …… ☎03·3358·3570
エスペランサ ルミネエスト新宿店 …… ☎03·3341·6150
エチュードハウス …… 0120·964·968
エブリン ラフォーレ原宿店 …… ☎03·6434·5229
エレガンス コスメティック お客様相談室 …… 0120·766·955
遠藤製餡 …… ☎042·391·6215
大島椿 …… 0120·457·178
OberTasne渋谷109店 …… ☎03·3477·5023
オンディーヌ …… ☎03·5288·7125

か

ガールズルール …… http://m.girlsrule.jp/
花王 …… 0120·165·692
(株)カネボウ化粧品 …… 0120·518·520
カリフォルニア デブト …… ☎03·5413·6947
キデイランド原宿店 …… ☎03·3409·3431
ギャレッツ渋谷109店 …… ☎03·3477·5094
Cupop(セシール) …… 0120·70·8888
協同乳業 …… ☎0120·369·817
キンジ原宿店 …… ☎03·6406·0505
キンセラ …… ☎03·6447·4544
クラシエホームプロダクツ お客様センター …… ☎03·5446·3210
グランドエッジ渋谷109店 …… ☎03·3477·5081
グリコ お客様センター …… 0120·917·111
クレアーズ 原宿駅前店 …… ☎03·5785·1605
グレイル …… ☎06·6532·2211
(株)コージー本舗 …… ☎03·3842·0226
コーセー …… 0120·526·311
コーセープロビジョン …… 0120·117·018
CONOMi原宿店 …… ☎03·6273·0225
小林製薬(オードムーゲ) …… 0120·588·406
小林製薬(ケアノキュア) …… 0120·588·401
コルミーベイビー渋谷109店 …… ☎03·3477·5093
コンバースインフォメーションセンター …… 0120·819·217

さ

サボン ジャパン …… 0120·380·688
サンキューマート原宿竹下口店 …… ☎03·3470·6539
サンキューマート原宿竹下通り店 …… ☎03·3479·2664
(株)サンスマイル …… ☎03·3503·4430
cs T&P渋谷109店 …… ☎03·3477·5175
シークレットハニー …… ☎03·6400·5700
GU …… 0120·856·452
ジェイダ渋谷109店 …… ☎03·3477·5166
資生堂 お客さま窓口 …… 0120·81·4710
16brand …… ☎03·5937·0341
Shibuya"T" …… ☎03·3496·2370
(株)シャンティ …… 0120·56·1114
sugar …… http://www.sugar-net.com
JOINTWORKS 新宿 …… ☎03·5356·7572
スキンガーデン …… ☎03·5291·1808
スタイルナンダカスタマーセンター …… ☎03·4330·2459
SPIRALGIRL …… ☎03·5489·0407
スピーガ渋谷109店 …… ☎03·3477·5076
スピンズ …… 0120·011·984
Swankiss渋谷109店 …… ☎03·3477·5058
(株)セザンヌ化粧品 …… 0120·55·8515
セシルマクビー渋谷109店 …… ☎03·3477·5060
セブンーイレブン …… ☎03·6238·3711
ソニョナラ …… ☎092·517·9591

た

ダイアナ 銀座本店 …… ☎03·3573·4005
ダチュラ渋谷109店 …… ☎03·3477·5059
W♥C …… ☎03·5784·5505
ダブルフォーカス …… 0120·937·055
たらみ お客様相談室 …… 0120·14·1105
chuu …… http://jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ …… 0120·576·755
T-Garden(エンジェルカラー) …… 0120·4123·24
T-Garden(キャンディードール) …… 0120·0202·16
ディ・トイズ …… 0120·658·654
DURAS …… ☎03·5772·6316
ドクターシーラボ …… 0120·371·217
ドクターマーチン·エアウエア ジャパン …… ☎03·5428·4981
TORTE …… ☎03·3408·2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン …… ☎03·5772·6661
NiCORON渋谷109店 …… ☎03·3477·5162
ヌオーヴォ …… ☎03·3476·5629
NUBIAN UENO …… ☎03·3834·0434
noUV …… 0120·979·028

は

BAD STORE …… ☎03·3477·5039
パティシエールバイミンプリュム …… ☎03·5411·8828
バナマボーイ原宿店 …… ☎03·3402·2425
Honey Salon by foppish …… ☎03·5410·3538
ハニーシナモン …… ☎03·5411·0800
ハニーズ …… 0120·977·450
バブルス原宿店 …… http://www.sparklingmall.jp/fs/sparklingmall/c/bubbles
ハヤシゴ …… ☎03·5464·7745
バラク渋谷109店 …… ☎03·3477·5010
原宿シカゴ表参道店 …… ☎03·3409·5017
原宿シカゴ神宮前店 …… ☎03·5414·5107
原宿シカゴ竹下店 …… ☎03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店 …… ☎03·6427·5505
バラックルーム …… ☎03·6416·9129
パリスキッズ原宿本店 …… ☎03·6825·7650
PULP 417 EDIFICE …… ☎03·5778·9233
フィグアンドヴァイパー …… ☎03·6303·4582
フィラ カスタマーセンター …… 0120·00·8959
FOREVER21 オンラインショップカスタマーサービス …… 0120·421·921
フォーマイダーリン …… ☎03·4400·6155
ブニュズ …… ☎03·5784·5505
フーティアランド …… ☎048·711·9998
PLAZA カスタマーサービス室 …… 0120·941·123
FLAG-J渋谷109店 …… ☎03·3477·5052
フラミンゴ原宿マバタキ店 …… ☎03·5778·9795
ブランガールズ …… http://www.bullang.jp
フランフラン …… 0120·500·924
ベネリック …… ☎03·6436·3062
ペルシュカ·ジャパン カスタマーサービス …… ☎03·6415·8086
ぼこ·あ·ぼこ渋谷109店 …… ☎03·3477·5006
ポップレンズ …… ☎03·6869·2113
ボミネ …… ☎03·6233·8313

ま

マティラ(イオンリテール(株)) …… 0120·937·055
マンナンライフ …… 0120·211·529
MIIA …… ☎03·6826·8651
Meow渋谷109店 …… ☎03·3477·5156
ミンプリュム渋谷109店 …… ☎03·3477·5161
ムルーア 心斎橋オーパ店 …… ☎06·6282·8043
明治 お客様相談センター …… 0120·598·369
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 …… ☎03·6911·8585
メディカライズ …… 0120·364·451
メロンショップ …… ☎092·517·9593
モカ トーキョー ルミネ新宿ルミネ2店 …… ☎03·6457·7687
森永製菓 …… 0120·560·162
森永乳業 お客様相談室 …… 0120·369·744
モンリリィ …… ☎06·7635·6679

や

ヤマサキ …… 0120·78·8682
UHA味覚糖 お客様相談センター …… 0120·653·910
有楽製菓 お客様相談室 …… 0120·211·529
夢展望 …… ☎06·7635·6679
よつばテーラー …… ☎03·5625·8366

ら

LINEフレンズ …… https://line.me/
ラスボア渋谷109店 …… ☎03·3477·5038
ラッシュジャパン …… 0120·125·204
ラ ベル エチュード 渋谷マルイ店 …… ☎03·6416·5554
ラボラトリー/ベルベルジン® …… ☎03·5414·3190
LIZ LISA ((株)LIZ LISA) …… 0120·819·2514
リゼクシー渋谷109店 …… ☎03·3477·5098
リップサービス …… ☎03·6433·5786
レイヤー ヴィンテージ …… ☎03·6416·5698
レ·シーニュ 新宿マルイ本館 …… ☎03·6380·4195
ロージーローザ …… 0120·253·001
(株)ローソン …… 0120·07·3963
ロクシタンジャポン カスタマーサービス …… ☎0570·66·6940

わ

ワールドスタイリング …… ☎03·6804·1554
ワンウェイ …… ☎03·5474·1211
ワンウェイグラマラス …… ☎03·5474·1211
one spo …… ☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】2018年5月号P.39『4月はキャラっぽオルチャンを極める』のページ上段左側の鶴嶋乃愛チャン着用商品クレジットにて、記載漏れがありました。『リュック ¥2030／ダブルフォーカス』が追記となります。
同じく5月号P.64「Popteen スペシャルイベント ららぽーと TOKYO-BAY × Popteen」の右下ページにて、csT & P のスニーカーの価格が誤っておりました。『¥2052(誤)→¥3132(正)』となります。
同じく5月号P.68「超初級♥はじめてメイク100の質問！」のQ.29内にて、レブロンの商品の品番が誤っておりました。「レブロン カラーステイブロウペンシル 210(誤)→レブロン カラーステイブロウペンシル 02(正)」となります。
読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

HOW TO

1. 今月のポップティーンはいかがでしたか？ 欲しい商品を見つけて入手方法がわからなかったら…
2. このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!! ※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。
3. 「ポップティーン6月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と ていねいに礼儀正しく話してね♥ 商品の特徴を伝えるとスムーズ!!
4. 在庫の有無、お店または通販で購入することが可能か確認しよう！ 質問したいことが複数ある場合、メモにまとめておくとスマート♪
5. 質問が終わったら対応してくれた人にお礼をしっかり伝えてね♥ 電話をするときはメモを準備して、番号をまちがえないようご注意を。

4月号アンケート
集計結果発表!!

好きなメイクは圧倒的にくれたんがダントツでした！
読者のコたちはどんなメイクをするのか気になります!!

好きなカット

1
・キレイな肌で可愛すぎた。
・透明感があって天使みたい。

2
・２人だけのページで可愛かった。
・ねおきぬが大好きだから。

3
・ドアップで可愛い♥
・いつもよりオトナっぽくて可愛いちゃんえなだった。

好きなコーデ

1
・カーキシャツを着こなしていて可愛かった。
・LIZ LISAなのに甘すぎないから着やすそう。

1
・のあにゃんっぽくて可愛いから。
・男ウケしそうなコーデだった。

3
・ラベンダーの色合いが可愛くて好き♥
・パステルカラーが可愛い。

好きなメイク

1
・ピンクでキラキラが可愛い♥
・全体的にピンクっぽくて可愛くなった。

2
・マットなかんじのリップが好きだから。
・唇の色がいまっぽくていいと思った。オトナなコーデに似合いそう。

3
・シンプルなのに可愛い。
・丸目で大きくて可愛いから。

Pop Staff Room

みちょぱ、POP卒業おめでとう！ みちょぱは記録にも、記憶にも残るモデル。いままで、たくさん編集部を助けてくれてありがとう！ これからの新しいPOPを楽しみにしていてね♥(塚谷)

みちょぱ～卒業おめでとう。いままで引っぱってくれたみちょぱがいなくなると思うと寂しいけど、ちゃんとPOPはGALの伝統受け継いでいくからね！ またいつでも遊びにきてね♪(一石)

みちょぱの卒業号では「みちょぱGAL最終章」を担当。雨&暴風のなか、びしょぬれになって撮影した過酷ロケは一生忘れません(笑)。みちょぱ、約5年間本当にありがとう♥ 大好き！(片岡)

みちょぱのラスト撮影は、なんとSHOWROOM企画。最後に、モデルとしてのみちょぱの言葉が聞けてうれしかったな～♥ みちょぱだらけのヤセポ5／1発売もみんな買ってね！(太田)

みちょぱ卒業おめでとう！ ゆらちょぱラスト撮影やオムジの初撮影がつまったGWコーデを担当。12人のモデルのやりたいコトをかなえるため、2日間怒涛のロケをしました！(片山)

今月はみちょぱ卒業大特集号！ 本当に短い間だったけど一緒にお仕事ができて楽しかったよ♥ 編集部に遊びにきたら、私のヤセ活を応援してね。めざせ！ みちょぱボディー♥(工藤)

みちょぱ卒業おめでとう♥ JCのときから見てきたからイッキに幅広く活躍していってたね。これからの活躍も楽しみにしてるよ！ POPでみちょぱの次のGAL担当が気になる！(平川)

初カラコンに苦戦のJCモデルたちにつけ方をレクチャーしました(笑)。自分は花粉症で目がかゆくて裸眼の日々でしんどい…みんなにもぜひカラコン挑戦してみてほしいです♥(佐藤)

POP 7月号は6月1日(金)発売！

付録は！ みんなのラブコールにこたえて♥

NiCORON

ロゴテープショルダーバッグ

&にこうさシール

映画『虹色デイズ』

4人そろってPOP登場♥

のあにゃんにドキュン♥

ねお・乃愛・恵那・愛瑠・美羽

キャラ別夏の安可愛着回し

夏にモデルが買ってよかった物リスト

全身¥7777以下でヤセ見えコーデ

100均で可愛いネタ100♥

3CE&エチュードハウス

¥3000以下夏トレンドメイク

悩み&長さ別♥ 梅雨対策ヘアアレ

JKのためのSNS活用術

イケメン総選挙結果発表！

POPモデルVSメンモの仁義なき戦い

新カップル登場!? 夏の恋愛大特集♥

POP専属モデル募集スタート！

※内容は予告なく変更になる場合があります。

NEOフチ、ちゅるん。
em
TULLE
1DAY COLOR CONTACT LENS
1day
em
TULLE
1day
10 lenses
モデル：AKB48 加藤玲奈
装着レンズ：アリス（細フチ×ガーリーブラウン）
度あり／なし | DIA14.2mm
1箱10枚入り 1,630円（税抜）
moist
UV cut
サンドイッチ製法
カラーコンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず添付文書（説明書）をお読みになってから正しくお使いください。
このレンズは1日使い捨てコンタクトレンズです。目からはずしたレンズは再装用しないでください。眼科医の処方に従って購入いただき、正しい度数をご選択ください。目に異常を感じたら直ちにレンズの装用を中止し、眼科医の検診を受けてください。定期検査は必ず受けてください。
当社で取り扱う個人情報はお客様へより良い商品・サービスの提供、有用な情報のお届け、その他正当な目的のためのみ利用いたします。
18 歳未満のお客様は、必ず保護者の許可を得てご利用下さい。
販売名：エンチュール
高度医療機器番号：22800BZX00253A07
度数展開：±0.00（度なし），-0.75～-5.00（0.25step），-5.00～-8.00（0.50step）
販売元：フリュー株式会社　東京都渋谷区鶯谷町2-3 COMSビル2F　TEL：03-6892-0102
FuRyu
フリュー　カラコン
検索
http://contact.mewshop.jp/
高度管理医療機器等販売業許可番号【第 4501131300010 号】

月刊ぢゃおぷてぃーん 2018 6
452
みちょぱ、POPモデル卒業♥
2018年6月1日発行・毎月1回1日発行（4月28日発売）
第39巻第6号・通巻第452号
1996年12月27日第三種郵便物認可
編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03・3263・7769 営業局 ☎03・3263・5881

雑誌 18085-6
©角川春樹事務所 2018
Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
特別定価590円 本体546円
4910180850684
00546